

དྲུང་ལེ་སུ་ལེ་གསུང་བ་ལྟོན་པ་ལྟོན།



ལྟོན་པ་ལྟོན།

རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ།

མཚོད་བརྗོད་.....	1
མདོ་སྐྱེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་གསལ་གཉིས།	5
མདོ་སྐྱེ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོད་པ་ལ་བཞི།	5
མདོ་སྐྱེ་ལ་འགལ་སྤོང་གི་དྲི་བ།	6
འགལ་བ་དེ་སྤོང་བའི་ལན་ལ་གཉིས།	8
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུ་ལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་	
མེད་པར་གསུངས་པ་བཤའ་བ་ལ་གསུམ།	8
མདོར་བསྟན་པ་ནི།	8
རྒྱས་པར་བཤའ་བ་ནི།	10
དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི།	15
གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་	
གསུངས་པ་བཤའ་བ་ནི།	19
ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།	22
དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལྷན་པ་ལ་གཉིས།	25
མདོ་དགོད་པ་ནི།	26
དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤའ་བ་ལ་གཉིས།	27
མདོའི་ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤའ་བ་ནི།	28

བྱང་པའི་སྐྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤུད་པ་ནི།	30
དེའི་དོན་ངེ་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	33
སློབ་དཔོན་ཐོག་ས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འགྲེལ་ ལ་བརྟེན་ཚུལ་ནི།	33
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ ཚུལ་ལ་གསུམ།	35
མཐའ་གཉིས་སློང་ཚུལ་སྐྱེར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།	35
བྱང་ས་ནས་བཤུད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	35
སློ་སྐྱེར་དུ་ལྟ་བའི་ཚུལ་ནི།	35
དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི།	38
བསྐྱེད་པ་ནས་བཤུད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	42
ཕྱོགས་སྐྱེ་མ་དགོང་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་ངེས་ལན་བྱ་བ་ནི།	43
ལན་བཏབ་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ལ་གཉིས།	44
གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ནི།	44
རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སླང་བ་ནི།	50
དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤུད་ཚུལ་ལ་གཉིས།	58
མདོ་སྐྱེ་རྒྱན་ལས་བཤུད་པའི་ཚུལ་ནི།	58

དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི།	63
སྒོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	70
དགག་བྱ་སྒོ་འདོགས་ངོས་གཟུང་བ་ནི།	70
དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	75
དགག་པ་དངོས་ནི།	75
དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི།	83
དེས་གསུང་རབ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།	90
སྒོ་གྲོས་མི་བྱད་པས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ངེས་ འབྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཉིས།	97
མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོད་པ་ནི།	97
དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བལ་གཉིས།	102
མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་མདོའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བལ་གཉིས། ..	102
རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏུ་བཀའ་ཚུལ་ནི། ..	103
དེ་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་བསྐྲགས་པའི་ཚུལ་ནི། ..	109
དེའི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བལ་བའི་ཚུལ་ནི།	118
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་འཕགས་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་ བཀའ་བལ་གཉིས།	119

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བལ་གསུམ།	119
དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་	
ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ནི།	119
ཐ་སྐད་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ནི།	126
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་	
གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པ་ནི།	129
ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བལ་བཞི།	131
དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་	
ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ནི།	131
ཐ་སྐད་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ནི།	131
མདོ་སྤེལ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ནི།	137
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་	
གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	144
རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།	144
ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་	
ཇི་ལྟར་བཀའ་བལ་གཉིས།	152
གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་	

བཤད་པ་ལ་གསུམ།	152
གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་བྱུང་བར་	
བཤད་པ་ལ་གཉིས།	152
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་	
བྱུང་བར་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།	153
དགག་བྱ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་ངེ་ལྟར་མེད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	156
ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱིས་	
བཟུང་ཚུལ་བསྟན་ནས་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།	157
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་	
གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི།	166
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་	
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།	177
བདག་མེད་ཚོགས་པ་དང་བདག་འཇིན་ལྟ་རགས་	
སོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་ནི།	177
སྤྱི་དོན་འཇོག་ཅིང་ཀུན་གཞི་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་	
ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱུང་བར་ནི།	187
རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་	

པའི་བྱང་པར་ལ་གཉིས།	196
རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་བྱང་ཚུལ་དང་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ གཞན་ལུགས་ནི།	196
རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡོད་པ་དང་ རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་མེད་ཚུལ་ལ་གཉིས།	201
ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཚུལ་ནི།	201
རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི།	207
ཚུལ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	218
དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།	219
དེ་དང་བྱས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། ..	233
དོན་དམ་དུ་བྱུང་བ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ གང་ཡིན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།	244
རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།	244
དེས་རང་མཚན་འགོག་ཚུལ་ནི།	247
བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་མིན་ བསམ་པ་ནི།	257

སྒྲིལ་སྒྲིལ་།

༢ བོད་ས་༢ སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
 རྗེ་བཀྲིན་འོག་སྐྱོན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
 ཀུ་ཤུ་ཉུགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྒྲོག་སྒྲིལ་སོགས་བརྒྱུད་
 བས་དཔེ་དེ་བའི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཞིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
 བཅོས་བ་ཡིན། སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེ་བའི་བཟུངས་ལག་ཏུ་འགྲོར་
 ཆེ་དེ་བ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་གོ་སྐྱབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་
 སྒྲོན་བཀའ་སྒྲོབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྒྲོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང།
 ཞུ་དག་བསྐྱུར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁྱུལ་
 བྱས་ཀྱང་ཚུད་ཆོད་ཞན་སྐྱབས་ཞོར་འཁྱུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
 རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྒྲིལ་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེ་བཅོས་ཐོན་བ་རྣམས་སྐྱུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག།



འདི་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ iBooks ཡོད་ཆེ་དེ་བའི་ཕབ་བཟུངས་བྱེད་ཆོག།
 བྱ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །བྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤམ་
སྣང་པོ་བཞུགས་སོ། །

མཚོད་བརྗོད

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྣོ་ལ། །
བདེ་འབྱུང་སྤྲིན་ལ་ཞོན་དང་གསེར་གྱི་མངལ། །
ལུས་མེད་བདག་པོ་ཐ་གུའི་སྣོ་ལ་སོགས། །
སྤྲིན་ན་ངེགས་པའི་ང་རོ་ཆེར་སྤྲོགས་པའི། །
རྣོ་མ་བས་འབྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་གི་སྤྱ། །
མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཉི་མས་མེ་སྤྲིར་བཞེན། །
མཛད་པར་གྱུར་ཆེ་མཛེས་པའི་ཚོད་བན་གྱིས། །
གང་གི་ཞབས་བད་གུས་པས་སྤྲིན་བྱེད་པ། །
ཐུབ་དབང་སྣ་ཡི་སྣ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

མཁྱེན་མཚུའི་གཏིང་མཐའ་ཤེན་ཏུ་དཔག་པར་དགལ། །
བྱང་ཚུབ་སྤྲོད་པའི་རྣམས་ཆེན་ཆལ་ཆེས་གཡོ། །
ལེགས་བཤམ་རིན་ཆེན་གཏིར་གྱུར་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་གུས་སྤྲུག་འཚེལ། །

བདེར་གཤེགས་གསུང་རབ་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྲོལ། །
ལེགས་པར་སྤྲེ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཚོག། །
ས་གསུམ་འགོ་ན་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་པ། །
སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། །

ཤིང་རྟ་ཚེན་པོའི་སྲོལ་གཉིས་ལེགས་བརྒྱུད་ནས། །
འཛམ་གླིང་སློབ་གསལ་གྲེ་བའི་མིག་འབྱེད་པ། །
འཕགས་པ་ལྟ་དང་དཔའ་བོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། །
ལེགས་སྟན་འབྱེད་དང་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས། །

དབྱིག་གཉེན་ཞབས་དང་སློབ་རྟན་སྤོགས་སྤང་དང་། །
ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་སོགས་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །
ཐུབ་བསྟན་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཚོག། །
མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གུས་བས་འདུད། །

གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུའང་། །
ངལ་བ་མང་བསྟེན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །

ཡོན་ཏན་ཚོགས་གྱིས་མི་དམན་དུ་མས་གྲང་། །
 འབད་གྲང་ཉོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །
 འཇམ་མགོན་སླ་མའི་དྲིན་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །
 འེན་ཏུ་བཅེ་བའི་བསམ་པས་བདག་གིས་བཤད། །
 བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་ཉོགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །
 སྤྲ་བ་སླ་མེད་འདོད་རྣམས་གྲུས་པས་ཉོན། །

རི་སྐད་དུ་འབགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ལུས་པ་ལས།
 སྐྱོང་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །
 མི་ཤེས་པས་ནི་འགོ་བ་འབྲུམས་གྱུར་པ། །
 དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །
 རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུ་ད་པར་མཛད། །

ཅེས་ཚོས་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འེན་ཏུ་ཉོགས་པར་དཀའ་བ་དང་།
 མ་ཉོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་གཞེགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་
 སྟོན་པས་ཐབས་གྱི་ཚུལ་དང་རིགས་པའི་སྐོ་དུ་མ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་
 བ་ལ་འཇུ་ད་པར་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེ་ཉིད་རི་སྐར་ཡིན་ཁོང་དུ་
 ཚུད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་བྲང་བ་
 དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་

འབྲེད་པ་ཡང་འདི་ནི་བྲང་བའི་དོན་ལོ་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་ལོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ལུང་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་
གིས་བྲང་ངེས་འབྲེད་བའི་དགོངས་འབྲེལ་བཅུམས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
བའི་སྲིབ་དང་། གསུང་རབ་ལས་བྲང་ངེས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་
གསུངས་པའི་སྲིབ་དང་། འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱི་ལུང་གིས་
དེ་ལྟར་གཞག་པར་ནི་མི་རྒྱས་ལ་དེའི་ཆེ་སྲི་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྲལ་བ་ན་གྲེ་བྲག་
བྲང་ངེས་ལ་ཡང་འདི་འདིའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་མི་
རྒྱས་པའི་སྲིབ་འོ། །

དེའི་སྲིབ་གསུང་རབ་ཀྱི་བྲང་ངེས་འབྲེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་
ཆེན་པོ་དག་གིས་བྲང་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཟུལ་ཞིང་དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་ལ་གཞོན་གྲེད་དང་། གཞན་དུ་བྲང་
དུ་མི་རྒྱང་བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་སྐྱབ་གྲེད་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགོངས་པ་འཚོལ་དགོས་
པས་མཐར་གཏུགས་ན་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲེ་དགོས་ཏེ།
རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་སྐྱ་བ་པོ་ཚད་མའི་སྐྱེས་
བུར་མི་རྒྱང་བའི་སྲིབ་དང་། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་བས་སྐྱབ་
པའི་རིགས་པའི་སྐྱབ་གྲེད་དང་ལྟན་པའི་སྲིབ་འོ། །

དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས།

དགོ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །

བསྐྱེགས་བཅད་བརྟམ་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།
ལེགས་བར་བརྟམས་ལ་ང་ཡི་བཀའ།
སྒྲང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྦྱིར་མིན།
ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་བྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་
བརྟམ་པའི་སྤྱོགས་དང་། ལྷོ་སྤྱོ་མི་ཟད་པས་བརྟམ་པ་ལ་བརྟམ་པའི་སྤྱོགས་
སོ། །དང་པོ།
མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟམ་པའི་སྤྱོགས་ལ་གཉིས།

མདོ་སྡེ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོང་པ་དང་། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་
བཀའ་བའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ།

མདོ་སྡེ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོང་པ་ལ་བཞི།

མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤོང་གི་དྲི་བ། འགལ་བ་དེ་སྤོང་བའི་ལན། རོ་བོ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལྷུས་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྔོང་གི་བྱི་བ།

དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཙེན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཕྱང་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། སྡེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་།
 འཇིག་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བཀའ་སྩལ།
 ཕྱང་བོ་རྣམས་ཀྱི་ངེ་སྟོབ་དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་མཆེད་རྣམས་དང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་དང་བས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡང་བཀའ་སྩལ། དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་
 རྣམ་བཤེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤང་
 བ་དང་མངོན་དུ་བཀྱི་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་དང་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་ཁམས་སྣ་ཚོ་གས་པ་དང་ཁམས་དུ་མ་དང་སྤང་བ་དང་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་དང་། བྱང་སྤྱོད་པ་སོ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་
 བ་དང་གཉེན་པོ་དང་མ་སྡེས་པ་སྡེ་བ་དང་སྡེས་པ་གནས་པ་དང་མི་བསྐྱུད་
 བ་དང་སྤང་བའི་འབྱུང་བ་དང་འཕྲིལ་བའི་ཡངས་བ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་
 ལ། བཙེན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མ་སྡེས་པ་མ་འགགས་པ་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྡེ་བཞུགས་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ལགས་ན། བཙེན་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྡེས་པ་མ་འགགས་པ་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་སྡེ་བཞུགས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་སྟུང་བཀྱིད་ལགས་

ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
མ་མཆིས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་
བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་
བའི་དོན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

འདིས་ནི་མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་
སུ་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་སྐྱ་སོར་བཞག་ན་འགལ་ནའང་
འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་
སུ་གསུངས་ཞེས་ངེས་ཏེ། དེས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་
གསུངས་པ་ཡང་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དོན་གྱིས་ཞུས་སོ། །

འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཤད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
ཉིད་ལས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་བརྟགས་ལའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་མཚན་གྲེད་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཀུན་བརྟགས་ལ་
བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་
དུ་མ་ལ་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
མདོ་དང་སྐུར་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཁམས་དྲུག་ལ་བྱའོ། །མི་བསྐྱུད་པ་

ནི་མི་བརྗེད་པའོ། །

གཉེས་པ།

འགལ་བ་དེ་སྤྲོང་བའི་ལན་ལ་གཉེས།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
པ་བཤད་པ་དང་། གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ།

མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ངས་ཚོས་རྣམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ག་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
གསུངས་སོ། །བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤེས་ན། ལྷན་པ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་།

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་པ། །

དགོངས་ནས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས། གང་དག་ཤེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྣམས་
ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་འཆད་
པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་ཞིང་
འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ལས་ཀྱང་སྤྱི་དོལ་ཏུ་གྱུར་
པའོ། །

འདི་ལྟར་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དྲིས་
པ་ནི་ཅི་ལ་བསམས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
ཚུལ་དྲིས་པ་ཡིན་ལ་ལེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ལས་

དང་པོ་འཆད་པ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་གྱི་
གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
ཚུལ་བཤད་ན་གོ་སླ་བར་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ།
དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །

དེ་ལྟར་མངོན་དགོས་པ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བོ་ལྟ་
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ནས་
དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
ཤིང་། རྒྱད་པར་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་སྟོས་ནས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པས་མདོ་སྐྱེ་དེ་དག་ལས་ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་གསུངས་པའི་ཚོས་གྱི་ནང་ན་དོན་དམ་མེད་དོ་ཞེས་སེམས་དང་ལྡན་པ་
སུ་ཞིག་སྟེ།

གཉིས་པ།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
གསུམ་དུ་སྐྱུད་ན་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ་
ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་བཤད་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས།

དེ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཀུན་
བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། འདི་སྟར་དེ་ནི་
མིང་དང་བརྟགས་རྣམས་པར་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་རྣམས་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིབ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚིག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་ལན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་
མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤམ་ནས། དེ་ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན་ཞེས་པས་དེའི་
རྒྱ་མཚན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དགག་སྟོགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
གྲུབ་པ་དང་སྐྱབ་སྟོགས་ནས་མིང་དང་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
གསུངས་སོ། །མདོ་ཡི་དམིགས་འབྲེད་པ་འདིས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཀུན་བརྟགས་ལ་མེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་གནས་པ་ལ་བྱའོ། །འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཚོད་ནི་མིང་དང་བརྟགས་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་ མ་བཞག་
ཡིན་ལ། བཞག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་མ་བྱུང་ཅིང་འཇོག་ལུགས་ཀྱང་ཐལ་
འགྱུར་བས་ཡོད་པ་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་ཆེས་
མི་མ་སྟན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་མི་མ་སྟན་
ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་རང་མཚན་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཇོག་པ་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་
བའི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇོག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་གཞི་འགའ་ཞིག་སྟེ་མ་
སྟར་མི་འཇོག་ཀྱང་སྲིབ་སྟེ་མ་སྟར་འཇོག་པ་ནི་ཡོད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་

པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས།

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
གཞན་ཀྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་
པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དབང་ལ་མེད་རྒྱུའི་སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་འཕ་དོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པས་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ནི་རང་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེ་བ་ལས།

འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུན་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཀྱི་རང་གི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཞན་དབང་ལ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་
འདྲ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་མེད་པས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མིན་པའི་ལྷགས་
སོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས་གཞན་དབང་
ལ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས།

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་
འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཚོས་གང་དག་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་

བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཚོས་
རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་
པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དག་
པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དབང་ནི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་
པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པ་ནི་གང་ལ་
དམིགས་ནས་གོམས་ན་སྐྱིབ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་ལ་
དམིགས་ནས་གོམས་པས་སྐྱིབ་པ་དག་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
ན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཞག་ཅེ་
ན། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་འཇོག་ན་བདེན་ཡང་
ལོག་ཉོག་དགག་པ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་དབང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་
པ་མིན་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་གི་ཀུན་བརྟགས་མ་བཞག་
གོ་། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་
ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པ་ན། དེ་ལྟར་ཚོས་
ཅན་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་
དམིགས་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་དོགས་པ་སྐྱེ་ལ་
ཀུན་བརྟགས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོགས་པ་དེའི་སྐྱོན་
ནི་མེད་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པས་སྐྱ་རྟག་འཇིན་སྟོན་གྱང་སྐྱ་ལ་དམིགས་

བས་ཉལ་འཛིན་མི་སྒྲོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དབང་རྣམ་པར་
དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་
དོན་དམ་གཞན་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པའི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས།

གཞན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་
དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ་དོན་
དམ་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་
བས་དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་
ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་སྟེ་དེ་ཅེས་ཀྱིས་བཞག་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བས་དོན་
དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས།

གལ་ཉེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་
ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཅེས་དང་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅེས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཔེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ནམ་མཁའ་གཟུགས་མེད་

བ་ཅམ་ལ་འཛོག་བ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་འཛོག་བར་གསུངས་པས། ཚོས་
ཅན་འདུས་བྱས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་སྒྲོས་བ་མེད་
དགག་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་བྱུབ་འཛོག་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བའི་སྤྱིར། མདོ་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་བ་ངེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་
བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་བྱུབ་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་བཅད་སྒྲོག་ནས་
མི་འཛོག་བར་སློའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་དགག་བྱ་བཅད་བ་ལ་མི་སྒྲོས་བར་སྐྱབ་
བ་རང་དབང་བ་ལ་འདོད་བ་ནི་འགལ་བའོ། །ཡོངས་བྱུབ་འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་
ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་བཅད་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་
བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དགག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་བ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱགས་
སོ། །

གསུམ་པ།

དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་གསུམ་པོ་དེ་དཔེ་ཇི་དང་འབྲ་བ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་
ལས།

དེ་ལ་འདི་སྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་ཁའི་མེ་ཉོག་ཇི་སྟ་བ་དེ་སྟ་བུར་ནི་མཚན་
ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ཉིད་བསྟན་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་
འདི་སྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བྱས་བ་ཇི་སྟ་བ་དེ་སྟ་བུར་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

པ་ཉིད་བཟླ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་
ཀྱང་བཟླ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་
ནམ་ཁའ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་ཐམས་
ཅད་དུ་སོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཆོས་
བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་གཅིག་བཟླ་བར་བྱ་
སྟེ།

ཞེས་སོ། །ཀུན་བརྟགས་ནམ་ཁའི་མེ་ཉོག་དང་འབྲ་བ་ནི་ཉོག་པས་
བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་མིན་
ནོ། །གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ལ་ཡོངས་གྲུབ་
ཀྱི་དཔེ་དོན་ནི་དགྲུས་ན་གསལ་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་བཤམ་གྱི་དེ་ལྟ་མིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤམ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་གསུངས་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
ན་མེད་ལྟའམ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཉེ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྐྱུར་
བ་འདེབས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་
ལྟར་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་འགག་
པ་མི་རུང་བས་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་དངོས་པོའི་གཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ལུགས་སོ། །གལ་ཉེ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱུར་

འདེབས་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་ངེ་སྟར་འགྱུར་
སྟམ་ན། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་དེ་གཉིས་
མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་སྟར་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་པའི་གཞི་དང་འདོགས་པ་
པོའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་པས་ཀུན་བརྟགས་ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་པོ། །དེ་
སྟར་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས།

ངའི་དགོངས་ཉེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ངེ་སྟར་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་
ཏུ་མི་ཤེས་ཉེ་ཚོས་དེ་ལ་མོས་ཀྱང་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །མ་
འགགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཁོ་ན་ལོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱུ་ངེ་བཞིན་ཁོ་ནར་
མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གཞི་དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་
པར་སྟར་བ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྟར་བ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ཉེ། མེད་པར་སྟར་
བ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྟར་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་ཉེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་འདེབས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་
གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་འདེབས་
སོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་སྟར་གཞན་གྱི་
དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་ཀུན་
བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་གང་དག་

གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་
ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་
སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམས་
པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་སོ། །དོན་ལ་སྐྱེ་བའི་བཞིན་དུ་ཞེན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་བ་དང་དོ་བོ་ཉིད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པ་
རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་འདྲིན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པར་
འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་
མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་དེ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་
པར་ལྟ་བུ་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
ག་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བཟུང་ན་ཡང་གཞན་དབང་ལ་
སྐྱུར་འདེབས་སུ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་སྐྱུར་འདེབས་སུ་འགྲོ་
བ་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་འགག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་སྐྱེ་འགག་
མེད་པར་འགྲུར་བའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ།

གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་བཤད་པ་ནི།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་གང་ལ་
དགོངས་ནས་གསུངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་
དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས།

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཙོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རོན་
དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་ཡིན་
ན། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཙོད་མ་ནས་ཞི་
བ་ཡིན་གཙོད་མ་ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་བཟོ་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དེ།

ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཀུན་བརྟགས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཤོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་འགག་ ཡོད་ན་རང་
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་

སྐྱེ་འགག་ཡོད་པར་ཡང་བསྟན་ནོ། །སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་
ཡིན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་སྲུ་མི་རུང་བའི་སྲིར་གཞོན་མ་ནས་
ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཏེ་སྲུ་ངན་ནི་འདིར་
ཀུན་ཉོན་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས།

ཡང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཚོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྲེ་
བ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་
མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྲུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཚོས་
བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྲེ་བ་ནི་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱུག་ཐེར་
བྱུག་གི་དུས་སྲུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་
ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་
རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱུག་ཐེར་བྱུག་གི་དུས་སྲུ་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་གནས་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྲིར་
མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བའི་སྲིར་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྲུ་སྲུ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་ནི་སྲུ་མ་སྲུ་མའི་དུས་དང་ཐེར་
བྱུག་ཐེར་བྱུག་གི་དུས་ནི་སྲི་མ་སྲི་མའི་དུས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་
བཤད་དོ། །ཁོ་ན་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གཞི་གསུམ་ག་ལ་མཛད་ནས་སྐྱེ་

བ་སོགས་མེད་པའི་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བར་བ་ལ་མི་མཛད་པ་དང་། གུན་ལས་བརྟམ་ལས་གྲང་།

གུན་བརྟམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་སོ། །ཇི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་མ་འགགས་སོ། །ཇི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་ལྟར་གཞོན་མ་ནས་ཞི་ལོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །

ཞེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་བཤམ་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མདོ་ལས་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་གྱི་དགོངས་གཞིར་མ་གསུངས་པ་ནི་ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པ་མིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། གུན་ལས་བརྟམ་ལས་བཤམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤམ་དོ། །གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་གསུངས་པ་གཞན་དབང་ལ་དགོངས་པ་མིན་ལ་གཞན་དབང་པལ་ཆེར་གུན་ཉོན་གྱིས་བསྟུས་པས་ཚིག་སྤྱི་མ་གཉིས་གྱི་གཞིར་མ་མཛད་པ་ནི་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་ལོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་སྐབས་གྱི་ངོ་བོ་མེད་རྒྱུ་དེའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་ཇི་སྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་སྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་ལ་
གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། གཞོན་ནས་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་
དགོངས་ནས་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་དེ་སྟར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ།

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཀུན་བརྟགས་ཉིད་གང་
ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས་
འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་ལ་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་
གི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བརྟུན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་སྤང་
པོ་སྐྱེའོ་ཞེས་འགག་པ་ཞེས་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་སྤང་བ་དང་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་
བརྟུན་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་
ལགས་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཚིག་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་
འདོགས་པའི་གཞི་བསྟན་ལ་དེ་མན་ཚད་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ཚུལ་སྟོན་
ཏེ། འདི་གཟུགས་སྤང་པོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་གཟུགས་སྤང་སྐྱེའོ་ཞེས་སོགས་སུ་

བཏགས་པ་ནི་གྲེ་བྲག་གམ་བྲུང་པར་དུ་བཏགས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་འཆད་
པར་འགྱུར་ངོ། །གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་
གང་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཀྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་
ལགས་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པས་ཀུན་
བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་གསུམ་པས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་
གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་
དགོངས་འགྲེལ་ལས།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཉིད། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་
མ་གྲུབ་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཚོས་ལ་བདག་
མ་མཆིས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱིབ་པ་དག་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ངོས་བཟུང་ངོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
དེ་གང་ཞེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་

རོ། །གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་ལ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ཞེས་
 གུན་བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལ་གསུངས་ནས་ཁོ་ནས་ཞེས་
 པས་ནི་གཞན་གཅོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་
 ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་གུན་བརྟགས་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཅེས་
 པའི་དོན་རོ། །དེ་ཉིད་གོང་མས་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནས་དེ་
 ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་བསྟན་ནས་གུན་བརྟགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་པས་དེ་ཉིད་གུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། མདོ་འདིས་སྟོང་ཚུལ་བསྟན་པ་ངེས་དོན་
 དུ་འདོད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་
 གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་འགལ་བའོ། །སྟོང་ལུགས་ཀྱང་ས་སྟོགས་བུམ་པས་
 སྟོང་པ་ལྟར་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་མིན་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་སུ་མེད་པ་
 ལྟར་གཞན་དབང་གུན་བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱིར་མདོ་ལས།

དེ་ཉིད་གུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་།

ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་སྟོང་པའི་གུན་བརྟགས་ནི་མདོ་འདིའི་
 གུན་བརྟགས་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་
 བརྟགས་པ་ཅ་མ་མིན་པའི་གུན་བརྟགས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུགས་སྤང་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱར་བ་བཞིན་དུ་
 སྤང་པོ་སྟག་མ་བཞི་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་

དང་ཟས་བཞི་དང་ཁམས་དུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གསུམ་སྐྱར་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱུག་བདེན་ལ་ནི་གདགས་གཞི་སྐྱར་
 བཞིན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་སྐྱུག་བདེན་ཡོངས་སུ་
 ཞེས་པ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མིང་དང་བཅས་བཞག་པ་ཀུན་བཏྟགས་དང་། གཞན་
 དབང་སྐྱར་བཞིན་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱར་དང་འདྲ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་
 ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་སྐྱུག་མ་ལ་
 ཡང་སྐྱར་པོ། །བྱང་སློབ་སྡེ་ཚན་བདུན་ལ་ཡང་སྐྱར་ཏེ་གདགས་གཞི་སྐྱར་
 བཞིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ངོ་བོ་དང་དེའི་མི་མཐུན་སློབ་སྐྱུག་
 དང་གཉེན་པོ་སོགས་སྐྱར་བཤམ་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་འོ་ཞེས་བྱང་བར་
 དུ་བཏྟགས་པའི་ཀུན་བཏྟགས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་སྐྱུག་བདེན་
 བཞིན་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱར་འགལ་སློང་ངེས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤམ་
 པའི་གཟུགས་སྤང་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་
 པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་བཤམ་པར་བདག་གིས་གོའོ་ཞེས་དོན་དམ་
 ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བའོ། །

བཞི་པ།

དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་ལ་གཉིས།

མདོ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤམ་པའོ། །དང་པོ།

མདོ་དགོངས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་ལ་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་
 དང་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལེགས་པར་སྐྱེ་བའི་མདོ་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཞིང་
 དེ་དག་གྲང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་
 སྐྱེ་བ་ནི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་བར་མི་བྱ་བས་ངེས་པའི་དོན་དང་། མ་སྐྱེ་བ་ནི་
 དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པས་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་
 པས་མདོ་སྡེ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་གཅིག་ངེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་བཤུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 །ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དུས་
 ཀྱི་རིམ་པའི་སློན་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་བྱང་ངེས་སུ་འགྱུར་ཆུལ་
 དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་མ་ར་རྒྱ་སིར་བྱང་སྟོང་སྐྱབ་བ་རི་
 དུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་
 ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་
 མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ལྟར་གྱུར་བའམ་མིར་གྱུར་བ་སུས་གྲང་མ་ཐུན་
 པར་འཛིག་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྐྱ་ན་མཆིས་པ་སྐྱབས་
 མཆིས་པ་བྱང་བའི་དོན་ཚེད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་

ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས།
 རྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་པའི་
 རྣམ་པས་ཆེས་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་
 ཏེ། བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སློབ་མཆིས་
 པ་སྐབས་མཆིས་པ་བྲང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་
 ཀྱི། བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་
 ལས་བརྩམས། རྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཞོན་
 མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་
 ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་
 ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ། བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་སློབ་མ་མཆིས་པ་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ངེས་པའི་དོན་
 ལགས་ཏེ་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ།
 དེའི་དོན་རྩུང་ཟད་བཤམ་པ་ལ་གཉིས།

མདོའི་ཚིག་དོན་རྩུང་ཟད་བཤམ་པ་དང་། བྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་རྩུང་ཟད་བཤམ་

པའོ། །དང་པོ།

མདོའི་ཚིག་དོན་རྒྱུ་ཟད་བཤམ་པ་ནི།

དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱོར་བ་ལ་གནས་ནི་ཚིག་དང་པོས་བསྟན་ལ་གདུལ་བྱ་ནི་གཉིས་པས་སོ། །འཕགས་པའི་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱོར་ཉེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་བསྟན་ནོ། །བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བརྩམས་ནས་བསྟན་པའོ། །ངོ་མཚར་སོགས་ནི་དེའི་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ནི་ངེས་དོན་མིན་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་སློན་མཆིས་པ་ནི་འདིའི་གོང་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པའོ། །སྐབས་མཆིས་པ་ནི་འདི་ལས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མི་སྟོན་ཞིང་ཡོད་པར་སྟོན་པས་དང་བའི་དོན་ནོ། །ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་གཞིག་པར་བྱ་བ་དང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་པ་སྟེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་ཟེན་ཚིག་གིས་བཤམ་དོ། །མདོའི་དོན་ནི་དང་པོ་ནི་སློན་སྟེ་འདིའི་གོང་ན་ངེས་དོན་གཞན་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིའི་དོན་རྗེ་སྟར་བསྟན་པ་སྟར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གྲོལ་བ་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྐབས་མཆིས་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གྲུང་བསྟུར་བས་དོན་དེ་སྟར་དོ། །གསུམ་པ་ནི་འདིའི་དོན་གཞན་དུ་དང་དགོས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དོན་འདི་སྟར་ཡིན་སྟོན་པས་གསལ་པོར་མ་སྟེ་བས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པར་ཚོད་པའོ། །འཁོར་ལོ་

གཉིས་པ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུ་རྣམས་ཞེས་པའི་བར་ནི་
 བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བརྒྱུ་པའོ། །ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་ནི་གང་ལ་བསྐྱོར་
 བའི་གདུལ་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་བསྟན་པ་ལ་འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤམ་ལ། རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་
 ཚེན་ལས། མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ་དེའི་དོན་ཡོད་པ་
 མཐུང་པ་ལ་བཤམ་དོ། །འབྱུང་ནི་དེ་ལེགས་ལ་དོན་ནི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་
 གཉིས་བརྗོད་བྱ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་བརྒྱུ་རྣམས་སྟོན་པར་འདྲ་བ་ལ་
 སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་བར་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་སྤྱད་སྤྱད་མ་སྤྱི་བས་
 མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་གསུངས་ལ་ཐ་མས་སྤྱི་བས་ལེགས་པར་རྣམ་
 པར་སྤྱི་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་སྟོང་གསུམ་པ་ཕྱེན་ཚེག་གིས་གསུམ་པ་
 ལ་སྟོས་ནས་སྤྱི་ལོད་པ་སོགས་ལས་མ་བཤམ་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་
 ཡང་དག་བདེན་པའི་བཤམ་པ་བཀོད་མོད་ཀྱང་ལེགས་པར་མི་སྤྱད་བས་མ་
 གྲིས་ལ་རང་གི་ལུགས་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱད་དོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་
 གང་ལས་བརྒྱུ་པ་བར་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་
 ལ་འདི་ནི་གཉི་གའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལེགས་པར་སྤྱི་བ་ནི་སྤྱད་བཤམ་པ་
 སྤྱད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རེ་རེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་དང་དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱི་བའོ། །ཚོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་སྟོས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་

དུ་སློབ་པའི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་དགོངས་འབྲེལ་དང་དེ་
བཞིན་དུ་སྤྱེ་བ་རྣམས་ལ་བེར་བ་ཡིན་གྱི། དུས་ཐ་མར་གསུངས་ཀྱང་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་མ་སྤྱེ་བའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་བེར་བ་མིན་
ནོ། །འཁོར་ལོ་དེའི་ཆེ་བ་ནི་སློབ་མ་མཆིས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།

འདི་མཆོག་དུ་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ལྷག་ པ་གཞན་མེད་པས་སློབ་
མ་མཆིས་པ་དང་། ལྷིས་མཆོག་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་དང་གཞིག་པའི་སྐབས་
མེད་པས་སྐབས་མ་མཆིས་པ་དང་། ཡོད་མེད་རྫོགས་པར་བསྟན་པས་ངེས་
པའི་དོན་དང་། ཚོད་པ་སྐྱེ་བའི་གཞིའི་གནས་མིན་པའོ། །

ཞེས་སྐྱེ་ཆེ་ག་གིས་བཤའ་བ་ནི་སྐབས་མེད་པའི་སྲ་མ་མ་གཏོགས་པ་
སྲར་བདག་གིས་སློབ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤའ་བ་ལས་བསྐྱོད་པ་དང་
དོན་འདྲའོ། །མདོ་སྡེ་སྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་ལ་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་
ཡོད་ལ་འདི་ལ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་
མི་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཚོད་པ་ཡོད་མེད་ནི་མདོ་སྡེའི་དོན་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་མིན་ལ་མཁས་པས་
བརྟགས་ན་ཚོད་ས་མེད་པ་ལ་བྱའི་ཚོད་པ་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

བྱང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་རྩུང་བྱང་བཤའ་བ་ནི།

དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། གཉིས་

བ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང། གསུམ་པ་ལ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་བའི་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཏགས་ལ། མདོ་འདི་ཉིད་གྱི་
 ཚིག་དང་བསྟུན་ན་གསུམ་པ་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྲེ་བའི་འཁོར་ལོ་
 ཞེས་བུའོ། །དེ་ལ་མདོ་འདིས་བྲང་ངེས་སུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི་ལེགས་པར་
 སྤྲེ་མ་སྤྲེ་གཉིས་ཡིན་ལ། བྲང་ངེས་སུ་འཛོག་པའི་གཞི་ནི་ཚོས་རྣམས་པ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་
 མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་སྤྲེ་བ་གསུམ་ཡིན་པ་
 ནི། མདོ་སྤྲེ་ལ་འགལ་སྤོང་གི་དྲི་བ་དང་དེའི་ལན་བཏབ་པ་དང། ཚོས་རེ་རེ་
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཚུལ་ཞུས་པ་དང། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་
 ལྷ་སྤྱིར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྲང་ངེས་ཞུས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དུས་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྩམས་ནས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྲང་
 དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དུས་དང་པོར་གསུངས་ཚད་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་དང་པོར་ཕྱ་ར་རྩ་སིར་སྤྲེ་ལ་ཤམ་ཐབས་
 ལྷམ་པོར་བགོ་བར་བུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུངས་པ་ལ་
 འདིར་དོགས་པ་གཅོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ཡང་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་བུའོ། །དུས་གཉིས་པར་གསུངས་
 གྲང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལས་མ་བརྩམས་པའི་མདོ་སྤྲེ་ལ་འགལ་སྤོང་

རྗེ་ས་བ་ལྟར་གྱི་དོགས་བ་མེད་བས་དེ་འདིར་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་མི་དགོས་
 ལོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་བ་ངེས་དོན་དུ་བ་འད་བ་ཡང་སྐར་བ་འད་བ་ལྟར་
 ལེགས་བར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མིན་བ་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་
 འིན་ཏུ་གསལ་ལ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་ཁར་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེས་
 ཞེས་བྱ་བ་རུང་མཐུན་དུ་གྲགས་བ་གསུངས་ཀྱང་དེ་མདོ་འདིས་ངེས་དོན་དུ་
 སྟོན་བ་མིན་བ་བཞིན་ལོ། །མདོ་འདིས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་བར་འདོད་ནས་ཚོས་
 འཁོར་གྱི་བྱང་ངེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་སྟུང་ན། ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་མ་སྐྱེ་བར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་བ་དང་མ་གྲུབ་བར་བསྟན་བ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་
 འདྲིན་བ་བསྐྱོབ་ནས་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རོ་
 བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་བ་དང་གཞན་དབང་ལ་
 ཀུན་བརྟགས་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལམ་གྱི་དམིགས་བའི་དོན་དམ་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་བར་བཞེད་ནས་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་འཁོར་
 ལོ་དང་ལོ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་
 ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་བར་གསུངས་བའི་མདོ་
 ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་དུ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་སྤེའི་རིགས་ཅན་བདག་ཏུ་སྐྱ་
 བ་ལ་ཞེན་བ་རྣམས་བྱང་བའི་སྤྱིར་དུ་གསུངས་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱ་ཇི་བཞིན་
 བར་འདོད་ཅིང་། ཚོས་ཉིད་མ་གཏོགས་བའི་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་
 བའི་སྟོས་སྟོས་བ་མ་གཏོགས་བ་རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་བ་རུང་བྱང་གྱང་མེད་ཅིང་
 ཚོས་ཉིད་བདེན་བར་གྲུབ་བའི་བདེན་མི་བདེན་རྣམ་བར་སྐྱེ་བ་ནི་སྐར་བ་འད་

པའི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་
ཉི་མའོ་འདིས་བྲང་ངེས་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
རོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་འགོག་གོ། །དེ་
གཉིས་ཀས་ཀྱང་མའོ་འདིར་མའོ་སྤྱོད་པ་འགལ་སྤོང་གི་ངེ་བ་བྱུང་ལུགས་དང་
དེ་ལ་སྤྱོད་པས་ལན་བཏབ་ལུགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲང་ངེས་སྤྱོད་པ་
ལུགས་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བརྟགས་པར་བྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་དགེ་བྱས་པའི་
སྐབས་ཙམ་ཞིག་ལ་ཚོད་པར་སྤྱང་དོ། །

གཉིས་པ།

དེའི་དོན་ཅི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

སྤོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ།

སྤོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ནི།

བསྐྱེ་བ་ལས།

དོན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་
བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་ལེ་ཏུ་རྣམས་བྲངས་ཤིང་།

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་
བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་རྣམས་བྲངས་
ལ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
འབྱུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་དྲིས་ལན་
དང་བྲང་ངེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལེ་ཏུ་རྣམས་
བྲངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་མཐར་ཐུག་རིགས་
ངེས་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་བྲངས་སོ། །

བྲང་སའི་
དེ་ཁོ་ནའི་ལེ་ཏུ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་
ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་

པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཉིད་བཤའ་པའི་
རྣམས་གྲངས་མང་པོས་གཏན་ལ་འབབས་པར་མཛད་དོ། །

མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་
དབྱུས་མཐའ་ལ་སོགས་པར་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་བཤའ་པ་དང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་
པ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འདིའི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་

མ་ཐུན་པས་ལྷགས་འདི་ལ་མདོ་སྡེ་འདིའི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་རྩ་
བར་སྣང་དོ། །
གཉིས་པ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།

མཐའ་གཉིས་སྒྲོང་ཚུལ་སྒྲིབ་བསྟན་པ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་
ཏུ་དགག་པ། དེས་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པེ་ས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ།

མཐའ་གཉིས་སྒྲོང་ཚུལ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

བྱང་ས་ནས་བཤམ་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱུ་བ་ནས་བཤམ་པའི་ཚུལ་དང་།
དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ།

བྱང་ས་ནས་བཤམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

སྒྲོ་སྐྱར་དུ་སྒྲ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ།

སྒྲོ་སྐྱར་དུ་སྒྲ་བའི་ཚུལ་ནི།

བྱང་ས་ལས།

རི་སྐྱར་ཡོད་ཅེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ལེགས་བར་མ་
ཟིན་པ་སྐྱངས་པ་དང་ཡང་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ལེགས་བར་མ་ཟིན་
པ་སྐྱངས་པ་ཡོད་དོ།

ཞེས་སྐོ་སྐྱར་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐོ་
འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་བྱང་ས་
ལས།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་ལ་འདོགས་པའི་ཚིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ལ་སྐོ་བཏགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཞེས་པ་འདིས་སྐོ་འདོགས་ཚུལ་གསུངས་ལ།

བཏགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་མའི་གཞི་བཏགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་
མའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་
བ་འདེབས་ཤིང་ཚུད་གཞོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཚོས་
འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་པ་སྐོ་མས་ནི་སྐྱར་པ་འདེབས་ཚུལ་བསྟན་ལ་ཚུད་གཞོན་ཞེས་
པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་
ནོ། །གཟུགས་ཞེས་པ་ནས་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་བཏགས་
འདོགས་པའི་གཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་འདོགས་པའི་ཚིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་
ནི་ཚིག་གིས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱའོ། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་མི་བྱ་
སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསལ་བར་བཤམ་དོ། །བྱང་སའི་སྐབས་གཞན་
དུ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་གིས་བཏགས་པའི་ངོ་

བོ་དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དེའི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཞེན་པ་ནི་སྐྱོ་འདོགས་སོ། །བཏགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་
 མའི་གཞི་ནི་བཏགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་མའི་རྟེན་ཞེས་པས་བཤམ་དེ་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞིའོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་ཀྱི་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་འཇིན་པ་ནི་སྐྱུར་
 འདེབས་སོ། །དེ་སྐྱུར་བྱས་ན་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 པ་ནི་སྐྱོ་འདོགས་དང་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་པ་
 ནི་སྐྱུར་འདེབས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཀུན་རྗོད་དང་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པའི་སྐྱུར་པོ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྐྱུར་སྐྱུར་འདེབས་
 སུ་བཤམ་པའི་ལྷན་བྲངས་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྐྱུར་སྐྱོ་
 འདོགས་སུ་བཤམ་དགོས་ལ་སྐྱབས་འདིར་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་སུ་གསུངས་ཀྱིས་དེ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པར་འཇིན་པ་ཚིག་གིས་གསལ་བར་མ་བསྟན་གྲང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པས་ཀུན་བཏགས་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྐྱོ་འདོགས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱོགས་སོ། །དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དོ་བོ་
 དང་བྱེད་པར་དུ་འདོགས་པའི་གཞི་གཞན་དབང་ལ་གསུངས་པས། གཞུང་
 འདིས་བཏགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་མའི་གཞི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་
 ཅེས་གསུངས་པའི་དངོས་བསྟན་གཞན་དབང་ཡིན་མོད་གྲང་། དེ་དོན་དམ་

པར་མེད་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་གཉིས་ཀ་ལ་
བཤད་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ་བྱང་ས་ལས།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་སྐྱུར་བ་
འདེབས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་མེད་ལ་འདོགས་པ་ཡང་མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་
ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ་དངོས་པོ་གཞན་དབང་ལ་
སྐྱུར་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བའམ་སྤྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བ་
མིན་གྱི་སྐར་གོང་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་བ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ།

དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི།

གལ་ཉེ་སྐྱོ་སྐྱུར་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྐྱོང་ཚུལ་རི་ལྟར་
ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཚོས་གང་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་དང་
ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་དེས་དེ་དོན་དམ་པར་སྐྱོང་བར་བསྟན་བས་འགོག་སྟེ་
ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུར་འདེབས་ནི་བྱང་ས་ལས།

དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱངས་པའི་ཕྱང་དེ་དང་དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཐག་གདགས་
སུ་བྱང་གི་མེད་དུ་བེན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གང་ཐག་གདགས་སུ་མེད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་

ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འདོགས་པའི་ཚིག་ཉེ་བར་གདགས་
སྲུ་རུང་གི། མེད་དུ་ཟེན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གདགས་པའི་ཚིག་གིས་ཉེ་
བར་འདོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་དུ་ཟེན་ན་ནི་གཞི་
མེད་པར་འགྱུར་བས་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་བཀག་གོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱུར་འདེབས་འགོག་པའི་
སྤྱོད་ལས་སྲུ་ཁས་ལེན་མཁན་ནི་གཞན་སྒྲེར་འོང་དོན་མེད་ལ་རང་སྒྲེ་ཡང་
ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་ལ་མིང་དང་བཅས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིའི་གཟུགས་
སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་
མེད་དོ། །དེས་ན་བསྐྱུ་བ་ལས་བཤམ་པ་སྐྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་
སྐྱུ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྐྱུ་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱུ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞན་དབང་ལ་
སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱུར་མི་སྲིད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཅེས་འདོད་པ་
གཏན་མིན་པས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སྐྱུའོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཅམ་
མེད་ན་ཞེས་འགོག་པ་ནི་སྐྱུར་བཤམ་པ་སྐྱུར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཡང་
དག་གི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་ཅེས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀུན་
བརྟགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་ན་
མེད་མི་དགོས་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དབང་སེམས་སེམས་
བྱུང་རང་གི་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་དེ་རང་གི་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་

པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མིན་ན་སྐྱོས་སྐྱེ་བར་
 སྐྱོམས་ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བད་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་
 དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཡོད་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ལུགས་འདིས་བསམས་
 ལོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་གི་སྐྱེ་འགག་སྐྱོ་འབྱུང་བས་སྐྱེ་འགག་ཏུ་ཞེན་པ་
 ཙམ་གྱི་དོར་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པས་སྐྱུར་འདེབས་སུ་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་ཞེན་པའི་འབྱུང་
 རོར་ཐག་པ་སྐྱུལ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་ར་ཐག་པ་སྐྱུལ་དུ་བྱུང་མ་སྐྱོང་ཞེས་པ་དང་འབྲ་
 བར་གཞན་དབང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་བདེན་འདྲིན་གྱི་འབྱུང་རོར་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་གྱི། གཞན་དབང་ཁོ་རང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་བྱུང་ཅེས་འདོད་ན་ནི་
 དེ་འབྲ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་དགོ་སྒྲིག་ལས་བདེ་སྐྱུག་སྐྱེ་བའི་ལས་འབྲས་གཞག་
 ས་མེད་པར་སོང་བས་སྐྱུར་འདེབས་སྐྱོང་མི་ལུས་ལ། དེ་འབྲ་མིན་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་འདོད་ན་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། གདགས་
 གཞི་མེད་ན་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་
 ཡིན་པ་དང་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མི་སྲིད་པས་ཆད་ལྟའི་
 གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། བྱང་ས་ལས།

དེ་བས་ན་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་མདོ་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་དང་ལྡན་པ་ཟབ་མོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་
 དག་ཐོས་ནས་བཤད་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ནས་

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་
 པའི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དེ། འདི་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་སྲུ་འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྐྱེའོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པས་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་
 པར་འགྱུར་ན་གདགས་པ་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 བས་ན་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་དང་བརྟགས་པ་དེ་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བརྟབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟགས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བ་
 བརྟབ་བས་ན་མེད་པར་ལྟ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང།

དེ་ལ་དགོངས་ནས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བེན་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྲ་མ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོངས་པ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་གཞི་དེས་དམུལ་
 བར་མི་སྐྱེ་ལ། གཞན་ཚོས་འདོད་པ་ཡང་ཡུང་བར་མི་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ལ་ཡང་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །

ཞེས་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་
 ནི་དེས་སྟོང་ཞིང་ལྟག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་
 ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་

པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དག་ཏུ་ཚིག་གིས་བཏགས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ནི་
ཚིག་སྐྱེ་མའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ཡོད་པ་ནི་གདགས་གཞིའི་དངོས་པོ་ཅམ་
དང་འདོགས་པ་ཅམ་ཡོད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་སྟོང་བ་
ནི་ཀུན་བཏགས་དང་གང་སྟོང་པའི་གཞི་གཞན་དབང་དང་སྐྱེ་མས་སྐྱེ་མ་སྟོང་
པའི་སྟོང་བ་ཡོངས་བྱུང་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱར་བ་འད་
པ་སྐྱར་རོ། །དེ་སྐྱར་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པས་ནི་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་
སྐྱར་འདེབས་སྤངས་པས་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། འདི་འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་མཐར་
ཐུག་ཏུ་བའད་དེ། བྱང་ས་ལས།

དངོས་པོ་སྐྱེ་མ་གང་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་
པ་དང་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
དངོས་པོ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ།

བསྐྱེ་བ་ནས་བའད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

སྐྱོགས་སྐྱེ་མ་དགོད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་རྗེས་ལན་བྱ་བ་དང་། ལན་བཏབ་
པའི་སྐྱོགས་དགག་པའོ། །དང་པོ།

སྤྱི་གསུམ་སྒྲིམ་དགོང་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་བྲིས་ལན་བྱ་བ་ནི།

བསྐྱུ་བ་ལས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ལ་ལ་རང་གིས་ཉེས་པར་བཟུང་བས་འདི་སྐད་ཅེས་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཀུན་དོན་དམ་པར་ནི་མེད་ལ་ཐ་སྐད་ཏུ་ཡོད་
པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་བའི་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་
པར་བྱེ་བ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནས།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དོན་དམ་པ་ནི་གང་ཡིན་ཀུན་རྫོབ་
ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་བྲིས་པ་ན་གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ།
དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་དེ་དག་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འདོགས་པ་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཐ་
སྐད་ཏུ་བྱེད་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་གྱུར་ན།

ཞེས་པ་ནི་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་བྲིས་ནས་དེའི་ལན་བཏབ་པ་སྤྱི་གསུམ་
སྒྲིམ་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་དོན་དམ་གང་ཡིན་བྲིས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་
པའི་མཚན་གཞི་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་ངེ་འདྲ་ཞེས་

ཏུ་མེད་པས་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་མེད་ས་བྱིས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་མོ་ཞེས་སྐྱབ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དབུ་མ་
 པས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་ཡོད་པས་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པར་མི་འཇོག་པའི་སྲིབ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་བྱིས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཞེས་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་པ་འཇོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱིས་པ་ཡིན་
 ཀྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་སའི་ཐ་སྐད་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱིས་པ་མིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཇིན་པ་ཀུན་རྫོབ་པོ་ཞེས་སྐྱབ་
 བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་འཇིན་ཡིན་པས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་
 མེད་པར་དབུ་མ་པས་འདོད་པའི་སྲིབ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱའི་
 ངོ་བོ་ནི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་པའི་སྲིབ་ལོ། །གཉིས་པ།

ལན་བཏབ་པའི་སྤྱོད་གས་དགག་པ་ལ་གཉིས།

གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ།

གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་འཇིན་འགོག་པ་ནི། བསྐྱབ་ལས།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དེ་མངོན་
པར་བཟོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་
མངོན་པར་བཟོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་མངོན་
པར་བཟོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་མངོན་པར་
བཟོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱུང་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པར་བཟོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་
ན་ནི་དེས་ན་གཞི་མེད་པར་མངོན་པར་བཟོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱུང་མི་
རུང་ངོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྟེ་འདི་དུ་འདྲིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ནང་གི་མངོན་
པར་བཟོད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྟེ་མའི་རྒྱས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཀུན་རྫོབ་པ་དང་མངོན་པར་བཟོད་པའི་རྣམ་ཉོག་
གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་ཡོད་པ་
མིན་ཞེས་པ་མི་རུང་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་
འདིར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཚུངས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་རོལ་
པོས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་ཅེས་མ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་
ངོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདོགས་པའི་
གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་མངོན་པར་བཟོད་པ་ཉོག་པས་བཏགས་
ཅམ་ཡིན་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ། །དོན་དམ་པའི་

ངོས་འཛིན་འགོག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཅིའི་སྲིར་ན་གང་དམིགས་པ་དེ་
མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ངེས་པ་ན་གལ་ཉེ་དེ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་
པར་བྱུར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྲིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡོད་པར་
འདོད་དམ་འོན་ཉེ་མེད་པར་འདོད། གལ་ཉེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཉེ་
མེད་ན་ནི་དེས་ན་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་གང་དམིགས་པ་
དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ངོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཚོས་འདི་དག་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་མཚན་དམིགས་བཞིན་དུ་དེ་མེད་ཅེས་རྗེ་ལྟར་རིགས་
ཉེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་ཚད་མས་གཞོད་པའི་སྲིར་ངོ། །གལ་ཉེ་
དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་སློལ་མི་གཞོད་དེ་སློལ་དེ་ཉིད་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་སྲིར་ངོ། །ཞེ་ན། འོན་འཇུག་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ནི་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་ལ། མེད་ན་ནི་འཇུག་པའི་སྲིར་དམིགས་
ཀྱང་མེད་ངོ། །ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་ངོ། །འདིར་ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
བརྟག་པ་བྱ་དགོས་མོད་ཀྱང་དོན་འདྲ་ཞིང་བརྟག་པ་སྲ་མ་གོ་སྲ་བས་དེ་ལྟར་
བཤད་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཀུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་
པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སློན་མ་བསྟན་པར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་

དང་འཕྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བསྟན་
པ་ནི། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ཚོས་ཅན་དང་ཀུན་བརྟགས་གྱི་འདོགས་པ་པོ་
དང་གདགས་གཞི་ཡིན་བས་མཁས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་འདི་ཉིད་དོན་དམ་
པར་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱུ་བ་ལས།

དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ཀུན་
བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོ་འདོགས་
པའི་མཐའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་དང་།

སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་
སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱུར་པ་
འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་སྐྱུར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །

ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དེར་མ་
གྲུབ་བོ་ཞེས་པ་རང་མཚན་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ས་དང་འདི་
གཉིས་སྐྱོ་སྐྱུར་གྱི་མཐའ་དང་དེ་སྐྱོང་ཚུལ་གཅིག་གོ། ཀུན་བརྟགས་མེད་པ་
ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡིན་གི་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པ་མིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས།

མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་མིང་གང་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་གང་
གིས་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོམ་འོན་ཏེ་

དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་དེའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཞེས་དང་། དེ་ལ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོ་མས་པའི་མིང་ལ་
བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི།

ཞེས་གསུངས་ནས། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་
དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ལྟ་བུ་ཤེས་
བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་ཐམས་ཅད་མི་སྲིད་པ་མིན་
བས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དགག་ལ་བརྟགས་ཡོད་དང་
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གཞག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ཁ་
ཅིག་ལས།

ཀུན་བརྟགས་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མེད་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་
གཞན་དབང་གི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་དང་འབྲ་བར་
ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་པ་ནི་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །ཐེག་བསྐྱུས་སུ་
དགོངས་འགྲེལ་བྲངས་ཏེ་སྤྱི་རོལ་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས་སྤྱི་ནང་གི་གཟུང་

འཛིན་ཀུན་བརྟགས་སུ་བཤམ་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱང་ས་དང་བསྐྱུ་བ་དང་
 ཡང་འགལ་ལ་དེར་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ལུང་ཡང་བྱངས་པས། ཁ་ཅིག་དེ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །བསྐྱུ་བར་དགོངས་འགྲེལ་
 ཀྱི་སྐྱེང་གཞིའི་ལེ་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་ལེ་ཏུ་ལྷག་མ་རྣམས་པལ་མོ་ཆེ་བྱངས་
 ཞིང་དགའ་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་འདུག་པས་སློབ་དཔོན་
 འདིས་འགྲེལ་བ་ཟུར་དུ་མཛད་དགོས་པར་ཡང་མི་སྣང་ངོ། །སྤྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་
 གྲང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་ཐ་སྣང་དུ་ཡང་མེད་བར་བ་ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་གྲང་དོན་
 དམ་པར་མེད་ཐ་མ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་
 པར་འཆད་པ་ཡང་ལུགས་འདི་ལས་སྤྱི་ངོམ་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱད་པར་
 དུ་གཞན་དབང་ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་པའི་དོན་འབྲུལ་པའི་སློབ་དེ་ལ་སྐྱེ་འགག་
 སོགས་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ཅ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་
 དོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་ག་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཆད་ལྟའི་གཙོ་བོར་སྐྱུར་བྱང་ས་ལས་བཤམ་པ་དེ་
 ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྤེ་དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 སྐྱང་དུ་མེད་པའི་འགལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ།

རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།

གལ་ཏེ་བྱང་ས་དང་བསྐྱུ་བ་ལས། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་སྟུང་ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས།

རྗེ་སྟུང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་པན་ཚུན་མཚན་ཉིད་ཐ་
དད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཚོས་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་
པ་ཚོས་བདག་མེད་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེས་
ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དབྱས་
མཐའ་ལས། དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་ལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྟོའི་
རྒྱན་ལས་ཀྱང་།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །
སྟེ་དང་འདིག་མེད་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
འཕྲེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། །
རྣམ་པར་དག་འགྱུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཚན། །

ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་དུ་གསུངས་པའི་སྐབས་
སུ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་བཤམ་ཅིང་འགྲེལ་པར་ཡང་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་
དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
མེད་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་ལས་ཀྱང་།

རྒྱ་མཚན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བརྗོད་པར་བྱའམ་དོན་དམ་པར་
ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའམ། དོན་དམ་
པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་མི་འགལ་
བ་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་འཇོག་
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ལ་
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཞག་པ་སྟེ། མདོ་ལས།

དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་དབྱུ་མ་པ་དང་རང་
གཞན་གྱི་སྡེ་བ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དོན་དམ་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་
ཚོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤར་བཤམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

དང་པོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་གཉིས་
དོན་དམ་པར་ཡོད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པས་བྱང་ས་དང་བསྐྱུ་བ་ལས་སྤར་སྤར་
གསུངས་ཤིང་། ཡང་བསྐྱུ་བ་ལས།

མདོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མིང་ལ་གཞན་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དེས་
རྗེས་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
དེས་ཀྱན་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཏགས་པ་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །མདོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པ་རྣམ་པར་
བསལ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་
དེ་ནི། རྗེས་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །

རྗེས་བཏགས་གྲང་བསྐྱུ་བ་ལས། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་
པ་དག་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་རྟེན་པར་རང་གི་མཚན་
ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་སྟོས་ཤིང་། དེ་ལས་
གཞན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་

མདོར་ན་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ།

ཞེས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གམ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དེའི་
དཔེར་མཛད་དོ། །ཚོས་གཞན་བཟུང་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་
སྟོས་ནས་གཟུང་དགོས་པའི་བཏགས་ཡོད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་
བཞག་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ལུགས་འདི་ལ་མི་
འགལ་བས་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སྟ་བུ་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཀྱང་
སྤར་བ་འད་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མི་འགལ་གྱི། མིང་དང་རྟོག་པས་
བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དང་ནི་འགལ་ལོ། །འདྲི་ལྟོ་ལ་གཉིས་པ་སྤར་ན་
དབུས་མཐའ་ལས།

དོན་དང་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། །

དོན་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་དོན་དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་དམ་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་མཉམ་
གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་ཏེ། དུལ་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་
ནམ་དོན་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་
ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེར་ནི་དོ་བོ་ཉིད་
གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པས་དེ་སྤར་གསུངས་ཏེ།
དབུས་མཐའ་ལས།

ནམ་དག་སྐྱོད་ཡུལ་ནམ་གཉིས་ཏེ། །
གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས།

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་ནམ་པར་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་དག་
པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་
པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། ཡུལ་གང་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་
འདྲ་བའི་དོན་དམ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་དེ་འདྲ་བའི་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་
ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་
པའི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འདི་པ་ལ་མི་འགལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱིད་པོ་ཀུན་ལས་
བཏུས་ལས།

གཟུང་དང་འཇིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །
ནམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །
སྒོ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །

ནམ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་གཞུང་དུ་གྲགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལ་དགོངས་
སོ། །དབུ་མ་པའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་ནམ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་པ་དང་རྩོད་པ་

ན་གཞན་དབང་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་བ་ཡང་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་གྱི་
དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་དེ་གཉིས་ལེགས་
པར་བྱེད་དགོས་སོ། །སློབ་དཔོན་སྐྱམ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་ནི་དོན་དམ་པའི་
རྣམ་གཞག་གི་མའི་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་བ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་རྩོད་ལྷོད་ལ་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས།

རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་ཉོག་ཀྱི་རྩོད་ལྷོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། ཀྱི་རྣམ་
ཉོན་མོངས་པ་ཀྱི་རྣམ་སློང་བའི་སྤྱིར་དང་གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་
དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཤམ་པའི་རྣམ་བྲངས་པ་ན་གང་ལ་དམིགས་
པས་ཀྱི་རྣམ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་སློང་བའི་དོན་གྱིས་ཀྱི་རྩོད་ལྷོད་
པར་བཞག་སྟེ་ཀྱི་ལས་བརྟེན་དང་མཐུན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་དང་
བརྟེན་ཐ་སྐད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་མཚན་
མའི་གཞིར་གྱུར་བས་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་མདོན་པར་
བརྩོད་པའི་ཚིག་གི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཤམ་ངོ། །རྣམ་བཤམ་
རིགས་པ་ལས་ཀྱང་།

འདི་ག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཀྱི་རྩོད་ལྱི་བདེན་
པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །བརྩོད་པ་ནི་ཀྱི་རྩོད་ཡིན་པས་
དེས་ཁོང་དུ་རྩོད་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ་ནི་ཀྱི་རྩོད་ལྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ་གང་

ལ་བརྗོད་པ་འདྲུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་
འབབ་སྟེགས་ལ་རྐང་པའི་འབབ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀོ་གྲུས་རྒྱལ་བར་
བྱ་བའི་འབབ་སྟེགས་ལ་ཀོ་གྲུའི་འབབ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཤུགས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་
གཞག་གི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ་ཀུན་
རྗོད་ཏུ་ཡོད་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྣ་མ་གཉིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་
སོ། །དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་རྗོད་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀར་ཡོད་
པར་གསུངས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་ཏུ་
ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིའི་མཚན་མར་གྱུར་བ་དང་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་པས་ཀུན་རྗོད་ཏུ་ཡོད་པ་
ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ།
རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།

ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་དོན་དམ་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལས། ལས་དང་རྣམ་སྐྱེན་
ཡོད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་
ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་ཉིད་མེད། ཀུན་རྗོད་ཏུ་ཡིན་ན་ནི་དེར་བྱེད་
པ་པོ་ཡོད་པས་དེ་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད།

ཅེས་བརྗོད་པའི་ལན་ཏུ་ཀུན་རྗོད་དང་དོན་དམ་གང་ཡིན་ཤེས་ན་དེ་
ལས་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་པས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཇིས་པ་ན།

མིང་དང་བརྗོད་པ་དང་གདགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ནི་ཀུན་རྗོད་ཡིན་ལ།

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཅོལ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་སྟོན་ལས་དང་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་གཉིས་མིང་དུ་ཡང་ཡོད། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཇི་སྟར་འདོད་པར་ཡོད་དུ་རྟོག་ལ་རག་གོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་ནི་སྣ་མ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ནི་སྤྱི་མ་སྟར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཅོལ། དོན་དམ་དེར་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པར་མི་འདོད་པས་འདི་པ་ལ་མི་འགལ་ལོ། །གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་སུ་མེད། ལས་དང་རྣམ་སྐྱེན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་རྣམས་སུ་ཡང་ཡོད་ལ་འདི་ག་རྟོན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་འདོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་དེ་གཉིས་འདི་ག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ་དེའི་ཡུལ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་ལོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་ལ་སྟར་གྱི་སྐྱེན་ཀར་དེ་འཇུག་པར་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་བཤད་པ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དབུས་མཐའ་ལས།

བཏགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །

དེ་བཞིན་བརྗོད་པར་རགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་རགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་དུ་མཛད་ནས།

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་སྤྱི་མ་ནི་མདོ་གཞན་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ་ཤེས་
དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་རྗེས་བཏགས་དང་ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་དང་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གི་ཡང་དེ་དག་གི་འཛོག་
ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྲད་པར་ཞིབ་པར་སྤྲེད་ན་གྲུབ་མཐའ་གལ་ཅན་རྣམས་
ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་རུས་ཤིང་། དངོས་པོར་སྐྱབས་བས་བཏགས་ཡོད་
དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་མང་པོ་དབྱུ་མ་བས་དེ་དག་ལ་དོན་
དམ་པར་མེད་པར་སྐྱབས་དགོས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་ན་
གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་བྲད་པར་འབྲེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཅུ་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ།

དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།

མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས་བཤམ་པའི་ཚུལ་དང་། དབྱུས་མཐའ་ལས་བཤམ་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ།

མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས་བཤམ་པའི་ཚུལ་ནི།

རྒྱན་ལས།

རང་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ། །

མེད་སྲིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །

མི་གནས་སྲིད་དང་འཇིན་བཞིན་དེ། །

མེད་སྲིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །

ཅེས་འདུས་བྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་གྲིས་པས་ཞེན་པ་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །

ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ནི། དེ་གཉིས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །

ཚོས་རྣམས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས་རང་དབང་མེད་པའི་སྲིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། འདིའི་དོན་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དབྱུ་མ་སྐྱང་བར་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །

ཚོས་གང་འགགས་པ་ནི་སྐྱར་ཡང་ཚོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྲིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །

སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དུས་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་སྲིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །

མདོར་ན་སྐྱུ་གུ་མ་འོངས་པ་རང་གི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱུ་གུ་འདས་པ་བསྐྱར་ནས་སྐྱུ་གུའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེ་ལ་སྐྱུ་གུ་ད་ལྟར་བ་རང་གྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་པར་མི་སྐྱོད་པས་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཅེས་པའོ། །

གྲིས་པས་གཙང་བདེ་རྟོག་བདག་གམ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དབྱེག་གཉིན་གྱིས་བཤད་དོ། །

གཞན་ནི་གཟུང་འཇིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

བ་དེ་སྟར་མ་སྐྱེས་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དེ་སྟར་མ་འགགས་ཞེས་སོགས་སྟེ་
མ་སྟེ་མ་སྟེ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འབྲུབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས། །

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིན། །

སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་གཞོན་ནས་ཞི། །

རང་བཞིན་སྤྱི་ངན་འདས་པ་བྱུང། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་།

ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འབྱུང། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱུང་བར་ལ། །

སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་བཞོན་པར་བཤད། །

ཅེས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཞོན་པ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་

ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་སྐྱེ་བ་

མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ནི་སྟེ་མ་སྟེ་ཚོས་གང་སྟར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་སྟེ་དེའི་ངོ་

བོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་གཞན་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་སྟོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་སྐྱེ་བ་

ལ་འགྲེལ་པས་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་འཁོར་བ་ན་སྟོན་མེད་པའི་སེམས་

ཅན་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྟེ་འགགས་པ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པ་སྐྱེ་བས་ཚོས་སྟོན་

མེད་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དབུ་མ་སྟངས་བར་བཤད་པ་སྟེ་དོ། །རང་མཚན་ནི་ཀུན་

བརྟགས་ལ་སྟེ་དེ་ལ་རྣམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །རང་གི་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་དབང་

ལའོ། །གཞན་འགྲུང་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཡོངས་བྱུང་ལའོ། །ཉོན་མོངས་མི་
 སྐྱེ་བ་ནི་བད་བ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ལའོ། །འབྲུང་བར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་གི་ཚོས་སྐྱེ་ལའོ། །དེ་ལོ་ཉིད་མེད་ལུགས་དང་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་འདི་
 བཞིན་འཆད་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དེ་ལོ་ཉིད་གིས་སྒྲིང་བ་དང་
 འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཤམ་པ་སྐྱེ་བའི་བཞིན་
 པར་མི་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་གི་ཚོས་ལ་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་
 ཚུལ་གི་ད་ལྟར་བ་མ་གཏོགས་པ་དང་། གྱེས་པས་ཞེན་པ་བཞིན་གི་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ཚུལ་སྐྱེ་མ་ནི་ཉོན་ཐོས་སྡེ་གཉི་ག་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་
 བ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་པའི་བྱ་
 བ་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྐྱེ་མ་
 བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་བཞིན་
 དུ་གསུངས་པས་བདེན་པར་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་དོན་མིན་མོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་མ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཤམ་པས་བདེན་པར་མི་སྟོན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་སྐྱེ་མ་
 ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱེད་ལུགས་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་ལས།

ཇི་སྟར་སྐྱེ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཉོག་འདོད། །

སྐྱེ་མའི་རྣམ་པ་ཇི་སྟར་བཤ། །

དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་བཟོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་སྐྱེ་མ་དཔེར་བྱེད་ལུགས་བསྟན་ཏེ། ། འཇུག་

པའི་གཞི་བོང་བ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མའི་སྤྲུགས་གྱིས་བཏབ་པ་ནི་
ཀུན་ཉེག་གཞན་དབང་དང་འབྲེ་སྟེ་རྐང་བ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དོན་ནོ། །སྐྱུ་མའི་
རྣམ་པ་ཏྲ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ནི། གཞན་དབང་གཟུང་
འཛིན་རྒྱུ་ཆད་ཆད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་འབྲེ་སྟེ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་དོན་དུ་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤམ་དོ། །ཡང་རྒྱན་ལས།

དི་སྤྲུང་དེ་ལ་དེ་མེད་པ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་དོན་དམ་འདོད། །

དི་སྤྲུང་དེ་ནི་དམིགས་གྱུར་པ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད། །

ཅེས་སྐྱུ་མ་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་
ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ་དོན་དམ་དང་སྐྱུ་མ་དེ་ཏྲ་སྤང་གི་དོ་བོར་
དམིགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མིན་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
བདེན་པར་དམིགས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་པར་བཤམ་དོ། །རྒྱན་ལས། བྱང་གི་སྐྱེ་
མཆེད་དུག་བདག་དང་སློབ་ལ་སོགས་པར་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་ཆ་
ནས་སྐྱུ་མ་དང་། །སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཉེ་བར་སྐྱུད་བྱུར་
མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་ཆ་ནས་མི་ལམ་སྟ་བུར་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་
པར་བཤམ་གྱི་སྤྱི་བྱང་གི་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ་དེར་
སྤང་བའི་དཔེར་མ་གསུངས་སོ། །ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གྲང་ཡུམ་གྱི་མདོར་
གསུངས་པའི་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེར་གཞན་དབང་བསྟན་པའི་དཔེ་དོན་

སྒྲོལ་བ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཡུལ་དུ་རྗེ་ལྟར་དམིགས་སྟུམ་བ་བསྐྱོག་
པའི་སྤྱིར་སྐྱུ་མ་དང། དོན་མེད་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྗེ་ལྟར་སྤྱི་སྟུམ་
བ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ག་རྒྱ་དང། དོན་མེད་ན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་རྗེ་ལྟར་
སྒྲོལ་སྟུམ་བ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་མི་ལམ་ལ་སོགས་བ་དཔེར་བཤམ་དོ། །སྐྱུ་མ་
སོགས་མི་བདེན་པའི་དཔེར་བྱེད་བ་ལ་ཡང་དབུ་སེམས་སོ་སོའི་མི་བདེན་
ལུགས་གྱི་དཔེར་བྱེད་ལུགས་མ་འདྲེས་བར་བྱེད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ།

དབུ་སེམས་མཐའ་ལས་བཤམ་པའི་ཚུལ་ནི།

དབུ་སེམས་མཐའ་ལས།

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །
དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །
སྒྲོང་བ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །
དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །

སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་མི་སྒྲོང་མིན། །
དེ་ལྟར་བས་ན་ཐམས་ཅད་བཤམ། །
ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །
དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་སྟོང་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་
 གཉིས་བས་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་
 བྱི་དེས་སྟོང་པ་དང་འདི་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་བྱི་འདིར་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡོད་མེད་
 ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་བྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་
 བར་གསུངས་ལ། འདིས་ཀྱང་དེ་སྟོན་པའི་སྲིར་སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་པ་བསྟན་
 ཏོ། །གང་ན་ཞེས་པ་བྱི་སྟོང་གཞི་སྟེ་དེ་བྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་
 སྟེ་གཞན་དབང་དོ། །གང་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱ་བྱི་གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དང་
 བ་གཉིས་པོ་སྟེ་ཀུན་བརྟགས་སོ། །དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བས་བྱི་སྟེ་མ་དེ་
 སྲི་མ་འདིས་སྟོང་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་མེད་ན་དེའི་ཤུལ་དུ་ལྷག་མ་ལུས་པའི་
 ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། ཀྱང་པ་གསུམ་བས་
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ལ་རྟུང་པ་བཞི་བས་
 བྱི་དོགས་པ་གཞན་ཞིག་གཅོད་དོ། །དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གང་སྟོང་པ་དང་གང་
 གིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་བརྟན་གྱིས་གསལ་བར་
 བསྟན་པ་བྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས།

ལ་ལ་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྷར་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་དོ་
 ལྷམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་སྲིར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་དགག་པའི་དོན་དུ། ཡང་
 དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་དེ་ཅུམ་གྱིས་

མ་རྗེས་ལས་དེའི་ལྷན་མ་དབྱུང་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་
བ་འདིའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྟོག་ཡོད་པ་ཅམ་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
བའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པའོ། །ཡོད་ཚུལ་དེ་དག་ནི་
ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཚིག་གཉིས་པས་དོགས་པ་སེལ་ཚུལ་ཡང་།

དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་མདོ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་བཤམ་
བས་མདོ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ་འདི་ལྟར། དེ་ལ་གཉིས་པོ་
ཡོད་མ་ཡིན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་
ངོ་བོ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་བ་ཞེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་དེའི་
སྤྱིར་མདོ་དང་མི་འགལ་ལོ། །

ཞེས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་
ཀུན་རྟོག་དེ་སྤྱིའི་གཟུང་བ་དང་ནང་གི་འཇིན་པར་སྤང་བའི་གཟུང་འཇིན་
རྒྱུངས་ཆད་དུ་སྤང་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་
བོས་སྟོང་པར་གསུངས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་
མེད་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཉེ་སྐྱུ་མཆེད་གྱི་གཞུང་གི་དོན་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་
ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཡང་བཤམ་བས་ལྷན་ལས་འདི་
ལ་གཞན་དབང་རང་སྟོང་དུ་འཆད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གསུམ་པས་
དོགས་པ་སེལ་ཚུལ་ཡང་།

དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་ཡེ་མེད་

ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་ན་དེ་ལྟ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་
 ལ་ག་བྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
 སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཀུན་ཉོག་ཡོད་པ་དང་གཉིས་
 པོ་མེད་ཅེས་པས་ཡོད་པ་སྐྱ་མ་དང་མེད་པ་སྐྱི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་སྟོང་
 ཉིད་མེད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བྱུང་བ་བསལ་སོ། །ཀུན་ཉོག་དོན་དམ་པར་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཞེས་ཚུང་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ལན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 ཁས་མ་སྤངས་ཞེས་མི་ཟེར་གྱི་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་སྟེང་ནས་ལན་མང་ད་
 དོ། །སྐྱུ་མ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་།

ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཡང་རྗེས་ཉིད་དུ་ཁ་ཅིག་
 སེམས་པ་དང་། གཞན་དག་ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱ་བ་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་དགག་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩམས་
 སོ། །

ཞེས་སྟོབ་དཔོན་འདིས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་དབང་ཡེ་མེད་
 མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱར་བྱང་ས་བྱངས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་
 དངོས་པོ་ཡེ་མེད་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ཅེས་འགོག་པ་ཡིན་

གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ། །རྐང་པ་བཞི་བས་
 བེ་གཉིས་སྟོང་ཀུན་རྟོག་ལ་གཏན་དུ་ཡོད་ན་ཅིའི་སྲིད་མི་རྟོགས་སྐྱམ་པའི་
 དོགས་པ་སེལ་ཏེ། སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སྐྱང་འབྲུལ་པའི་ཀུན་རྟོག་ཡོད་པས་
 དེས་བསྐྱབས་པའི་སྲིད་པོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་དང་
 མི་སྟོང་བ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་མཐའ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་
 མ་ཡིན་པས་དེ་དག་དགག་པའི་དོན་དུ་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པ་གསུངས་
 ཏེ། ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མིན་ཞིང་གཟུང་འཇིག་གཉིས་ཀྱིས་
 མི་སྟོང་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྟོག་གི་འདུས་བྱས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 འདུས་མ་བྱས་སོ། །བཤད་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདི་ཐམས་
 ཅད་ནི་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་
 པ་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པར་དབྱིག་གཉིན་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའི་
 སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་བྱུང་དང་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་
 གཉིས་ལ་འཆད་པ་དོན་མིན་ནོ། །ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྟོག་དང་མེད་པ་ནི་གཉིས་
 པོ་དང་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་པན་ཚུན་ཡོད་པ་ལ་དབྱིག་
 གཉིན་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའི་དེ་གཉིས་གཅིག་དོན་གཞན་དུ་
 ཡོད་པས་ཅིག་ཤོས་སྟོང་པའོ་ཞེས་འདི་དག་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་འཆད་པ་དེ་དག་
 གི་བཞེད་པར་འཆད་པ་ལྟར་མི་བྱའོ། །འོད་སྲུངས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ལས་ཡོད་མེད་
 གཉིས་མཐའ་རེ་རེར་བཤད་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་སོར་
 རྟོག་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ཉིད་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་འདིའི་དོན་དུ་སློབ་བརྟན་གྱིས་བཤམ་དོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་
ཙམ་གྱི་ཚུལ་འདི་ཉིད་དབུ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བས་དབུ་མ་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་
ན་དེ་གཉིས་སྐྱ་མ་ལས་སྤྱི་མ་མཚོག་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་ཚུལ་འདིས་དེ་གཉིས་
དོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱིག་གཉིན་དང་སློབ་གྲོས་བརྟན་
བས་བཀའ་ཚུལ་ནི་སྐབས་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཟིན་ལ། ལྷོགས་གྱི་སྤང་པོས་
ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་རྣམས་ཐེག་བསྐྱས་དང་མཐུན་པར་བརྒྱད་སྟོང་
དོན་བསྐྱས་སུ་བཀའ་ལོ། །ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལས།

དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །

གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་ལ། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་གསུང་འདྲིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཞན་དབང་
གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོ་སྤྱི་
ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྲེལ་ཏེ།

དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་ནི། །

དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །

དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱད་འགྱུར། །

གསུང་དང་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །

མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྟོང་བའི་བྱིར། །

རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །

ཅེས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ནི་རང་
རིག་པ་ཙམ་གྱིས་མིན་གྱི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཞེས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྱེད་
དོ། །གཉིས་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་སྟེ་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་དེས་རྣམ་པར་བཞག
པ་ཡང་བརྟུན་པར་འགྱུར་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་གཞན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་
བ་བཞིན་དུ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་རྣམ་འབྲེལ་
ལས།

ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །

མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །

འབྲུང་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། །

དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ། །

ཞེས་གཟུགས་ཕྱང་ལ་སོགས་པ་མཚོན་བྱ་དང་། གཟུགས་སུ་རུང་
བ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱེད་གྱིས་འབྲུང་
པར་དུ་བྲས་ལ། དེ་དག་གི་གཞི་རྗེས་སུ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་བྱེད་གྱི་ཆ་ནས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་དོ་ཞེས་
གསུངས་པར་བཤད་དེ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སྤྲ་བ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བའོ། །རྣམ་

འགྲེལ་ལས།

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན། །
ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྱད་སོགས་ལ། །
རྒྱས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་རྫོགས། །
འདོད་ན་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་འགྲུབ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱད་བསྤྱོད་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །
འདི་དག་གི་བཀའ་ཚུལ་ཞིབ་པ་ནི་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ།

སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

དགག་བྱ་སྐྱོ་འདོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་སོ། །
དང་པོ།

དགག་བྱ་སྐྱོ་འདོགས་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

ལྷགས་འདིའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱད་འདེབས་ནི་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པ་ཁོ་ན་དང་། དེ་ཡང་རང་སྤྱོད་འདོད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་སུ་སྤྱད་བཤའ་བ་བཞིན་ལོ། །
སྐྱོ་འདོགས་ལ་ནི་ཀྱན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་ལ་ཀྱན་བརྟགས་ནི་གཞན་སྤྱོད་དང་རང་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་སོ། །

གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་ནི་
 འོག་ཏུ་སྟོན་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་
 མཐས་ཚོས་བདག་བཏགས་པ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཚོས་བདག་
 ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིའི་གཞུང་མང་པོར་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་དུ་འཛིན་
 པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 གཞན་མ་བཤད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་
 རྒྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་བཤད་པའི་ལུགས་
 ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་ངོ་བོ་དང་རྒྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བསྟན་ལ། བྱང་ས་དང་བསྐྱུ་
 བ་དང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་དེས་རི་ལྟར་བཟུང་བས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དབྱུ་
 མའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འབད་པ་
 དུ་མས་བསྐྱབས་པས། གཞན་དབང་ལ་ཚོས་བདག་སྐྱོ་བཏགས་པའི་ཀུན་
 བཏགས་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་མི་ཤེས་ན་ལུགས་འདིའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐར་ཚོད་པར་མི་ཤེས་སོ། །ཀུན་བཏགས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་པའི་
 ཀུན་བཏགས་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་
 འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་སོགས་རྒྱད་པར་དུ་མིང་དང་བརྟན་བཏགས་

བའི་ངོ་བོ་ལོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེར་ཡོད་
 བར་འཇིན་པ་སྐྱོ་འདོགས་མིན་གྱི་ཡུང་སོགས་ངོ་བོ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་པར་འཇིན་པ་སྐྱོ་འདོགས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་མིང་དང་
 བདའི་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་དེ་རྫོང་བྱེད་
 གྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་ན་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་དོན་སྐྱི་
 དང་སྐྱི་དངོས་མེད་དུ་དོན་སྐྱི་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཟིན་པས་གཞན་དབང་དེས་
 ལྟོང་བར་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། །དེས་ལྟོང་བར་གྲུབ་པའི་ཚད་མས་ཚོས་
 གྱི་བདག་མེད་མི་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཤེས་སྐྱིབ་
 དག་པར་མི་འགྱུར་བས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀུན་བརྟགས་རང་མཚན་དུ་
 གྲུབ་པས་ལྟོང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་ཅིང་བྱང་ས་ལས་
 ལྟོང་བ་དེ་ཤེས་སྐྱིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །གཟུགས་སོགས་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་ཞེན་ཡུལ་
 གྱི་གཞི་སྟོག་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་ན་གཞན་དབང་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པར་འགྱུར་ལ། ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་སྟོག་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་འགོག་ན་འང་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་སྐྱི་མཚན་དངོས་པོར་
 མེད་པར་མདོ་སྟེ་བས་ཀྱང་གྲུབ་པས་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་སྲིད་པ་འཕོ་
 བའི་མདོ་ལས།

མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྟུ། །
 ཚོས་རྣམས་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། །

དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་ཡང་གྲུབ་པས་དེ་ལས་ལྷག་
 པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡང་མི་
 སྟང་དོ། །སྟོང་ཚུལ་འདི་ལ་གཟུང་འཇོན་རྣམས་ཐ་དད་བཀག་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཙམ་གྱི་དོན་མེད་པས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཤེས་སྐྱིབ་དག་པར་བྱེད་
 པའི་དམིགས་པར་བཤམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 འགལ་བ་དེ་དག་དེ་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤམ་པར་གྱིས་ཤིག ཅེ་ན།
 བཤམ་པར་བྱ་སྟེ་སྟོང་ཚུལ་འདི་བྱུང་ས་ལས་ཤེས་སྐྱིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་དང་དབྱུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྟངས་པ་གོང་ན་
 མེད་པར་བཤམ་ཅིང་། ཐེག་བསྐྱེད་ལས་འདིའི་སྟོན་སྟེ་འཇུག་པ་དེ་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཙམ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་གྲུབ་ཐོབ་པ་
 མིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བསྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོང་འདོགས་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
 དུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེར་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འཇོན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་གྲང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་ཡོད་དོ། །འདི་
 ལྟར་འདི་འགོག་པར་བྱང་ས་ལས་ལུང་གིས་གྲང་བཀག་ཅིང་གཞན་སྟེ་ལ་
 རང་གི་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བས་དགག་པའི་ཡུལ་ལ་རང་སྟེ་
 ཡང་ཡོད་ལ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་དང་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་པའི་ཁྱད་པར་ལ་
 འགོག་པ་མིན་པས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་མ་

བྲངས་པར་དེ་དག་ལ་གྲུབ་པའི་ལུང་གསུམ་གྱིས་བཀག་གོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་
སློབ་འདོགས་ལྟན་སྐྱེས་ངོས་གཟུང་ན་བསྐྱུ་བ་ལས།

དེ་ལ་གྱིས་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་ལྡན་མིང་རི་
ལྟ་བུ་དང་བརྗོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་དེས་ན་ངོ་བོ་
ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་གྱི་མིང་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་
མི་འདེབས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་པོར་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་ཞེས་
བརྗོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་དེས་པ་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་
ཡིན་ཞེས་སྐྱེའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་གཟུགས་
ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་རྒྱ་མེད་དོ། །དེའི་
སྤྱིར་གཟུགས་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་ཆེ་སློན་པོ་གཟུགས་གྱི་ཐ་སྙད་
འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱང་བསྐྱུས་པས་ན་མིང་དང་བརྗོད་
བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་གནས་ལུགས་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་
སྐྱང་དོ། །སློན་པོ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱང་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་ནི་སློན་པོ་
ལ་གཟུགས་སོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
པར་འཇིན་པའི་སློབ་འདོགས་ཡིན་ལ། དེ་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་སྐྱར་
བཤད་པ་དེས་འགྲུབ་ཅིང་དེ་འདྲ་བའི་འཇིན་སྐྱངས་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་དོན་སྐྱེ་
སྟེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་འདོད་པས་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱའི་རང་སྟོན་ཉིག་བཏགས་ཡིན་

ཀྱང་དེའི་གཞི་སྟོན་ཏུ་རང་མཚན་འོང་བའི་ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས། བྱང་
པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སྟོ་འདོགས་ཚུལ་དང་ཚོས་གཞན་ལ་འདོགས་
ཚུལ་ཡང་དེས་ཤས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཤར་
བ་ན་གཉིས་ཀ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ཡང་ཚོས་
ཀྱི་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་སྟོ་འདོགས་སོ། །རྩོད་པ་ལྷག་མའི་ལན་ནི་འཆད་པར་
འགྱུར་ངོ། །

གཉིས་པ།

དེ་རི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ།

དགག་པ་དངོས་ནི།

དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་བར་སྐྱབ་
པའི་རིགས་པ་མ་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་
ལས་རིགས་པ་གསུམ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་།

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་སྒྲུང་
བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཅི་མངོན་ཞེ་ན།

ཞེས་ཅི་བ་བཀོད་པའི་ལན་དུ།

མིང་གི་སྤྱོད་པ་སྣོ་མེད་ཕྱིར། །

མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་དེས་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། །

བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཚོས་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགལ་བས་གཞན་

དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྣོང་བ་འགྲུབ་ཚུལ་གོ་སྤྱོད་བར་བརྗོད་ན། སྣོ་ཕྱིར་བ་

བྱམ་པའི་ཐ་སྣང་གི་གཞི་འཕམ་གནས་ཡིན་པ་དེ་སྣོ་ཕྱིར་བའི་གནས་ལྷགས་

སམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། བརྗོད་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་

འགྱུར་ལ་དེ་སྣོ་ན་བརྗོད་ལུལ་ཅན་གྱི་སྣོ་ཡང་བརྗོད་ལ་མི་སྣོས་བས། བྱམ་པའི་

མིང་བཏགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་སྣོ་ཕྱིར་བ་ལ་བྱམ་པའོ་སྣོ་ཕྱིར་བའི་སྣོ་སྣོ་བར་

འགྱུར་རོ། །དོན་གཅིག་ཉིད་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མང་པོར་འགལ་བས་འགྲུབ་

པ་ནི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་དོན་གཅིག་ལ་བརྒྱ་གྱིན་དང་དབང་པོ་དང་གྲོང་

འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཏུ་མ་འཇུག་པ་དེ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་

འཇུག་དགོས་ལ་ཉོག་པ་ལ་རྗེ་སྤྱོད་སྣང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་ལ་གནས་

པའི་ཕྱིར་དོན་དེ་ཏུ་མར་འགྱུར་རོ། །དོན་མ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་འདྲེས་པར་

འགལ་བས་འགྲུབ་པ་ནི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ན། སྣོས་བྱ་གཉིས་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཞེས་

པའི་མིང་གཅིག་འཇུག་པའི་ཆེ་འདི་ཉེར་སྤྱོད་སོ་སྣོ་ཕྱིར་བ་ལ་བྱུང་

པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མིང་དང་ཉོག་པ་ཡང་དངོས་པོའི་དབང་གིས་དེ་

གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། གཞུགས་

སོགས་ཉོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་ནའང་མིང་དུ་བཏགས་པའི་གནས་རང་མཚན་གྱིས་
གྲུབ་པར་འཇིན་པ་དང་འབྲེལ་བས། འདིའི་མིང་འདིའོ་ཞེས་བརྟེན་མི་ཤེས་པ་ལ་
ཡང་དགག་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་ལ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་འབྲེལ། །

བྲང་སར་དོན་སྣང་ཡོད་ལ་འདི་འདིའོ་ཞེས་མིང་གྱིས་འདོགས་ན་དེ་
སྣང་མ་བཏགས་པའི་ཆེ་དོན་དེའི་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མ་བཏགས་པའི་
ཆེ་ཡང་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་གྱིས་འདོགས་ན་མིང་མ་བཏགས་པའི་དུས་སུ་འདི་
གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར།

ཞེས་བཀག་གོ། །གང་ལ་བརྟེན་འདོགས་པའི་དངོས་གྱི་ཡུལ་དེ་དོན་དེའི་
ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་བརྟེན་འགྲེལ་བྱས་པར་མི་སྣོས་པར་མིང་གི་
སྒྲོ་སྒྲེ་བ་སོགས་གྱི་སྒྲོན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་བརྟེན་འདོགས་པའི་
གནས་དང་ཉོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
ལ་སྒྲོན་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་སྒྲུ་མོད་ཀྱང་འབྲེལ། །དེ་
སྣང་ན་གཟུགས་སོགས་ཉོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་དང་བརྟེན་
བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དགག་མི་རུས་
ལ། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མིང་ཅམ་
གྱིས་བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་མིང་དང་
བརྟེན་བཞག་པ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་མིང་
དང་བརྟེན་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་སྲིན་ཚད་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བར་འདི་བ་

འདོད་དོ། །དོན་སྣ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཉོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བརྟེན་
འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་
འཇོག་མི་ཤེས་ཏེ་ཚད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་མིན་ནོ། །དཔེར་
ན་བྱམ་མེད་མེད་དགག་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་ས་སྤོགས་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདུ་ཡང་
མེད་དགག་དང་དངོས་པོ་གཉིས་འགལ་བ་མི་འགོག་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་
ཉོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་
པ་དང་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་
མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྤྱ། །ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་གྲུབ་པའི་མདོ་
ཡིན་ཡང་དེ་དག་གིས་བཤའ་བ་དང་དོན་བྱུང་པར་མེད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་
ན་པལ་ཆེན་སྡེ་བའི་ལུང་ལས་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་
པས་ཀུན་གཞི་ལ་བཤའ་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་བཤའ་པའི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་
དུ་བཏགས་པ་རང་མཚན་གྱིས་སམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ནི་
ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པ་གཏན་ལ་པལ་
པའི་དོན་ནི་ཤེས་སྤྱིབ་དག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་ཡང་འཐད་དོ། །དེགས་པ་
འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་དེག་པ་ཅུ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་སྟམ་ན། གཟུགས་
ནས་རྣམ་མཐེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གནས་
དང་རྣམ་ཉོག་གི་ཞེན་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཞིགས་པ་ན།
ཇོད་བྱེད་གྱི་མིང་དང་བཇོད་བྱའི་དོན་དང་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཇོད་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྤང་བའི་ཡིད་གྱི་ཉོག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་

སྒྲུང་བ་སྒྲུང་གི་ཞེན་སའི་དོན་མེད་པས་དེ་སྒྲུང་འཇིན་པ་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་
མེད་དོ་སྒྲུམ་ནས་གཟུང་འཇིན་གཉིས་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་སྟེ།
ཐེག་བསྐྱུས་ལས།

འདི་སྒྲུང་བྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པར་
བཅོམ་པ་དེ་སྒྲུབ་བྱ་དེ་ཡི་གོ་དང་དོན་སྒྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ཡི་གའི་
མིང་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་བྱད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། ཡི་གེ་ལ་
བརྟེན་པའི་དོན་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་བྱད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་
རྟོག་གོ། མིང་དེ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྲུང་པར་དུ་བཏགས་པར་བྱད་པ་ཅམ་
དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། དེའི་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་བྱད་པ་ཉིད་དུ་
དམིགས་ཤིང་། མིང་དང་བཅས་པའི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྲུང་པར་དུ་བཏགས་
པ་དང་བཅས་ཤིང་། དོ་བོ་ཉིད་དང་བྲུང་པར་དུ་བཅས་པ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་
དུ་མི་དམིགས་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པ་རྗེ་སྒྲུབ་བཞིན་
དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་ཡི་གོ་དང་དོན་སྒྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་སྣོས་པའི་གཟུང་
འཇིན་ཞེགས་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་བརྟེན་པ་ལས་བྲུང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་
ཤེས་པ་ལ་སྣོས་པའི་གཟུང་འཇིན་རིགས་པས་ཞེགས་པ་མིན་པས་རྣམ་
རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་པར་རྗེ་སྒྲུང་འཐད་ཅེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ་འདི་སྒྲུང་སྒྲོན་པོ་
གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་མཚན་

གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་པས་ཁེགས་ན་སློན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྐྱང་བའི་སློ་
 འཛིན་དེ་སྐྱང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱང་བ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གྲུབ་ན་སློན་པོ་དེ་རང་སྐྱང་བའི་ཤེས་
 པ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་མེད་པ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་རྣམ་ཤེས་ཏྲོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རིགས་པས་ཁེགས་ན་དེ་སྐྱང་བའི་རང་རིག་
 དེ་སྐྱང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱང་བ་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 སྐྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གྲུབ་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་པས་རྣམ་འགྲུལ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དོར་བར་འགྲུར་རོ་
 ཞེ་ན། དེའི་སློན་མེད་དེ་རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་ཏྲོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་མི་
 སྐྱང་ལ་སློ་འཛིན་ལ་སློན་པོ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྐྱང་བའི་
 སྤྱིར་ཏེ། ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སྐྱང་རུབ་པའི་རང་རིག་ལ་སོགས་པ་
 ལ་འཆར་དུ་མི་རུང་ཞིང་གཉིས་སྐྱང་ཅན་གྱི་སློ་འཛིན་ལ་སྐྱང་བ་མི་འགལ་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །ཏྲོག་པའི་ཞེན་གཞི་དེ་སྐྱང་བ་ན་གཉིས་སྐྱང་ཡོད་དགོས་པའི་
 སྐྱེ་མཚན་ནི་དེའི་སྤྱི་ཏྲོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་ངེས་པར་གཉིས་སྐྱང་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་འཆར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཤེས་པ་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཏྲོག་པ་ལ་
 སྤྱི་འཆར་བ་ན་འང་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཏྲོག་པ་
 ལ་གཉིས་སྐྱང་ངེས་པར་ཡོད་པས་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྤྲི་མི་རུས་ཏེ། ཏྲོག་པ་
 ལ་གཉིས་སྐྱང་ཡོད་པ་དང་ཡུལ་དེ་གཉིས་སྐྱང་གི་རྣམ་པར་འཆར་བ་གཉིས་
 དོན་མི་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྤྲི་མ་ཡིན་ན་གཉིས་སྐྱང་རུབ་པ་རྣམ་ཏྲོག་

ལ་འཆར་མི་སྲིད་བར་ཁས་སྤང་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་གཉིས་སྤང་
 ལུབ་པ་མི་སྲིད་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོག་བྲལ་ལ་
 མི་སྤང་ངོ་སྟམ་ན། སྐྱུ་མ་ཏྲ་སྤང་ཡིན་པ་ཡང་རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་
 ཏེ་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
 དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཟུང་འཇིན་རྗེས་གཞན་བཞག་པ་མེད་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །མདོ་དེ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་སྲིད་པོ་དགག་པ་གསལ་
 བར་གསུངས་སོ། །སྲིད་ཀུན་བཏགས་ལ་སྲིད་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་མ་གསུངས་
 པ་ནི། ཀུན་བཏགས་གང་གིས་སྤང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཇོག་པའི་སྐབས་སུ་
 དེ་དག་མི་མཐོ་བས་སོ། །དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བཅས་འཇོག་མི་
 ལུས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་རྟོག་པས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲིད་པོ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཇིན་འགོག་
 པ་ནི་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
 པ་དང་ཉི་ཤུ་པར་རྟུལ་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས་གཟུང་འཇིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་
 རྟོགས་སྤང་གིས་རྟུལ་འདུས་པ་དང་སྤྲ་རབ་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་

ཅད་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་དགོག་པ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་བ་རྣམས་
 ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཀུན་བརྟགས་འགོག་ཚུལ་འདི་མི་ཤེས་ན། གཟུང་
 འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ན་ལ་བཤའ་བས་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་
 བདག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆེས་མི་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ལ། ཏྲག་མི་
 ཏྲག་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་གཟུང་ས་མེད་པར་གསུངས་བ་རྣམས་ཀྱང་
 ལུགས་འདིས་བཤའ་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་དུ་གཟུང་ས་མེད་
 པར་གསུངས་བ་རྣམས་ལ་མཉམ་གཞག་དང་། འདི་ཡིན་འདི་མིན་སྤྲེལ་ས་
 གཟུང་ས་ཡོད་པར་གསུངས་བ་རྗེས་ཐོབ་ཤིན་འབྱེད་པའི་དུས་ལ་དགོངས་
 སོ་ཞེས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་སྟེ་ཟེར་རྒྱས་པོངས་པ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ས་དང་
 ཐེག་བསྐྱུས་དང་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལ་སོགས་པར་ཚོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་
 ལུ་ཤེས་པ་བཞི་གསུངས་བ་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འཇུག། པའི་སྦྱོང་མ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འང་
 གཞི་བྱེད་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་
 དོན་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་དང་དགག་བྱའི་སྦྱོར་འདོགས་ལྷ་མོ་ནས་ཤེས་དགོས་པར་སྒྲུང་།
 བྱེད་པར་དུ་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ཞེས་པ་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པར་སྒྲུང་ཡང་དཔྱོད་
 པ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་མཐོང་ནས་སྦྱོར་གྲོས་ཙན་རྣམས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྦྱོར་
 ཙམ་ཞིག་བསྟན་ལོ། །གཉེས་པ།

དེ་ལ་ཚེད་པ་སྤང་བ་ནི།

དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་ཅིང་དེས་ལས་བསགས་ནས་
 འཁོར་བར་འཁོར་ལ། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་མཐོང་ན་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་སྡོག་པར་གསུངས་ནས་ཉན་
 རང་དང་བྱང་སེམས་གསུམ་གས་ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་དང་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དབང་
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཚུལ་སྤྲར་བཤམ་པ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་གསུངས་
 སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མངོ་འདིའི་
 དོན་དུ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་བྱེད་ན་སྤྲར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤམ་པ་རྣམས་
 དང་འགལ་སོ། །མི་བྱེད་ན་མངོ་འདི་དོན་རྗེ་སྤྲར་བཤམ་ཅེ་ན།འདི་ལ་བྱང་སར་
 ཡང་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྟོག་པ་དང་རིམ་པོར་འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་
 རྣམ་རྟོག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་
 རས་འཇིག་ལྷ་སྤྱེ་ཞིང་དེས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་
 འཁོར་ལ། ཚོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིས་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟུང་
 བའི་དོན་མེད་པར་ཤེས་ན་དེ་དག་སྡོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་སྤྲར་ན་ཚོས་

རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འཇིན་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་འཇིན་གྱིས་འཇིག་ལྷའི་རྩ་བ་བྱེད་པར་བཞེད་
 ལ། ཚོས་གྱི་བདག་འཇིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་
 བྱི་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་བྱི་ཚོས་གྱི་བདག་འཇིན་ཟད་ན་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཇིན་སྟོག་ཀྱང་ཚོས་གྱི་བདག་འཇིན་མ་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཇིན་མི་སྟོག་པ་མིན་པས་འཁོར་བའི་གཞི་མཐར་གཏུགས་པ་མ་ལོག་ཀྱང་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འགལ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ལམ་འདི་ཉིད་ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟེ་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་
 ལམ་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ལམ་ལ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་
 དབང་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡང་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པ་ཅེས་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་མུང་ཁྱད་མེད་པས་རྣམ་དག་གི་ལམ་དང་
 རྣམ་དག་གཅིག་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་
 དང་དེ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་སྟོོ་བརྟགས་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་དེ་དེས་སྟོང་
 པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཇོག་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་
 དུ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཤུགས་གྱིས། ཕྱང་པོའི་གཞན་དབང་
 གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་

ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཇོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐེག་
 དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་གོ་བུས་ལ། དེའི་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གསུངས་
 པའི་གདུལ་བྱ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་རུང་ལ། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་
 གསུངས་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཤུགས་གྱིས་འགྲེལ་བས། ལེགས་པར་
 རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཚོས་འཁོར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེའོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པ་དང་
 གཟུང་འཇོག་རྣམས་གཞན་གྱི་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་གཞན་དབང་ཉིད་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་སྤྱི་མ་གཉིས་གྱིས་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱ་དགོས་ན། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཡུམ་
 གསུམ་གཞོན་འཇོམས་ལས།

དེ་ལ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱི་མིག་གོ་མིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཀུན་བཏགས་པ་དང་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་མིག་གིས་སོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་གྱིས་
 སྟོང་བར་གསུངས་པ་ཇི་སྟར་བྲང་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་པ་དང་
 དབྱུ་མ་པ་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་

ལ་འབེབས་པ་ན་སྟོང་གཞི་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་
 ཀྱིས་གཞི་གང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་བཟུང་ནས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བསལ་བར་འདོད་པ་
 ན་ཐག་པ་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་སྐྱལ་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་
 ཀྱི། ཐག་པ་སྐྱལ་གྱིས་སྟོང་པ་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ཐག་པ་དང་སྐྱལ་
 འོན་གཞན་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་
 ཀྱི་བདག་འཇིན་ཡང་རྒྱལ་ལྷ་རབ་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་དེ་བསགས་པའི་
 གཟུང་བ་དང་། དུས་སྔ་ཕྱིའི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་དེ་
 འབྱུང་པའི་རྒྱན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་སྟེ་བྱ་བུ་མཐས་སྟོབ་བསྐྱུར་
 བ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་མཐའ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་བསྟན་
 ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ལ་
 ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས། སྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཇིན་གྱིས་གང་ལ་བདག་ཏུ་
 བཟུང་བའི་གཞི་དེ་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་
 དགོས་ཤིང་། བྱ་བ་མཐས་བཏགས་པ་འགོག་པ་ཡང་དེ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་འདི་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་འཇིན་པས་དེ་
 ཉིད་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་སྟོང་པ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཀྱི་ཡོངས་བྱ་བ་

ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་དུ་བཟུང་ནས་འབྲུལ་
 བ་མིན་པས་ཡོངས་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པས་
 སྒྲིང་ངོ་ཞེས་བདག་མེད་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ག་ལ་ཡིན། ཚོས་བདག་ཡོད་
 པར་འཇིན་པ་ཡང་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་སྟ་བུ་དོན་གཞན་ཅིག་ཡོད་
 པར་འཇིན་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་སྤྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་སོ་
 སོ་རྒྱུངས་ཆད་དུ་སྒྲིང་བ་ན་ངི་སྟར་སྒྲིང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་འཇིན་པས་
 དེའི་གཉེན་པོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲིང་བ་དེ་གཟུང་འཇིན་རྗེས་གཞན་དུ་མ་
 གྲུབ་ཅེས་སྟོན་གྱི་གཟུང་འཇིན་དོན་གཞན་དུ་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་
 འོ། །དེས་ན་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤམ་ལས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དག་
 སྒྲིང་ལ་སོགས་པས་སྒྲིང་བ་སྟར་མིན་གྱི་ཐག་པ་སྐྱུལ་གྱིས་སྒྲིང་བ་སྟར་ཡིན་
 པར་གསུངས་ཏེ། ཚོས་བདག་གིས་སྒྲིང་ཚུལ་གཞན་ཡང་དེ་སྟར་དོ། །དེས་
 ན་འཇིག་རྟེན་ན་འདྲེ་ཤར་སྒྲོར་གཞོན་པ་ལ་སྐྱུང་བུ་སྒྲོར་གཏོང་ཞེས་པ་སྟར་
 མ་སོང་བར་གང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཞི་གཞན་དབང་དེ་ངི་སྟར་བཟུང་
 བ་སྟར་གྱི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་བདག་གིས་སྒྲིང་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་
 ཚུལ་དེ་འདྲའི་སྒྲིང་ཉིད་བསྐྱོམས་ན། བདག་འཇིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་ཡིན་
 གྱི་ལུགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་བ་བསྐྱོམས་ན་ནི་བདག་
 འཇིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོན་དོ། །གཞོན་འཇོམས་གྱིས་བཤམ་པ་ནི་རྟོག་པ་ལ་
 རྫོང་བྱེད་སྐྱ་སྐྱི་དང་བརྫོང་བྱ་དོན་སྐྱི་སྒྲིང་བ་ནི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་མིག་དང་།
 གཟུང་བ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དེ་འཇིན་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་མིག་ཏུ་སྒྲིང་

བ་ནི་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་མིག་དང་། སྐྱོན་གྱི་སྦྱིར་གྱུར་བའི་བརྗོད་པར་བྱ་
བྱེད་དང་བྲལ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་། མིག་གི་གཟུང་འཇིན་དུ་སོ་སོར་སྐྱང་
བར་གྱུར་བ་དང་བྲལ་ཏེ་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་རིག་པའི་ཡོངས་
གྲུབ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཏུ་འདོད་པས། མིག་གི་ཚོས་ཉིད་དེ་འཕགས་པའི་
མཉམ་གཞག་གིས་རིག་པའི་དོན་བརྗོད་བྱ་རྗེད་བྱེད་དང་གཟུང་འཇིན་དུ་
སྐྱང་བའི་གཉིས་སྐྱང་དང་བྲལ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་
གཞག་གི་ཡུལ་དེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཉིས་སྐྱང་སྐྱ་མ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་སྦྱི་
མ་ནི་རྣམ་བཏགས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་སྟེར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་བཟུང་བའི་མིག་ཅེས་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་མིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་
འཇིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་སོ་སོར་སྐྱང་བ་ནི་རྣམ་
པར་བཏགས་པའི་མིག་གོ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་
དང་བྲལ་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྐྱང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་བ་དང་བྲལ་ཏེ་སོ་
སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཅེས་
བྱའོ། །

ཞེས་དང་། འདི་སྟེར་སྦྱོང་དོན་དམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་མི་སྐྱང་བས་དོན་དམ་པར་ནི་དྲི་མེད་ཀྱི་ཀུན་
རྗོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

ཅེས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོན་གཉིས་སྐྱང་མེད་པ་ལ་བཤམ་

བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དེ་གཞིའི་ལྷ་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་མིན་ལོ། །གཞོན་འཇོམས་ལས་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་གི་དོན་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བཤམ་གྱང་
 མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་རང་གི་
 དུལ་ཅན་གྱི་དོན་དུལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 མེད་ཚོད་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ག་ལ་ཡིན། ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེས་གཏན་མི་འདོད་པ་
 བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་སྤྱེ་བའི་དགག་བ་དུ་
 མ་བཟོད་པས་ཤེས་ཏེ་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་གྲིས་སོ། །དུལ་གྱི་མདོ་
 ཉིད་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་བྱས་ནས་སྟོང་གཞི་རྣམ་བཏགས་དགག་བྱ་གུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་
 བ་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཤམ་པས་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་མིག་གུན་བཏགས་
 ཀྱི་མིག་གིས་སྟོང་བ་མི་ཚོས་ཉིད་དུ་བཤམ་དགོས་པའི་སྤྱིར། མཉམ་གཞག་
 གི་དོན་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱེ་མ་སྟོང་བ་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡང་ལེགས་
 པར་མི་སྤང་དོ། །འདི་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་
 རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཁ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ཉི་མེད་རྣམ་འགྲེལ་ན་ཡོད་ཅིང་། གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་
 བཟོད་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དུལ་གྱི་མདོའི་དགོངས་

པའི་དོན་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཤམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་རྣམ་
བཤམ་རིགས་པ་ལས་བཤམ་པ་དང་བཤམ་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་
སྱིར་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་མིན་ལ། སློན་གྱི་ཡི་གེ་རྙིང་པ་རྣམས་ལས་
དེའུ་སེ་ནས་མཛད་པར་གྲགས་པ་སྟར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

དེས་གསུང་རབ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།

དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སློབ་དཔོན་སྐུ་མཆེད་གྱིས་བཀའ་བའི་ཚུལ་
དེ་སྟར་བྱས་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་
འཛིན་གཉེས་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་གཞི་ནི་ཉི་ཤུ་པ་
ལས།

རང་གིས་བོན་གང་ལས་སྟུ། །

རྣམ་རིག་སྣང་བ་གང་འབྱུང་བ། །

དེ་དང་དེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །

རྣམ་པ་གཉེས་སུ་བྱབ་པས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། །

དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། །

དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །

བརྟུ་ས་ཉེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཉེ། སྤྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གཟུགས་
ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ན་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་
པའི་ལྟ་བུ་ལོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་
ལ་གཞོན་གྱི་དེ་ལྟེ་སྤྱི་དོལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །ཚོས་རྣམས་ལ་
ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་མ་སྤྱེ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
གསུངས་པ་ཡང་བྱུང་དོན་ནོ། །ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་བཤམ་ཅིང་། ཐེག་བསྐྱེས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་དང་སྐྱེ་མ་ལ་
སོགས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དབང་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་
བཞིས་ཡོངས་གྲུབ་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོར་སྤང་
བས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བྱུང་དོན་དུ་བཤམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་དེ་དང་མ་ཐུན་
པ་རྣམས་ལ་བཞེད་དོ། །རྣམ་བཤམ་རིགས་པར་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་སོགས་སྤྱི་བཤམ་པ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འདོད་པ་བཀག་ཅིང་།

དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་
པར་འབྱུང་ལ།

ཞེས་གསུངས་པས་ཡུམ་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་བཞེད་
 ཏོ། །འདི་བྲང་དོན་དུ་འཆད་ཚུལ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་གཟུང་འཇིག་
 གསུངས་པ་བྲང་དོན་དུ་འགྲོ་ལུགས་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འབྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ས་བོན་སྐྱེན་པ་
 གང་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་དང་སྒྲུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་མིག་དང་གཟུགས་
 གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་
 མདོ་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་མི་རུང་ལ། གང་ལ་དགོངས་ནས་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་
 དོན་དུ་འཆད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་དོམ་དོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་ཐེག་དམན་
 གྱི་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་མ་སྤྱེ་བར་དོན་དམ་པར་དོ་
 བོ་ཡེ་མེད་དུ་འདོད་པར་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་
 ཏོ། །དེས་ན་འདི་དག་གིས་མ་སྤྱེ་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་འཆད་པ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་ཡིན་ཡང་དེ་བྲང་དོན་ཡིན་ཞེས་
 མི་འགྲེལ་གྱི་དེ་འབྲ་བ་དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དོན་དེ་
 ཅུམ་ཞིག་ཏུ་མ་ངེས་གྱི་ད་དུང་དེའི་དོན་བཤད་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྲང་དོན་
 དུ་འཆད་དོ། །འཆད་ལུགས་ནི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་དོ་བོ་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་གི་
 ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་དེར་མ་གྲུབ་པས་དོན་
 དམ་པར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་པ་ཡང་

ཡིན་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྟར་འགྲེལ་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པའི་དོན་དུ་འཇིན་
 པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱར་མི་འདོད་པས་
 དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་མདོ་དེའི་དོན་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀའ་
 བ་བཞེན་དུ་ཉོགས་པ་ལ་བཞེད་པས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 བྱི་གཅིག་ཡིན་འོ། །འཁོར་དུ་རྒྱས་པ་ལ་མོས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པར་བརྟུང་
 རས་མདོ་དེའི་དོན་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པའི་དོན་ཡིན་འོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་སྐྱེ་
 རི་བཞེན་པའི་དོན་མིན་པའི་མདོ་ཡི་དོན་ཡོད་པ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་
 གསལ་བར་འཆད་པས་དེ་ལ་ངེས་དོན་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོས་དོན་དེ་གསལ་
 བར་མ་སྤེ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་བྲང་དོན་ཞེས་བེར་
 འོ། །སྐྱེ་བའི་བཞེན་པ་ལ་གཞོན་གྱེད་ནི་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པར་བརྟུང་ན་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་ག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་བར་འཇིན་པའི་སྐྱུར་འདེབས་སྐྱེ་
 སྐྱུར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རྣམ་བཤམ་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་།

འཁོར་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟར་སྤྱི་བའི་སོགས་པ་འདི་ལན་མང་དུ་བསྟན་ལ། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས་བཤམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་
 པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་བསྟན་པའོ། །

ཞེས་པའི་བར་དུ་བཤམ་ནས།

གཤམ་ཉེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་ཁོ་
ནའི་དོན་ཡིན་ན་འདི་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཉེ། སྐྱང་བར་བྱ་བ་
རྣམས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་འདི་ལས་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
སྐྱང་བའི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་སྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཅི་ཞིག་སྐྱང་
བར་བྱ་བའི་ཅི་ཞིག་སྐྱང་བར་སེམས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚིག་དེ་རྣམས་ནི་སྐྱ་ཇི་
བཞིན་གྱི་དོན་དུ་ངེས་པར་གསུང་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་དགོངས་པ་
ཅན་ནོ། །

ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ནང་འགལ་
སྟོན་ནོ། །འགལ་ཚུ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་འདི་དང་འདི་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱང་བྱ་དང་ཐོབ་འདོད་གྱི་འདོད་པ་དང་།
སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤོད་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་ཞེས་
སྐྱ་སྟེ་གཙོ་ཆེར་གཞན་དབང་མི་རུང་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ངེས་
དོན་དུ་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་
དམ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱང་དོར་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་
གསུངས་བ་ལྟར་འདོད་གྱི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཡེ་མེད་དམ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་མི་
འདོད་ལ་མདོ་ནས་རེ་རེ་ལ་མ་སྐྱར་ཡང་སྤྱི་ལ་སྐྱར་བེན་པས་དོན་དམ་བར་
མེད་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་ན་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་ཉེ། བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་བར་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་
སྐྱར་འདེབས་སུ་བཞག་ཅིང་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་ལ་བརྩམས་

ནས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བླ་མ་ལོ་གསུམ་པོ་ལྟོ་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་
 རིགས་བའི་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་ལ་འདྲི་བ་གཞོན་པ་བསྟན་པ་ལ་
 བློ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལོ་གསུམ་པོར་འགོ་གཤམ་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དང་འཆིང་གྲོལ་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འཇོག་
 ལོ་གསུམ་པོར་ཤེས་ན་ལན་ཐེབས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་རྒྱ་གུའི་སྐྱེ་བ་ཚད་མས་
 གྲུབ་ན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བར་སོང་ནས་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་ཚོམ་པའི་
 རོར་སྐྱེ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་དོ། །ཞེས་སྐྱབས་མེད་ཀྱི་གཞོན་
 པ་སྐྱོང་མི་རུས་པས་རྣམ་འགྲུབ་སྐྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ཚུལ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ན་མཇེས་སོ། །བླ་མ་ལོ་གསུམ་པོ་ལྟོ་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐོ་མང་པོ་ཡོད་
 ཀྱང་རྣམ་འགྲུབ་སྐྱོད་པ་བས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བླ་མ་ལོ་གསུམ་པོ་ལྟོ་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བློ་དོན་ལྟར་ལོ་གསུམ་པོར་སྐྱོད་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེས་ཤིག །
 དགོངས་འབྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་མི་འཁོར་གྱི་འདུ་
 ཐེབས་དང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆེད་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་འཇོག་པ་མིན་གྱི་བརྗོད་
 བྱའི་དོས་ནས་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དང་པོར་ཕྱ་ར་རྒྱ་སིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་
 ཤིང་ལྷུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྩུང་ཤས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་མ་བཀག་ཅིང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྐོར་གཅིག་
 གོ། །དེ་ནས་རྣམ་དབྱེ་མ་མཇེད་པར་ལྷུང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྐོར་གཅིག་གོ །དེ་ནས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་རང་

གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་གཞན་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཚུལ་སོ་སོར་སྤྱེ་བའི་སྐྱོར་གཅིག་གྲུབ་བས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ།
སྟོན་ཚུལ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་གཞན་རྣམས་འདིའི་བྲང་
ངེས་དཔྱོད་པའི་གཞིར་འོད་དོན་མེད་དོ། །ཤེར་སྤྱོད་མན་དག་ལས།

མདོ་གང་དག་གི་དོན་སྐྱེ་ལྡིང་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་
ནའོ། །དོན་དེ་ལ་ནི་དོན་གཉིས་པ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འདིའི་དོན་ངེས་པ་ཁོ་
ནའོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་དོན་ངེས་ཤེས་མདོ་དེ་ཉིད་
དང་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་གཉིས་ཀས་གྲུང་དོ། །

ཞེས་བཤད་དེ། དང་པོ་ནི་ལང་ག་ཤེས་དང་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་
ལ་འདོད་དེ་དེ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་གསལ་བར་སྤྱོད་སྦྲུལ་དུ་བསམ་
སོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་ལ་འདོད་དེ་འདི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
མེད་དགོངས་འགྲེལ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བསམསོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉི་མེ་
ལ་སོགས་ལ་འདོད་དེ་འདིའི་བྱམས་ལྷུས་ཀྱི་ལེ་ཏུར་སྐྱེ་བཞིན་གྱི་དོན་
དུ་ཞེན་པའི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་སྟོང་བ་བྲང་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡོད་པ་དང་དགོངས་
འགྲེལ་གྱིས་གྲུང་འདིའི་བྲང་དོན་འགྲེལ་བས་སྦྲུལ་དུ་བསམས་སོ། །བར་བ་
ལ་བྱམས་ལྷུས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །དེའི་ལྷུར་ན་བྱམས་ལྷུས་
ཀྱི་ལེ་ཏུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་
བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ན་དེ་ལྷུར་
འཐད་གྲུང་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་

སྤྱ་གསུངས་པ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་སོགས་མདོ་སྡེ་གཞན་གྱིས་བྲང་དོན་དུ་
བསྐྱབས་ཤིང་། དུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་སྤྱ་སྤྱིའི་འགལ་བ་
བསྟན་གྱི་བྱམས་ཁུས་གྱི་ལེ་འུས་མ་བསྐྱབས་པས་སྤྱ་མཆེད་གྱི་དགོངས་པ་
མིན་ནོ། །འདི་གཉིས་འབྲེལ་མོ་ཡོད་པས་བྲང་པར་དབྱེ་དཀའ་བ་དང་དེ་གཉིས་
དོན་གཅིག་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་
ཡོད་པ་དུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམ་རིག་པ་
སྟར་འགྱུར་ཞིང་དབྱེད་གཞི་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་སྟེ་དབྱེད་མ་པའི་སྐྱབས་
སྤྱ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ།

སྡོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲང་ངེས་འབྲེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཉིས།

མདོ་ནས་ཇི་སྟར་གསུངས་པ་དགོང་པ་དང་། དེའི་དོན་ཇི་སྟར་བཟུལ་
བའོ། །དང་པོ།

མདོ་ནས་ཇི་སྟར་གསུངས་པ་དགོང་པ་ནི།

མགོན་པོ་སྤྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་བྲང་ངེས་འབྲེད་པའི་མདོའི་ཁུངས་
དངོས་སུ་སྡོ་གྲོས་ནས་བྲང་ངེས་སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་མདོའི་དོན་བཤད་པའི་ཚུལ་
ལས་ནི་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཚིག་གསལ་དང་ཤེས་རབ་
སྡོན་མའི་འབྲེལ་བཤད་དང་དབྱེད་མ་སྟར་བ་རྣམས་སུ་སྡོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་

གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་ནི་ཚིག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསུང་བས་དོན་སྣ་
 ཚོ་གསུང་སྟོན་པ་དང་དོན་དམ་སྟོན་པ་ནི་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་སྟོན་པ་རྣམས་
 བར་བཅད་པའི་རོ་གཅིག་པ་སྟོན་པར་བཤད་དེ་འཛོག་ཚུལ་ལོགས་པ་མིན་
 འོ། །ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྟན་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་འགྲོ་བའི་
 བསྟན་ལུགས་ནི་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་
 ཡོད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་
 མིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོན་ནས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 སོགས་སྲུ་བཤད་པ་ནི་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ་སེམས་
 ཅན་མེད་པ་སོགས་སྲུ་སྟོན་པ་ནི་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་སྟེ།
 སྟོན་ལུགས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་དོན་དམ་སྟོན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་བཤད་པའི་
 གནད་ཀྱིས་གོང་མ་ལ་ཡང་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་
 དགོས་སོ། །འདི་ཡང་ཚོས་རྟག་པ་གཞན་ཞིག་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་སོགས་སྲུ་བཤད་པ་མིན་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་གང་ཟག་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་དག་བདེན་
 པ་མེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ་གཞི་དེ་དག་བདེན་པར་བྱུང་བ་རྣམས་པར་བཅད་པ་
 ཙམ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་པས་དོན་དམ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།

སྟོང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །

ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །

གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་བྱུང་སྐྱེས་བུ་བསྟན། །

ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །

ཞེས་བྱང་ངེས་སྡེ་བ་ཡང་སྣ་མ་དང་དོན་མ་ཐུན་པར་ཚིག་གསལ་ལས་
བཤམ་དོ། །བྱང་དོན་གྱི་མདོ་སྡེས་གདུལ་བྱ་ཁ་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་མོད་
ཀྱང་དེ་ནི་བྱང་ཞེས་པའི་དོན་མིན་གྱི་མདོའི་དོན་དེའམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་
དགོས་མི་དགོས་གྱི་བྱང་ཚུལ་དེ་ཡིན་ལོ། །དོན་བྱང་དགོས་པ་འདི་ལ་གཉིས་
ལས།

པ་དང་མ་ནི་བསམ་བྱས་ཤིང་།

ཞེས་པ་མ་བསམ་པར་གསུངས་པ་ནི་དངོས་ཟེན་གྱི་དོན་པ་མ་ལས་
གཞན་དུ་ལས་གྱི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པ་ལ་བྱང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་གཅིག་
གོ། །ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། ལས་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྲུག་འབྱུང་བར་
གསུངས་པ་ལ་ལས་གཉིས་གྱིས་བདེ་སྲུག་བསྐྱེད་པ་དེ་དེ་གཉིས་གྱི་ཡིན་
ལུགས་ཡིན་གྱི་དེ་མིན་པའི་དེ་དག་གི་ཡིན་ལུགས་མེད་པས། མདོ་དེའི་དོན་
གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ན་དེར་ངེས་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་བྱང་ངོ་ཞེས་སྣ་
བ་ལ། དེའི་དོན་གཉིས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དངོས་ཟེན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་
དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས།

ངེས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་
པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་

ཤིག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་བྲང་བར་མི་རུས་པའི་སྲིབ་པོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ལ་བྲང་ངེས་
སྲུ་བྱེད་ན་ཚད་མ་དང་བཅས་པས་ཚོགས་གྲང་ངེས་མི་ཚག་པས་དོན་དམ་
པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ནས་བོན་ལས་སྲུ་གུ་སྐྱེ་བ་
སོགས་གསུངས་པ་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མའི་སྲུབ་བྱེད་ཡོད་གྲང་
དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མིན་པས་བྲང་དོན་ཡིན་ཏེ་འདིའི་དོན་ལས་
དོན་གཞན་འདྲེན་ལུགས་བཤད་བེན་པ་ལྟར་པོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
ལ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཚད་མ་དང་ཡང་ལྡན་ལ་ཇི་ལྟར་
བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཚོས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པར་དོན་གཞན་དུ་ཡང་བྲང་
མི་རུས་པ་དེ་འདྲ་བའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། འདྲེན་ཚུལ་གཉིས་
གང་གི་སྒོ་ནས་གྲང་གཞན་དུ་བྲང་བར་མི་རུས་པའི་སྲིབ་པོ། །འདིའི་དོན་
གཞན་དུ་བྲང་དགོས་མི་དགོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྲང་ངེས་འཇོག་པ་ན་
གསུང་རབ་ཉིད་བྲང་ངེས་གྱི་མཚན་གཞིར་གཟུང་ལ། གཞན་དུ་བྲང་དགོས་
མི་དགོས་གྱི་དོན་ལ་བྲང་ངེས་སྲུ་འཇོག་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་བྲང་
ངེས་སྲུ་བྱ་སྟེ། ས་ཡི་དངོས་གཞི་ལས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པར་ཚོས་ལ་རྟོན་
པའི་ཚོས་ལ་ཚོགས་དོན་གཉིས་དང་དོན་ལ་བྲང་ངེས་གཉིས་དང་ངེས་དོན་ལ་
རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་
བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་གྲང་།

ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ལ། རྗེ་གྲོས་མི་བཟང་པས་བསྟན་པ་ལས། རྗེ་བ་མེད་པ་
ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་བསྟན་པས་རྗེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་དོན་
དམ་པ་དང་དེ་སྟོན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་དུ་གཟུང་དོ། །དགག་བྱ་ལ་
ཁྱད་པར་སྐབས་དེར་མ་སྐྱར་བའི་རྗེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་འཛིན་པ་
མིན་པས་ངེས་དོན་མ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་དུ་མི་གཟུང་སྟེ་དཔེར་ན་འབྲུམ་ལས།

དེ་ཡང་འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མིན་ཞོ། །

ཞེས་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བ་སོགས་ལ་སྐབས་གཅིག་དུ་སྐྱར་ན་སྐབས་
གཞན་དུ་ཡང་དོན་གྱིས་སྐྱར་བའི་ཐ་སྙད་པས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པ་དེ་དག་གྱང་སྐྱ་
འཛིན་པ་ཡིན་ཞོ། །

གཉེས་པ།

དེའི་དོན་ཇི་སྟར་བཀའ་བ་ལ་གཉེས།

མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མདོའི་དོན་ཇི་སྟར་བཀའ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་རྣམས་གྱིས་ཇི་སྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ།

མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མདོའི་དོན་ཇི་སྟར་བཀའ་བ་ལ་གཉེས།

ཉེན་འབྲུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀའ་ཚུལ་དང་། དེ་
ཉིད་གསུང་རབ་གྱི་དོན་གྱི་སྙིང་པོར་བསྟགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ།

ཉེན་འགྲུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀའ་ཚུལ་ནི།

མདོ་ལས་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀའང་
 བཤད་ལ། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་ཇེས་དོན་
 དང་། ཁ་ཅིག་ལས་བྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས། དོན་དམ་པར་རམ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་མེད་པར་བཤད་པའི་སྐྱེ་ངེ་བཞིན་པ་ལ་
 རིགས་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་
 འགག་སོགས་མེད་པ་ཀུན་བརྟགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གཞན་གཉིས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཆེ་གང་བཀག་པས་བདག་མེད་པར་སྟོན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་པའི་ངོ་
 བོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་ཀུན་
 བརྟགས་ཅམ་ལ་བཤད་ནས། དེ་དག་གིས་དབེན་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་
 ཟུག་པར་འཆད་པ་ཡང་རིགས་ན། གཞོན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་
 འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་སྟོས་པར་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་
 ན་རྒྱུ་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་
 ཡིན་པ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་བཅིངས་གྲོལ་དང་སྤང་དོར་
 དང་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གཞོན་
 བྱེད་མཐར་ཐུག་པར་འཇིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་བ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྐྱ་
 སྐྱབ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་གྱི་
 དོན་གཞན་དུ་བྲང་དུ་མི་བྱང་བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་དག་དང་མི་མ་ཐུན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་
 གྱི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་སྟོན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་སྟེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 ག་ལ་སྐྱར་འདེབས་གྱི་སྟ་བ་སྟེ་བར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ནི། དེ་
 སྟར་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་གྱི་སྟོ་མཚོག་དང་མི་སྟན་པའི་གདུལ་བྱ་
 ལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེར་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྟར་གསུངས་
 གྱི་སྟོན་པའི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། སྟོ་མཚོག་གི་གདུལ་བྱས་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་
 པར་གཞག་དགོས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་ཉོགས་
 པས་དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་སྐྱར་འདེབས་གྱི་སྟ་བ་འགོག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་
 སྟེར་ལོ། །གདུལ་བྱ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་བྲང་དོན་དང་དགོངས་འགྲེལ་
 ངེས་དོན་དུ་འགྲོ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མི་
 བྱང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་བསྟན་པ་གཉིས་སྟེ་མ་མཚོག་
 ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་ཤེ་ལས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །
 འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །

ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་གྱིས། ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་སྐྱེ་འཇིག་མི་རླུང་བས་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་
ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་བརྟེན་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བཞིན་
པ་ལ་གཞོན་གྱེད་གྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དེའི་ལན་དུ།

གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །

འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །

ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་བ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་གི་རྟེན་
འགྲེལ་མི་རླུང་བས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
པའི་སྐྱོགས་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་དོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
བའི་དོན་རྟེན་འགྱུར་གི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཚུལ་འདི་
ཉིད་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པས་
ནི། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སྐྱེ་བའི་
བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་རླུང་བར་གྱུང་མེད་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་མེད་ན་སྟོག་གཞན་ནས་དེ་དག་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཐབས་གྱུང་མེད་པས་
དེ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཚིག་གསལ་

ལས།

སློབ་དཔོན་གྱིས་བྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཆོས་རྣམས་ལ་འགག་བ་ནས་དོན་ཐ་དད་པའི་བར་བརྒྱད་ཡོད་
པར་གསུངས་པ་དང་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་
ལན་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་བའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པས། འདིར་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་
ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དགོངས་པ་ཅན་ནི་འདིར་གང་ཞིག་ཡིན་
སྟུང་དུ་གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཞིག་སློ་ཞན་པ་ཉིད་གྱིས་
བྲང་བའི་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཉོག་པ་དེ་གཉི་གའི་ཐེ་ཆོམ་
དང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དག་རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་བསལ་བར་
བྱ་བའི་སྤྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་བརྒྱུ་སོ། །

ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་བ་ལས་ཆོས་ཟབ་མོ་
གང་ཡིན་དེས་པའི་ལན་དུ་འབྲུམ་དང་དོ་རྗེ་གཅོད་པ་དང་ཤེར་སྤྱོད་བདུན་
བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་བྲངས་ཤིང་། རིགས་
ཆོགས་གྱིས་གྲང་འདི་དག་གི་དོན་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་གཞན་དུ་བྲང་དུ་མི་
རུང་བར་ངེས་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ངེས་པའི་དོན་དང་དེ་དག་ལས་
གཞན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཞེད་དེ། བྲང་ཚུབ་སེམས་
འགྲེལ་ལས།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཞེས། །

ཐུབ་པ་ཡིས་ནི་གང་གསུངས་པ། །

བྱིས་རྣམས་སྐྱག་པ་སྤང་དོན་དེ། །

དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། །

ཞེས་སྤྱི་རྩོལ་བཀག་ནས་སེམས་ཅམ་ཞེས་ལ་རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྐྱ་རི་
བཞིན་པ་མིན་པར་གསུངས་ལ་རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས་ཀྱང་།

བད་སྤྱད་པ་དག་རི་ལྟ་བུ། །

ཡི་གའི་སྤྱི་མོ་སྐྱོག་འཇུག་ལྟ། །

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །

རི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཚོས་སྟོན་ཏེ། །

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྤྲིག་པ་ལས། །

རྣམ་པར་བསྐྱོག་སྤྱིར་ཚོས་སྟོན་ཏེ། །

ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་ཉེན་པ། །

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་ཉེན། །

ཐབ་མོ་ཁུ་འཕྲིག་ཅན་འཇིགས་པ། །

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །

བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལོ། །

ཞེས་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱོད་དང་རི་ཅམ་

འཚོམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་རྐང་པ་གསུམ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་དོན་སྤྲོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
 ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཇིག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བརྩམས་
 ནས་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་
 ལ་གཟུང་འཇིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་གསུམ་
 ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་སློ་རབ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་པ་
 སྐྱེ་བའི་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བརྩམས་ནས་སྟོན་
 པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་སྲིད་དུ་གང་བདེན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་
 ལ་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་མི་ཚོག་པ་
 དེ་སྲིད་དུ་ཁ་ཅིག་མི་བདེན་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་དགོས་
 ཏེ། བདག་མེད་པའི་སྟོགས་རེ་བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲིང་དགོས་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་ན་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་གཞག་ཏུ་མི་རུང་
 བའི་སྦྱར་རོ། །དེའི་སྦྱར་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་བཀག་ནས་སྤང་པོ་ལ་ཕལ་
 ཆེར་མ་བཀག་པ་དང་། གཟུང་འཇིག་རྣམས་གཞན་བཀག་ནས་གཉིས་སྟོང་ལ་
 རང་བཞིན་མི་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཉེན་འབྱུང་གི་དོན་
 ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་རུས་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་
 མཛད་དོན་མེད་དེ། རང་བཞིན་བཀག་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་འཐད་པ་ཁས་སྤངས་པས་ཚོག་པའི་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ཐེག་པ་མཚོག་
 གི་རིགས་ཅན་ལ་ཡང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཆད་པར་སྟ་བའི་ཉེན་རྒྱུང་བ་

རྣམས་ལ་ནི་དགག་བྱ་བ་དེན་པ་རགས་པ་འགའ་ཞིག་བཀག་གུང་སྤྲོ་མོ་ནས་
 མི་ཞེགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། སྤྲོ་མོ་ནས་འགོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་
 བས་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དང་ངེས་སྤྱེ་བ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་
 པོ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོར་སྤྲོང་དོ། །མདོ་
 སྤྱེ་དེ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་པར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར་གྱུ་དོན་དེ་
 རང་ལུགས་ལ་མི་བཞེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་དེའི་
 བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ།

དེ་ཉིད་གསུང་རབ་གྱི་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་བསྐྲུབས་པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་གྱིས་
 ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ཉེན་འབྲུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་
 རང་གི་སྟོན་པ་སྤྲོ་བ་གཞན་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཚོས་
 ལྷན་མེད་པར་གཟིགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་མང་པོར་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ལ་རྟོན་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོན་དེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

འགག་བ་མེད་བ་སྐྱེ་མེད་བ། །

ཆད་བ་མེད་བ་རྟག་མེད་བ། །

འོང་བ་མེད་བ་འགོ་མེད་བ། །

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

སྒྲོས་བ་ཉེར་ཞི་ཞི་བརྟན་བ། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནམས་ཀྱི། །

དམ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་དང་། རིགས་བ་དྲུག་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་།

གང་གིས་སྐྱེ་དང་འཇིག་བ་དག །

ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་བ། །

རྟོན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ཡི། །

ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་དང་། ཙོང་ལྗོངས་ལས་ཀྱང་།

གང་གིས་སྟོང་དང་རྟོན་འབྱུང་དང་། །

དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་བར། །

གསུང་མཚོག་མཚུངས་བ་མེད་བ་ཡི། །

སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྟོན་པ་ལས་ཀྱང་།
 གང་གིས་དངོས་པོ་རྟོན་འབྱུང་རྣམས། །
 རོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །
 ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་བསམ་མི་བྱུང། །
 དཔེ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་རྟོན་འབྱུང་འགག་སོགས་བརྒྱད་དང་བྲལ་
 བར་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་པས་རྟོན་འབྱུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་
 དང་བྲལ་བ་དང་། གསུམ་པས་རྟོན་འབྱུང་དང་དབྱེ་མའི་ལམ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་དང་། བཞི་པས་རྒྱ་མཚན་དེས་འགག་
 སོགས་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ནོ། །སྟོན་པའི་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 བརྩམས་ནས་འབྲུག་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ན་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་
 རྟོན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གསུང་རབ་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་བརྟོན་ནས་བཏགས་པ་དང་བརྟོན་ནས་སྐྱེ་བའི་
 ཚོས་ཅན་སྣ་ཚོ་གསུང་བ་ཞིག་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་
 པའི་སྟོང་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །
 སྟོང་བ་ཡིན་པས་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །

རྟེན་འབྱུང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ། །

མཚུངས་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་བསྟུན། །

དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་ཟད་དོ། །

སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་གྱིས་ནི། །

འདྲི་བ་རྟེན་ཐ་སྙད་བརྟེན་ནས་སྟུ། །

སྣ་ཚོ་གསལ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བརྟགས། །

ཞེས་སོ། །དེའི་རང་འབྲེལ་ལས།

དོན་དམ་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཟད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཞིན་པས་དགག་བྱ་ལ་
མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་དགག་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་
གི་དགག་བྱའི་བདག་རྣམ་བར་བཅད་པ་ཙམ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འཇོག་
པ་ནི། འིང་རྟེན་སྟོལ་གཉིས་མ་ཐུན་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དམ་འཇོག་
པ་མི་རིགས་ལ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡང་རྩ་ཤེས་ལས།

གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །

དེ་དག་བསྟུན་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །

ཞེས་གསལ་པོར་མི་རུང་བའི་སྣ་བ་ཅན་དུ་བཤམ་ཅིང་། འདྲི་བ་རྟེན་ལས་

འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་།

ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར། །

སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། །

གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞན་གྱུར་པ། །

དེ་ཉིད་ཁྲོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱད། །

ཅེས་ཤིན་ཏུ་སྦྱད་པའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་
དང་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་ནི་
ཐ་སྦྱད་པའི་ཤེས་རོང་ཡིན་ལ་མཉམ་གཞག་བྲག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རོང་
མིན་པས་དེའི་དོན་ཚོས་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ཚོས་ཅན་མེད་པར་མི་འགལ་མོད།
ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་ངེ་ལྟར་ཡོད་དུ་སྟོང་པའི་
དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན་མེད་ན་ཚོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ལ་གནས་
པའི་མ་སྦྱ་མེད་པས་གཞན་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པས་
སྟོང་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
ལུགས་སྒྲ་མས་ཀྱང་སྦྱ་ལ། ལུགས་འདིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྦྱ་སྟེ།

འདུས་བྲས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་བས། །

འདུས་མ་བྲས་ནི་ངེ་ལྟར་འགྲུབ། །

ཅེས་གསུངས་ལ། མདོ་ལས།

གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་

པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལུགས་གཉིས་ཀས་ལན་དུ་མར་གསུངས་

སོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས།

མྱུང་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུ།

ཞེས་དེ་གཅིག་ལུ་བདེན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་བརྟུན་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་
 ཅན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་བདེན་པ་བརྟུན་པའི་དོན་སྐབས་འདིར་སྐྱུ་བ་
 ལ་གསུངས་པས་དའི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་བདེན་པའི་དོན་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་
 གྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔུང་བའི་ཆེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་
 པའི་བདེན་པ་མིན་ལོ། །སྐྱུ་བ་ནི་དཔེར་ན་པན་འདོགས་པ་ཡིན་ཡང་པན་
 འདོགས་པ་ལྟར་བཅོས་ནས་འབྲིད་པ་ལ་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་
 འདི་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྐྱུང་ནས་གྱིས་པ་
 སྐྱུ་བས་བརྟུན་བའམ་སྐྱུ་བ་བཟེར་ལ། མྱུང་འདས་དོན་དམ་བའི་བདེན་པ་ནི་
 དེ་མའོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོར་སྐྱ་མ་ལྟར་སྐྱུང་ནས་སྐྱུ་བ་མེད་པས་མི་སྐྱུ་
 བའམ་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་པར་དེ་གཉིས་བདེན་པར་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་ནི་
 རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བའི་གཡང་དུ་སྐྱུང་ལ། དེ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་ཀྱང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་རང་
 སྡེ་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་འབྱུང་བས། རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་
 དང་བྲལ་བར་འདོད་ན་གང་ཟག་དང་ཚོས་རྣམས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཚུ་ཟླ་
 བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཁས་སྐྱུང་དོ་ཞེས་ཚུ་ལ་འདི་ཉིད་རྟག་ཆད་
 སྟོང་བའི་སྐོ་དམ་བར་བཞེད་དེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས།
 གང་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །

བདག་གམ་འཇིག་རྟེན་མངོན་ཞེན་པ།
 དེ་དག་གྱེ་མ་རྟག་མི་རྟག།
 ལ་སོགས་ལྟ་བུ་འཕྲོགས་པ་ཡིན།
 གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས།
 དེ་ཉིད་དུ་ནི་གྲུབ་འདོད་པ།
 དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་སོགས་སྐྱོན།
 དེ་དག་རི་ལྟར་འབྱུང་མི་འབྱུང།
 གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས།
 ལུ་ཡི་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ནི།
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར།
 འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པས་རྟག་ལྟ་སྟོང་ལ་རང་རང་
 གི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པས་ཆད་ལྟ་སྟོང་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་ལོག་པ་ཡང་
 མིན་ལོ། །དེས་ན་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རབ་བཞེན་གྱིས་སྟོང་པར་
 ཡང་འདོད་ལ་སྟོང་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཆད་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རྟག་
 ཆད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བར་ནན་ཏན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་
 གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་དབུ་མ་པར་རྫོམ་པ་མང་པོ་ཡང་
 ད་དང་རང་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བར་འདོད་པ་གཉིས་
 མ་ཐུན་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་སྟོང་གི་དོན་སྤྱིན་ཅ་ལོག་ཏུ་གཟུང་

བ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་རྟག་ཆད་དང་
བྲལ་བར་སྟོན་པའི་ཐབས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲོག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་
རྣམས་རྟག་པར་སྐྱབ་བའི་སྤྱི་ལོ་ལ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཚོས་བདེན་
པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི། རང་གི་སྟོན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་མཚར་པའི་
གནས་མིན་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་
སྐྱེས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཆེས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས།

གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་རྣམས། །
དངོས་མཚོག་བཟུང་ནས་གནས་པ་ནི། །
ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། །
དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཚུང་དུ་འང་མེད། །
སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །
ཀུན་ལ་མི་རྟག་སྐྱབ་བ་རྣམས། །
རྩོད་པས་དངོས་རྣམས་མཚོག་བཟུང་ནས། །
གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་མེད་དོ། །

ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་བདེན་པར་མེད་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
མེད་པ་ལ་སྐྱེ་འགག་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་གཞག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པ་
རྣམས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་
བ་འདི་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བས་སྟོན་པས་ཀྱང་ངས་ཚོས་ཐབ་མོ་

ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ན་དེ་དག་གིས་མི་རྟོགས་པས་རེ་ཞིག་མི་
སྒྲིབ་བར་གནས་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་ཤེ་ལས།

དེ་སྤྱིར་ཞན་པས་ཚོས་འདི་ཡི། །

གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐེན་གྱུར་ནས། །

ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཚོས་བསྟན་ལས། །

རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒོ་ལ་སྤྱེ་བ་དང་པོ་སྟེ་ཡིན་ན་དེ་ཅེས་དུ་མི་དཀའ་
ལོ། །དེ་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཚུ་ལ་དེ་ལ་ལག་པར་བཟུང་བས་ནི་ཕྱང་བར་བྱེད་ལ།
སྒོ་མཚོག་དང་མི་སྟན་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ་བཤམ་དོ། དེས་ན་
ཚུ་ལ་འདིའི་ཚིག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་དོན་སྟོང་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་
གཞགས་མེད་པའི་མེད་ལྟ་སྤངས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་ལ་འབད་
པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིན་ཚེན་སྤང་བ་ལས།

དེ་བཞིན་ལོག་བར་བཟུང་བ་དེས། །

ཕྱང་བ་དག་ནི་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །

ལེགས་པར་ཤེས་པས་བདེ་བ་དང་། །

བྱང་ཚུབ་སྒྲན་མེད་པ་འཕྲོག། །

དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་སྟོང་བ་དང་། །

མེད་པའི་སྟེ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །

དོན་ཀུན་བསྐྱབ་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི། །

ཤེས་ལ་ནམ་ཉན་མཆོག་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་ཟབ་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་རིགས་
པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་པ་གཞན་རྣམས་ནི་འདི་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དབུ་མའི་དོན་ལ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །རིགས་པའི་
ཚུལ་འདི་ནི་གཞན་དུ་མང་དུ་བཤམ་བའི་ཅིང་། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་
ཡང་བྱེད་པར་འདོད་པས་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྤྲོད། །

གཉིས་པ།

དེའི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ནི།

སློབ་དཔོན་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་དཔོན་འཕགས་
པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། འདིས་རྣམ་འབྲུར་སྤོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་སློལ་
འདི་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
ལྷ་བ་གྲགས་པ་དང་ཞི་བ་འཚོ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་
ཀྱང་སློབ་དཔོན་དང་འབྲུ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱེད་སུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཕྱིར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ལ་གཞུང་ཕྱི་མོ་ཞེས་སུ་རབས་པ་རྣམས་
ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་
དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་བཛོད་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔལ་བོ་
དང་སྤྱིའི་བྱང་ཚུབ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་
འདི་དག་གིས་བཀྲལ་བའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་བ་མི་སྤྱང་བས་དེ་

ལས་གཞན་པ་གཞུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་རྣམས་བཤམ་
པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་འཕགས་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་
བགྲལ་བ་དང་། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་འཕགས་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་བགྲལ་
བའོ། །དང་པོ།

དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་འཕགས་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་བགྲལ་བ་ལ་གཉིས།

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྲལ་བ་དང་། ཞི་བ་འཚོ་
ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྲལ་བའོ། །དང་པོ།

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྲལ་བ་ལ་གསུམ།

དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་
བཤམ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་འོས་སྤྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤམ་པ་དང་།
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ།

དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤམ་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་གྱི་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཅུ་བ་ཤེས་
རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འགྲེལ་བ་ག་ལས་འཇིགས་མེད་དང་དེ་བ་ཤར་མ་དང་གྲུ་
ན་མ་ཉི་དང་གྲུ་ན་ཤི་དང་སྤྱི་ར་མ་ཉི་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་ལེགས་
ལྡན་འབྲེད་དང་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་བ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། ལེགས་ལྡན་
འབྲེད་ནི་དེ་བ་ཤར་མའི་འགྲེལ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཆར་བའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བརྒྱུ་ལུགས་གྱིས་བཤམ་དོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་
བདུན་པའི་འགྲེལ་བ་ག་ལས་འཇིགས་མེད་ལས།

བཅུ་ལྔ་པ་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་།

ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་ལ། །

སྤྱི་པོ་འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །

དེ་སྤྱིར་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །

མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །

ཞེས་བཤམ་དོ། །ཞེས་བཞི་བརྒྱུ་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པས་རང་
འགྲེལ་གྱི་དོན་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་
ལྷ་བ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་བར་འགྲེལ་བ་དེའི་བྱུང་ཚམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཀྱང་
ཤེས་སོ། །ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་ལ་
དོན་དམ་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཇི་ལྟར་བཤམ་བའི་སློབ་དཔོན་འདིས་མཚན་
ཉིད་གསུམ་གཉེན་ལ་ཕབ་ཆུལ་ཤེས་ན་གསལ་ཉེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སློབ་མ་
ལས།

དེ་ལ་འདིར་གལ་ཉེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་
ཏུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེན་ནི།
དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཉེ་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་
པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཞེས་ཀུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བའི་ཀུན་
བརྟགས་དེ་ངོ་བོ་དང་ལྷན་པར་དུ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་མིང་ལ་བྱེད་ན་དེ་
གཉིས་ཕྱང་པོར་གཏོགས་པས་གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་པའི་
སྐྱར་འདེབས་སུ་བཤད་པས་གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་
བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཅིང་འདི་དག་གྲང་མདོ་དེའི་དོན་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས།

ཀུན་བརྟགས་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྗེ་པོ་གང་གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་
པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ།

ཞེས་སྟོགས་སྐྱ་སྒྲངས་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལྗེའི་ཁོངས་སུ་མི་
གཏོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེར་མིང་ལྡན་མིན་དུ་བཤད་ལ་རྒྱ་མཚན་
ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་བཤད་ཅིང་ཀུན་བརྟགས་དངོས་པོར་མེད་
པས་ཚོས་གཞི་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅུ་དུ་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་

ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དབུས་མཐའ་ལས། མིང་ཀུན་བརྟགས་སུ་བཤད་པ་
 བྱི་མིང་གིས་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མིང་གི་དོ་བོ་མིན་པར་སློབ་བརྟན་
 གྱིས་བཤད་དོ། །དེར་རྒྱ་མཚན་གཞན་དབང་དུ་བཤད་པ་ཡང་འདུ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱ་མཚན་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་ལས་བཤད་པས་
 ལོ། །དེས་ན་ཚོས་ལྷུ་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེར་མི་གཏོགས་པ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་
 མིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དང་དེའི་
 རང་གིས་མཚན་ཉིད་སོགས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ཡང་
 མང་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་དཔོན་འདི་ཡི་གཞུང་ནའང་མང་བས་
 དབྱེ་དཀའ་བར་སྤང་ནའང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་བཤད་པ་འདི་ཉིད་སློབ་དཔོན་འདིས་དངོས་པོ་
 ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་བཞེད་པའི་ཁུངས་གསལ་ཤོས་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་
 རྟོགས་པར་བཞེད་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅ་མ་མིན་པའི་རི་འདྲ་
 ཞིག་བཀག་བས་བདག་མེད་གཉིས་སུ་འཇོག་པའི་དགག་བྱ་ནི་འཆད་པར་
 འགྱུར་དོ། །ཡང་ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས།

ཅི་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་གྱིས་དོན་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་མེད་

དེ་དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་གྱི་སྒྲ་བཞིན་ལོ་ཞེན་ནི། གུན་བཏགས་པ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་བས་སྒོ་གྲོས་འབྲུལ་བས་གུན་བཏགས་པའི་དོན་
མེད་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་སྐྱལ་འབྲིལ་བ་ལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །

ཞེས་གུན་བཏགས་དེ་འདོགས་བྱེད་མིན་གྱི་བྱིས་པ་གང་ཡང་རུང་
བས་མིང་དང་ཉོག་པས་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་
དོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་ཞེས་བཟེན་ན་དཔེར་
མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་ལོ། །དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་དང་
འདིའོ་ཞེས་དོ་བོ་དང་བྱེད་པར་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་
ཉིད་མེད་པའི་དཔེར་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྐྱལ་དུ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་
མེད་པ་འདོགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་པ་དོལ་པོས་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྐྱལ་
དུ་བཟུང་བ་དེའི་དོན་མེད་ཀྱང་སྐྱལ་འབྲིལ་བ་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྐྱལ་དུ་བཟུང་བའི་
དོན་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ཚོར་བའི་སྐྱལ་དུ་བཟུང་བའི་
ཡུལ། མེད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་གཟུགས་སོ་སྐྱལ་དུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཐ་སྐད་དུ་
ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བར་རུས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འདིར་ཡོད་མེད་ནི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་
ཉིད་ཡོད་མེད་ཡིན་པས་གཟུགས་སོགས་ལ་དོ་བོ་དང་བྱེད་པར་དུ་བཏགས་
པའི་ཡུལ་ཐ་སྐད་དུ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་མིན་ཞེས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་
སྐད་དུ་སྐྱལ་འབྲིལ་བ་ལ་སྐྱལ་མེད་ན་ནི་གཟུགས་པས་གཞོད་པར་གསུངས་ཏེ་
ཐ་སྐད་དུ་སྐྱལ་འབྲིལ་བ་ལ་འདི་སྐྱལ་ལོ་སྐྱལ་དུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་མེད་ན་
ཞེས་པའོ། །དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་སེལ་ན་དབྱུ་མ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་བ་ཡིན་

ཉེ་ཞེས་གསུངས་ཉེ། སྐྱུལ་འབྲིལ་བ་ལ་སྐྱུལ་ལོ་སྐྱུལ་དུ་བརྒྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་
དོན་དམ་བར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བར་སྐྱུབ་ན་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་
སྐྱུ་འགྲུར་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཀྱན་
བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བར་སྟོན་འདོད་པས་ནི་དབུ་མའི་རིགས་
པ་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས་གསུངས་ཉེ། རིགས་པ་ནི་ཙོང་
ཤེ་ལས།

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་སྟེ། །

སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལྡོག་པས་སོ། །

མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །

ཚོས་ཉིད་སྐྱུ་དན་འདས་དང་མཚུངས། །

ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོ་སྒྲིབ་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བརྟགས་པའི་བརྟམས་
བཞག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་བར་བྱུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་
དགོས་ཞེས་སྐྱུ་བ་མིན་ཉེ། ཉོག་གི་འབར་བ་ལས། ལྷགས་པ་དང་འོན་པ་ལ་
སོགས་པ་བརྟམས་ཤེས་པས་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་། བ་
ལང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངེ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གཞན་གྱི་
བུ་ཤེས་རྒྱས་པས་མིང་གི་བརྟམས་བཞག་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་
གནས་པ་རྣམ་འགྲོར་སྐྱོད་པ་པ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་བཤའ་
པས་སོ། །དེས་ན་འདི་གཟུགས་སོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་སོགས་སྐྱུ་
འདོགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་དེས་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིབ་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྟོན་པ་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པའོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་ཞེན་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་
 ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མིང་དང་བདམས་བཞག་པར་གསུངས་པ་
 ནི་སྐྱོན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ལོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དབང་
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་
 མི་གཟུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་གཞན་དབང་
 ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་
 སྲིབ་པོ། །དེའི་སྲིབ་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དེའི་སྦྱེ་བ་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་མདོའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་
 པས་བཤད་པ་ལྟར་མདོའི་དོན་མིན་པ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་སྦྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ནི་མདོ་གཞན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྦྱོབ་དཔོན་འདི་
 བཞིན་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཞིན་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་
 དངོས་པོ་ལ་འགོག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་ངེས་པར་སྦྱོར་བས་རང་གི་

མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་བཞེད་དོ། །རྣམ་འབྲོར་སྐྱོད་པ་བ་
རྣམས་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་ལས་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་མ་ཐུན་པར་བཞེད་ཅིང་། དེའི་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་ནི་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་འདོད་པས་དེ་མེད་པས་དོན་དམ་
པའི་སྐྱེ་བ་མེད་མི་དགོས་པས་བཞེད་དོ། །གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རི་
ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་པས་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་མི་
འཐད་པར་བཞེད་པས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་
འཆད་པའོ། །གཉིས་པ།

ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་བཤུད་པ་ནི།

དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་དུ་འདོད་བཤུད་
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱིས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་རོལ་ཡོད་མེད་
སྐྱེ་ནས་གསལ་པོར་བཤུད་པ་མེད་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་འདིས་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་རོལ་
ཡོད་པ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དོན་རྣམས་མེད་དུ་མི་འཇོག་གི་རྣམ་ལྡན་གྱི་
སྐོ་ནས་འཇོག་ལ་དང་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱ་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། ། ས་བཅུ་བ་
ལས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཞན་སྡེ་འདོད་པ་ལྟར་
སེམས་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་འགོག་པ་མདོའི་དོན་ཡིན་
པས་དོན་འགོག་པ་མིན་ནོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

སྤྱི་རྩོམ་སྤྲུང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བར། །

སེམས་ནི་སྣ་ཚོ་གས་སྤྲུང་བས་ན། །

སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ང་སྤྲོད། །

ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྤྱི་རྩོམ་བཀག་བ་མིན་པར་བཞེད་པས་སྤྱི་
 རྩོམ་བཀག་བ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་དབྱུད་པར་
 བྱའོ། །ལྷན་དེའི་རྒྱུ་དང་པོའི་དོན་ནི་སྤྱི་རྩོམ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་བ་མིན་
 པའོ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་གནས་ཀྱི་དོན་དང་འདྲ་བར་སེམས་སྣ་
 ཚོ་གས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་དོན་དེ་དག་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཤེས་
 རབ་སྤྱོད་མ་ལས་བཤམ་དོ། །སེམས་ཅམ་གྱི་དོན་ནི་སྤྲུང་སྤྲུང་རོ། །གཟུགས་
 སྤྱི་ལ་སེགས་པ་བསགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་རྒྱལ་པོ་རབ་དེ་དེས་ཀྱང་དབང་
 པོའི་ཤེས་པའི་དམིགས་སྤྱོད་བྱེད་པས་དེ་དག་དེ་ལ་མི་སྤྲུང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །དམག་དང་ནགས་ཆེལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་
 འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་སུ་མེད་ཀྱང་རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་
 མ་ཐུན་པའི་སྤྱི་རབ་རྣམས་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་དོ། །ལྷན་བཀའི་སུ་སྤྲུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ལྷན་གཅིག་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དགོས་
 པས་སྤྱི་རྩོམ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་སྤྲོད། །སྤྱི་རྩོམ་མེད་ན་མདོ་སྤྱོད་ལས་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་དམིགས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་ལ་སྤྲུང་བ་

བཏབ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་དང་ཐ་སྙད་གང་དུ་ཡང་དམིགས་རྒྱུན་
ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
མི་བཞེད་དེ། དེ་འདོད་ན་སྲི་རོལ་མེད་ཀྱང་དེའི་བག་ཆགས་སྲིན་པ་ལས་
རོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་སྐྱེ་བར་འཇོག་དགོས་པས་སྲི་རོལ་ཁས་ལེན་རོན་
མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས།

རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། །

བདག་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་མི་འདོད་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མི་འཇོག་གོ། ཡང་དེ་
ཉིད་ལས།

ཡུལ་དུ་སྤང་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །

སེམས་ཉིད་རྗེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང། །

ཞེས་རྣམ་ཤེས་སྲི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། རྣམ་པ་དེར་
མི་སྤང་བར་འཇོན་རྣམ་སྲོང་བའི་ངོ་བོར་སྤང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
རང་སྤང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་
བ་སྐྱེ་མས་སྲོང་བའི་རང་རིག་དང་དེ་གཉིས་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱུང་གྱི་
དམིགས་རྒྱུན་འཇོག་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འགོག་པས་རང་རིག་ཀྱང་མི་
བཞེད་དེ་རང་རིག་འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་གསལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་ཡེ་
ཤེས་སྤྱིང་པོས་དབུ་མའི་ཚུལ་བཀའ་བ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་འགོགས་པ་དང་སྲི་རོལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལྷགས་འདི་དང་

མ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུང་ངོ། །གསུམ་པ།

དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པ་ནི།

སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཙོ་བོར་གང་ལ་བྱེད་ཅེན། དགག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་འགའ་རྒྱང་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་འགའ་ལྷོ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་ཅིང་། དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དཔེ་སྤྱོད་ལ་བསམས་ནས། མིག་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་སྟེ་དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣ་བའི་དབང་པོ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་། སའི་ཁམས་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣ་བཞིན་ལོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་བོ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་མང་དུ་མཛད་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་ན་འབྲུང་བར་མཚུངས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྣ་བའི་སྤྱོད་པར་དང་དབང་པོར་མཚུངས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱིར་རྣ་བའི་རྒྱུད་པར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུད་པར་དེ་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ་སྤྱོད་དུ་དགོངས་ཏེ། འདི་སྤྱོད་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་ནི་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་གྱི་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་རང་དབང་དུ་ཡོད་པར་འབྲུང་བས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་

མི་སྣོས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བཏང་བར་དེ་དག་དབྱེ་བར་རྣམས་པའི་ཚད་མ་མེད་
 དེ། དཔེར་ན་དུ་བ་རྒྱ་ལ་མི་སྣོས་པར་འབྱུང་ན་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྣོས་
 པ་དང་ཡང་ན་མེ་ལ་ཡང་མི་སྣོས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་བ་སྟ་བུའོ། །དེས་ན་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་དོན་དམ་དུ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱེན་དང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལས་
 ལོགས་ཤིག་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡན་གར་བར་འབའ་ཞིག་པ་གནས་དགོས་
 ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་ནི་རྗེས་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་སེམས་
 སེམས་བྱུང་ནི་པན་ཚུན་མེད་པར་མེད་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
 གི་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་དང་བྲལ་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་
 དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མེད་པར་འཆད་དོ། །འདུས་པ་ལས་ལོགས་
 ཤིག་ན་ངོ་བོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་འབའ་ཞིག་པར་
 ཡོད་དགོས་པར་བསྟན་ནས་དེ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ་བར་བསྟན་གྱི།
 སྟོབ་དཔོན་གཞན་བཞེད་པ་སྟར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་བརྟག་
 པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཤས་མི་ཆེའོ། །འཕགས་པའི་རྗེས་འབྱུང་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་གནད་གང་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་རྣམས་ལེགས་པོར་གོ་
 ན་རིགས་པ་ལ་སྟོ་རྒྱས་པའི་ལུལ་ཆེར་འགྲོ་བས་ལུགས་འདིའི་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་
 ལེགས་པོར་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ།

ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྐུ་གི་ཇི་ལྟར་བལ་བཞི།

དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་
བཤད་པ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་།
མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ནི།

མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་བཞིན་དུ་དབྱུ་མ་སྒྲུང་
བར་བཀའ་བ་ཞི་བ་འཚོའི་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་བཞེད་དོ། །ཚན་མ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱ་འབྲས་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་རིག་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་བར་བཞེད་པས་གྲུང་
ཤེས་སོ། །གཉིས་པ།

ཐ་སྐད་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ནི།

ཐ་སྐད་དུ་སྤྱི་རོལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས།

དང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་སྤངས་ནས་སྤྲིས་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་
འདོད་ན་ཡང་འདམ་རྫོབ་ཀྱིས་སྤྲུགས་ནས་འབྲུ་བ་ལས་དང་པོ་རྣམ་པར་རིག་
པར་ཐག་སྤིང་བ་བཟང་སྟེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཉོགས་པ་
བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཉོགས་པར་བྱར་
རུང་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ལས་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་རོལ་
དགག་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་ཁས་སྤངས་ལ། སྤྲིས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཉོགས་
པར་བྱ་བའི་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་འདོད་པའི་
ལུགས་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །དེ་ནི་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་འཇིག་དུ་
བརྟུག་ནས་སྤྲིས་དེ་བདེན་པ་འགོག་པ་ལས་དང་པོ་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་
པ་ལགས་ཏེ། དོན་བདེན་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདེན་པར་
མེད་པ་ཉོགས་པར་བྱར་རུང་བའི་སྤྱིར་རོལ་ཞེས་པར་སྤང་བས། དབུ་མ་པ་
ཁ་ཅིག་གཤུལ་བྱ་ལ་རིམ་བཤེས་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་སྟོན་དགོས་ཞེས་འདོད་པ་
འགོག་པར་མངོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྐྱོམ་པར་
རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྤྲ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱོམ་པ་ལ་
སེར་སྤྲ་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་
བ་པ་ཁ་ཅིག་ འདོད་པར་འགྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་མོད་ཀྱང་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་
བར་སེམས་སོ། །དེས་ན་འདི་འབྲ་བའི་ལུགས་ཀྱང་རེ་རེ་ཙམ་བྱུང་མོད་ཀྱང་

གཞུང་རྒྱལ་པར་བཅུ་མས་ནས་ཐ་སྐྱད་དུ་སྤྱི་རོལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་དབུ་མའི་
གྲུབ་མཐའ་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་སློབ་སྤྱི་བར་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས།

གང་དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དམ་བཅས་པས་རྒྱལ་བ་
ངན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལན་བཏབ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་
དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དབུ་དཔར་བར་བྱའོ། །

ཅི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའམ་ཅི་
སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
བསྟན་བཅོས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པ། །

བྱེད་པོ་བཟོ་དགག་སྤྱིར་རོ། །

ཞེས་ངི་རྒྱད་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་སེམས་པ་ནི།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། །

ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། །

རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། །

ཞེས་དབུ་མ་སྒྲིབ་པོའི་ལྷུང་བྲངས་ནས་སྤྱི་རོལ་བཞེད་པའི་ལུགས་
བཞག་པ་ནི་སྤྱར་བཤམ་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་དག་སེམས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་
བཞེད་པའོ། །མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་གཞུང་དེའི་རང་
འགྲེལ་ལས།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་དང་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལང་ཀར་
ག་ཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།

སྤྱི་རོལ་ག་བྱུགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །

རང་གི་སེམས་ནི་སྤྱི་རོལ་སྤང་། །

ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བཤམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱི་རོལ་སེམས་
སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་ག་བྱུང་འདྲིན་རྒྱུངས་ཆད་ལ་སོགས་
པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆགས་ཚུང་དུས་ཉོགས་ལ། རྗེའི་མ་ཐུ་མི་ཚུང་བ་
དང་བརྩོན་པ་སྤྱག་པར་ཆེ་བས་སེམས་དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
གྱིས་བརྟགས་པ་ན་དོན་དམ་པར་སྤྱིང་པོ་མི་མཐོང་བས་དོན་དམ་པར་མཐའ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ཚུལ་ཉོགས་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས།

སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟུ། །

སྤྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །

ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །

ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པ་ལས།

རྒྱ་དང་རྒྱེན་ནི་རྣམ་ལོག་དང་། །

རྒྱ་ཡང་ངེས་པར་བཀག་པ་དང་། །
 སེམས་ཅམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། །
 རྒྱེ་བ་མེད་པར་ངས་བཤད་དོ། །
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་མེད། །
 སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་མ་ཡིན། །
 ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱིར།
 རྒྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་པར་རྒྱན་དུ་བཤད་ལ། ཆོག་པས་བཅད་སྔ་
 མས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་མེད་དང་། གཉིས་པས་དབྱུ་མ་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་བསྟན་པར་དེའི་འགྲུལ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །ཐ་
 རྒྱན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱིས་སྟོང་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་
 པར་ཆེས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྲོལ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།

ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་ནས་སུ། །
 རིགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་འཇུ་བྱེད་པ། །
 དེ་དག་དེ་སྤྱིར་ཇི་བཞིན་དེན། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ། །

ཅས་སོ། །འོན་ཐ་རྒྱན་དུ་སྤྱི་རོལ་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་
 ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་དགོས་ན་དེའི་གཞུང་གང་གིས་བསྟན་པར་འདོད་ཅེ་

བ། དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས། འདིར་ཡང་གསུངས་པ།
 འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །
 འགག་བར་འགྱུར་བའང་ཅི་ཡང་མེད། །
 སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དག །
 ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའོ། །
 འགྱུར་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤའ་བ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །
 དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲེལ་འགྱུར་ན། །
 ལོག་པར་རྣམ་བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། །

ཞེས་པ་འདི་བྲངས་ནས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་སྟེ། ཆེ་གས་བཅད་སྤྱི་
 མ་འདི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ཆེ་གས་བཅད་དང་པོས་
 སེམས་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་འགྱུར་བ་འགྱུར་འགྱུར་བཤའ་བ་རྗེ་སྟར་ཡིན་ཞེ་
 བ་སྤྱི་མས་དེ་གཉིས་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ཏུ་སྣང་བ་ལ་བཞག་པས་རྣམ་ཤེས་
 སུ་འདུའོ། །རྣམ་ཤེས་སམ་སྤྱི་དོན་ཡིན་ཡང་རུང་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་
 བ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བས་ལོག་པར་བརྟགས་པའོ། །འགྲེལ་
 བཤའ་ལས་ཆེ་གས་བཅད་དང་པོ་ལང་ག་ཤེགས་ལས་བྲངས་པར་བཤའ་
 དོ། །འབྲེལ་པས་འདི་གཉི་ག་སྐྱབ་སྟེ་ཡིན་པར་བྱས་ནས་འདིས་སེམས་
 ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དབྱུ་མ་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་བར་བཞེད་དེ།
 ཞེ་བ་འཚོས་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བྲངས་པ་ལ་བསམ་པར་མངོན་ཡང་དེར་བྱེད་པ་

པོ་སོ་སོས་མཛད་པ་རྒྱན་གཅིག་ལ་བྲངས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཕྱགས་
འདིས་སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་དེ། ཚོས་གྱི་གྲགས་
པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བས་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་འདོད་
པའི་དབུ་མ་པའོ། །རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་ལ་ཀུན་གཞི་འཛོག་མི་འཛོག་
གི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་བཤམ་གྲང་མི་བཞེད་པའི་སྡོགས་སུ་མངོན་ནོ། །ཐ་
སྙད་དུ་སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དངོས་པོར་མེད་པ་རྣམ་རྒྱན་པ་
ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ནི། སྡོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་པས་བཀའ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པ་རྩེ་ཉ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེས་བཤམ་དོ། །

གསུམ་པ།

མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་རི་ལྟར་བཤམ་པ་ནི།

འོ་ན་ཕྱགས་འདིས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་རྣམ་འབྱོར་སྡོད་
པ་བ་དག་གིས་རི་ལྟར་བཤམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དམ་རི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན།
དབུ་མ་སྦྱང་བ་ལས།

དེའི་དོན་དུ་བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་
པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་
བྲལ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འཇུགས་པར་

མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་
བསྟན་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
གཞུང་བཙུགས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་
པ་འདེབས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྐྱོ་འདོགས་
པ། དོན་དམ་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་སྐྱོ་སྐྱུར་གྱི་འཇིན་པ་བསལ་བའི་
དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་
བཀག་པས་ནི་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་
དུ་མཛད་པར་བསྟན་ལ་དེས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཡོད་པར་འདོད་
དགོས་པས་སྐྱུར་འདེབས་སེལ་ལོ། །གཞན་དབང་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་
གིས་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་
ནི་མཁས་པ་རྣམས་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འདོད་པས། མ་དྲོས་པས་ལྷས་པ་ལས།

གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །

དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་བསྟན་པ་དང་
འབྲལ། །དེས་ན་རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བས་གཞན་དབང་ཡང་དག་པར་ཡོད་མི་
དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུན་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་

བའི་དངོས་པོར་འགྱུར་པོ། །དེའི་སྤྱིར་བདེན་པར་མེད་པ་སྐྱུ་མ་དང་ཁྱད་པར་
 མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དགོངས་འགོལ་ལས་གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 བར་བཟུང་བའི་དོན་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་བརྟགས་པ་
 བཞིན་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ་
 འདི་སྐོ་འདོགས་སེལ་ལོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ལ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་ངོ་བོར་
 ཞེན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཞན་དབང་
 མེད་པར་བསྟན་དགོས་པས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མི་འགལ་ལོ། །དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤམ་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མ་གསུངས་པ་ནི། ངོ་བོ་
 ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤམ་པའི་དོན་དུ་འདི་
 བ་འདོད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐོ་འདོགས་དང་བྲལ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་སྐྱུར་འདེབས་
 སྤོང་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ལོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 མ་གྲུབ་ན་སྐྱུ་འབྲས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་འགྲོར་སྤྱོད་པ་པ་དང་

འབྲེལ་བྱུང་པར་ནི་འདི་བས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་སྐྱེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་དགོས་ཞེས་སྐྱབ་པའོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཟུགས་སོགས་
 ལ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོར་གཞན་
 དབང་གི་ཚོས་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་བཏགས་
 གྱིས་གཞན་དབང་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་འདི་བས་ཀྱང་ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་ལྟར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་སྐྱར་བ་འད་པ་དང་འབྲའོ། །གཞན་ཡང་
 དབུ་མ་སྤང་བར། མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་མདོའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་དུ།

དེའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ཡང་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་འགལ་བར་
 མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ངེས་པའི་
 དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་
 པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱ་ཇི་བཞེན་དུ་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དགོངས་
 པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས།

ཞེས་ཚོས་བདག་མེད་པའི་དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 མ་སྐྱེས་པ་སོགས་གསུངས་བ་བྱངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་རུ་
 ཕྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པ་འདི་ས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་
 བ་ལ་བཞུགས་དོ། །འདི་ས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་
 བ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀའ་ཉེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འཇིན་པ་བཀའ་ཉེ་སྐྱ་
 ཇི་བཞིན་པར་འཇིན་པ་བཞུགས་དོ། །དབུ་མ་པས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཁས་ལེན་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདད་པས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་མི་ཞེན་ཞེས་གསུངས་པས་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་དུ་འཇིན་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འཇིན་པ་ཡིན་
 གྱི། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འཇིན་པ་
 མིན་པའི་ལུགས་སོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་
 བ་སོགས་བཞུགས་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བྲང་དོན་དུ་མདོ་འདི་ས་བཞུགས་པ་
 འགལ་ཉེ། དེ་དག་མདོ་འདི་ས་དེས་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན།
 འདིའི་འགལ་སྲོང་དབུ་མ་སྐྱང་བ་ལས་མཛད་མོད་ཀྱང་དགོངས་པ་ནི། བྲང་
 དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དེས་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་
 མདོ་གཅིག་ཡིན་ན་འགལ་མོད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཅམ་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་
 གྱི་མདོ་གཅིག་མིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པོ་ལྟ་བུ་མདོ་དེའི་ནང་དུ་
 དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་མ་སྐྱར་བར་གཟུགས་མེད་
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་
 པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་གཞན་དུ་བྲངས་དགོས་པས་བྲང་དོན་ལོ། །འདྲོན་
 ལུགས་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་གྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་

བ་མིན་པས་དོན་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་སྐྱར་དགོས་ཞེས་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེར་སྤོང་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱང་པར་སྐྱར་བ་རྣམས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་དུ་གྲུབ་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་
 བ་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །འདི་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ངོ་བོ་
 ཉིད་དང་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ནའོ་སྐྱུ་དུ་འཇིན་
 པའི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འཇིན་པ་བཀག་གྱང་། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 སོགས་སུ་འཇིན་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འཇིན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་འགོག་
 བ་མ་གསུངས་ལ། གོང་འོག་བསྐྱེགས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པར་འཇིན་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འཇིན་པ་
 ཡིན་གྱང་མདོ་འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་བཀག་པ་ལ་བཞེད་ཅིང་། ཐ་
 ལྟར་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཆད་
 དོ། །མདོར་བསྐྱུ་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་
 དེ་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་པར་སྐྱར་བ་དང་མ་སྐྱར་བ་གཉིས་བྱུང་
 བའི་སྤྱི་མའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་མི་གཟུང་བར་སྐྱ་
 མ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྐྱར་
 དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤེག་ཅེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འགྲེལ་པས་
 དགོངས་འགྲེལ་ནི་ཡུམ་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ངེས་དོན་དུ་གཞུང་འཇུགས་

བའི་མདོར་བཞེད་དོ། །འདི་དག་གིས་དང་པོ་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ནི་གོ་
 བར་བྲང་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་འགྲུལ་སྤྱོད་པ་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་
 ལུགས་མདོ་འདིའི་དོན་མིན་ན་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་
 ལྟམ་ན། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་དགོངས་འགྲེལ་དང་ལང་ག་ཤེགས་དང་རྒྱན་
 ལྷག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་ལས་སྤྱི་རོལ་བཀག་ནས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུགས་
 ལུ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག ཏུ་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མ་བཀག་པ་ནི།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཉོགས་མི་རུས་པ་རིམ་གྱིས་
 བཀྱི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་མདོ་དེ་དག་ལས་ཅིག་ཅར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཉོགས་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བཤམ་པ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 བས་ཆ་སྤྱི་རྣམས་མདོའི་དོན་དུ་འཛོག་གོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོའི་གཞུང་
 འགྲུལ་བ་རྣམས་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སྤྱིར་བཤམ་
 བ་བཞིན་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་གཅིག་
 ཏུ་ཡོད་དོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་
 འགྲུལ་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་མདོའི་དོན་མིན་པར་དབུ་མའི་
 དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ལམ་སློབ་འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱིས་སྤྱི་བ་ཞིབ་ཏུ་
 བའི་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་བཤམ་དེ། ཚུལ་གཉིས་གྱིས་མདོ་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིབ་
 ཏུ་ཤེས་ན་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྲུལ་དང་གསུང་རབ་
 འགྲེལ་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཤེས་སོ། །བཞི་པ།

དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་འགོག་པའོ། །དང་
པོ།

རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
ཙམ་ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་ན། འོན་དེ་ཙམ་མིན་པའི་བདེན་པ་དང་ཡང་དག་
པ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དགག་བྱ་དེ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་
སྟམ་ན། འདིར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་སུ་འདྲིན་པའི་འདྲིན་ལུགས་སམ་
དེས་རི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གཟུང་བའི་དགག་བྱའི་སྤྱི་ལེགས་པོར་མ་ཉར་བར་དེ་
རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་ཅེས་པའི་བརྗོད་འདྲིགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་
ལྟར་གྲུབ་ན་གཞོད་པ་འདི་ཡོད་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་བྱེད་འདིའོ་ཞེས་མང་
དུ་སྐྱས་ཀྱང་དོན་ལེགས་པོར་མི་གོ་བས་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས།

དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་ཏེ་བརྟག་པར་བྱ་
བ་དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དམ་པ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཅེས་

བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྐྱ་ཡིན་ལོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་དོན་ཡང་ཡིན་
ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ཉེ་ཚུལ་པར་
མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་ཉོ། །ཡང་ན་དོན་
དམ་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་དོན་དམ་པ་ཉོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་
རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའོ། །

ཞེས་གསུམ་གསུངས་པའི་སྤྱི་མ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཉེ་ཉོག་གེ་
འབར་བ་ལས།

དོན་དམ་པ་ནི་ཚུལ་པ་གཉིས་ཉེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྟོས་པ་
མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་པ་འཇིག་
རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདིར་དེ་དམ་བཅས་
པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་བཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཉེ། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱང་དེར་འདོད་
དགོས་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཁོ་ན་མིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་
དབུ་མ་པ་དང་གཞན་དག་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་གཞི་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་
ཅེས་པའི་དོན་ནི་གཞི་དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་དོར་མེད་པ་སྟེ་དེས་མ་
གྲུབ་ཅེས་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་གི་སྐོར་ནས་དེ་ལས་གསལ་བ་མ་
བཤམ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་དང་དབུ་མ་

རྒྱུན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་ངོས་བཟུང་བ་མི་སྤང་
དོ། །དབུ་མ་སྤང་བ་ལས།

ཡང་དག་པའི་དོན་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་
དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །མངོན་སུམ་དང་
བརྒྱུད་པས་བྱས་པའི་བྱུང་བར་ནི་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་
དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་སྤང་
དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤུད་པར་འགྱུར་དོ། །

ཞེས་ཤེས་རང་གསུམ་ནི་ཡུལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དུ་བཏགས་
ནས་བཤུད་ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་བསམ་
པའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པར་བཤུད་ཅིང་། བདག་མེད་གཉིས་ནི་རིགས་པ་
དང་ལྡན་པས་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བ་སྤང་འདོད་པས་རྟོགས་བྱའི་ཆེད་
དུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ཉེ་ཡུལ་
ཡིན་པས་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པར་བཤུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་
ཡང་རིགས་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་
པའི་ཤེས་པས་མིན་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱས་ནས་ད་ཁོ་
ན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་མོད་དོ་ཞེས་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བཤུད་ལས་བཤུད་
དོ། །དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་དོན་

དམ་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་འཇམ་བའི་སྒྲོས་འགྲུབ་དགོས་ན་དེས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་
 སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲོན་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འོ་ན་སྒྲེ་བ་
 རི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ཀྱང་། དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་
 ཏུ་སྒྲང་དུ་སྒྲུལ་པའི་གཞི་ཤིང་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མིག་བསྐྱད་པ་ལ་
 ཏུ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བ་ན་དེའི་ཤེས་པ་ལ་དེར་སྒྲང་བ་ཅེས་ཡིན་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་
 པ་དེར་མི་སྒྲང་ཞེས་སྒྲུ་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲུ་གྲུས་བོན་ལས་སྒྲེ་བར་སྒྲང་
 བ་ན་ཤེས་པ་ལ་དེར་སྒྲང་བ་ཁོ་རྣམས་ཟད་གྱི་དེ་དེ་ལས་སྒྲེས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་
 བྱར་མི་རུང་ངོ། །འོ་ན་སྒྲུ་གྲུ་རང་ངོས་ནས་ས་བོན་ལས་སྒྲེས་པས་དོན་དམ་
 པའི་སྒྲེ་བའོ་སྟེ་མ་ཀྱང་། སྒྲོན་མེད་དེ་སྒྲུལ་གཞིའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཏུ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་
 བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་མིག་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཉྱར་སྒྲང་བ་ཡིན་
 གྱི་རང་གི་གཉུག་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་དེར་སྒྲང་དུ་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 མིག་མ་བསྐྱད་པ་ལ་ཡང་དེར་སྒྲང་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལས་
 སྒྲུ་གྲུ་སྒྲེ་བ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་སྒྲོ་ལ་དེ་ཉྱར་སྒྲང་བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་
 པར་སྒྲུ་གྲུ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ཉྱར་ཡིན་
 པ་ལ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོའི་སྒྲང་བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་སྒྲུ་གྲུ་
 རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ནི་དོན་དམ་
 པར་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དམ་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 སྒྲེ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ་ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་

པར་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དང་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དབྱུ་མ་སྣང་བ་ལས།

དེས་ཀྱང་སློབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་
ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་
པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྱུང་བའི་སློབ་ཀུན་
རྫོབ་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པས་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་
དབང་གིས་ཡོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དེའི་བརྗོད་
སློབ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་ལ་བརྟུན་ནས་བཤུད་
དེ་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་འདི་དང་འབྲེལ། །བདག་
འཇིན་ལྟར་སྐྱེས་གཉིས་ལྟ་བུ་མ་དབྱུད་པའི་སློབ་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་ཐ་
སྣང་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་མི་རུས་ཀྱང་། ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་གཞན་
ཀྱིས་མི་གཞོན་པ་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་ནི་ཐ་སྣང་དུ་དོན་ཡོད་པར་འཇོག་
རུས་སོ། །འདི་པའི་ལུགས་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་
བཞག་པའི་ཐ་སྣང་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
སློབ་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཞེས་བྱུང་བར་སློབ་སོ། །བདེན་
འཇིན་གྱི་ཡུལ་དེས་གཞི་དེ་དག་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་

གནས་ལུགས་སུ་འདོད་མོད་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྲུང་
 བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་
 པའོ། །འདིས་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུང་
 བཤམ་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ནི་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་
 ཡིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་མིང་དོན་སྒྲུར་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་དོན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་
 དེར་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དང་ཆ་མེད་
 ཀྱི་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་སོགས་སུ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕེན་ཀུས་ཀྱི་དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོན་མིན་
 ཏེ། དེ་དག་བཀག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་པའི་
 བདེན་འཛིན་གྱི་དོན་ལེགས་པོར་ངོས་མ་བཟོན་པས་རིགས་ཤེས་ལ་གཞུང་
 བྱ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སོང་ནས་སྒྲོན་གྱིས་མཁས་པ་དག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་དེ་
 ཉིད་འདོད་ལ། ལ་ལ་རིགས་ཤེས་ཡུལ་མེད་དང་། གཞན་དག་རིགས་པ་དང་
 རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོག་པ་སྤྱེ་ནས་ཡུལ་ཡོད་མེད་ཏུ་འཛོག་གོ། མདོར་ན་ཚོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ངོས་བཟོན་པར་བྱས་ལ་ཚོས་བདག་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་འགོག་པ་དངོས་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱས་ཏེ། མཉན་པ་དང་བཤམ་པ་དང་བསམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་
 པ་དེ་ལ་ཅི་ཅེས་ཞིག་གཞོན་ཏུ་སོང་བ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་ནི་གདམས་པའི་
 དོན་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་སྤྱིའི་བདག་མེད་འཆད་པའི་སྐབས་གཞན་ཏུ་

ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟོན། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྟ་བུའི་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པའི་
 རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། ལྷགས་འདིའི་དགག་བྱ་འགོག་པའི་
 ཉམས་ཞི་འགའ་བྱང་མ་གཏོགས་པ་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་ཉམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་ཡབ་སྐུ་མཇུག་པ་
 ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་ཉམས་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་
 པ་ནི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས་བཤམ་དེ། དབུ་མ་སྒྲུབ་བ་ལས་ནི་དོ་རྗེ་གཟེགས་མ་
 དང་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་སྐྱེ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡང་
 གསུངས་ལ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་གསུངས་ཉེ་དེ་ནི་འགའ་ལྷ་
 དམིགས་པའི་ཉམས་སོ། །པ་རོལ་ལ་འགའ་འདུ་སྟོན་པའི་མཚམས་མཐར་
 ཐུག་པ་ནི། རང་གཞན་སྡེ་པས་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་དུས་གྱི་
 རིམ་བཤམ་ཡུལ་གྱི་ཆའམ་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཆ་དུ་མ་མེད་
 པའི་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས། ཆ་དུ་མ་དང་སྒྲུབ་པར་གྲུབ་པ་ན་ཚོས་
 གཅིག་ཆ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཐ་སྐད་པའི་དོན་ལ་མི་འགའ་མདོ་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་མེད་
 དང་དོ་བོ་གཅིག་ན་ཆ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ཆ་ཅན་དུ་མར་འགྱུར་
 བའི་གཞོན་པ་བསྟན་ནས་ཚོས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་སྟེ། འཕགས་པ་
 ལྟས།

ཚིགས་ལས་སོར་མོ་གཞན་མེད་དེ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ལ་རྩལ་དུ་བརྟེན་ནས་འཆད་

པའོ། །དཔེར་ན་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་
 བཅད་ནས་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག། །མི་རྟག་པ་ལ་དུས་མཉམ་མི་མཉམ་
 གཉིས་སུ་བཅད་ནས་དུས་མཉམ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག། །མི་མཉམ་པ་ལ་ཞིག་
 མ་ཞིག་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག། །སྣ་མ་མ་ཞིག་པ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ལས་བར་དུ་ཚོད་མ་ཚོད་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་ཚོད་པ་ལས་སྐྱེ་
 བ་བཀག། །སྟེ་དེ་རྣམས་འགོག་པ་ཅུང་སྤོའོ། །དེ་ནས་མ་ཚོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཚོད་པ་དང་ཕྱོགས་རེས་མ་ཚོད་པ་གཉིས་སུ་
 བཅད་ནས་སྣ་མ་ལྟར་ན་དུས་ཅན་གཉིས་འདྲེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་འདབ་ཆགས་པ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་མ་ཚོད་ན་ཡུལ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེ་དགོས་པ་ལྟར་འོ། །སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ཆ་དང་བཅས་པས་ཀྱུན་རྫོབ་
 པར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་འཆད་དེ། གཞོད་པ་སྟོན་མཚམས་
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆ་ཆ་ཅན་ལ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་
 པ་འདིའོ། །དེས་ན་གཞན་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་སྟོན་
 པའི་རིགས་པའི་སྟོ་མང་འོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་བདེན་གཉིས་སུ་
 བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་དངོས་གཞི་སུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ལ་མཇུག་
 པའི་གཞོད་པ་མཐར་གཏུགས་པ་ཡང་ཞིབ་འཚོ་ཡབ་སྐས་དང་འདྲའོ། །འདི་
 དག་གྲང་མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རིགས་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་
 སྟེ་རིགས་པ་ལ་སྟོ་རྒྱས་པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ལ་འདི་དག་གི་རིགས་པ་ཤེས་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་

བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ།

ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལ་གཉིས།

གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དོན་
དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ།

གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་བྱུང་པར་ཡིན་
པར་བསྟན་པ་དང་། དགག་བྱ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་མེད་པ་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ།

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་བྱུང་བར་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
མཛད་པ་ལ་ལེགས་ལྡན་ཀྱིས་སློབ་མང་པོ་བཟུང་ཡང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་
མི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་སློབ་མ་སློབ་མ་བཟོད་ལ། ཐུན་རས་གཟིགས་བརྒྱུ་
ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་ནང་གི་ཉེན་འགྲེལ་སྐྱུ་མ་ཅམ་དུ་བྱ་བ་བྱུང་
ཉུས་སུ་ཡོད་ཅང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིང་མད་པར་ཤེས་པ་ནི། འཕགས་
བ་ཡབ་སྐུ་དང་ལེགས་ལྡན་འགྲེད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་སོགས་
བ་དབུ་མའི་ལམ་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཚུ་ལ་
བསྟན་པའི་ཞེས་འཆད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱུ་མ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུ་ལ་ལ་སློབ་དཔོན་གཉིས་འདྲ་བར་བཤམ་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
པོ་དང་ཞི་བ་འཚོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་དང་རང་གི་ལུགས་གཉིས་ལ་
བདག་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཚུ་ལ་མ་བཤམ་དོ། །ལྷ་བ་གྲགས་པས་
ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
བཀྲལ་བས་དེ་དང་རང་གི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་འཛོག་ཚུ་ལ་བྱུང་
པར་མེད་པར་བཞེད་ལ། རང་གི་ལུགས་ནི་དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བ་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤམ་དོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས།

རྗེ་ལྷར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་བཅོས་གཞན་
ལས་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོས་འདི་ཕྱིན་ཅམ་ལོག་པར་མི་བརྗོད་བ་དེ་
བཞིན་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་
པར་བསྟན་བའི་ལུགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྟོན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལྷར་
བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པར་མཛད་
དུ་གསོལ་ལ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དོན་དམ་
པར་སྦྱས་བ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྦྱས་བ་
གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་པར་མི་ཤེས་
བ་ཁོ་ནས་སྦྱས་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་གསུངས་
པའི་མཐར་འདི་ལྷར་འདྲི་བ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ནི་འདྲི་བ་རྟེན་པའི་
ཚོས་དང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ལུགས་དབུ་མ་བ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དོན་སྦྱ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྦྱས་བ་
རྣམས་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པས་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་
པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་གི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཚོས་མི་འདོད་ལ་དེ་དག་ནི་དེའི་སྟོང་ནས་འཇོག་བ་ཤི་
སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་བ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ལས་ཉམས་ན་

ཅིག་ཤོས་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མ་
ཉམས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ནི་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་
པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་དང་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མཚུངས་པར་མི་
རིགས་པས་འཕགས་པའི་ལྷགས་འདི་ནི་དོན་དམ་དུ་མ་བཟད་ཀྱི་རྫོབ་ཏུ་
ཡང་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་
གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས།

གཞན་གྱིས་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། །
དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །
གཞན་གྱི་མར་འདོད་གང་ཡིན་པ། །
གཞན་གྱི་ཚུང་མར་ཡང་འདོད་བཞིན། །

ཞེས་ཁུངས་སུ་དངས་པ་དེ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་ལས་འཚད་
མོད་ཀྱང་ད་མིན་པར་འཇུག་འགྲེལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །འགྲེལ་བཤད་དེ་ཙོམ་པ་
པོ་ཞི་བ་འཚོ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མིང་མ་ཐུན་པའམ་ཁ་གཡར་བ་ཡིན་གྱི་དབྱ་
མ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་མཁན་ནི་མིན་ཏེ། འདིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་
དགོས་པ་བཤད་པ་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་འགྲེལ་པར་བཀག་
པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འཇིག་རྟེན་སྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མངོན་
སུམ་དང་འགལ་ཞིང་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོན་པར་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་
ལས་བཤད་པ་སྐྱབ་སོར་བཞག་གི་དོན་འཐད་སྟོགས་སུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །
གཞན་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས།

དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་
རག་མོད། གཞུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མདོན་སྲུང་དང་
རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཤོན་མི་བྱ་
བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་སྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་
གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་
ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་བཟག་
པ་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་བཟག་ནས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་རིགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་
རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བའི་གཞན་སྐྱེ་འདོད་དགོས། དེ་
མི་འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲོལ་བ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་
བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པར་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ནི་དབྱུ་མ་བདོན་དམ་
པར་མི་སྐྱེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་
སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་མིན་པས། དབྱུ་མ་པ་གཉིས་ལ་དགག་བྱའི་བྱང་
པར་དེ་ཅུ་ཡོད་ན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགག་
པ་ཅིའི་སྤྱིར་མ་མཛད་ཅེས་སྐྱབ་པར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ།

དགག་བྱ་དེ་དོས་བཟུང་ནས་རི་སྟར་མེད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

ཀུན་བཏགས་དང་སྟོན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་བཟུང་ཚུལ་བསྟན་
ནས་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་བཏེན་ནས་ཀྱང་
བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་བཤམ་པའོ། །དང་པོ།

ཀུན་བཏགས་དང་སྟོན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་བཟུང་ཚུལ་བསྟན་ནས་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

འོན་ཇི་འདྲ་ཞེག་ཏུ་བཟུང་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་
བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐོག་མར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། གང་ཟག་འདིས་ལས་འདི་བྱས་སོ། །འབྲས་བུ་འདི་སྤོང་ངོ་ཞེས་པའི་
ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ལ་རང་གི་ལུང་པོ་འདི་ཉིད་གང་ཟག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་དེ་
དག་ལས་དོན་གཞན་ཞེས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་དེའི་དོན་བཅའ་
ཏེ། དེན་གཅིག་པའི་དོན་ཐ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྤོངས་གང་རུང་ཞེག་རྟེན་
ནས་གང་ཟག་དེ་འཇོག་ས་རྒྱང་ན་ལས་གསོག་པ་པོ་ལ་སོགས་པར་འཇོག་
རྒྱས་ལ། མ་རྟེན་ན་འཇོག་མི་རྒྱས་པས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཅམ་
ཀྱིས་མི་ཚིམ་པར་དེའི་ཐ་སྟོན་གང་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་གཞི་དེ་ཇི་སྟར་
ཡིན་དཔུང་ཅིང་བཅའ་ནས་འཇོག་ན་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་
བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་ཚེར་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐ་ན་མདོ་

སྡེ་པས་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་ནམ་ཁར་
 བཞག་པ་ཡིན་ཆད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་འཇོག་པ་ན་རང་རང་གི་མིང་གི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིའི་
 དོན་དེ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པ་བཅའ་བ་ན་དེས་རྙེད་པའི་དོན་མེད་ན་ཡོད་
 པར་འཇོག་མི་རུས་པས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཇོག་གོ། རྟོག་གའི་
 གཞུང་ནས་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཁོ་ན་ལ་རང་མཚན་དང་། མདོན་པའི་མདོ་ལ་
 སོགས་པར་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚོན་པ་མའི་ཚ་བ་སྟ་བུ་ལ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
 མཚན་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲའོ། །ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་ནི་དེ་འདྲ་བའི་
 རྟོན་ས་ཡོད་པར་འཇོག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པས་རང་གི་ཐ་སྙད་
 འཇོག་ལྷགས་ནི་ཚིག་གསལ་ལས།

གཞན་ཡང་ལྷན་གྱི་རྟེན་ཅན་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་འཇོག་རྟེན་པའི་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་བཟླགས་ན་གྲུབ་པ་རྟེན་པ་པོ་མཆི་གྱུ་དང་།
 མགོ་ཡི་རྟེན་ཅན་རྟེན་པ་པོ་དག་གཅན་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བཟླགས་པ་
 ལྟར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དཔེ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་འཇོག་རྟེན་ན་མཆི་གྱུའི་ལྷན་དང་དག་
 གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་ལྷན་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་
 པར་མེད་ཀྱང་རྟོག་འོར་གཞི་ཚོས་རུང་བ་བཞིན་དུ་སའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 སྲ་བ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྲ་བ་མིན་པའི་ས་མེད་ཀྱང་དེ་སྟ་བུའི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ་

ཞེས་པའི་ལན་དུ། ལུས་དང་མགོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་
 པའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ན་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་གི་ལུས་དང་གང་གི་མགོ་
 ཡིན་སྟུང་དུ་ཞེས་པར་འདོད་པ་ན། སྟོན་པ་པོས་ཀྱང་མཆི་གུ་དང་དགྲ་གཅན་
 མིན་པའི་ལུས་དང་མགོ་ཡིན་པ་བསལ་བར་འདོད་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 བཟའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་མཆི་གུ་དང་དགྲ་གཅན་གྱི་སྐྱས་
 ཉན་པ་པོའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ནི་རིགས་ན། སྐྱ་བ་མིན་པའི་ས་མེད་པས་ས་
 ཡི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱ་བའོ་ཞེས་པ་ལ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བསལ་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དཔེ་དོན་གཉིས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་ལན་མཛད་ནས། དཔེ་མ་
 གུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྟོན་ཏེ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་རྟེན་ལུས་དང་
 མགོ་པོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་རྟེན་པ་མཆི་གུ་དང་དགྲ་གཅན་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐ་དད་དུ་གུབ་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེར་མ་གུབ་པོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་བཅའ་ན་དོན་
 ཐ་དད་པ་མི་རྟེན་དེ་དགྲ་གཅན་གྱི་མགོ་ལ་དགྲ་གཅན་དུ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 དང་མཆི་གུ་དང་དེའི་ལུས་ཞེས་པའི་དོན་བཅའ་ན་སོ་སོར་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་བཀལ་ལན་མཛད་ནས་བསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ལུང་དེའི་འཕྲོ་
 ཉིད་ནས།

གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པས་ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་
 དོན་གཞན་མ་གུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་

དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་བཟླགས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་
 ཞེས་སོ། །ཉན་པ་པོའི་ངོར་གཞི་ཚོས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་
 དེའི་དོན་ལ་བཟླགས་པ་ན་ལུས་དང་མགོ་ལས་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་མཆི་གུ་
 དང་དག་གཅན་མི་རྟེན་པས་དེ་དག་གཞི་ཚོས་སྤྲོ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཚོད་པ་ནི་
 སྤྱིར་བཏགས་པའི་གཞན་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཡོད་པར་འཇོག་ལུགས་སོ། །ཡོད་
 པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་དབྱུང་པ་དེ་ལྟར་གྲུས་ནས་
 འཇོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་མ་དབྱུང་པར་འཇོག་གོ་ཞེས་ལན་མང་དེ། །དབྱུང་
 རྣམས་འཇོག་ན་འཇོག་མི་རུས་པ་དང་མ་དབྱུང་པར་འཇོག་ལུགས་ཀྱང་ལུང་
 དེའི་འཕྲོ་ཉིད་རྣམས།

རྗེ་ལྟར་རྣམས་པར་དབྱུང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་
 བདག་མེད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ། དག་གཅན་དང་མཆི་གུ་གཉིས་ཀྱང་
 ཡིན་པས་དཔེ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

ཞེས་གང་ཟག་འཇོག་ཚུལ་གསུངས་སོ། །ལྟས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་ལྟས་
 བྱིན་གྱི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་གང་བཟླགས་པའི་གཞི་
 ལྟས་བྱིན་དང་དེའི་གཟུགས་དང་སེམས་རྗེ་ལྟར་གྲུབ་དབྱུང་པ་ན་ཚོས་དེ་
 དག་ཀྱང་ལྟས་བྱིན་མིན་ལ་དེའི་གཟུགས་སེམས་སོགས་ལས་དོན་གཞན་
 དུ་ཡང་ལྟས་བྱིན་མི་རྟེན་པས་དབྱུང་ཅིང་བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ལྟས་
 བྱིན་འཇོག་ས་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་མོད་གྱི་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་ལྟས་བྱིན་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ལྷན་གྱིན་མེད་པ་མིན་པས་ཕྱང་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་གཉིས་ཀྱང་འཇོག་ཅེས་
པའོ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ཡང་ཕྱང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས།

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ནས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྲ་བ་
ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་མཚན་གཞི་མེད་ལ། མཚན་གཞི་ལས་ཐ་
དད་པར་རྟེན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་མོད་གྱི་དེ་ལྟ་ནའང་འདི་ནི་ཀྱན་
རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དེ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་སྟོས་པ་ཅམ་གྱི་
གྲུབ་པའི་སློ་ནས་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མཛད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ས་དང་སྲ་བ་སོགས་མཚན་མཚོན་དུ་འཇོག་པ་ལ་
ཡང་མཚན་མཚོན་གྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་དེ་སྲར་སྟར་བཅའ་
ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཇོག་ན་དེ་གཉིས་འཇོག་མི་རུས་ཀྱང་པན་ཚུན་སྟོས་
པའི་སློ་ནས་དེ་དག་ཡོད་པར་འཇོག་གོ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་
འདི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ནི་ཕྱང་དེའི་
མཇུག་ཉིད་ནས།

འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་སྟར་གདོན་མི་བཟ་བར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་ཀྱན་རྫོབ་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེས་ན་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །འཐད་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་མཚི་
གྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་མི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཆད་པར་
འགྱུར་བའི་འཐད་པས་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་

བ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་གྲང་མཆི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་ཅིང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་ཚུ་ལ་འཇུག་པ་
ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་སྣང་ལྟར་དབྱུང་ནས་རྟེན་པའི་
དོན་ལ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོག་ན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་འཐད་
བས་བཞག་པས། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་གྱི་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའོ། །འོ་
ན་བདེན་གཉིས་ལས།

རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །

འདི་ལ་དབྱུང་པ་མི་འཇུག་གོ། །

རྣམ་པར་དཔྱེད་པར་བྱེད་ན་དོན། །

གཞན་ཏུ་སོང་བས་གཞོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྲང་ཀུན་རྫོབ་
པའི་དོན་རྣམས་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཛོག་པ་འགོག་པ་
མ་ཡིན་ནམ། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་རིགས་པས་དབྱུང་དོན་ལ་མི་འཛོག་པ་བྱེད་
གྱི་བྱེད་ཚོས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་དབྱུང་མ་པ་གཉིས་གྱི་ལྷགས་གྱིས་
དཔྱེད་ལྷགས་རི་འབྲུ་ཞིག་གིས་དབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱེད་
པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པའི་རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐལ་འགྱུར་བས་

བོ་སྐྱུར་སྐྱུར་དཔྱོད་པ་ཅམ་ནས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པར་བཞེད་
 དེ། སྐྱུར་ལུང་བྲངས་པ་དང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མིང་དང་བརྟུན་དང་ཐ་སྙད་
 ཅམ་དུ་ལན་མང་པོར་བཤམ་པའི་སྤྱིར་དོ། །མིང་ཅམ་གྱི་དོན་ནི་སྐྱུར་སྐྱུར་ཐ་
 སྙད་གྱི་དོན་བཅའ་པ་ན་མི་རྟེན་པ་ལ་བྱེད་གྱི་མིང་ཡོད་ཅིང་དོན་མེད་པའམ་
 མིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་མིང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པའི་སློབ་གང་གཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པའི་སློབ་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མི་བཞེད་
 དོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སློབ་དབང་གིས་
 གཟུགས་ཚོར་ལ་སོགས་པ་འདྲི་མི་རུས་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོའི་
 ལེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུང་བའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འདྲི་མི་རུས་
 པར་འདོད་ངས་སློབ་དབང་གིས་བཞག་མ་བཞག་གི་སློབ་ཡང་བྱེད་པར་
 ཚེལ། །དེ་འདྲ་བའི་སློབ་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཆེས་རང་གི་དོས་
 གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་མེད་སོགས་དཔྱོད་པ་ནས་དེ་ཁོ་ནར་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པར་འགྲོ་བར་འདོད་གྱི། སྐྱུར་བཤམ་པའི་དཔྱོད་ལུགས་
 དེ་ཅམ་ནས་མི་འདོད་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་
 དོ། །དེའི་སྤྱིར་གསུང་རབ་ལས་ཀུན་རྫོབ་མིང་དང་བརྟུན་དང་བཏགས་པ་ཅམ་
 དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་གྱི་སྐྱུས་གང་གཅོད་པ་ཡང་མི་མ་ཐུན་ལོ། །འོ་ན་འདྲི་ག་
 ཉེན་པ་ལ་ཡང་འོངས་སམ་མི་འོངས་སྐྱེས་སམ་མསྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་
 དབུད་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་སྐྱུར་བྱིས་པ་ལ་འོངས་པ་དང་སྐྱེས་ཞེས་སྐྱུར་

མི་རུང་ངམ་སྟམ་ན། འདིའི་ཚོལ་ཚུལ་དང་དཔྱོད་ལུགས་སྣ་མ་དང་ཆེས་མི་
 འབྲ་སྟེ། འདིས་ནི་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་དང་འགྲོ་འོང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལ་
 དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཚོམ་པར་ཐ་སྙད་དེ་དག་བཏགས་པའི་དོན་
 དེ་གང་ཡིན་སྟམ་དུ་དབྱུད་ནས་འགྲོ་འོང་བྱིས་པ་མིན་གྱི། འགྲོ་འོང་གི་ཐ་སྙད་
 རང་དགའ་བར་འཇུག་པ་ལ་རང་དགའ་བའི་བཏགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 བཏགས་པ་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་འགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་ལ་
 དབྱུད་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཇིན་
 པ་ནི་བདག་འཇིན་སྟམ་སྟེས་གྱི་འཇིན་ཚུལ་མིན་ལ། སེམས་ཅན་འཁོར་
 བར་འཚིང་བ་ནི་སྟམ་སྟེས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཙོ་
 བོར་དགག་དགོས་པས་དེའི་འཇིན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་ནང་གི་
 ཚོས་རྣམས་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་
 སྒོ་ནས་ཡོད་པར་འཇིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཚོད་སྤྱི་ན་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་
 ལ་དེ་ལྟར་འཇིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་དང་མིག་རྣ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོས་ལ་དེ་ལྟར་འཇིན་ན་ཚོས་གྱི་བདག་འཇིན་ཡིན་ལ་དས་བདག་གཉིས་
 གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བཟུང་བ་དེས་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་གང་ཡིན་དབྱུད་
 བས་བཟུང་བ་མིན་གྲང་འདིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ཡོད་ན། དེའི་ཐ་
 སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་ས་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་དབྱུད་པ་ན་དཔྱོད་བྱེད་གྱིས་
 ཉིད་དགོས་སོ། །དེས་ན་མ་དབྱུད་པའི་སྟམ་སྟེས་གྱི་བདག་འཇིན་ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་རྣམས་ནས་

དབྱུང་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟག་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འགལ་བས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
 འཇིན་པ་ཡུལ་བཅས་ཁོ་ན་འགོག་གོ་སྟམ་དུ་མི་བཟུང་ངོ། །འབྲུག་མཐས་སྒོ་
 མ་བསྐྱར་བ་ཁ་ཅིག་དང་བརྟེན་ཤིང་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པའི་སྒོའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་ཡོད་པའི་མིང་དེ་ནི་སྒྲོར་མི་རུས་ཀྱང་
 དེའི་དོན་ནི་ཡོད་དེ་གཞན་དུ་ན་བདག་གཉིས་སུ་འཇིན་པའི་དོན་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར་ངོ། །རྣམ་འགྲོར་སྒྲོལ་བ་པ་དང་དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གང་
 ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གང་བཀག་པས་བདག་མེད་དུ་འཇོག་པའི་བདག་
 གཉིས་དང་དེར་ཞེན་ལུགས་དོན་མི་འདྲ་བ་ཁོ་རྣམས་འདོད་མོད་ཀྱང་། ལུགས་
 འདིས་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་
 བདག་ལ་མི་འདྲ་བ་མི་བཞེད་དེ། འཇུག་པ་ལས།

བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་དགོལ་ཕྱིར། །

ཚོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །

ཞེས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་སྡེ་ཡི་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 སྡེ་བར་མ་གསུངས་ལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་།

དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཉེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་
 དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཉོགས་ཉེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །

ཞེས་སོ། །རག་མ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པར་

དོན་གྱི་ངོས་ནས་སྔོན་ལུགས་ཡོད་པ་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་ལོ། །གལ་ཏེ་རང་
 སྡེ་སྡེ་བྲག་སྐྱ་བ་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ལུག་པའི་བར་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་
 བར་འདོད་པའི་དོན་ལ་འདི་འདྲ་བའི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་ན། འོ་
 བ་སྐར་རྣམ་འབྱོར་སྔོན་པ་པས་གཟུགས་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་
 བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པ་བཀག་ནས་མིང་དང་བཅས་བཞག་པར་བཤའ་བ་དང་འགལ་ལ་སྐྱམ་
 བ། སྔོན་མེད་དེ་དེ་ནི་མིང་དང་བཅས་འཇོག་རུས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྐྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་རང་གི་མིང་བཏགས་པའི་བཏགས་
 གཞི་བཙལ་ན་མི་རྟོན་པར་མི་འདོད་པས་འདི་པས་བཤའ་བའི་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་ལས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
 དུ་བཏགས་པ་དེ་མིང་ཙམ་དུ་བཤའ་བ་ཡང་དེ་གཉིས་སྐར་བའི་སློལ་གཟུང་
 འཇིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྐར་བ་སྐར་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འདོད་
 པས་འདི་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དང་མི་འདྲའོ། །

གཉིས་པ།

ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྔོན་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་བཤའ་བ་ནི།

རྣམ་འབྱོར་སྔོན་པ་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་
 སྔོན་ལས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་ཞིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་
 པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཤའ་

རྒྱ་མེད་པར་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་
ལས་བརྒྱུག སྟེ་སྐྱ་བའི་དང་པོ་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་བཤམ་པའི་ཚུ་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་མེད་པའི་དབེར་སྐྱུ་མ་
དང་བྲག་ཆ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་སྟོག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་དང་དབུལ་དྲོས་པ་
དང་ཚུའི་ཚུ་བྱར་དང་ཚུ་ཤིང་གི་ལུང་པོ་དག་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དམ་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་འདི་དག་ནི་སྟོས་པ་ཡང་
ཡིན་འདི་དག་ནི་རྩུན་པ་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཐམས་
ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་
མེད་པའི་དོན་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་མེད་པའི་དབེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
དབུ་བ་དང་ཚུ་བྱར་དང་ཚུ་ཤིང་དང་སྟོག་རྒྱ་དང་སྐྱུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འདི་
དག་རྩུན་པ་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
དོ་ཞེས་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ལས་གསུངས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་བདག་གི་དོན་ནི་དོ་བོའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
བཤམ་དོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།

གཟུགས་ནི་དབུ་བ་དྲོས་པ་འདྲ།

ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བྲངས་ནས་ཚོས་ཀྱི་

བདག་མེད་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་
ཀྱང་།

མེད་ལྟ་སྟོག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་གསལ་བས་དེའི་རིགས་པ་མི་
བཤད་དོ། །ཡོད་ལྟ་སྟོག་པ་ཡང་བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་
བསྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུན་པ་
སྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསུངས་མེད་ཀྱང་། ལན་མང་དུ་དང་
བར་མེད་པ་དང་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ནས་མ་གསུངས་པས་དེའི་རིགས་
པ་བཤད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དཔེ་དེ་དག་གིས་ནི་
གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་མེད་པ་སྟོན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
བཤད་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མིན་ནོ། །

བདག་གི་སྤྱི་དོན་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་
བདག་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་ན་ནི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཀག་གོ། །འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོར་ནི་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཅ་མ་ཞིག་མི་སྟོན་གྱིས་དང་པ་རོལ་ཏུ་
སྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་དང་ཚོགས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་དོན་མེད་
དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་
སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པར་ཡང་རྩ་ཤེ་ལས།

བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །
མཁྱེན་པས་ཀླ་རྒྱ་ཡ་ན་ཡི། །

གདམས་པ་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །

མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད། །

ཅེས་པ་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་གང་ཞིག །

སྐྱ་བ་དེ་ནི་རྩུབ་ཞེས་གསུངས། །

འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བའི་ཚོས། །

དེས་ན་ད་དག་རྩུབ་པ་ཡིན། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་བས་བསྐྱབས་ཏེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་།

སྐྱ་དམ་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལྟ། །

རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་གསུངས་པ། །

དེ་ཚེ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །

མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཏོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ལ། རྩུབ་པའི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་

མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་ནས་དོན་དེར་ངེས་པར་རྩ་

ལེ་ལས་བསྐྱབས་པས། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་

ཀྱང་བཤད་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་ངེས་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་

སྟེ་ནའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཚོས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་

བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར་མི་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་སྐྱབས་

ཀྱང་མང་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི། རང་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་

མཐའ་སྐྱོ་བ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་མེད་པ་ཅམ་ལ་འདོད་དོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་ང་ཞེས་
 འཇིན་པའི་གཞིའི་བདག་འདི་སྤང་པོའི་རྗེ་པོ་ལྟ་བུ་དང་སྤང་པོ་རྣམས་དེའི་
 ཁོ་ལ་ལྟ་བུར་འཇིན་ཏེ། ངའི་གཟུགས་ང་ཡི་ཚོར་བ་ཞེས་སོགས་སུ་འཇིན་
 པས་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་དེའི་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངས་དབང་བར་འཇིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེས་ན་རྗེ་ཁོ་ལ་ལྟར་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་རང་རྒྱ་བར་
 སྤང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འཇིན་པའོ། །དེ་
 བཀག་པ་ན་གང་ཟག་དེ་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཅམ་གྱིས་
 ནི་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་གཅོད་དོ། །བཏགས་ལུགས་ནི་རྟོག་གོ་
 འབར་བ་ལས།

འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གྲང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་
 རྒྱ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་
 པའི་སྤྱིར་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་དག་ལ་ཉེ་བར་
 འདོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

ཞེས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་ཏེ་ལྟར་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སེམས་ཅན་དུ་འདོགས་པར་གསུངས་པ་འདྲིན་ལོ། །དེ་ཡང་མདོ་ཁ་
 ཅིག་ལས་སེམས་དུལ་ན་བདེ་བ་འཕྲོག་པར་གསུངས་ལ་ཁ་ཅིག་དུ་བདག་
 དུལ་བས་མཐོ་རིས་འཕྲོག་པར་གསུངས་པས་སེམས་ལ་བདག་དུ་འདོགས་
 ཅིས་སྤང་དང་། སྤང་པོ་ལེན་མཁན་ནི་བདག་ཡིན་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱིས་ཡང་

སྲིད་ལེན་པའི་སྲིད་རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་བཞག་གོ་ཞེས་རིགས་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་སྐྱོའོ། །སྐྱོབ་དཔོན་འདི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པས་ལུས་ལེན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པ་གཞན་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །ཀུན་གཞི་འདོད་པས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུན་ཉིད་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་
 ཏོ། །གང་ཟག་གི་བདག་དེ་དག་གིས་དེ་སྟར་འདོད་པའི་ལུང་ནི་མངས་སུ་
 དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཟླ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་
 ཞེགས་ཀྱང་གང་ཟག་ཐ་སྟོད་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་
 བྱུབ་པ་མི་ཞེགས་ལ་དེ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་གང་ཟག་བདེན་འཇིན་ཡིན་པས་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དེ་ནི་སྲི་རོལ་པས་ལུང་པོ་ལས་
 དོན་གཞན་ཏུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་བརྒྱང་
 བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་བེན་གོམས་
 པར་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱར་བདེན་པར་བརྒྱང་བ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་ཁ་བྲི་བ་མེད་པས་ལུང་པོ་བདེན་པར་བརྒྱང་ནས་སྐྱེ་བའི་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྣོག་པའི་དོན་མེད་པར་འཆད་དེ། །འཇུག་པ་
 ལས།

བྱོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །
 གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་སྲིད་འདོད་ཆགས་སོགས། །

སྐྱེ་འགྲུང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་སྲིད། །

ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་སྲོང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྲོང་བ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་
དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་གསུངས་པ།

གནས་བཅས་སེམས་དང་ལྡན་རྣམས་ལ། །

ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅེས་མི་འགྲུང་། །

གང་ཆེ་བར་མར་འདུག་པ་ཡང་། །

ཉོན་མོངས་སྐྱལ་གྱིས་ཟེན་པར་འགྲུང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་གནས་ནི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བདེན་འཇིག་སྐྱེ་
བའི་དམིགས་པའོ། །གཞན་གྱི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འཇོག་ཚུལ་ནི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས།

ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །

བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །

ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་མིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་
པའི་ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་བ་ལྟར་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
གང་ཟག་ཀྱང་སྤང་པོར་མི་རུང་བའི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་བཏགས་པ་ཚོགས་ཅམ་དེ་ཉིད་ཤིང་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་
སྤང་པོ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གདགས་
གཞི་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ་འབྲུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྟོན་པོ་དང་མིག་
ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་བཞིན་ལོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་དང་
འབྲུང་བས་དེ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་མེད་དོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།

མདོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །
དེའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས།

དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་གང་དག་བདག་གོ་སྟེ་དུ་ལྟ་བུ་ལྟོ་སྤང་པོ་སྤང་པོ་
འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་སྟོན། །

ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་པོ་བདག་སྟེ་དམིགས་པར་གསུངས་པ་
དེ་སྟེ་དེ་དག་བདག་ཡིན་ཞེས་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤང་པོ་སྤང་པོ་
བདག་སྟེ་དམིགས་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་བདག་
སྟེ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས།
གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་པོ་དེ་དེ་ནས་བདག་ཡིན་པ་
བཀག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།

གང་སྤྱིར་སྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །
གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་སྤང་པོ་བདག་འདོད་ན། །
དེ་ལྟར་སྤང་པོ་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །

གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་སྤྱིར་དོ། །

ཞེས་སོ། །འདིས་འདྲིལ་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱའི་དོན་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རང་འདྲིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་དམིགས་
 བ་དང་རྣམ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དོས་
 བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་ཡུལ་ནི་བདག་དེ་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་དོ་སྟམ་
 དུ་བཟུང་བས་བདག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡང་མེད་དོ། །ང་ཡིར་འདྲིན་པའི་འདྲིལ་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་
 ང་ཡི་བའོ། །རྣམ་པ་ནི་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་
 པའོ། །གལ་ཏེ་རང་འདྲིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པར་སྤང་པོ་མི་འཐད་ན།
 མདོ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་འགོག་པ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་དག་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་འདྲིལ་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་གཞིར་མི་
 རུང་བའི་སྤྱིར་དོ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་བདག་གཅིག་དང་དོན་གཞན་དུ་འདྲིན་
 བ་གཉིས་ཀ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་འདྲིན་པ་ཡིན་ཀྱི་ལྟན་སྐྱེས་མིན་པས་སྐྱོན་མེད་
 ལ། འོན་ཀྱང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲིལ་ལྟས་བཟུང་བ་ལྟར་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དོན་
 གཞན་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ཡང་འཐད་དོ། །དེ་
 དག་གིས་ནི་ལྷུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་ནས་
 རིགས་པ་ནི་སྤང་པོ་བདག་གི་ཉེ་བར་སྤང་བུ་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པ་ཡིན་
 པས་རྣམ་ཤེས་སམ་གཞན་ཡང་རུང་སྤང་པོ་ནི་བདག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་གཞན་
 དུ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བསོ། །འདི་ཉིད་འཕགས་པའི་

དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ལམ།

གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །

ཞེས་དང།

མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །

ཉེ་བར་སྐྱང་བའི་རིམ་པ་ཀུན། །

བུམ་སྐྱམ་ལ་སོགས་སྟུན་ཅིག་ཏུ། །

མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤམ། །

ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་ལམ།

དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པར་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྐྱང་བྱ་
དང་ལེན་པ་པོ་ཡང་འཛོག་པར་གསུངས་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་སྦྱིན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་མཚོན་སྦྱིན་གྱིས་གཟུགས་
བཟུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་ལེགས་པར་
འཛོག་བྱས་ལ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་མཚོན་སྦྱིན་མིན་ཞིང་
གཟུགས་ལྟ་མཁན་གྱི་མཚོན་སྦྱིན་ཡང་མིག་མིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མིག་ན་བ་དང་བསོས་པ་ན་ང་ན་བ་དང་བསོས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་
འདོགས་པ་བཞིན་དུ་འཛོག་བྱས་ཤིང་དེའི་མིག་ན་ཞིང་བསོས་སོ་ཞེས་ཐ་

སྣང་འདོགས་པ་སྟར་ཡང་འཛོག་ལུས་མོད་ཀྱང་། མིག་དེ་ཉིད་བདག་དང་
 བདག་གི་བ་གཉིས་ཀར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་གིས་འཛོག་པ་མིན་ནོ། །ཚུལ་
 དེས་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་ལྷག་མ་དང་བདག་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་བརྟེན་
 ལས་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་པོ་སོགས་སུ་འཛོག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་
 སྤྱི་རོལ་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་བར་
 མཐོང་ནས་དེ་དག་ལས་རྗེས་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཁས་སྐྱངས་ཤིང་། རང་སྤྱི་གཞན་གྱིས་རྗེས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མཐོང་ནས་
 རྣམ་ཤེས་སམ་སྤང་པོའི་ཚོས་གཞན་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་ལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྣང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་
 མ་གཏོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བར་འཇུག འགྲེལ་ལས་
 གསུངས་ཏེ། བཏགས་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་གསོག་པ་དང་འབྲས་དུ་སྤྱོད་
 བ་སོགས་ལེགས་པར་འཛོག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ནི།

རྗེ་སྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །

ཞེས་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་འཇུག་བ་རྩ་འགྲེལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 བཞིན། རྣམ་པ་བདུན་དུ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྣང་གྱི་དོན་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པའི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འདོད་པས་གཞན་གྱིས་འཆད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་
 ཏུ་ཆེའོ། །འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པའི་ཡང་
 དངོས་གཞིར་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་བདག་འཛིན་སྤྲ་རགས་སོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དང་། མྱི་དོན་འཛོག་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཁས་
མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱུང་པར་དང་། རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་
ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱུང་པར་བཤམ་པོ། །

དང་པོ།

བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་བདག་འཛིན་སྤྲ་རགས་སོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་གྱི།

དེ་ལྟར་བདག་དང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་བཅའ་བ་ན་གཅིག་
དང་ཐ་དད་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོན་ལ། འོན་ཀྱང་མཚོན་སྦྱིན་ནོ། །མིག་
གོ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་དེས་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
གིས་མ་བཞག་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་
བཞག་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྲུང་དང་ལྷ་བའི་
ཞབས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་འགྲེལ་པ་གཞན་
ལས་བྱུང་བྱུགས་པའི་བྱུང་ཚོས་ལྷ་ན་མེད་པའོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་སྦྱེ་བ་
སོགས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཚོས་ཡང་དག་

པར་སྤྲད་པ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདྲིལ་རྟེན་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་
འདྲིལ་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་བཏང་སྤྲད་ཀྱི་དབང་
གིས་སྐྱེའོ་འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདྲིལ་ཚོས་འགའ་ཡང་
སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་།

གནས་པའམ་སྐྱེ་འདྲིལ་ཡོད་མེད་དམ། །

དམན་པའམ་མཉམ་པའམ་ཁྱད་པར་ཅན། །

སངས་རྒྱས་འདྲིལ་རྟེན་སྤྲད་དབང་གིས། །

གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །

ཞེས་སོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྲད་དུ་ཡོད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་པས་ཐ་སྤྲད་དུ་འདྲིལ་དགོས་ལ་འདྲིལ་
རྟེན་པའི་ཐ་སྤྲད་ནི་ས་བོན་ལས་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱུང་གྱང་
ཐ་སྤྲད་ཀྱི་དོན་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་བཅའ་ནས་བདག་གམ་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་
བ་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འདྲིལ་བ་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པས་
ཀྱང་ད་ཁོ་ན་ལྟར་བཤའ་བའི་སྤྱིར་དང་མ་དབྱུང་པའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྲད་
ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱར་གང་ཟག་འདྲིལ་ཚུལ་བཤའ་བ་ལྟར་ལྟགས་འདིས་བཞག་པ་
ལྟར་སྤང་གི། །ཡུང་པོ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ་དང་ཡུང་པོ་ཚོགས་ཅམ་ལ་སོགས་

བ་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྐད་གྱི་དོན་དུ་གཏན་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་ཉེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་ནི་འཛིན་ཉེན་ན་ཇི་ཁོལ་སྟར་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་སྟ་
 ཡིན་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་བཤམ་པ་སྟར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་ཚོས་
 བདག་གྲུབ་མཐས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་
 འོང་ས་མེད་པས་འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་
 འདོར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་ཉོགས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་
 རང་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཉོགས་དགོས་སོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་
 བཞེད་པ་དམ་པ་ཡིན་ཉེ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་ལས།

ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཉེ། །

མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཡོད་སྟ་
 དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བར་མཐོང་བའི་མེད་སྟ་གཉིས་ཇི་སྲིད་
 མི་འདོར་བ་དེ་སྲིད་དུ་མ་གྲོལ་བ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གྱི་དེ་ཉིད་མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གྲོལ་ཞེས་པ་
 ཤེས་སྐྱབ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་དྲང་དུ་མི་རུང་སྟེ་སྲིད་པ་འདི་ལས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་སྲིད་བ་ལས་ཀྱང་།

དེ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡི། །

འདྲིལ་རྟེན་ཡོད་ཅེས་མེད་པ་ཞེས། །

འདྲིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོངས་པ་སྟེ། །

སྐྱོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ལོ། །

ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །

མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །

ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་སྐྱིད། །

གཉིས་ལ་མི་རྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཟུང་འདྲིན་རྗེས་
 གཞན་བཀག་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གསུངས་ནས་གཉིས་སྐྱོང་གི་
 ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མ་བཀག་པ་དང་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་བཀག་པའི་
 ཆས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གཉིས་གསུངས་པའི་སྐྱི་མ་ངེས་དོན་དུ་བྱེད་
 པ་བཞིན་དུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་
 རགས་གཉིས་གསུངས་པའི་སྤྲ་བའི་བདག་མེད་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པར་བྱ་
 ཉེ་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྐྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་
 འདྲིན་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སུ་འདྲིལ་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ་དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་
 ཤེས་སྐྱིབ་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ནི་ལུགས་འདིས་ཉོན་མོངས་སུ་
 བཞེད་པའི་སྐྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྐྱུག་

བསྐྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེན་པ་གཟེགས་ནས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་དངོས་
པོའི་ཡང་དག་པ་རྗེས་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བཞེད་ནས་ཅུ་ཤེ་བཅུ་མས་ལ། ཡང་
དག་པའི་དོན་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉེན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཉི་ལྷག་གི་ལྷན་པས་སྒྲོའི་
མིག་བསྐྱེད་པས་ཉེ་དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉེན་དུ་རྒྱོག་པ་ན་ཆགས་སྒྲུ་སྒྲེ་བ་དང་།
ཉེན་འགྲུང་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བས་གཉི་ལྷག་གི་ལྷན་པ་བསལ་ཞིང་དངོས་པོའི་
ངོ་བོ་ཉེན་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་གནས་མེད་པ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མི་སྒྲེ་བ་དང་།

དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་དུ་བརྒྱ་བ་ལས།
སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །
ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྲོད་ཡུལ་པོ། །
ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །
སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དངས་སོ། །དེས་ནི་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་
གཉི་ལྷག་དངོས་པོའི་བདེན་འཛིན་དང་སྲིད་པའི་ས་བོན་དུ་བཤམ་ཅིང་། དེ་
སྲོག་པ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་དགོས་པ་དང་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
པར་མཐོང་བ་ཉེད་ལ་གསུངས་པས་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་
པར་འཛིན་པ་ཉེད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དེག་པར་བཞེད་དོ། །བརྒྱ་བའི་
འགྲེལ་བ་ལས་གྲུང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་
བྱེད་པ་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་

ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། འཁོར་བ་འཇུག་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་སྒྲོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས་གྲང་།

མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་པར་
བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ་ཞེས་
དང་། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

ཞེས་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོར་གསལ་བར་བཤད་དོ། །མ་རིག་པ་ལྟན་སྐྱེས་
འདི་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་གང་ཟག་
གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྲང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་
རེས་འགའ་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་ལ་རེས་འགའ་འཛིག་ལྟ་
ལྟན་སྐྱེས་རྩ་བར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ནི་ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་པས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་གང་ཟག་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་
ཡང་འཛིག་ལྟ་མིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་དམ་པ་
ཡིན་ཏེ། ཉོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས།

རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །
ཡང་དག་པར་ནི་རྟོགས་པ་གང་། །

དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །

དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ལས་
མ་རིག་པ་འགག་ཅིང་དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག་པར་གསུངས་
སོ། །མ་རིག་པའི་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བས་བཅུ་གཉིས་ཞེས་
གསུངས་སོ། །བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་།

ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །

གཏི་ལུག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །

དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

གཏི་ལུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། །

མཐོང་ན་གཏི་ལུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

དེ་སྤྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་འདིར། །

གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་དུག་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་མ་རིག་པ་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མཐོང་
བ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
དོན་དུ་ལུགས་འདི་ལས་ལན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དབུ་མའི་རིགས་
པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྟངས་སུན་དབྱུང་བའི་
ཡན་ལག་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱིས་ཀྱི་མ་རིག་པས་ཇི་སྟར་བཟུང་

ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་
དང་གཤགས་འགྲུད་པ་ཙམ་གྱི་མཁས་པ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཆོས་
དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་འཛིན་སྟངས་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་
གཉིས་ནི་མེད་པས་རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པ་དེ་དག་ཇི་སྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་
ལ་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མ་ཐུན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྗེས་
ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་རྐང་ལག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་
འཛིན་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མེད་དེ། འཇུག་པ་ལས།

གང་སྤྱིར་འཛིན་ཉེན་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས། །
བདག་གིས་བྱུ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱེད་ཅིང་། །
ཤིང་ཡང་བཅུ་གས་སོ་སྟུང་དུ་ཉོགས་དེས་ན། །
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཉེན་ལས་ཀྱང་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
ཤིང་སྤྱོད་གི་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤིང་སྤྱོད་བསྟན་ནས་
འདི་བདག་གིས་བཅུ་གས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པས་ན་དེ་གཉིས་རྗེས་
གཞན་དུ་མི་འཛིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཤུག་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤ་བའི་སྤོང་པོ་
བཅུ་གས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེ་སྟར་བཤད་པའི་
རིགས་པ་སྐྱུར་ན།

གང་སྤྱིར་འཛིན་ཉེན་ལག་པ་ན་བ་ལ། །
བདག་ནི་ནའོ་སྟུང་དུ་ཉོགས་དེས་ན། །

དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །

ཅེས་སྐྱོད་གོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱོད་
བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ། བཅུ་གས་པའི་ས་བོན་དང་ན་
བའི་ལག་པ་ཤིང་སྒྲོང་དང་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་ཤིང་སྒྲོང་བཅུ་གས་པ་དང་
གང་ཟག་དེ་ན་བར་འཇོག་མི་རུས་ན་དེ་གཉིས་མི་སྲིད་བར་འགྱུར་བས་རྣམ་
གཞག་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་དོ། །རིགས་པ་དེ་དག་གི་གནད་གྱིས་
རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཇིག་ལྟར་སྐྱོད་སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་ཡང་
ཀུན་བཏགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་སྐྱིབ་གང་ལ་བྱེད་སྒྲུལ་ན། འཇུག་འགྲེལ་
ལས།

དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་
སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་
ལུས་དང་དག་དག་གི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་
པ་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལས་གསལ་བའི་དོས་འཇིག་ལུགས་འདིའི་སྐྱོར་
དང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་རྩོད་མེད་ལས་མ་བྱུང་དོ། །ལུས་དང་དག་གི་འཇུག་
པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བུ་ལྟར་མཚོང་བ་དང་གཞན་ལ་སྐྱངས་མོ་
ཞེས་ཟེར་བའི་ལུས་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་སྟོན་པས་བཀག་གྱང་མ་ལོག་པ་

ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱ་གཙོད་
པའི་གོགས་སུ་ཡང་བསྟན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དེར་བསྟུན། །བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འཇུག་འབྲེལ་ལས།

གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒོ་བར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་
བགྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱར་སྤྱུག་པ་དང་
གོམས་པ་དང་རྩ་བ་དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གྲངས་སོ། །

ཞེས་སོ། །ཤེས་སྐྱིབ་འདི་སྒྲོང་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལམ་སྤྱར་
བཤམ་པ་ལས་གཞན་པ་མེད་མོད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚང་མ་ཚང་དང་
དུས་རིང་པོར་གོམས་མ་གོམས་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྤངས་པའི་བྱེད་
པར་བྱུང་ངོ། །གསུང་རབ་ལས་བདག་འཇིན་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཇིན་དང་བདག་
མེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱར་གས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་བདག་
འཇིན་གཉིས་མི་འདྲ་ཞིང་བདག་མེད་མཐོང་བས་སྐྱིབ་པ་རྗེ་འདྲ་བ་ལས་གྲོལ་
བའི་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་
སྤྱར་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་བག་ཆགས་
ཀྱི་འཇོག་ལུགས་དང་གནས་ཚུལ་དང་ངོ་བོ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་དཀའ་བས་བཤམ་
དགོས་མོད་ཀྱང་ཉུངས་ན་མཐའ་མི་ཚོད་ཅིང་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་
སྒྲོས་སོ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདེན་གཉིས་རྗེ་ལྟར་འཇོག་པའི་ཚུལ་མི་
འདྲ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་

གིས་དེ་ཉོགས་མ་ཉོགས་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་སྐྱིབ་པ་གཉིས་
ཀྱང་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་ཚོས་རྣམས་བྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ།

སྤྱི་དོན་འཛོག་ཅིང་ཀུན་གཞི་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་པར་ནི།

དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་སྤར་སྤར་ཡིན་པས་རྒྱན་
ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་
པའི་གང་ཟག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱད་པར་དབྱེ་མི་ལུས་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་
མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བྱུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཡང་གཟུགས་ཅན་ནི་མེད་ལ་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་པའི་བྱད་པར་དབྱེ་བར་མི་ལུས་ཏེ་
བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །འདི་ལ་དབྱུང་མ་བ་
གཞན་དག་སྤྱི་རོལ་དང་ཤེས་པ་ཡོད་མཉམ་དུ་སྐྱབ་བ་དང་དབྱུང་མ་བ་ཁ་ཅིག་
དང་རྣམ་རིག་པ་ཤེས་པ་ཡོད་སྤྱི་རོལ་མེད་ཅེས་སྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་
ན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་
མེད་པར་སྐྱབ་བ་ཁོ་ནའོ། །ལུགས་འདིས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པ་མི་སྤིད་པར་བཞེད་མོད་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་མེད་དགོས་མི་དགོས་
ཀྱི་སྐོར་སེམས་མི་མ་སྤུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཚོས་གང་བྱུང་ཞིག་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འཛོག་ཤེས་ན་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་

འབྲེད་མི་རྒྱས་པའི་རིགས་པ་ལེགས་པོར་གོ་རྒྱས་ལ་དེ་མེད་ན་མི་རྒྱས་
སོ། །དེས་ན་རྟུལ་སྤྱོད་པ་ཆ་མེད་བཀག་ནས་དེ་མེད་པས་དེ་བསགས་པའི་
རགས་པ་ཡང་མེད་ལ་སྤྱོད་རགས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་མེད་དོ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་ནི། སྤྱི་རོལ་ཆ་མེད་འགོག་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱི་
རོལ་ཡོད་པ་འགོག་མི་རྒྱས་པས་དེ་ལ་ནི་ལྷུང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་
གཉིས་ཀས་གཞོན་པར་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་ཡང་ས་
བརྒྱུ་པ་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་གྱི་སྐྱས་དེ་
དག་འགོག་པ་ནི་མདོ་དེའི་དོན་མིན་ཏེ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་
གྱི་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པར་མདོ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལེགས་ལྡན་དང་
འདྲོ། །

སྤྱི་རོལ་སྤྱང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ཞེས་སོགས་ནི་ལྷུང་དེས་སྤྱི་རོལ་མ་བཀག་ཅེས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་
འཆད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མི་བཞེད་གྱི་མདོ་དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་དེ་བྱང་དོན་
ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་སོ། །དེས་ན་ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལ་བྱང་དོན་ཡིན་ཞེས་མི་བཟུང་
གྱི་མདོའི་དོན་མིན་ཞེས་བཀག་ལ་ལང་ག་ཤེགས་གྱི་ལྷུང་འདི་ལ་མདོའི་དོན་
མིན་ཞེས་མ་གསུངས་གྱི་ལྷུང་དེ་བྱང་དོན་ནོ་ཞེས་བཤའ་དོ། །ཡུམ་གྱི་མདོར་
ལྷུང་པོ་སྤྱོད་ག་བྱེད་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བསྟན་ཞིང་མདོན་པ་
ལས་སྤྱོད་གའི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་བཤའ་བ་ལྟར་འདོད་པར་
བྱ་སྟེ། དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཡོད་ཚུལ་

དཔུང་ན་མི་རྟེན་བར་མཚུངས་ལ། དེ་སྟེན་ལང་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་ཀུན་
རྗེས་ཏུ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་
སོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་འཇོག་ཏེན་
པའི་ཐ་སྟོན་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ལ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་
བདེན་པ་གཉིས་ཅར་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་བ་ལས།

གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྲུ་བ། །
དེ་མིན་འཇོག་ཏེན་པའང་མིན། །
དེས་ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་ཅེས། །
བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་མ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །
འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །
རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །

ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། གཟུགས་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་ལྡན་
མིན་རྣམས་ནི་རང་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་བཞག་
པའི་སྒྲོ་རྣམ་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པར་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་
མ་བཞག་པ་ནི་འགས་ཀྱང་ཡོད་པར་གཞག་མི་རྒྱས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་
ན་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ་
དེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་རྣམ་ཤེས་གྱི་
ཚངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་

གཟུགས་འགགས་ན་གཟུགས་བརྟན་འགག་པ་བཞིན་དུ་དེས་བཞག་པའི་
དོན་སྣོ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གྲང་བྲལ་ཞིང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་
དུ་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཟུལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ལྷུང་དེས་སྤྱི་རོལ་འགོག་པ་
མིན་ལོ། །ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཡང་སྤྱོན་མེད་དེ་འདི་ལྟར། ལས་ཀྱིས་
རྣམ་སྤྲིན་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ནས་སྤྱིད་ལ། ལས་གྲང་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་
ཞིག་ཅིང་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་
དུ་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་ཡིན་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་གྲང་དངོས་
པོར་འཇོག་རྒྱས་པ་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཤིན་ཏུ་འཐད་པས་ཀུན་གཞི་མི་
དགོས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།

གང་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱི་དེ་མི་འགག་པ། །

དེ་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་གྲང་འདི་རྒྱས་སྤྱིར། །

ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་གྲང་། །

འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་
ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཇོག་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་
ཉུག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་སྤངས་སྤོངས་པར་མ་ཟད་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་གྲང་ལས་འབྲས་ཀྱི་
འགྲེལ་པ་ཡང་འཐད་པར་གསུངས་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས།

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་གར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་ཉུག་

པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། ལས་

རྣམས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་
འབྲེལ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་ཚུད་མི་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་
པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་བ་སྐྱེ་བར་དེའི་གོང་དུ་བཤད་པའོ། །ཀུན་གཞི་མི་
འདོད་པས་ཐ་མའི་འཆི་སེམས་དང་དང་པོའི་སྐྱེ་སེམས་མི་རུང་བ་སོགས་
ཀྱི་སྐྱོན་གཞན་ཡང་སྤང་དགོས་མོད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཤེས་ན་དེས་གཞན་
རྣམས་ཤེས་ཀྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷ་བས་མ་བཤད་ལ། མངས་པས་
འདྲིགས་ནས་འདྲིར་མ་སྐྱོས་སོ། །སྤྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་
ཀུན་གཞི་མི་འདོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་ན་དབུས་མཐའ་ལས།

དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །

སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །

རབ་ཏུ་སྐྱེའོ་དེ་དོན་མེད། །

དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟར་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞིག་པ་དངོས་པོར་
སྐྱབ་ཚུལ་ཚིག་གསལ་དང་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་
ཏེ་རྩ་ཤེའི་རྣམ་པ་ཤད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་
པའི་གནད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་འདོག་པ་ལ་ཡང་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་
པར་ཆེའོ། །རང་རིག་འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་དེ་འགོག་པ་འཇུག་པ་རྩ་

འགྲེལ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་མ་སྤོང་བ་དྲན་པ་མི་སྲིད་པས་དྲན་པ་
 བྱི་སྤོང་བ་ལས་སྐྱེ་ལ། དེ་ཡང་ལྷུང་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་དང་ངས་མཐོང་
 འོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཡོད་པས་ལྷུང་གི་སྤོ་འཛིན་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་
 སྤོང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་སྤོང་ན་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་
 སྤོང་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྤུ་མ་སྤུ་མའི་སྤོང་བུ་ཡིན་ན་སྤུ་
 མའི་ཤེས་པས་གཟུགས་སོགས་གི་ཡུལ་གཞན་མི་གཙོད་པར་འགྱུར་བས་
 རང་གིས་སྤོང་དགོས་ཏེ། སྤོང་བ་ལ་དེ་གཉིས་སྤུ་ངེས་པའི་སྤུར་དོ། །དེས་
 བྱིས་གི་དྲན་པས་ལྷུང་གི་ཡུལ་སྤོང་བ་རང་རིག་ཏུ་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། འདིར་
 རྗེས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་དེ་འདྲའི་དྲན་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་བུ་དང་
 མཚུངས་ལ། ཐ་སྙད་གི་དབང་དུ་ཡིན་ན་རང་རིག་སྤུར་ཚོལ་ལ་མ་གྲུབ་པས་
 དེ་དང་དྲན་པ་རྒྱ་འབྲས་སྤུ་མི་འགྱུར་བ་དང་ཚུ་དང་མེ་ཡོད་པས་ཚུ་ཤེས་དང་
 མེ་ཤེས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དང་དྲན་པ་ཡོད་པས་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །འདི་འབྲས་ཉགས་ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་སྤུ་
 རང་རིག་བཟུང་བའི་དབང་དུ་མཚོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་དཔེ་མི་རྙེད་པས་སྤོ་
 འཛིན་མི་སྤོང་བྱེད་ཡོད་དེ་དུས་སྤུས་དྲན་པ་ཡོད་པའི་སྤུར་དཔེར་ན་སྤོན་པོ་
 བཞིན་ཞེས་འགོད་ནའང་དཔེ་ལ་ཉགས་ཚོས་རྗེས་སྤུ་འགོ་བ་ཅམ་ཞེས་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་། འབྲུབ་པ་སྐྱབ་མི་རུས་བས་རང་རིག་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་སྤུ་བཟུང་བ་
 དང་འདྲ་བས་དངོས་སྤུ་མ་སྤོས་ཏེ། སྤོང་བ་ཅམ་སྐྱབ་ནའང་གྲུབ་བྱིན་པས་དེ་
 དང་འདྲ་བར་མ་སྤོས་སོ། །རང་ལུགས་གིས་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་

གྱི་སློབ་རྗེས་གཞན་དུ་འཛིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྡོམ་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་
 གྱིས་དྲན་བས་མཐོང་ཞེས་མི་འཛིན་བས་སྤོང་དྲན་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་པ་
 འགལ་བས་སྒྲུབ་ངས་མཐོང་སྐྱམ་པའི་དྲན་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགལ་ལོ། །དེད་
 གྱི་སྒྲུབ་ན་དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་མིན་ཞིང་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་སློབ་དེ་ལྟར་འཛིན་
 བའང་མེད་བས་སྒྲུབ་མས་ཡུལ་དེ་བཅད་པ་ལ་དྲན་བས་ངས་བཅད་ངོ་ཞེས་
 འཛིན་པ་ཡང་མི་འགལ་བར་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤོང་བ་སྒྲུབ་མས་དངས་བའི་
 དབང་གིས་ཡུལ་ལ་འཇུག་གི་རང་དབང་དུ་ཡུལ་བཅད་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཡིན་
 གྱི་གཞན་ལ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་མི་བཞེད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་བ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 ནོ། །སྤོང་བ་ལ་རང་གིས་དང་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་མ་
 ཚོད་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་མ་ཚོད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེས་
 རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མི་བཞེད་ཅིང་གསལ་བར་ཡང་བཞེད་
 བས་རང་གིས་དང་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་མ་
 ཚོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་གིས་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་ཚོད་
 མས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་ལ། །ཤེས་པ་རང་གིས་ཤེས་པར་མི་བྱེད་ན་ཚོད་
 མས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་མར་མེ་དང་མི་འདྲའོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེ་རང་གིས་
 གསལ་བར་མི་བྱེད་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་བྱེད་པས་གསལ་
 བར་མི་འགྲུབ་ཅིང་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་ཚོད་མས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་
 སྐྱེས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རང་གཞན་གཉིས་གྱིས་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་བུམ་

སོགས་གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་བར་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་ལ་
ཡང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཤེས་པ་ཉིད་རང་རིག་ལ་རག་ལས་པས་དེ་
མེད་ན་ཡུལ་ཤེས་པ་མི་འགྲུབ་པོ་སྟུང་ན། མར་མེ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་
སྟུང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་སྐྱེའོ་སྟུང་ན། མི་རིགས་
ཏེ་ཐུན་པས་སྐྱིབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་ཐུན་པ་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་སྐྱིབ་
པར་འགྱུར་ལ་དེ་འདོད་ན་ཐུན་པ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་པོ། །མདོར་ན་ཤེས་
པ་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ལ་
ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་སྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་གྱི་ཐ་སྲུང་པན་ཚུན་
སྟོས་པར་མ་བཟང་དོན་ཡང་པན་ཚུན་སྟོས་བཏགས་ཅོམ་ཡིན་པས་རང་རིག་
མི་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཚིང་སྟོག་ལས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ། །

གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་པར། །

ཁྱོད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་འགྱུར་འདིར། །

གཞན་ལ་མི་སྟོས་རང་འགྲུབ་འགྱུར། །

ཞེས་རང་རག་བཀག་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

འོ་ན་ངས་སྐར་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྲན་པའི་ང་ནི་གང་ཟག་ཡིན་ལ་
སྟོ་འཇིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་དེ་གཉིས་འགལ་བས་དེ་སྟར་བྲན་པ་དེ་སྟོ་འཇིན་
བྲན་པར་ངི་སྟར་འགྱུར་སྟུང་ན། སྟོ་འཇིན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་སྟོན་པོ་མཐོང་
མཁན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་འགལ་ཡང་ཤེས་པ་དེས་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་ལ་

བརྟེན་ནས་ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་འདྲི་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་སྡོམ་གྱི་
ཤེས་པས་སྡོམ་པོ་མཐོང་བ་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་སྤར་སྡོམ་པོ་མཐོང་ངོ་
ཞེས་གང་ཟག་དྲན་པ་དེས་སྡོམ་གྱི་ཤེས་པ་དྲན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་འགལ།
གསུམ་པ།

རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱུང་བར་ལ་གཉིས།

རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་བྱུང་ཚུལ་དང་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་གཞན་
ལུགས་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཉུགས་ཡོད་པ་དང་རང་རྒྱུད་
ཀྱི་ཉུགས་མེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ།

རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་བྱུང་ཚུལ་དང་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་གཞན་ལུགས་ནི།

གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་འགྲུལ་ན་རང་རྒྱུད་འདོད་དགོས་ལ། འདི་
ལྟར་འགྲུལ་ན་དེ་འདོད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་གསུང་རབ་ལ་ཤིན་ཏུ་
གནས་མོད་ཀྱང་། རང་སྡེའི་གཞུང་འགྲུར་བ་རྣམས་ལས་ཐལ་རང་གང་འདོད་
བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཐལ་འགྲུར་འཐད་ཅེས་པ་ནི་ལྷ་བའི་གཞུང་
རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་མིན་པ་ནས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ངོ། །བྱུང་ཚུལ་ནི་
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིས།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན་བཟུལ་བ་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་
སྐྱོན་བཟུང་བ་མི་འདུག་པར་སྐྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཚིག་གསལ་ལས། སངས་
རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་
རིགས་པའི་སྐབས་བྱེད་དང་བསྐྱོད་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་མང་དུ་བསྐྱོན་ནས་
ཤིང་ཉེའི་སྐོལ་བྱེ་ལ། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་སྐོལ་དཔོན་ཚོས་སྐྱོང་
གི་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་
ཤིག་གསུངས་སོ། །ལེགས་ལྡན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་རང་ཉིད་
རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་མ་ཐུན་སྐྱེས་པ་མི་འདུག་གི་རང་རྒྱུད་ཁས་
ལེན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་སུ་སྤྱང་དོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་
ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཉིས་ལ་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་
འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ། །ལེགས་ལྡན་
ཀྱི་རྗེས་འབྲང་སྐྱོན་རས་གཟེགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་
ཀྱི་རྒྱལ་འདུག་པས། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མར་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞག་པའི་
འགྲེལ་བཤམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་བས་ལེགས་ལྡན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་རྣམས་
འདུག་མི་འདུག་གི་བཤམ་པ་འོང་རྒྱུར་སྤྱང་ཞིང་། ཞི་བ་འཚོ་དཔོན་སྐོལ་ལ་
སོགས་པས་ཀྱང་ལྷ་བས་རང་རྒྱུད་བཞག་པའི་སྐྱོན་སྐྱོང་མཛད་རྒྱུར་སྤྱང་
ཡང་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་སྐོལ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་བཞག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པ་དང་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དེས་པར་ཁས་སྤང་དགོས་པའི་རྟེན་
 འབྱུང་གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པར་བཤད་པའི་རིགས་
 པ་རྣམས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བབ་ལ་སྤྲ་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྤང་ལ། དེའི་
 བྱང་ལས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་འདི་རིགས་པ་སྤྲ་བར་སྤང་དོ། །འདི་ལ་
 པ་རྗེ་ཏ་ཁ་ཅིག་ན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 ཅིག་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་འཐད་ནའང་དེ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་
 དོ། །དེ་ལ་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་
 བྱི་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྤྲ་བོལ་གྱིས་མི་ཤེས་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ་དེའི་མངོན་རྗེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་གིས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་དེར་ཐག་བཅད་
 ཀྱང་སྐྱབ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་ཤེན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་སློན་ནས་ཀྱང་འགོག་པར་མི་རིགས་ཏེ་
 དེས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་པར་རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་གཞན་སེམས་
 མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་གིས་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ནས་འགོག་པ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་སྐྱབ་སྤྱིད་པས་སོ། །ཁྱུང་པ་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཚད་མད་གི་ཏུ་ཡོད་ལ་
 མེ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་
 ཀྱིས་ཁྱབ་པ་མ་རྟོགས་སོ། །རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་ཏུས་ཐམས་ཅད་
 བྱ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་མི་རྟོགས་པས་འཇིག་

རྟེན་པའི་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྲབ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་ཞིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་
 ཁྲབ་པ་འགྲུབ་ཚུལ་བཤམ་པའི་དོན་ལོག་པར་བརྒྱུང་ནས་འགོག་པའི་སྲིབ་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཚད་མད་གི་སྟེང་དུ་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་གྱིས་ཁྲབ་པར་སྐྱབ་པ་ནི་
 ཚད་མད་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཚད་མད་གི་མེ་ཡོད་གྱིས་ཁྲབ་པར་སྐྱབ་པ་གཞུང་གི་
 དོན་གཏན་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ལ་
 ཚད་མད་གི་དུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་ཚད་མད་གི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ལ་ལ་དུ་ཡོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་མེ་ཡོད་པའི་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་ན་རྟགས་
 སུ་གང་བརྒྱུང་བ་ལ་ཚོས་སུ་བརྒྱུང་བ་དེས་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིབ་
 དང་དེའི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་སྐྱར་སྐྱར་ཡིན་པའི་སྲིབ་རོ། །དེས་ན་ཚད་མད་ནི་
 དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་གྱིས་ཁྲབ་པ་དེས་པའི་གཞི་དང་ཁྲབ་པ་ནི་དེར་དེས་སྐྱའི་
 དོན་ཡིན་གྱི་སྟེང་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁྲབ་པ་དེ་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་དེས་
 པའི་དཔའི་ཚོས་ཅན་བྱུར་པ་ཅིག་སྟོན་ཅིག། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་
 གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྲབ་པ་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་བྱམ་པའི་
 བྱས་པ་ལ་བྱམ་པའི་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པར་སྐྱབ་པ་ག་ལ་ཡིན། །ཡུལ་དུས་
 འདིའི་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ཞེས་སོགས་ཡུལ་དུས་གྱི་ཁྲད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་
 དུ་བ་དང་བྱས་པ་ཅམ་ལ་མེ་ཡོད་དང་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པར་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་
 ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲུལ་བ་དེས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་ལོག་པར་མ་འདྲིན་ཅིག། །དེའི་སྲིབ་རིགས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་

ནས་སྡོག་པ་གཅིག་པའི་དབྱང་འཕྲུལ་འདོད་པ་ནི་ཚུས་ཁྲིར་བས་རྩ་སྤང་
 སྤང་སྤངས་ལ་འཇུ་བ་དང་འབྲེལ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་སམ་
 འཛིན་སྤངས་དོན་ལ་མི་འཇུལ་བའི་ཚད་མ་བཀག་ནས་མ་དབྱུད་པ་འཛིག་
 ཉེན་གྲགས་པའི་ཚད་མ་འཛིག་ཅིང་། བཀག་པའི་སྐྱོན་རང་ལ་མི་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་ལྷགས་ལ་རིགས་བས་དབྱུད་བཟོད་མི་འདོད་ཅིང་མ་
 རོལ་པོས་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱ་མོད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་པ་དང་དེ་ཁོ་ནར་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་བྱུང་བར་དང་དབྱུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་དཔྱོད་པའི་བྱུང་བར་སྤེད་པ་ཡང་མི་སྤང་ལ། སྤྱར་བ་འད་པ་སྤྱར་གྱི་ཐ་
 སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བས་མི་རྙེད་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་
 ཅམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་འཛིག་མི་ཤེས་བར་སྤང་བས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་
 མཚན་མེད་ཅེས་མང་དུ་སྐྱས་ཀྱང་སྐྱས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པའམ་
 སྤངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ལོག་ཉོག་འགོག་
 ལ། བདེན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་བདེན་མེད་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པ་རང་རྒྱད་
 གྱི་ཉུགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ཀྱང་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་ལ་བརྩམས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཞན་དོར་སྐྱས་གྱི་
 རང་ལྷགས་ལ་མིན་ནོ། །དེ་སྐད་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་རང་གིས་མ་བྱས་གྱི་གཞན་
 གྱི་དོར་སྤང་བ་ཅམ་མོ་ཞེས་སྐྱ་སྟེ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་གྱི་རང་རྒྱད་འགོག་
 པ་རྣམས་ལ་མེད་གྱི་སྤྱིས་གྱི་རྣམས་གྱིས་སྐྱས་པ་ཅམ་མོ། །དེ་དག་གི་ཁ་

ཅིག་གིས་ནི་ལྷགས་འདིའི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཁས་སྐྱངས་ལ་
པལ་མོ་ཆེས་ནི་རྟེན་འགྲེལ་ཚད་མས་བྱུབ་པ་ཡང་བཀག་པས་ལྷགས་འདིའི་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་གཙོ་བོར་སྐྱང་དོ། །དེ་དག་གི་དགག་གཞུག་རྒྱས་པར་བྱང་
ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་བྱིན་པས་མི་སྤྱོདོ། །

གཉིས་པ།

རང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཚུལ་ལ་གཉིས།

རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཚུལ་དང། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་
མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ།

རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཚུལ་ནི།

རང་གི་ལྷགས་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་འདོད་ན་ནི་ངེས་པར་རང་རྒྱུད་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་སྤྱོད་དངོས་
པོར་སྐྱབ་བ་རྣམས་དང་ལེགས་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
རང་མཚན་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཚོས་མི་འདོད་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པ་
གདོན་མི་བར་བྱ་དགོས་པས་འདི་ཡང་དགག་བྱ་སྤྱོད་མོ་ནས་འགོག་པ་
འདི་ལ་སྐྱུག་གོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་ཀྱིས་བྱུབ་པ་མེད་ན་རང་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་ཚད་མ་དང་གཞུག་བྱ་

རྣམས་འཇོག་པ་འགལ་བར་མཐོང་ནས་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མིན་ཏེ།
 འཇུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་ལས་རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་སམ་མ་སྤང་བར་སྐྱེད་ཅེས་
 བརྟགས་ནས་སྟོགས་གཉིས་བཀག་ཅིང་། སྐྱོན་དེ་པ་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྲེལ་བ་ལས་གང་གི་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱོད་བར་བྱ་
 བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་འདྲིར་འགྱུར་
 ཞེས་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་འདོད་པ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་བྱས་
 པའི་སྐྱོན་དེ་འཇུག་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོན་དེ་མེད་
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་པོས་སུན་འབྲིན་ལ་མགོ་མཚུངས་བྱས་
 པའི་ལན་དུ།

སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤང་སུན་ནི་འབྲིན་བྱེད་དམ། །
 རོན་ཏེ་སྤང་ནས་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ཟེན་ཉེས་པ་འདྲིར་གང་ལ། །
 དེས་པར་སྟོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་སྟོགས་འདི་ནི། །
 ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤིང་མ་ཡིན། །

ཞེས་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་ལ་སྟོགས་མེད་དོ་
 ཞེས་ཅུ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས།

སུན་དབྱུང་བྱ་དང་སུན་འབྲིན་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཞེས་སོ། །སྟོགས་མེད་པ་ནི་རང་མཚན་རྣམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མི་མཚུངས་

པའི་རྒྱ་མཚན་བཤམ་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །སྐབས་འདིར་འཇུག་འགྲེལ་
 ལས། །ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་
 འཐོབ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་ཅེས་དབྱུད་ནས་ངེས་པ་ལ་ལན་དུ་དེ་
 གཉིས་ཀ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་ཅི་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་མེད་དམ་ཞེས་ངེས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 བློ་མེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་འདི་ག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བྲངས་ནས། དེ་ཉིད་ལས།

འདིར་ངེ་སྟར་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པ་བཀག་ཅིང་། གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
 མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་མ་བརྟགས་པར་འདི་ག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་པ་འཐོབ་
 པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སུན་འབྱེན་པ་
 དག་ཀྱང་སྤད་པ་དང་མ་སྤད་པར་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སུན་
 འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྱེན་པར་བྱད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་
 སུན་འབྱེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་བཏུན་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་ལན་མངོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་
 བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་བྱའོ། །དབྱུད་ནས་ཐོབ་བྱ་གང་འཐོབ་

དེས་པའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་ན་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་མེད་དམ་ཞེས་པ་ནི་དཔྱོད་
 བྱེད་གྱིས་མ་རྟོག་པ་ན་དེས་དེ་བཀག་པར་འཇོན་པའོ། །ཡོད་མོད་གྱི་ཞེས་
 པ་ནི་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་བཀག་པ་མིན་པས་ཡོད་ཅེས་
 པའོ། །གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གང་འཐོབ་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུར་དབྱེད་པའི་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཡང་མི་འཐོབ་ཅེས་པའོ། །དེ་
 མན་ཆད་གྱིས་ནི་གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེད་ན་མི་རྟོག་དམ་དུ་མེད་
 པ་དང་མ་དབྱེད་པར་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བཤམ་དོ། །འདི་
 འི་ན་ཏུ་གསལ་ཡང་དབྱེད་མ་དབྱེད་གྱི་ས་ཆིགས་དཀའ་བས་དེ་ལ་ནི་སྤར་
 བཤམ་པའི་དཔྱོད་ལུགས་བཞི་པོ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལ་མི་རིགས་ཞེས་པ་ནི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པའམ་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པའི་ཡོད་པ་སོགས་སུ་འདོད་ན་གཉིས་གྱི་དབྱེད་
 པ་རིགས་ཀྱང་དངོས་པོ་འམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེའི་དབྱེད་པ་མི་རིགས་
 པའི་དོན་ལོ། །དེས་ན་ཆིག་གསལ་ལས་ཀྱང་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་རྣམས་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་འཇོག་པར་གསུངས་ལ་
 ཚོད་རྫོག་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རུས་པ་
 དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་གསུངས་སོ། །སྦྱིང་།

གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་

སྟོང་པེ་སྟོགས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ཡང་
དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལ། ཉུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་ཚད་མས་
གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བར་འཇིན་པ་རང་གི་སྟོ་གྲོས་ཡང་བར་
སྟོན་པ་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་ཚོད་སྟོག་ལས།

གལ་ཉེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །

དེས་ན་ང་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི་གང་ལ་སྟོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་ལ།

ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །

ང་ནི་སྟོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། བདག་ལ་སྟོགས་འདི་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་སྲིད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དམ་བཅའ་དང་སྟོགས་
མེད་པའི་དོན་ནི་འཇུག་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །བརྒྱ་པ་ལས།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །

གང་ལ་སྟོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །

སྐྱོན་ཀ་བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་སྟོགས་མེད་པས་སྟོན་གདགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་།
འཇུག་འགྲེལ་ལས་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་བ་འདི་མི་རིགས་

པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་འབྱེད་པ་དང་ལན་སྟོན་བས། དབྱུ་
མ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་མི་རྟོན་དོ། །

ཞེས་ཐ་སྟོན་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་བཏགས་ཡོད་མ་དབྱུད་པར་
འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གང་འཕྲོབ་ཅེས་དབྱུད་ནས་སྤྱོད་འབྱེད་པ་
མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་སུ་དབྱུད་ནས་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་སྐྱོན་ཀས་རྣམ་
ཡང་སྐྱབས་མི་རྟོན་པའི་དོན་དུ་བཤུག་པས་མ་དབྱུད་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་
བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་བྱེད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཁུངས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚིག་
གསལ་ལས།

དབྱུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྐྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་རྐྱུ་མཚན་དུ་སྤྱོད་གས་
གཞན་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

ཞེས་བཀོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལུང་དེ་རྣམས་དངས་པ་ཡང་དབྱུ་མ་པ་
ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པའམ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པའམ་མི་རིགས་
ན་རང་རྐྱུད་ཀྱི་རྟགས་མི་རིགས་ཞེས་རང་རྐྱུད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཅམ་ཞིག་འགོག་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་སུ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ལ་
དགག་བྱ་བདེན་པ་དང་དེ་བཀག་པའི་བཀག་པ་བདེན་པར་སྟོན་པ་དང་རང་
མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་ཡེ་མེད་དུ་སྟོན་བ་དང་། སྤྱིར་བཤུག་པ་སྟེ་གཉིས་
སུ་སྟོན་པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི།

གལ་ཏེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་དང་རྟགས་དང་དཔེ་གང་
ཡང་མི་སྲིད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་རྒྱུད་རྟགས་སུ་མ་བཟང་བྱ་བྱེད་
གང་ཡང་མི་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་བཞག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་
སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་
ཀྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱེད་བྱ་བྱེད་ཁས་སླངས་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་ཚིག་གསལ་ལས་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་
རིགས་པ་དེ་པ་རོལ་པོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁས་སླངས་ཚུལ་དང་སྟོན་བརྗོད་
དེ་རང་གི་སྟོར་བ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་འཆད་དོ། །དེ་
ཡང་ལེགས་ལྡན་གྱིས།

དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་
ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ།

ཞེས་བཀོད་པ་ལ། དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་དམ་བཅའི་བྱུང་པར་དུ་སྟོར་
ན་རང་གིས་ནི་བདག་སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཁས་སླངས་པ་མེད་པས་རང་
ལ་སྟོས་ནས་སྐྱར་མི་དགོས་ལ། གཞན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡིན་ན་བདེན་གཉིས་
ལས་ཉམས་པའི་ལུ་སྟེགས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ནས་འགོག་པར་
རིགས་པས་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བར་བཞག་ན་ལེགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་

སྣང་དུ་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་དགག་མི་རིགས་པས་དེ་ལ་སྟོས་ནས་བྱང་པར་
སྐྱོར་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་
བ་ཙམ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་བདག་དང་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་མི་དཔྱོད་པའི་
སྐྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་པ་རོལ་པོས་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་མིག་སོགས་
ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་དགག་འདོད་ནས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞི་ཆོས་
ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོགས་མ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འབྱུར་ཏེ། རང་གིས་དོན་དམ་
པར་མིག་སོགས་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་མིག་
སོགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་སོགས་ཡོད་པས་སྐྱོན་དེ་མེད་དོ་
ཞེ་ན། འོན་དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་གི་བྱང་པར་ཡིན། མིག་སོགས་ཀུན་
རྫོབ་པ་ནམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་བྱང་པར་
རོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་མ་སྐྱས་པའི་སྐྱིར་དང་། སྐས་ནའང་གཞན་
ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པར་འབྱུར་བའི་སྐྱིར་རོ་ཞེས་བཀག་གོ། །དེའི་
སྐྱོན་སྐྱོང་ལ་ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན་
སྐྱི་འཇིན་གྱི་བྱང་པར་མི་འཇིན་ཏེ་འཇིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་
འབྱུར་རོ། །འདི་སྟར་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན་དུ་འཇིན་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་
མ་གྲུབ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་འཇིན་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་
པའི་སྐྱིར་རོ། །དེའི་སྐྱིར་བྱང་པར་དོར་བའི་སྐྱི་སྐྱ་ཙམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་
འཇིན་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་པར་དོར་ནས་མིག་
སོགས་ཙམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཇིན་པས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་

ཅེས་ཟེར་དོ། །དེའི་ལན་དུ་མིག་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་ཅེས་གྱིས་རྟེན་པ་མིན་པར་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་
 ལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ཐ་དད་པ་སྟེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་པ་བསྟན་ནས་བཀག་གོ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་མིག་སོགས་བདག་ལས་
 མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་དོར་བའི་མིག་
 སོགས་ཅེས་གཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ནི་མིག་
 སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་འཇལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་རང་བཞིན་ལ་མ་འཇལ་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེས་རྟེན་པའི་ཡུལ་
 ནི་ཤེས་བྱ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རང་མཚན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྐྱབ་བའི་རྟེན་
 སྐྱབ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟགས་སྣ་མ་དེ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་
 གང་ཡིན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་རང་མཚན་སྐྱབ་
 བ་ལ་སྟོས་ཏེ་འཇལ་པར་སོང་ན་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟེན་པར་འཇོག་མི་
 རུས་པས། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་གྲང་ཚད་མར་སོང་ས་
 སྐྱབ་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འཇལ་བ་ཅིག་དགོས་སོ། །དེའི་
 ཚེ་ཐ་སྟོད་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅེས་མིན་པའི་དོན་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་
 ངོ་བོ་འཕ་རང་བཞིན་ཅིག་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་དགོས་ཤིང་རང་གིས་ཁས་ལེན་
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་ཡིན་པར་འགལ་བས་རྟགས་སྤྱི་མ་འགྲུབ་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 འཇལ་བས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པ་

འགལ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་མི་རུས་སོ། །གལ་
 ཏེ་སྐྱ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཀྱང་མི་རྟག་
 པའི་ཚད་མ་ཞེས་པ་རྟག་པའི་ཚད་མ་ཞེས་གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སྐྱབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
 །ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཀྱང་ཚོས་ཅན་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཚད་མ་སྒྲོན་པ་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་
 མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཅིང་སྐྱ་
 འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་མ་རྙེད་ཀྱང་སྐྱ་འཇལ་བ་
 མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། མིག་སོགས་ལ་ཤེས་བྱ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་
 སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཅིང་མིག་སོགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་མིག་སོགས་ཤེས་
 བྱ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་རྙེད་ཀྱང་མིག་སོགས་འཇལ་བ་མི་
 འགལ་བས། མིག་སོགས་ཅམ་ཚོས་ཅན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་རིགས་པ་
 དེ་རྣམས་མི་འཐད་དོ་སྦྱུང་ན། དོགས་པ་འདི་འདྲ་ནི་ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་
 པ་དང་དངོས་པོར་སྐྱ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་དོན་མེད་པས་ལྷ་བས་
 ཀྱང་དེའི་སེལ་སྤོགས་མ་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་འདྲ་བའི་གྲོལ་
 བ་མི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེ་བས་དེ་བཤད་ན། དོན་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་
 པའི་དུས་སུ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་
 རང་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་རྟོག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་རང་གིས་
 དེས་བཤམ་ཞེན་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཅིག་ཏུ་གང་ལ་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་དེས་གོ་དགོས་

སོ། །དེ་ནི་མ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དེ་རང་ལ་སྐྱེས་པ་སྟུང་དང་རང་གིས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་འཛོགས་གིས་སློབ་དེ་སྐྱེས་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ལམ་དེས་ཡུལ་ལམ་འཇུག་པར་འཛོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སློབ་འགྲུབ་པ་ལ་མཚོད་པ་སྟུང་ག་ལ་ཡིན། དེ་སྟུང་ན་ཤེས་པ་རང་མཚན་སྐྱེས་པ་ལ་སློབ་ཏེ་མ་འཇུག་པའི་རྙེད་དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་འཛོགས་དུ་གྲུབ་པས་ཤེས་བྱ་ཡང་ལོག་གྲང་དངོས་པོ་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཅིང་སློབ་དོར་མཚོད་པ་ག་ལ་ཡིན། འདི་དག་ནི་ཡོད་པ་རྣམས་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མས་འགྲུབ་ལུགས་ཡིན་གྱི་རང་གི་ལུགས་མིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟུང་ན་མིག་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པ་དེ་འདྲ་བར་ཤེས་པ་མ་འཇུག་པས་རྙེད་གྲང་བདེན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྟོང་དང་དོན་གང་གིས་གྲང་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་བྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དབྱེད་པས་ཚོགས་པས་སྤྱི་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་བཟོད་ག་ལ་འཇུག་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །ཟླ་བས་དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པར་སོང་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་བྱེད་གཞིར་བཟུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཅམ་པོ་ག་ལ་སྤྱིད་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་བྱེད་པར་དོར་བའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོན་པ་འགོག་གོ། །འདི་དག་གི་གནད་རྟོགས་ན་རང་རྒྱུད་པས།

སྐྱེས་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །

བྱས་པའི་སྲིད་དང་མི་བྱས་སྲིད། །

ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། །

ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །

ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་
 པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྣོས་ཏེ་ཡང་ལོག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་ཀ་ལ་འཇོག་ལ་རང་ལུགས་ལ་མི་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཤེས་
 པར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ལ་རང་མཚན་སྤང་བ་སྟར་མེད་
 པའི་འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་གྱུ་བ་པར་འཇོག་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་དོན་གྱུ་བ་བེན་པས་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་སྲི་རྒྱུ་ལ་དུ་ག་ལ་རུང་། དེས་
 རྒྱ་ཚོས་ཅན་མ་གྱུ་བ་པའི་སྣོན་སོ་ན་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འཇུག་པས་
 རྟེན་པའི་དོན་དང་ཤེས་བྱ་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་འགལ་ན། དེ་གསལ་ཤེས་
 རྗེས་དབག་གིས་རྟེན་པའི་དོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་
 བར་འགྱུར་ལ། ཤེས་པ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པར་མི་འདོད་པས་རང་
 བཞིན་ལ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་དགོས་ན་ཀྱུན་རྫོབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རྒྱལ་བའི་རྗེ་སྟེན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 འཇུག་པའི་སྲིད་དང་། ཅམ་གྱི་སྐྱས་ནི་མ་འཇུག་པས་རྟེན་པ་གཙོད་པའི་སྲིད་
 རོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་དང་པོ་ནི་མེད་དེ་དེ་གསལ་ཤེས་རྗེས་དབག་སྤང་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པའི་འཇུག་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་དེས་རྟེན་པ་འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་མིན་པ་མི་
 འགལ་བའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱ་ཡང་ཡིན་ལ་བརྟུན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་དུང་སྐྱ་རྟེན་ཀྱང་

དྲུག་སྐྱུར་བ་མ་རྟེན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅམ་གྱི་ངེས་བཟུང་སྐྱོར་
ས་ལ་བསྟུང་ན་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ནི་ཡོད་
ཚུལ་ཇི་སྟར་ཡིན་དཔྱོད་པའི་དཔྱོད་བྱེད་གྱིས་རྟེན་པ་དགག་པར་འདོད་ནས་
ཅམ་སྐྱོས་གྱི་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་འགོག་པ་མིན་ཏེ། ཚིག་
གསལ་ལས།

དབྱུང་བ་ཞིབ་མོ་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ལ་བཅུག་པ་འདིས་ཅི་དགོས་
ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་དེ་སྐད་དུ་སྐྱེ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་
གི་དོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟེན་ཚོས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཉམས་
པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྟེང་ནས་གྲུང་གཞན་དུ་བཤད་པ་དང་བཤད་ཚུལ་འདི་
གཉིས་མི་མ་ཐུན་གྲུང་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་མ་ཐུན་པ་མིན་
ནོ། །དེ་དག་གིས་དོན་བཀག་ནས་ད་ནི་དཔེ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན་གཉིས་། ཀའི་ལུགས་གྱིས་འབྱུང་
གྱུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཚོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་གྲུང་།
གང་ལ་ཚད་མར་སོང་སའི་སྐྱ་ཅམ་ཞིག་གི་དོན་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་
ལ། མིག་སོགས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་
སྐྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་བར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རང་
གི་དོ་བོས་ཡོད་པ་དང་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་བ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཇལ་
གྲུང་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཞལ་ལོ་ཞེས་པན་ཚུན་སྟན་པར་མི་

ལུས་པས་མི་འདྲའོ། །འདི་ལ་ལེགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 གྱིས་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་དར་བའི་སྐྱེ་པའ་ཚུ་ན་དུ་སྟོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་
 པར་དང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན་
 དུ་གཟུང་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་མི་ལུས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་བདེན་པར་
 ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དགག་བྱའི་ཚད་ལ་མི་མཐུན་པའི་
 གནད་གྱིས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་
 གྱི་ལུགས་གྱིས་ཁྱད་པར་གཉིས་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱ་
 སྐྱབ་ས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པོ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་གྱིས་སྐྱ་འཇམ་བའི་ཚད་མ་སྐྱའི་
 དོན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཚད་མར་སོང་ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟར་གྱི་ཚད་མ་ནི་མེད་
 དོ། །དེ་ནི་སྐྱར་ཚོལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་
 ཐལ་འགྱུར་བས་སྐྱར་ཚོལ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་ཚོལ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་
 གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཚོས་ཅན་འཇམ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་
 ཚུལ་བསྟན་རྒྱ་མེད་དོ། །རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེགས་སྒྲུབ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམས་ནི་སྐྱེད་བྱུང་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་བའི་རྟགས་གྱི་དོན་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན་མེད་རང་
 དང་དོན་དམ་དུ་ཡིན་ན་ངེད་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟགས་
 རས་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན་འཇུལ་མ་འཇུལ་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་
 ཉིད་ཅེས་བྱེད་བྲག་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །འདིའི་རྒྱ་

མཚན་ནི་འཇུག་པ་ལས།

དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྟན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །

དངོས་ལྟོད་འོ་བོ་གཉིས་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར། །

ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །

མཐོང་བ་བརྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །

ཞེས་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་དང་ཤེས་བྱ་བརྟན་པ་སྟེ་ལོག་པ་
 མཐོང་བའི་ཤེས་པས་ལྟོད་པ་གཉིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་སོ། ། ཉུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་པ་གཉིས་ལས་མ་མཛད་
 པ་ལྟར་ན་ཉུགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་ཅི་དགོས་ལ་དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་
 ལྷན་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཅམ་པོ་དང་བཅས་པའི་བརྟན་པ་གསུམ་བྱས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཉུགས་སུ་གང་འགོད་ཅེས་ཅི་དགོས་སོ། ། དེ་འདྲི་སློབ་བརྗོད་
 རྣམས་རང་གི་སློབ་བ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་
 ལེན་པ་བཀོད་ནས་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་སློབ་བ་རྣམས་སྤྱི་
 སྐོལ་ལ་གྲུབ་པས་ཚོགས་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལག་རྟོག་རྒྱོག་བ་ཅམ་གྱི་ཚད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གང་རུང་ལ་གྲུབ་པས་མི་ཚོགས་གམ་སྟམ་
 པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྩོད་པ་དཔེར་བྱས་ནས་དེས་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་
 ལུན་འབྱེན་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པ་དགོས་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཀས་
 ལྷན་གིས་ཀྱང་ལུགས་སྤྱི་མ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་གི་གཞོན་པ་དང་རང་དོན་
 རྗེས་དཔག་ལ་རང་ལ་གྲུབ་པས་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། ། དེས་ན་ཤེས་

རབ་སྐྱོན་མར་གཞན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་རང་དབང་དུ་བྱས་
 བས་སམ་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ཅེས་རང་དབང་ཞེས་
 བསྐྱུར་བ་འདི་དང་རང་རྐྱུན་གཉིས་དོན་གཅིག་པས། ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱུར་ས་
 ལ་མེ་འབྲིས་པར་ཚད་མས་དོན་གྱི་སྐྱོད་ལུགས་ནས་རང་དབང་དུ་ཚོས་ཅན་
 གཉིས་དང་ཉལ་ས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ལྷན་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུར་བུ་
 ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ཅིག་རང་རྐྱུན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་
 རྣམས་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱུང་མ་བེན་
 གྱི་གོང་དུ་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་
 ཚད་མས་གཞལ་བུ་བྱུང་བུ་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱ་མི་
 རུས་པས་ཉལ་ས་དང་བསྐྱུར་བུ་འདོད་ཀྱང་རང་རྐྱུན་གྱི་ཉལ་ས་དང་བསྐྱུར་བུ་
 མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་འབྲུང་གི་གཏན་ཚིགས་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་གུ་རང་གི་དོ་བོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱུར་
 པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བཞོད་པ་ལ། རང་ཉིད་སྐྱུ་གུ་རྟོན་འབྲུང་
 དང་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཁྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 རྐྱུ་མཚན་གྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱུང་པ་དང་གཞན་གྲགས་ཞེས་བེད་བ་མིན་
 གྱི་སྐྱུར་སྐྱུར་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཚད་མས་རང་དབང་དུ་བསྐྱུར་ས་མ་བྱུང་བས་དེ་
 རྟེན་དུ་ཚད་མས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱུང་པའི་དོན་ནོ། །སྐྱུ་གུ་དང་དེ་
 རྟེན་འབྲུང་སོགས་སྐྱུ་ཐ་སྙད་པའི་སྐྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚད་མས་བྱུང་བ་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་
 ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀའི་རྐྱུན་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་དེ་དང་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པ་

འཇམ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དོར་འདྲེས་ནས་ལྟ་བ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་
 མི་སྤེད་པས་སྤར་ཚོལ་གྱིས་སྤེད་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་སྟོན་མི་རུས་སོ། །ཐལ་
 འགྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་ལ་ཁས་སྤངས་ལ་མ་འབྲིས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་
 བསྟན་དུ་ཡོད་ཀྱང་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་བོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པས་རང་རྒྱུད་མི་
 རུང་དོ། །སྤྱི་གུ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པར་འཇིན་པ་དང་དེར་མེད་
 པར་འཇིན་པ་དང་དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་འཇིན་
 པ་གསུམ་ཡོད་ལ། ལྟ་བ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ག་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བ་མ་རྟེན་
 པའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལེགས་
 པར་ཤེས་ན། རྟོག་པས་འདིའོ་སྟུང་དུ་གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་
 མི་འགོག་པ་དང་། ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་གྲང་ཚུབ་སེམས་སྦྱོང་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཇིན་ནམ་མཚན་འཇིན་དུ་འདུག་སྟུང་ནས། ལྟ་
 བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་རྫོམ་པའི་འོག་དུ་སྦྱོད་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་རྩིས་
 མེད་པའི་འོག་ལྟ་རྣམས་ལེགས་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་གཞན་
 འགྲགས་གྱི་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་ཚོག་གི་ཚོས་ཅན་གཉིས་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་
 རང་དོས་ནས་གཞལ་ན་ཚད་མས་ཀྱང་གྲུབ་ལ་ཁོ་རང་ཡང་དེས་པར་འདོད་
 དགོས་པའམ་འདོད་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ན་
 དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཐ་སྙད་

པའི་ཚད་མ་དོན་དམ་པ་འཇམ་བའི་རྒྱུར་མེད་མི་རུང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད།

ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །

དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་པ་སྟར་ན་ལེགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་

པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་

ལེན་པས་དབུ་མ་བར་མི་འཇོག་གམ་སྟུམ་ན། ལྟོ་སྒྲིབ་བ་ངེས་ཀྱང་གཞི་དེ་

བྱམ་པར་མ་ངེས་པ་ལ་ཚད་མས་གདོད་སྐྱབ་དགོས་པས་ངེས་གཞི་དེ་བྱམ་

པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་མི་རུས་པ་དང་། རྗེ་བྲག་པས་བྱམ་པ་ལ་རང་གི་ཡན་

ལག་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་

ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་མི་རུས་

པ་བཞིན་དུ། མཁས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆེས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་

རིགས་པའི་སྒྲོ་དུ་མས་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་

བཞེས་པས་དབུ་མ་བར་ནི་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་

པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཉེ་བཅས་སྒྲིམ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བཅས་པ་

དང་འགལ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིན་མི་

དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

ཚུ་ལ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང། དེ་དང་བྱས་ཞུས་གྱི་ལེབ་
གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།

དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སློབ་མཚན་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་
སྟེ་བ་དང་བྲང་ངེས་འཇོག་ཚུལ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་སྤང་བ་ཤད་
བ་སྟར་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་འདི་ཇི་སྟར་བཞེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་
སྐུ་གཉིས་གྱི་གཞུང་ཁུངས་མ་ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་ལ། སངས་
རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་
འཇུག་པ་ལས།

རྣམ་པ་དེ་སྟེ་མཚན་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །

བྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས།

རྣམ་པ་དེ་སྟེ་སྟེ་མཚན་སྟེ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་ངེས་པར་
འགྲེལ་བའི་མཚན་ལས། བཏགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བཏགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
དང་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་དུ།

ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྟེ། །

ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །

བདག་ཏུ་ཉོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །

འདི་ནི་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི།

རྗེ་སྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །

སྤོན་པ་སྤོན་རྣམས་གཏོང་བ་སྟར། །

སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །

སེམས་ཅན་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །

ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་འདི་ས་རྒྱང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་
དང་ཀུན་གཞི་བཤུན་པ་གཉིས་དང་སོགས་གྱིས་བསྐྱེས་པ་སྤྱི་རོལ་མེད་པ་
དང་མཐར་ཐུག་རིགས་ངེས་པ་བཤུན་པ་སྟེ་བཞི་བྱེད་དོན་དུ་འཆད་དོ། །སྤྱི་
མ་འདི་བྱེད་དོན་ཡིན་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེས་པས་པོ་རུས་པར་དགོངས་ནས་སྤོན་པ་གསུམ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་
ལས་ལུང་རིགས་གཉིས་གྱིས་བྱེད་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབས་འདིར་ལུང་གིས་
བྱེད་དོན་དུ་སྟོན་ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་འགོག་མི་འགོག་
གཉིས་ལས་འགོག་པའི་མདོ།

སྤྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་ནད་པ་སོ་སོ་ལ་སྤོན་སྟེར་བ་ནི་སྤོན་པའི་

རང་དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི་ནད་པའི་ནང་གི་ཚུ་ལ་དང་བསྟན་དགོས་པ་བཞིན་
དུ། སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྟོན་པའི་རང་ལུགས་གྱི་དབང་གིས་
མིན་གྱི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ལང་ག་ལེགས་ལས་
གསུངས་པས་བྲང་དོན་དུ་གསལ་ལོ། །དེ་ནས།

དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་
ག་ལེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་དེ།

ཞེས་སོགས་བྲངས་པའི་མཐའ།

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་
ལྷངས་པ་ཐམས་ཅད་བྲང་དོན་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱས།

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤམ་ལས། སྒྲིང་པོ་
དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་
བྲང་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། ལུང་འདིས་ཞེས་པ་ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ཡི་རྟེན་འགྲེལ་
ལ་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པ་ལ་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ་
རང་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་བྲང་དོན་ཡིན་པ་དཔེར་བྱས་
ནས་སྒྲིང་པོ་བྲང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་
སྡེ་སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་ལྷངས་པ་བྲང་དོན་དུ་བསྐྱབས་པས་
ལུང་འདིས་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་གསུངས་པའི་གཅིག་ནི་སྐབས་འདིར་ལང་
ག་ལེགས་ལས་སྒྲིང་པོ་བྲང་དོན་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ནད་དུ་ཚུད་པར་བསྟན་པས་བྲངས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་གཞན་བཀག་པ་ནི་

ས་བརྒྱ་བ་ལས་སེམས་ཅན་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཅན་གྱི་སྐྱས་སྤྱི་རོལ་མི་
 འགོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གསུངས་གྱི་སྤྱི་རོལ་བཀག་པ་དང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་
 ཤེས་བྱེད་མིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་སྟུང་བུའི་མདོ་ནི་སྤྱར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བཤུང་
 བ་སྟུང་ཡིན་གྱི་སྟེང་པོ་དང་དོན་དུ་སྟེན་པའི་མདོ་ལ་རྣམ་རིག་པས་ངེས་
 དོན་དུ་འདོད་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ་དེ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོད་པ་མེད་དོ། །རང་
 ལུགས་ནི་སྟེང་པོ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དངས་པ་དེས་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་ཀྱང་གཞི་བསྟན་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མིན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་
 རོག་མར་སྟེང་པོ་བསྟན་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མིན་པར་ཤེས་དགོས་པས། ལང་
 ག་ཤེགས་ལས།

མདོ་སྟེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་བ་བཞིན་བསྟན་པ་དོན་འཇུག་བ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ནའི་གཏམ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་གྲུ་ནི་ཚུ་མེད་པས་ཚུར་ཞེན་
 པའི་རི་དྲགས་སྐྱབ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱང་གྱིས་པ་མགུ་བར་བྱེད་གྱི་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འགོད་པའི་གཏམ་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོད་
 གྱིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའི་བརྗོད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་།

སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མདོ་སྟེ་ལས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྟེང་པོ་
 གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་
 པ་མཚན་སོ་གཉིས་དང་སྟན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་གྱི་ནང་ན་
 ཡོད་པར་བརྗོད་དེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གོས་ཏེ་མ་ཅན་གྱིས་དགྱིས་པ་བཞིན་

དུ་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་དགྱིས་ཤིང་རྩི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཉག་
བཏན་ཐེར་བྱུག་ཏུ་བརྗོད་ན་སྟོན་པོ་སྐྱེ་བ་འདི་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་བ་དང་
རྩི་ལྷར་མི་འབྲ་བ་ལགས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱང་ཉག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་
མེད་པ་ཁྱབ་པ་མི་འདྲིག་པ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྐྱོའོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །

དེའི་ལན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱིས་པ་བདག་མེད་ལ་སྐྱབ་
པ་སྐྱང་བ་དང་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་བྲང་བའི་ཕྱིར་
སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་སྐྱང་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་སྟོན་
པས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་བ་དང་མི་འབྲ་སྟེ་འདི་ལ་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བདག་ཏུ་སྐྱེ་བར་སྐྱུང་
བའི་བསམ་པ་ཅན་རྣམས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་
བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱིར་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ན་སྐྱམ་ནས་དེའི་དོན་དུ་
སྟོང་པོ་སྟོན་པས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པོ་བདག་མེད་
པའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མངས་སུ་དོགས་ནས་རྒྱས་
པར་མ་བྲངས་སོ། །དེས་ནི་དགོངས་གཞི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་
དགོངས་ནས་དགོས་པ་བདག་མེད་ལ་སྐྱབ་པ་སྟོང་བ་དང་། བདག་སྐྱེ་ལ་ཞེན་
པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བདག་མེད་ལ་བྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་ཉག་ས་
ཀྱིས་སྟོང་པོ་དང་བདག་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྐྱབས་
ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བསམས་

ནས་སྐྱུས་པ་ནི་བསྟན་ཚོད་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷོན་པས་གང་ལ་བསམས་ནས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་དང་སྐྱུས་ཟིན་གྱི་དོན་གཉིས་ཆེས་མི་མཐུན་
 པ་དང་། བདག་ཡོད་པར་སྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་གྲགས་པ་སོགས་སུ་བསྟན་
 པ་ནི་སྐྱུས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་ངེས་པ་བཏན་དུ་གཏོང་བའི་
 རྒྱུར་ཡིན་ལ། ལྷོན་པས་གསུངས་པ་ནི་རེ་ཞིག་སྐྱུས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ཡོད་
 པར་བསྟན་ནས་སྤྱི་ནས་གང་ལ་བསམས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་བྱང་
 བའི་རྒྱུར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་མཚུངས་པ་འབྱེད་དགོས་
 པས། ལྷོད་པོ་སྐྱར་སྐྱར་གསུངས་པ་སྐྱུ་རི་བཞིན་པར་འདྲིན་ན་བདག་ཡོད་
 པར་སྐྱུ་བ་དང་མཚུངས་པར་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ་དངོས་ལ་གཞོན་གྱིང་གྱང་
 དེ་ཉིད་དོ། །སྐྱུ་རི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ནི་སྐྱར་སྐྱིག་རྒྱུའི་དཔེ་དོན་
 རྒྱུར་ནས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའི་བརྗོད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་མདོ་འདིས་མདོ་གཞན་ལས་
 དེ་སྟར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་ལ་དང་སྐྱུ་རི་བཞིན་པ་ལ་
 གཞོན་གྱིང་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་ལ་ཤེས་རབ་
 ཅན་སུ་ཞིག་ཚོད། འོན་གྱང་འདིས་བཀའ་བ་སྟར་མི་འདོད་ན་འདིའི་སྐྱུ་རི་
 བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་བསྟན་ནས། འདི་ཉིད་བྱང་དོན་དུ་འཆད་
 པ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་དེ་སྟར་དུ་བྱའི་མདོ་སྐྱུ་མས་གྱང་
 དེ་སྟར་མ་བསྟན་ཞེས་བྱས་ན་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་བྱང་
 དོ། །མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་གྱང་།

དེ་བཞིན་གཤམ་པས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཐེག་པའི་སྒོ་སྒྲུ་ཚོགས་
ཉི་བར་སྒོན་པས་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་སྒོན་ཏེ།

ཞེས་མཚམས་སྐྱར་ནས་སྐྱར་བྲངས་པའི་མདོ་རྣམས་བྲངས་པ་ཚོས་
ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་ཞེས་ཉི་ཚོག་གིས་སྒོས་པ་ནི་དེའི་གོང་ཉིད་དུ་ཤེར་ཕྱིན་
གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྲངས་ནས་ཚོས་བདག་མེད་པའི་སྒོང་ཉིད་
གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་ནི་གདུལ་བའི་
བསམ་པའི་དབང་གིས་བཤམ་ཅེས་པ་སྟེ་སྐྱར་གྱིས་པ་མགུ་བར་བྱེད་པའི་
གཏམ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ནའི་གཏམ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །སྐྱེ་
བཞིན་པར་བཟུང་ན་བདག་ ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དང་མཚུངས་ཕྱགས་ནི། སྒོང་
པ་ཉིད་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་བདག་མེད་པ་སྟེ་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་
ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་ཚོས་གྱི་བདག་གི་སྒོས་པ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་དགོངས་
པའི་དོན་ལ་བསམས་ནས་སྒོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མིན་པར་སྐྱས་ཟིན་
གྱིས་རྗེ་སྐྱར་བསྐྱར་པ་སྐྱར་ཡིན་ན། དེ་ཡི་ཉལ་པ་ཡང་དགག་བྱ་འཇིག་པ་
རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་འཇིག་མེད་མིན་པས་དགག་བྱ་བཅད་པའི་དོས་ནས་
འཇིག་མི་དགོས་པར་སྒོ་སེར་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་དོ་བོར་འཆར་བའི་ཉལ་
པར་འགྱུར་དོ། །དེ་སྟེ་སྐྱ་སྐྱེགས་གྱི་བདག་ཉལ་པར་སྐྱ་བའི་ཉལ་ཕྱགས་
དང་བྱེད་པར་མེད་པས་དངོས་པོ་ཉལ་པ་ཁས་སྐྱངས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་
ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་གཞན་སྟེ་འདོད་པའི་ཉལ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རང་སྟེ་
གོང་འོག་གིས་བཤམ་པ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་དོན་

ཁས་མི་ལེན་ནོ། །རྟག་པའི་དོན་འདི་ག་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་རྣམ་བཅད་
 མིན་པའི་ཡོངས་གཙོད་ལ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་བདག་གཉིས་གྱི་སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་
 བཅད་ཅམ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲོན་པའི་བདག་མེད་གཉིས་
 གང་ཡང་རེ་ཞིག་བཤུད་པའི་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་བས་མདོ་སྡེ་དེ་དག་གིས་སྒྲར་
 ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བདག་མེད་ལ་སྐྱབས་པ་སྤང་བ་དང་བདག་ཏུ་སྐྱབས་པ་ལ་ཞེན་
 པ་རྣམས་དང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་དོན་ལ་ཚུལ་གཉིས་
 ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
 རགས་པ་བཤུད་པའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བའི་རང་སྡེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དང་
 བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་དང་དོན་གྱི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་ནི་གཞོད་བྱེད་སྒྲོན་
 འིན་ཏུ་དགའོ། །སྒྲར་བཤུད་པ་ལྟར་གཞན་སྡེ་བདག་ཏུ་སྐྱབས་པ་དངོས་སམ་
 དེའི་ལྟ་བུ་ལ་ཆེ་རབས་སྒྲ་མར་གོམས་པ་ཆེས་བས་རེ་ཞིག་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་ཡང་རྫོགས་པར་བཤུད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞན་སྡེའི་
 རིགས་ཅན་དང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་དང་དོན་གྱི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་སྒྲོན་པར་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟག་པ་སོགས་གྱི་སྡིང་པོ་ཡོད་པར་
 བསྟན་པ་དང་དོན་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་དང་དོན་དུ་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། རྒྱན་
 ལྷག་པོ་བཞོད་པ་ལས།

ས་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །
 བདེར་གཤེགས་སྡིང་པོ་དག་བཤང་དེ། །
 སྡིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྐྱས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པར་མངོད། །

སྟོང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །

སྟོ་ཞེན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བསྐྱབས་

པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་པ།

ཞེས་དེ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་

ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ལ་གཅིག་མི་ཏུ་པར་བཤད་པས་སྐྱ་བྱི་དོན་

གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་མིན་ཡང་གང་ལ་བསམས་ནས་སྟོང་པོ་བསྟན་

པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་གཞི་བསྟན་པས་དགོངས་པའི་དོན་ལ་

སྟོས་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་ན་སྟོ་མ་དང་

དོན་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་མ་ཡང་དང་དོན་དུ་འགྲུབ་གོ། །འཇུག་འགྲེལ་

ལས།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྟོང་

པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱམ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱ་བའི་བཞེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་འོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་

གཞིའི་དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ནི་མི་གཅིག་སྟེ་ཀུན་གཞི་གང་གི་

ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་དང་གཞུང་འཛིན་

གཉིས་སྟོང་གི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་སྟོང་དུ་རུང་ལ། གང་ཟག་དང་

ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།

ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །

ཡུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །

བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །

རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཀུན་གཞི་འཛོག་པ་ན་སྲི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་
བསྟན་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས།

སྲར་སྲར་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་བྱངས་པའི་འོག་ཉིད་དུ། རྗེ་གོས་
ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་མི་གཉིས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྒྲེའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་འདི། །

ཞེས་བྱངས་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྲི་བ་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ཁྱུངས་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་
གཤེགས་པ་ལས་ཚུད་པ་ཞེས་པའི་བར་སྲར་བཞིན་གསུངས་ནས།

འདི་ནི་མདོ་སྒྲེ་གང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་དོན་འདི་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །

འོ་ན་ལུགས་འདིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ངེས་ཇི་སྟར་འཛོག་ཅེ་
ན། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གང་ཟག་དང་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་
རྣམས་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ལ་ཡུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་

རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཅམ་བཀག་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་མ་བཤད་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་དང་དོན་
 རོ། །དེའི་དགོངས་གཞི་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་སོ། །དགོས་པ་ནི་གང་
 ཟག་དང་ཚོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་ན་ཆད་ཉྱ་སྟེ་བས་དེ་
 བཟོག་པའི་སྤྱིར་དང་རིགས་པའི་བདག་མེད་བསྟན་པས་རྒྱད་སྤྱངས་ནས་
 སྤང་པའི་བདག་མེད་ལ་གཞུག་པའི་དོན་རོ། །སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་གཞོན་གྱིད་ནི་
 རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འཆིང་གྲོལ་སོགས་གཏན་མི་རུང་ཞིང་
 འཆིང་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཁས་སྤང་དགོས་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ངེས་པའི་
 དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མ་སྤྱར་བ་ལ་ཡང་།

སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་བསྟོན། །

ཞེས་མདོར་བསྟན་དུ་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་རྒྱས་

བཤད་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུར་དགོས་པས་དོན་གྱིས་སྐྱུར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ཡང་
 དུམ་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུར་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་བར་སྐྱུར་ན་དེ་དག་རིགས་མ་ཐུན་
 པའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་པས་དོན་གྱིས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ད་ལྟར་གྱི་ཚོམ་པ་པོ་གཅིག་གིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྗོད་བྱ་
 མ་ཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་བྱུང་སར་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ། །དེས་
 ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་
 ལྟོང་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལས་འབྲས་དང་འཆིང་གྲོལ་སོགས་བཞག་
 ས་མེད་པར་འགོ་བལ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པས་བསྟན་པ་ལྟར་བསྟན་ན་ཆད་
 ལྟ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། རགས་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
 བསྟན་ནས་སྐྱུང་སྐྱུང་ས་ནས་སྤང་བའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་གཞུགས། པའི་
 ཕྱིར་དུ་ངོ་པོ་ཉིད་དང་པོ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་
 བ་བ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མིང་དང་བརྟམས་བཞག་མ་བཞག་གི་བྱུང་བར་ཡོད་
 བ་ལ་དགོངས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་གསུངས་
 སོ། །སྤྲི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་པའི་གནད་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་ལ་དོན་དམ་པའམ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུ་འབྲས་སོགས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
 མི་བྱང་བར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་འབྲ་
 བའི་བྱང་དེས་འཛོག་ཚུལ་ནི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཞག་པ་དང་མི་
 མ་ཐུན་ཡང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་སློ་གྲོས་མི་བཟད་པས་བསྟན་པ་དང་མ་ཐུན་

ནོ། །གཟུངས་གྱི་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་ལས།

ནོར་བུ་མཁན་གྱིས་བུ་བ་གསུམ་དང་སྲི་བ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་
ནོར་བུ་སྦྱོང་བའི་དཔེས། རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
མཚེན་ནས་མི་ཉག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་མི་སྤྱུག་པ་ཡིད་འབྱུང་བའི་
གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་ཚོས་འདུལ་བ་
ལ་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྦྱོང་ཉིད་དང་མཚན་མེད་དང་སྦྱོན་
མེད་གྱི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏམ་གྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཚུད་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྲིར་མི་སྦྱོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་དང་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་དག་གི་གཏམ་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡུལ་
ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གསལ་བ་དེ་
དག་མཉམ་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་
པས་སྦྱིན་གནས་སྤྲོད་མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བུའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཚོས་འཁོར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་དོན་མི་
གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་གང་ཟག་གཅིག་དང་པོར་ཐེག་དམན་དུ་འབྲིད་དེ། དེ་ནས་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ལ་བཅུད་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་འཁོར་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་གདུལ་བྱ་
རྒྱུད་ཐ་དད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་སྲིར་ཉེ། མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས།
མདོ་འདི་ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་
མཐར་སྤྱུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་སྲིར་དོ། །དེས་

ན་རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀ་ཐེག་དམན་དུ་བྲིད་པ་ཡིན་པས་དང་པོའི་སྐབས་
 གྱི་བདག་མེད་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལྷོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་སྣ་རོལ་ཏུ་
 རྒྱུད་སྦྱོང་བྱེད་ལ་མི་ཏྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པའི་བདག་མེད་དང་
 འབྲ་སྟེ། བདག་གི་ང་རྣམས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའོ། །སྤྱིར་
 མི་སྣོག་པ་ནི་དེར་ཞུགས་ནས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་དོན་
 རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་རིག་པས་བཀའ་བ་དེ་མདོའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་དང་མི་མཐུན་
 པར་དབུ་མ་པས་བཀའ་བ་ཡང་མདོའི་དོན་ཡིན་པས། གསུང་བ་པོ་ལ་ནང་
 འགལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མདོའི་དོན་བཀག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན།
 འོ་ན་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ཏེ་སྟོག་གཅོད་ལ་གནང་བ་མེད་པ་དེ་ཉམ་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་
 གྱི་དོན་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྟོག་གཅོད་
 ལ་གནང་བཀག་གི་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིན་ན་དགོས་པ་འགའ་
 ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་སྟོག་གཅོད་ལ་གནང་བ་ཡོད་པ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་
 རྒྱུད་གྱི་དོན་ཡིན་པས་གསུང་བ་པོ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སྟུང་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་ལ་སྟོས་ཏེ་སྟོག་གཅོད་ལ་ནམ་
 ཡང་གནང་བ་མེད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ཏེ་གནང་
 བ་ཡོད་པ་གསུང་བ་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རེ་ཞིག་ཟབ་མོའི་དོན་རྫོགས་པར་བཤད་པའི་སྡོད་དུ་
 མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱའི་སྟོ་ལ་སྟོས་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོད་
 ལ། ཟབ་མོའི་དོན་རྫོགས་པར་གོ་བའི་སྡོད་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགལ།
བ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱས་ཤིང་།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་སྐྱས་ཟིན་བཟོད་བྱའི་དོན་མིན་ཡང་སྐྱབ་བ་པོའི་
བཟོད་འདོད་ཀྱི་དོན་སྲིད་སྲིད་བཟོད་བྱའི་དོན་ཡིན་པ་སྟར་འདི་ལ་བྱར་མེད་
དེ། གསུང་བ་པོས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་འཇིན་དུ་
གཞུག་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་འདི་ལ་བཟོད་བྱ་ཅིག་བསྟན་དགོས་
ལ་སྐྱས་ཟིན་ལས་གཞན་པའི་བཟོད་བྱ་ཡང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དངོས་
ཟིན་གྱི་དོན་རྣམས་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་ལ་གཞོད་
བ་བསྟན་ནས་ངེས་དོན་མིན་པར་སྐྱབ་བ་པོའི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསུང་
རབ་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ། གསུང་བ་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པ་
དང་གསུང་བ་པོའི་དགོངས་པ་མིན་གྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་དགོས་
པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ།

དེ་དང་བྱས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་འུ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་ན་བྲམས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་འུ་ལས་མཚན་ཉིད་
གསུམ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདོད་ན་ལུམ་གྱི་
མདོ་རྣམས་སྐྱེ་བཞིན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་བཞིན་

ནོ། །མི་འདོད་ན་མདོ་དེ་ལས།

བྱམས་པ་གང་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་མེད་པར་
བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིར་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རང་དབང་
དུ་འབྱུང་བའི་སྲིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་
མེད་པའང་མ་ཡིན་རྗེས་སུ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་པས་རབ་ཏུ་སྲེ་
བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་གཞན་དབང་རྗེས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཟུགས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་མིང་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པ་ན་མིང་གི་སྐྱོ་རོལ་སློ་མེད་
སྲིར་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དགོངས་འགྲེལ་
དང་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན་བཤའ་བར་བྱ་སྟེ། བྱམས་པས་ཤེར་སྲིན་ལ་སྐྱོད་པ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོབ་འདོད་པས་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བར་ལ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་
བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་
རྣམས་འདོགས་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པར་དམིགས་ན་གཟུགས་ཞེས་
སོགས་ནི་མིང་ཅམ་དུ་མི་རུང་བས་གཟུགས་སོགས་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་རྗེ་
ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་མིང་དེ་ཡང་མིང་ཅམ་ཞེས་མི་རུང་
ངོ་ཞེས་དྲིས་ཏེ། དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཅམ་གྱི་སྐྱས་གཙོད་རྒྱ་མེད་ལ་
མེད་ན་མིང་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པས་མིང་ཡང་མེད་ཅེས་པའོ། །དེའི་ལན་

དུ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་དངོས་པོ་ལ་
 ལྷོ་བྱུང་དུ་མིང་བཏགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ནི་ལྷོ་
 བྱུང་བའོ་ཞེས་སྟོན། ། ལྷོ་བྱུང་བ་ནི་འདིར་བཅོས་མའི་དོན་ཡིན་པས་རང་
 བཞིན་འགོག་པའོ། །འདིས་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་
 མི་འགོག་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་ངོ་བོར་གཟུགས་
 སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་ན་ནི། ལྷར་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བར་མིང་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་
 སོགས་སུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་འདོགས་པའི་
 གཞི་གཟུགས་སོགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་
 རེ། །དེ་ལྟར་འོག་ནས་གཟུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མེད་
 དམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་དེ་ལྟར་ང་མི་སྤོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་འོ་ན་རི་
 ལྟར་མཚེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་འདི་ག་ཉེན་གྱི་བདེ་དང་ཐ་སྙད་གྱིས་ཡོད་གྱི་
 དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་
 མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ལེ་ཏུ་འདིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་སྤར་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་བསྟན་ནས་བྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་པ་སྤྱི་
 བའོ། །དེས་ན་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་
 ཡོད་པར་བཞག་པའི་བཅོས་མ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་

བཞག་པ་ཙམ་མིན་པའི་མིང་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱིར་མིང་འཇུག་པའི་
 གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན་པས་དེ་ཡིད་པ་དང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་
 གསུངས་པ་མི་འགལ་བའི་དོན་ལོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མེད་
 བར་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་འདི་གཟུགས་སོ་སྣམ་
 པ་མི་སྐྱེའི་མིང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་བྱར་དུ་
 མིང་དུ་བཏགས་པའོ་ཞེས་ངེ་ལྟར་རིགས་ཞེས་ངེས་ཏེ། གཟུགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དབང་གིས་བཞག་ན་དེའི་མིང་མ་བཏགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཡོད་པས་གཟུགས་སོ་སྣམ་པ་སྐྱེ་བར་རིགས་ཞེས་པའོ། །དེ་
 ལས་བྱམས་པ་ཉིད་ལ་མིང་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་སོ་སྣམ་
 པའི་སློབ་སྐྱེའམ་ཞེས་ངེས་པ་ན་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆེ་རྒྱ་མཚན་དོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སློབ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པར་
 གསུངས་སོ། །འདིས་རྒྱ་མཚན་དེ་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལས་བརྗོད་པའི་སྐབ་བྱེད་མིན་པར་བསྟན་
 པ་ནི། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་ན་དེ་ལ་གཟུགས་སོ་
 ལྟམ་པ་སྐྱེ་བ་དེ་མིང་བཏགས་པ་ལ་མི་སྣོས་པར་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་པ་སྟེ་དཔེར་
 ལ་སྐྱ་གུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་ན་ས་བོན་ལ་མི་སྣོས་པར་འཕེན་པ་
 དང་འདྲའོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མིང་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་དོན་དུ་མ་ལ་མིང་
 གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་སུ་བཏགས་པ་སློབ་
 བྱར་བར་གསུངས་པ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་

པའི་སྐོ་བྱུར་བ་མིན་ན་མིང་གི་ཐ་སྙད་རྣམས་རང་མཚན་གྱི་དབང་གིས་
འདུག་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྣམས་མི་རིགས་པའི་དོན་ནོ། །རིགས་པ་འདི་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ཐེག་བསྐྱབས་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་
མེད་དེ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ལས།

དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རྫོད་པར་བྱེད་པ་
དང་བརྫོད་པར་བྱ་བ་དག་རྣམ་པ་དུ་མ་འདྲེས་པའི་སྐྱོན་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་
མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་རིགས་པ་གསུམ་པོའི་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཞེས་པ་ནས། སངས་
རྒྱུས་ཞེས་པའི་བར་དུ་དངོས་པོ་གང་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་མིང་དང་ཐ་སྙད་
འདོགས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་
རམ་ཞེས་ཞུས་པ་ནི། མིང་འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་འདུག་པས་
གཟུགས་སོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ནམ་
ཞེས་པ་ལོ། །དེའི་ལན་དུ་གཟུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་ཐ་སྙད་
འདོགས་པའི་དོན་དེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་བཏགས་པ་
ཅམ་དུ་བྱད་ཅེས་གསུངས་པ་ན། བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་ཅེས་ཞུས་པའི་ཆེ་
འོན་ཏེ་བ་སྐྱ་མ་ལྟར་སེམས་པ་ཇི་སྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་
རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་མིང་གི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
དང་དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་མི་འགལ་བར་བསྟན་

མོ། །དེ་ནས་གཟུགས་སོགས་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་ན་གཟུགས་སོགས་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཞུས་པ་ནི་སྤར་བཏགས་པ་ཙམ་
 དུ་བཅད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་གཉིས་འགལ་བར་
 བསྟན་པ་ལ། བཏགས་པ་ཙམ་དུ་སྤྲོ་བས་ཀྱང་འདོགས་གཞི་དང་འདོགས་
 གྱེད་ཁས་སྤངས་དགོས་ལ་དེ་སྟོན་གཟུགས་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 དགོས་པས་མི་འགལ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དེ་
 ལ་སྐྱེ་འཇིག་དང་ཀུན་བྱང་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཞུས་པ་ན།
 འོ་ན་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་
 བ་ངེ་སྤར་འཐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་སྤར་གཟུགས་
 སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དམ་ཞེས་པའི་དྲིས་ལན་མཛད་པས་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་སྐྱེ་འགལ་དང་ཀུན་བྱང་བཀག་པ་དོན་དམ་པར་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་
 དུ་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་བསྟན་པས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡང་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡིན་པས་དགོངས་འགྲེལ་དང་འཆད་ཚུལ་གལ་མ་ཐུན། སློབ་དཔོན་
 སྤྱི་མཆེད་གྱིས་ཀྱང་ལེ་ལུ་འདིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་མི་འགྲེལ་ཞིང་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདིས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་སྤྲོ་བཞིན་
 པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་འདྲའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །གཞན་དབང་རྣམས་ཡོད་
 དུ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ནི་ཐོག་མར་མདོ་དེ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 གསུངས་ཚུལ་ཞེས་དགོས་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།

བྲུམས་པ་གང་འདྲ་བྲེད་གྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་གཟུགས་
ཞེས་བྲུ་བའི་མིང་དང་འདྲ་ཤེས་དང་བཏགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་
གཟུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་
གཟུགས་སོ། །

ཞེས་པ་ནས་འདི་དག་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་
རྣམས་གྱི་བར་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཀུན་བཏགས་ངོས་བཟུང་ངོ། །བརྟེན་
ནས་ཞེས་པ་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་དོན་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་
པའོ། །གཟུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅེས་པ་ནི་འདི་ས་རྟོག་པ་མིན་གྱི་གང་
དུ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་སུ་སྟོན་ནོ། །རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཡང་དེ་
ཉིད་ལས།

འདྲ་བྲེད་གྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱི་ཚོས་
ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་བརྗོད་དེ། གང་
ལ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྲུ་བ་དང་ཚོར་བའོ་ཞེས་བྲུ་བ་དང་འདྲ་ཤེས་སོ་
ཞེས་བྲུ་བ་དང་འདྲ་བྲེད་རྣམས་སོ་ཞེས་བྲུ་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །

ཞེས་བྲུ་བ་ནས།

སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

ཞེས་བྲུ་བའི་བར་གྱི་མིང་དང་འདྲ་ཤེས་དང་བཏགས་པ་དང་ཐ་སྙད་
གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་པ་ནས་
འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་གྱི་བར་དག་གོ་

ཞེས་རྣམ་བཏགས་ངོས་བཟུང་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་
བྱའོ། །རྣམ་ཉོག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བརྗོད་པའི་བརྗོད་ཚུལ་ནི་གཟུགས་ཞེས་
སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་མིང་སོགས་རྣམ་བཏགས་སུ་བཤད་པས་
ནི་སྐར་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་རྣམ་ཉོག་ཀྱང་རྣམ་བཏགས་སུ་བཤད་བར་
བཟུང་སྟེ་འདིས་རྣམ་པར་བཏགས་པ་དང་འདི་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་
གཞི་གཉིས་སོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས།

གང་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེས་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་
རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་ཐུག་ཐེར་ཐུག་གི་དུ་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་
ན་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་
ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །

ཞེས་པ་ནས།

འདི་དག་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །

ཞེས་ཚོས་ཉིད་ངོས་བཟུང་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སོགས་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
སོ། །ཚོས་དེ་ཡང་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་
དེས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བདག་མེད་བ་ཡིན་པས་མེད་རྒྱུའི་བདག་གམ་ངོ་བོ་ནི་
ཀུན་བརྟགས་སོ། །རྟག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངས་དེ་
སྟོང་བར་སྟོན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་འཇུག་འགྲེལ་ལས། སྐལ་དེ་ཐག་པ་ལ་མེད་
པས་ཀུན་བརྟགས་དང་སྐལ་དངོས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་དེ་ལ་ཀུན་

ཏུ་མ་བརྟགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་དབང་གི་རྟེན་
 འགྲེལ་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་བཅོས་མིན་དང་
 གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ནི་
 དངོས་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་
 མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་སངས་རྒྱལ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་འདིས་མདོའི་དགོངས་
 བ་བཤམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་པས་དབུ་མ་པའི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་འཇུག་འགྲེལ་ལས་
 བཤམ་པ་འདི་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཟགས་ནི་གཟུགས་ནས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཞན་དབང་ལ་བྱ་སྟེ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་ལ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བཟགས་
 པ་ཀུན་བརྟགས་སུ་བཤམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་གཤེས་སམ་རང་བཞིན་ལ་བྱ་
 ཞིང་། གཞན་དབང་དེར་ཡོད་པ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རི་
 ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་གཞན་དབང་
 ཡིན་ལུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་གཞན་དབང་གི་ཡིན་
 ལུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོན་དམ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་
 པས་ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་བརྟགས་དང་
 ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འཛོག་པའོ། །དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་གྲང་

ཚོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དེར་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་
དོན་དམ་བདེན་པ་གྲུབ་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྣམས་ཞིབ་དུ་
རྟོགས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རིག་པར་རང་བཞིན་འབའ་
ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཚོས་ཅན་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མི་འགལ་བ་
ནི་སྐར་ཡང་བཤད་དོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས།

གཞན་དབང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུང་འཇིན་མེད་པས་གཞན་
དབང་ལ་གཟུང་འཇིན་གཉིས་སུ་ཀུན་བརྟགས་པ་བསམ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་དང་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་
མེད་པས་གཟུང་འཇིན་གཉིས་ཀ་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་
ཀུན་བརྟགས་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ལ་གཟུང་འཇིན་གཉིས་
སུ་ཀུན་བརྟགས་པ་མི་འཐད་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བཏགས་ཞུས་ལས་རྗེས་
སུ་ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་རྗེས་ནི་གཞུང་གཞན་ལས་རྗེས་བརྟགས་གཉིས་
སུ་བཤད་པའི་རྗེས་ཀྱང་མིན་ལ། དབུ་མ་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཤད་པ་ཡང་མིན་པས་ཡོད་པ་ཅུ་མོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་
བརྟགས་རྗེས་སུ་མེད་པ་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་
ལ་དགོངས་གྱི་མིང་དང་བརྟའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་སྲིད་པ་
རྣམས་མིན་ནོ། །རྣམ་བརྟགས་རྗེས་སུ་ཡོད་བ་ནི་མངོན་ཉིད་ལས་རྣམ་རྟོག་
རྗེས་སུ་ཡོད་པས་རྗེས་ཡོད་དུ་བཞག་གི་རང་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་

རྗེས་ཡིད་མིན་པར་གསུངས་པས། རང་དབང་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡབ་སྐུ་གི་
 གཞུང་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པས་མདོ་
 གཞན་ལས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་
 མི་འདྲའོ། །རྣམ་ཏྲོག་རྗེས་སུ་ཡོད་པས་རྗེས་ཡིད་དུ་བཞག་པ་ཡང་རྣམ་ཏྲོག་
 གི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པས་ཡོད་པར་བཞག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན་ནོ། །རྣམ་ཏྲོག་གི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤེལ་ས་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་རྣམ་ཏྲོག་གིས་
 བཞག་པ་དང་མི་འདྲའོ། །ཚོས་ཉིད་རྗེས་སུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་
 གསུངས་པ་ནི་སྤར་སྤར་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དོ་བོར་མེད་པ་དང་དེ་བཞག་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་སྤར་བྱས་ན་ལེ་ཏུ་འདིས་
 དུམ་གྱི་མདོའི་ལེ་ཏུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བཏགས་པ་
 ཅུ་མ་དུ་གསུངས་པའི་འབྲུལ་ས་རྣམས་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་།
 མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྤེལ་ས་
 སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བཏུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་གསུམ་
 ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤོང་པའི་མདོ་ལ་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་དགོངས་འགྲེལ་དང་འདྲ་བར་དང་
 དོན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་འདུག། སྤམ་དུ་ཏྲོག་སྤོང་མཁས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་སྐྱུ་བའི་
 གནས་ཆེས་ནི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་ཏུར་སྤང་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དབྱུ་མ་པ་
 ཆེན་པོ་དག་གིས་ཞིབ་ཏུ་བཀའ་བ་ཡང་མི་སྤང་བས་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་

པའོ། །

གཉེས་པ།

དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་རང་མཚན་འགོག་ཚུལ་
དང་། བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་མིན་བསམ་པའོ། །དང་
པོ།

རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

ལུགས་འདིས་ཆས་རྣམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་
པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། འཇུག་པ་ལས།

བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་རྩད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །

མ་མཇད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པའི་དབྱེད་
པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པ་
ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་
ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བར་བཅིངས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་ངོ་
སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཟག་དང་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་གཉེས་ལ་བདག་
གཉེས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཚིང་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་བས། རིགས་པས་

གང་དུ་བདག་ཏུ་འཇིག་པ་འགོག་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གཉིས་འགོག་བར་འདུ་ཞིང་།
 འཇུག་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་
 རྣམས་འགྲེལ་བར་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་བར་བསྐྱུས་པའི་
 སྐབས་སུ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་
 བརྩུས་ས་དུག་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་
 བར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བསྟན་པས། ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་
 བསྟན་སྐྱབས་བར་དགོངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དང་པོར།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

ཞེས་སོགས་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 སྐྱབས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་
 པའོ། །འདི་ཡང་འཇུག་པ་ལས།

གང་ཕྱིར་རྐྱེ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི།

རྐྱེ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །

དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བསྟན་ནས་རབ་འགྱུར་བས། །

རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །

དེ་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །

ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པས་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་
ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཞེས་འགོག་པས་ལྟ་ངན་གྱི་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་
རིགས་པའི་རྒྱ་ལ་པོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་གཏུགས་ནས་འགོག་གོ་
གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། འཇུག་པ་ལས།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །

རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྲུར་མིན་མོད་ཀྱི། །

རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ནི། །

རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ལྡན་པ་དང་
ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཚུ་ལ་གཉིས་དང་ཚོགས་ཅམ་དང་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་
ཉི་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མི་རྟེན་གྱང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཇོག་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གྱང་འཇོག་པར་
གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལྟ་བུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་
པས་དེའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་

གཙོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས།

རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །

ཡོད་ཅེས་རྣམ་འགྲུབ་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོན། །

དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་ལྷག་འཇུག་འགྲུབ་བས། །

འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་གང་ཟག་ལ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ལ་ན་མི་

རྟོན་པ་དང་རང་གི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་འདི་གོ་སྤྲོ་བས་འབྲིང་

པའི་རིམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རོ། །འདི་ཡང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་

ཉིད་གྱིས་བདུན་པོ་དེར་གང་ཟག་མི་རྟོན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་

ཡིན་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་སྤྱད་གོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་

དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་

པ་བཞི་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཚོས་དང་གང་ཟག་

ལ་འགོག་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་པོར་བྱུངས་ཤིག །

གཉིས་པ།

དེས་རང་མཚན་འགོག་ཚུལ་ནི།

འོ་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་དེ་དག་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་

པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགོག་པ་འདི་ལྷགས་འདིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་

འགྲེལ་བའི་བྱུང་ཚོས་སྤྲོ་སྤང་ན་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགག་པ་

རི་ལྷུང་མཛད་ཅེ་ན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས་བཤའ་བར་བྱའོ། །འདི་
 ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བར་རིགས་པ་གསུམ་དང་འགྲེལ་བར་རིགས་པ་གཅིག་
 ལྟེ་བཞིས་བཀག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་
 འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རྣམས་འགྱུར་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེས་གཟུགས་ཚོར་ལ་
 སོགས་པ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་མེད་པར་
 འགྱུར་ངོ། །དངོས་པོ་སྐར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་པ་ནི་ཞིག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་འཛིག་
 རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེས་བྱས་པས་དེ་ནི་འཛིག་རྒྱུར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་
 བས་རང་མཚན་གྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཁས་མི་སྤང་སྟེ། འཇུག་པ་
 ལས།

གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉེན་གྱུར་ན། །
 དེ་ལ་བསྐྱུར་བས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །
 ལྷོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། །
 དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །

ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 དེས་དམིགས་མི་དགོས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྐྱོན་སྐྱོང་དངོས་གཞི་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྤང་མི་བྱས་ཏེ་རིགས་

བ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་
 བཟོད་དུ་ཐལ་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དཔེར་
 བ་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་སའི་དོན་ལ་ཅི་སྐྱུ་གྱུ་འདི་ས་བོན་
 ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཞིག་སྐྱེ་
 ཞེས་དབྱུང་པ་ན་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་རྙེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་
 མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བཅའ་ཞིང་དབྱུང་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་མི་རྙེད་པས།
 ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་དེ་ལྟར་དབྱུང་པས་རྙེད་པའི་དོན་དུ་མི་བཟུང་སྟེ།
 འཇུག་པ་ལས།

གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱུང་ན། །
 དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་ཏུ། །
 གནས་རྙེད་མ་ཡིན་དེ་སྤྱིར་འདིག་ཉེན་གྱི། །
 ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །

ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྤྱིར་བཤམ་པ་ལྟར་དཔྱོད་ལུགས་ཅི་ཅམ་ནས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་ས་མཚན་ལ་མི་མ་ཐུན་
 པའི་གནད་ཀྱིས་འདིར་བཤམ་པ་འདྲ་བའི་དཔྱོད་ལུགས་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་
 ཡིན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་མི་
 འདོད་པས་མི་གཞོད་པར་སྐྱབ་སྐྱོན་སྐྱོང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་སྐྱོང་སྤྱི་

མ་དང་གནད་གཅིག་གོ། དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྤང་མི་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤར་
 མང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཟླ་བས་སྐབས་འདི་དང་གཞན་མང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་གྱིས་གང་ཟག་དང་ཚོས་གང་ཡོད་པར་འཇོག་པ་རྣམས་ཐ་
 སྙད་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཡེ་མ་དབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འཇོག་པས། དེའི་བརྗོད་
 རྒྱུ་གསུངས་དབྱུང་ནས་ཡོད་པར་འཇོག་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 ཉིད་དོ། །དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་རིགས་ཤེས་གྱིས་དབྱུང་
 བཟོད་དང་དོན་དམ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དམིགས་དགོས་
 སོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ལ་སྤང་
 བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དངོས་པོ་རང་གི་གནས་ལུགས་གྱི་
 དབང་གིས་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་གི་
 གནས་ལུགས་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ལ་སྤང་
 བའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་མིང་གི་
 ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ནི་མིན་ལོ་ཞེས། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་མིང་དང་བཟང་དང་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་དང་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་བཟང་དང་ཐ་སྙད་གྱིས་ཡོད་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ཏེ། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་དབྱུང་
 པས་རྟོག་པའི་དོན་ཡོད་ན་ཅམ་གྱི་སྐྱས་ཅི་ཞེས་གཙོད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བཟངས་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་རིགས། འཇིག་རྟེན་པས་ཐ་

སྙད་བཏགས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་ཆེས་མི་མ་ཐུན་པ་ལ་
 འདིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱང་དོན་མི་འདོད་པས་སྐྱེས་
 པ་ཅམ་དུ་བཤད་དོ། །གང་བཤག་གི་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་ལ་བཅའ་ཞིང་དབྱུད་པས་རྟེན་
 པའི་དོན་གང་བཤག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་དབྱུད་པ་དང་།
 རྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་ལ་དབྱུད་ནས་རྟེན་པའི་དོན་རྐྱེ་
 བ་ལ་སོགས་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཞན་རྐྱེ་འགོག་པ་
 སོགས་གྱི་རིགས་པས་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པབ་བེན་པ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྐྱ་གུ་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་དང་ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ་བུའི་
 ཚོས་དང་གང་བཤག་གི་ཐ་སྙད་དང་། སྐྱ་གུ་ས་བོན་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་
 ཞེས་པ་དང་རྣམས་ཡོད་གྱི་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་གང་
 ལ་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཅམ་བ་ན་མི་རྟེན་པ་ལ་བྱུང་པར་
 མེད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
 གཞོད་མི་གཞོད་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་བས་སྐྱ་མ་གཉིས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ་སྐྱེ་མ་
 གཉིས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ཡང་རིགས་ཤེས་གྱིས་གཞོད་པ་དང་
 དབྱུད་མི་བཟོད་པ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་དང་། རིགས་ཤེས་གྱིས་ཡོད་པར་མ་
 རྟེན་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་བ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལེགས་པོར་
 བྱེད་པ་ལ་རག་སྟེ་དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་བེན་ཏོ། །དེ་དག་ཞིབ་
 ཏུ་འབྱེད་པའི་དབྱུད་པ་མ་རྫོགས་པར་རིགས་པ་སྟར་སྟངས་དེས་དོན་དམ་དུ་
 གྲུབ་པ་བཤག་ཅིང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་འཇུག་ཤེས་དེས་ཡོད་པར་

བཟུང་ན་དེའི་ངོར་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇོག་ཀུས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་འབྲུལ་ངོར་
ཡོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་སྣམ་དུ་བསམས་ན་ནི། དབང་སྤྱད་དང་གཙོ་
བོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདེ་སྤྱད་སྤྱེ་བ་དང་དཀར་ནག་གི་ལས་གཉིས་ལས་
བདེ་སྤྱད་སྤྱེ་བ་གཉིས་འབྲེན་ན་འབྲེན་མཉམ་དང་མི་འབྲེན་ནའང་མི་འབྲེན་
མཉམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། སྲར་བཞིན་དབྱེད་ན་ནི་དཔྱོད་བྱེད་གྱིས་སྲི་མ་ཡང་མི་རྟོན་
ལ་འབྲུལ་ངོར་ནི་སྲ་མ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འཇུག་པ་ལས།

འདི་ནི་ངར་འཇོན་རྟོན་དུའང་མི་རིགས་ལ། །

འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །

ཅེས་དང་།

མི་ཤེས་གཉིས་གྱིས་རབ་བསྐྱོད་སྤྱ་སྟེགས་ཅན། །

རྣམས་གྱིས་བདག་ཉིད་ངི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །

སྤྱ་མ་སྟོག་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །

དེ་དག་འཇོག་རྟོན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །

ཅེས་སོགས་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་

མིན་པས་བརྟགས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱ་མ་ལ་རྟ་སྲང་དང་སྟོག་རྒྱ་ལ་ཚུར་

འཇོན་པ་སོགས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་

རྣམས་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོ་འབྲུལ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བཟུང་བར་

འགྱུར་བ་དང་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པའི་སྲིར་ཐ་སྣད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་

དང་། བདག་གཞན་ལས་སྤྱེ་བ་སོགས་ཐ་སྣད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རིགས་

བས་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པ་
 དེ་དག་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རང་དགའ་བའི་
 འཇུག་པ་མིན་ལ། མ་དབྱུད་པ་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་འཇུག་
 རོར་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཇོག་པས་སློན་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་
 སློམ་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྟོན་སྣ་སྤྱི་གཅིག་འཇིན་གྱི་ཏྲག་འཇིན་དང་གང་ཟག་དང་
 ཚོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་བདག་འཇིན་སྟོན་སྤྱི་ས་
 ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡོད་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་སྟར་ཡོད་བཅའ་བས་རྗེད་པ་འགལ་མེད་ཀྱང་།
 རིགས་ཤེས་ཚད་མས་མི་གཞོན་པ་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་
 མ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོན་པ་ཅིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་
 ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་
 མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་སློན་
 མེད་དེ་གང་ཟག་སྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་ཅམ་ལོ་ཞེས་པའི་ཅམ་གྱི་སྐྱས་གང་ཟག་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
 གིས་མ་བཞག་པ་གཅོད་གྱི། གང་ཟག་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གཅོད་ལ་
 མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་
 སློན་པ་ཡང་མིན་ནོ། །འོ་ན་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པ་ཇི་འདྲ་
 ཞེག་གཅོད་སྟམ་ན། གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་དེ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དོན་ཁོ་རང་གི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སོང་གི་

དུལ་ཅན་ཐ་སྙད་དེའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བས་དེ་གཙོ་དེ། །དེ་འདྲ་
 བ་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཁེགས་ཀྱང་མཚོན་སྒྲིལ་གྱིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་དོན་མེད་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གཞོན་པས་ཡོད་པར་ནི་གྲུབ་ལ།
 དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་
 སོང་བ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འོས་མེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། །དེའི་
 རྒྱུར་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ངེ་སྟར་ཡིན་དཔུང་བ་ན་དེ་དང་འདྲ་
 བ་ཁོ་ནར་བཟང་པས་དེའི་ཡོད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པར་སྤྲིའི་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་སྤྲོ། །དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་ངོར་འཇོག་ཅེས་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་
 བཟུང་བ་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་འཇིག་སྒྲངས་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
 ཀྱི་དེས་གྲུབ་ཅེས་པ་མིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བརྗོད་པ་ཅུ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡོད་པར་འཇོག་པའི་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ནི་སྤང་ཡུལ་ལམ་ཞེན་ཡུལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མ་འཇུག་པ་ཞེགས་འདོད་ལ། འདི་ལ་སྤང་
 ཡུལ་ལ་འཇུག་བས་དོན་འཇོག་རུས་པ་དུ་མ་ཞེག་ཡོད་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེ་ལོ། །འདི་འདྲ་བའི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཀྱི་ཚོས་དེ་དངོས་
 མིན་བཞིན་དུ་དེར་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་གཏན་ནས་མིན་པས་འདི་ལ་

སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་མཚན་ཉིད་པ་དང་འཆིང་གྲོལ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐད་གྱི་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡི་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཉིད་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་
 གྱིས་འགྲེལ་པ་ལ་རྣམ་གཞག་མཚན་ཉིད་པ་འཛོགས་ས་མ་གྱུར་ན་རྒྱ་འབྲས་
 མཚན་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སྟོང་དུ་སྦྲེར་བའི་གོམས་པ་ཆེས་པས་ལན་ཞིང་། ད་དུང་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་མ་ཉར་བ་ཡིན་པས་ལུགས་འདིའི་གོལ་ས་
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁྲིགས་
 པར་ཐལ་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ལ་བདག་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་དབྱུང་ནས་འགོག་པས་མི་ཁྲིགས་ན་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དབྱུང་ནས་འགོག་པས་མི་ཁྲིགས་པར་འགྱུར་ན་
 དེ་མི་ཁྲིགས་པའི་སྤྱིར་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་འགོག་པར་
 རུས་སོ། །རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་གནད་
 གྱིས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཁྲིགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡང་བཀག་གོ། དེའི་སྤྱིར་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས།

དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་ཁྲིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །
 བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁྲིགས་མིན་པའི། །
 ཁྲིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁྲིགས་མིན་ན། །

མྱེད་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྲུབ། །

ཞེས་སོ། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་
པ་ནི། རིགས་པ་དང་པོ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།

འོད་སྤངས་གཞན་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་
སོར་རྟོག་པ་ནི། གང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ཚོས་
རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་གང་
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་གང་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་གང་མ་སྐྱེས་པ་
དང་གང་མ་བྱུང་བས་ཚོས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་པ་ནས་ཚོས་
རྣམས་མ་བྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་ནས་ཚོས་
རྣམས་ཉིད་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་འོད་སྤངས་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་
བྲངས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷང་དེས་རྣམ་
རིག་པའི་སྟོང་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པར་བཤམ་དོ། །ཚོས་རྣམས་ལ་
རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཚོས་དེ་རྣམས་རང་ངོས་ནས་
སྟོང་པར་མ་སོང་བས་ཚོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་ཞེས་པ་མི་འཐད་ལ། རང་
ངོས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་བཀག་པར་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་པའི་
སྟོན་སྟོང་པར་བསྟན་དགོས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་སྟོང་པར་
མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཉེ་མཛོན་ན་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་རང་སྟོང་
མིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་

བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་མི་འདོད་ན་རང་སྟོང་དུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་
 གཞན་སྟོང་ལས་མི་འདའ་ལ། རྣམ་རིག་པས་གཞན་དབང་གཟུང་འཇིན་རྗེས་
 གཞན་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡང་གཞན་དབང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་
 བྱས་ན་མི་ཁགས་ཞེས་བའོ། །དགག་གཞི་དེ་དགག་བྱའི་ངོ་བོར་མེད་པ་དང་
 གཞི་དེ་དགག་བྱས་སྟོང་ཚུལ་ཡང་ཡིན་པས་སྟོང་པར་འདྲ་བཞིན་དུ་ཚོས་
 རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཚུལ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་
 མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྟོང་ཚུལ་སྲ་མཚད་མས་གྲུབ་བྱིན་གྱིད་པ་མ་ཉམས་
 བའི་རིང་ལ་གྲུབ་མཐས་གཞི་དེ་བདེན་པའམ་དེའི་དོན་དུ་ཡོད་པར་འཇིན་
 བའི་སྟོ་འདོགས་སྐྱེ་མི་སྲིད་ལ། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་གྱིད་
 བ་མ་ཉམས་ཀྱང་གྲུབ་མཐས་བདེན་པའམ་བདེན་པའི་དོན་དུ་སྟོ་འདོགས་པ་
 མི་འགལ་བའོ། །

གསུམ་པ།

བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་བསམ་བ་ནི།

འོ་ན་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་རྟགས་གྱིས་བཀག་པ་ཅ་མ་ཡིན་
 གྱི་མ་བསྟན་ཞེས་སྐྱབ་ལྟར་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཉེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་
 གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་ཐོག་མར་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཞེས་དགོས་པས་དེ་བཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགག་པ་ནི་སྐྱབ་བཟོད་པ་ན་

ཚིག་གིས་བེན་པར་དགག་བྱ་བཅད་པའམ་དེའི་རྣམ་པ་སློལ་འཆར་བ་ན་
དགག་བྱ་བཀག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་དངོས་སུ་ཤར་ནས་ཉོགས་པར་བྱ་བ་
ཞིག་སྟེ། དང་པོ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་
ལ་ཚིག་གིས་བེན་པར་དགག་བྱ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་འཆར་བ་ན་
སློལ་པ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དགག་བྱ་དངོས་
སུ་བཅད་པས་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ལ་གཉིས་ལས་མ་ཡིན་དགག་ནི་
དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ཚོས་གཞན་འཕེན་པ་སྟེ། ཉོག་གི་འབར་བ་
ལས།

མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་དེ་དང་འབྲ་
བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
འདི་བྲམ་བེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པས་བྲམ་བེ་འབྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་བྲམ་
བེ་མ་ཡིན་པ་དཀའ་བུ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་དམན་པའི་དམངས་
རིགས་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་སོ། །མེད་དགག་ནི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ཚོས་གཞན་
མི་འཕེན་པ་སྟེ། ཉོག་གི་འབར་བ་ལས།

མེད་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅམ་ཞིག་འགོག་པར་བྱད་
ཀྱི་དེ་དང་འབྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་
དཔེར་ན་བྲམ་བེས་ཆང་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་འགོག་
པར་བྱད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུང་བ་བརྟུང་ངོ་ཞེའམ་མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་མི་

བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ནི་འཕེན་མི་འཕེན་དང་དོན་གཅིག་ལ་དེ་
 ལས་གཞན་པ་ནི་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་མིན་པའོ། །མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་མེད་
 ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་བཀག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མིན་ཏེ། བདག་ལས་
 མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་པ་མེད་དགག་ཏུ་ལེགས་ལྡན་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀས་
 བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་ཚེ་དཔག་མེད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བྱ་དགོས་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དགག་པ་ལ་ཚོས་ཀུན་གྱི་རང་མ་ཡིན་བཀག་པས་དངོས་
 པོ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་པས་མི་ཚོག་གི་རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་བཅད་པ་དང་
 རང་ཉོགས་པའི་སྣོ་ལ་དངོས་སུ་དགག་བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་
 བ་གང་རུང་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་བདག་མེད་ལྟ་བུ་མེད་དགག་ཡིན་གྱི་གང་
 ཟག་ལ་བདག་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གཞི་སྐྱབ་པ་དང་ཚོགས་ན་མེད་དགག་མིན་
 ཞེས་འདོད་ལ་གཞན་དགག་ཞི་དང་ཚོགས་ན་ཚོས་གཞན་འཕངས་པས་མེད་
 དགག་མིན་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སྐྱར་
 བཤད་པ་ཁོ་ན་བཞིན་གཞུང་གཞན་ལས་གྱང་འབྱུང་ལ་དེའི་ཚེ་བྲམ་ཟེས་
 ཆང་མི་བཏུང་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་སྐྱབ་པ་དང་ཚོགས་གྱང་མེད་དགག་
 གི་མཚན་ཉིད་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། བྲམ་ཟེ་ལྟ་བུ་དེ་དགག་བྱ་བཅད་ནས་
 ཚོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་ཅི་བའི་གཞི་ཡིན་གྱི་འཕངས་པའི་ཚོས་གཞན་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཚོས་གཞན་འཕངས་ཚུལ་ལ་ཤུགས་དང་
 དངོས་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དང་སྐྱབས་ཀྱིས་འཕངས་པ་བཞི་ཡོད་དེ་ཤེས་རབ་

སྒྲོན་མའི་འགྲེལ་བ་འད་དུ་བྲངས་པ་ལས།

དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །

ཚིག་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་མ་དང་། །

དེ་ལྟར་རང་ཚིག་མི་སྟེན་པ། །

མ་ཡིན་གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་མཚོད་སྒྲིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་
 མི་བ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་བདག་ལས་
 མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་གཅོད་པ་དང་ཚོས་གཞན་དངོས་སུ་
 འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་ཚིག་གཅིག་གིས་བེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་དངོས་ལྷགས་
 ལ་ཚོས་གཞན་འཕངས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཚིག་སྟེ་མཚོད་སྒྲིན་ཚོན་
 པོ་ཉིན་པར་མི་བ་བ་རིད་པ་མིན་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ཚིག་གིས་
 མི་སྟེན་པ་ནི་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་བེ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་
 དེས་ཤིང་ཁྱད་པར་མ་དེས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་བྲམ་བེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འཕེན་ཚུལ་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ལ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་འཕངས་པ་ནི་མ་ཡིན་དགག་ལས་གཞན་མེད་
 དགག་གོ། །འདི་ལ་སྒྲོན་གྱི་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པ་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་
 ཏྲགས་དང་རྗེས་དཔག་ཡོད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་དེ་གཉིས་མེད་
 ཅེས་སྐྱབ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་གཞལ་བྱ་
 མེད་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་དག་དབུ་མ་རང་

རྒྱུད་པ་ལ་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ཡོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་
བ་ལ་མེད་དེ། ཚིག་གསལ་ལས།

ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཞན་
གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཞན་
གྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་
དབུ་མའི་ལམ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྲིབ་པོ། །

ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་
གྱི་དགོས་པ་ཅན་དུ་བཤམ་ཅིང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།

རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །

རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །

ཞེས་བཤམ་པའི་སྲིབ་པོ། །

ངེས་ན་གཞན་ལུགས་བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་
པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་དུ་བཤམ་པ་
ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཚོས་མིན་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་ཀྱང་།

ས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
དགག་པ་ཅམ་ཞིག་གྱེད་པར་ཟད་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤམ་པའི་སྲིབ་པོ། །དེས་ན་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ན་དགག་བྱ་བཅད་པ་ཙམ་དང་གཞན་གྱི་ལོག་ཉོག་
 ལོག་པ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཙམ་གྱི་སྐྱེས་ནི། རིགས་པའི་ཡུལ་དུ་དགག་བྱ་
 བཀག་ཙམ་མིན་པའི་ཚོས་གཞན་འཕེན་པ་གཙོད་པས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་
 རམ་སྐྱམ་པ་བཀག་ནས་མེད་དགག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་དགག་
 བྱ་བཅད་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཚོས་གཞན་མི་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སྐར་བ་འད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དཔེར་ན་མཚོ་ལ་དུ་བ་མེད་ཅེས་པ་ནི་མཚོ་ལ་དུ་བ་རྣམ་པར་བཅད་
 ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མ་འཕངས་ཀྱང་ཚིག་དེས་མཚོ་དུ་
 མེད་མ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྟོས་ཀྱང་མཚོ་དུ་མེད་མ་
 དེས་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ནའང་སྐྱ་
 གུ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྐྱ་དང་སྟོས་སྐྱ་གུ་རང་
 བཞིན་མེད་བ་བརྗོད་པ་དང་དེས་པ་ཅི་ཞིག་འགལ། དེས་ན་མཚོ་ལ་དུ་བ་
 ཚིག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉིད་དུ་མེད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་སྟོས་ཀྱང་དུ་
 བ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་མེད་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་དང་
 བཀག་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་གྱིས་རང་བཞིན་
 བཀག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་བརྗོད་པ་དང་། རང་བཞིན་འགོག་པའི་
 རིགས་ཤེས་གྱིས་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་
 རང་བཞིན་འགོག་པའི་རྟགས་གྱིས་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་
 མེད་པ་བསྐྱབས་པར་འདོད་པར་བྱའི། ལུང་ལ་བརྗོད་བྱ་དང་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་

བྲ་དང་རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྲ་མེད་ཅེས་སྐྱབ་བར་མི་བྲའོ། །དེའི་བྲིམ་རིགས་བས་
 རང་བཞིན་བཀག་ཅམ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་མིན་ཞེས་
 སྐྱབ་ཀྱི་དབྱུ་ཚད་གང་གི་ཡང་རིགས་བར་མི་སྐྱང་ངོ། །ས་ཀྱི་དོན་དམ་བར་
 འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བས་དོན་དམ་བར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཞིག་བྲེད་ཅེས་སྐྱབ་པ་མེད་དགག་དེ་བསྐྱབ་བྲུམ་བྲེད་
 ཅེས་བའི་དོན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྐྱབ་ཅེས་
 བས་དོན་དམ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོར་མེད་པ་མི་སྐྱབ་ཅེས་པ་མིན་གྱི་
 བཀག་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་
 དོན་ལོ། །དེས་ན་དགག་བྲ་བཅད་ཅམ་ལས་གཞན་ཅིག་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་འདྲི་ན་
 བདེན་མོད་དགག་བྲ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས་དགག་པ་རྟགས་
 དང་སྐྱ་སྐྱོས་ཡུལ་དུ་བྲས་མ་བྲས་དཔྱོད་པ་ག་ལ་འཐད། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་རྟགས་གྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་
 གྱིས་སྐྱབ་ན། འཕགས་པས།

འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། །

མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་མིན། །

ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྐྱས་པ་ན། །

དཀར་པོ་མིན་ཞེས་མ་བརྗོད་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་སྟར་བྲང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ནག་པོར་མེད་པ་ཅམ་

ཞིག་སྟོན་པར་འདོད་པས་འདི་ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྐྱས་པ་ན་ནག་པོ་བཀག་པ་

ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མི་སྟོན་པ་བཞིན་
 ཏུ་སྐྱ་གུ་སྐྱ་བུ་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ཡང་དོན་
 དམ་པར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཅམ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་བདེན་མེད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྟོན་མ་
 འགྲེལ་བ་ཤད་དང་བཅས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ལ་མེད་
 དགག་ཡིན་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་དོ། །དཔེར་བརྗོད་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ནག་པོ་
 མིན་ཞེས་པས་ནག་པོ་མིན་པ་མ་བསྟན་མི་ཟར་བར་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་
 བསྟན་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འཕྲང་འདི་འདྲིག་ཏེན་བརྟག་པ་ན་ཡོད་ཅེས་
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་གསུང་དོ། །དོགས་པ་འདིའི་སྐྱེ་ཚུལ་
 བོ། སྐྱ་གུ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་འགྲུབ་
 དགོས་ལ་དེ་ཡི་ཆེ་སྐྱ་གུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ན་དོན་དམ་
 པའི་སྐྱེ་མེད་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཏེ་རྗེས་དཔག་གིས་དེ་འགྲུབ་པའི་
 རྱིར་རོ་སྐྱམ་ཏུ་དོགས་པ་སྐྱེ་ལོ། །འདི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་རིགས་
 ཤེས་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱབ་
 བྱ་མེད་དགག་ཡིན་པ་ཉོགས་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་
 སྐྱབ་གྱི་དེ་མིན་པའི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་མེད་ཡོད་པར་མི་སྐྱབ་པར་གོ་བས་
 ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་འགོག་གི་མེད་
 པར་མི་སྐྱབ་པར་གསུངས་ལ། མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ནི་དོན་
 དམ་པའི་སྐྱེ་མེད་བདེན་པར་བཟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འགོག་པ་སྐྱ་བུ་ལོ། །ཡོད་

བ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱབ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་མི་སྐྱབ་བའོ། །ངེས་ན་
སྐྱེ་བུ་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་གཉིས་ཀ་དགག་ཅུས་པས་
གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་གྱང་། སྐྱེ་
བུ་བདེན་ཡོད་དང་བདེན་མེད་གཉིས་ནི་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་ན་ཅིག་ཤོས་
ཡོངས་སུ་གཅོད་དགོས་པས་གཉིས་ཀ་འགོག་མི་ཅུས་ཏེ། ཚོད་སློབ་ལས།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །
རི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་སློབ། །
རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །
རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །

ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚིག་གིས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
མེད་པ་འགོག་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་
གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་གྱང་དེ་དང་འབྲ་
བས་གཉིས་ཀ་དགག་མི་ཅུས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་
པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་འང་དགག་པར་ཅུས་སོ། །འདི་ལ་དངོས་
པོར་སྐྱབ་བ་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་མི་བདེན་ན་དེ་བཀག་པ་བདེན་ལ་བཀག་པ་
མི་བདེན་ན་དགག་བྱ་བདེན་པར་འདོད་པས་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་འགོག་མི་
ཅུས་སོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་ནི་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་
བབ་མོ་དམིགས་པ་མེད་པ་ངེས་པའི་དོན་ལྷང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་
བསྐྱབས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་

དོ། །དེ་ནི་འདི་དྲི་བར་བྱ་སྟེ་ཅི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་གསུང་
རབ་གྱི་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམས་པར་སྟེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་
མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་བཀའ་བའི་སློབ་མང་དུ་སྦྱང་ན་མྱོད་
ཅག་དེ་གཉིས་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།
དེས་པའི་དོན་དུ་བཞག་པ་གང་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་བརྗོད་
པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདྲི་ན།

འཇམ་སྐྱིང་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱུར་འདི་རྣམས་གྱི།

ལེགས་བཤམ་གྱུར་ལ་སྦྱང་ནས་གྲུས་མོད་གྱང་།

འཁོར་འདས་ཉེན་འབྱུང་མི་སྦྱུའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས།

མཚན་འདྲིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འདྲིག་གྲེད་པ།

ལྷ་བ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤམ་འོད་དཀར་གྱིས།

སློབ་མིག་གྱུར་ཏའི་ཚལ་རབ་སྟེ་བའི་ཆེ།

སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་མཐོང་ནས།

སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་གཙོ་བོར་མི་འདྲིན་སུ།

ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་སྐད་དུ་སྦྱོའོ། །དེ་སྟར་སྟར་བཤམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་

གསུང་རབ་གྱི་བྱང་དེས་སྟེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤིང་

ཉའི་སློབ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་མོད་

གྱང་། གསང་སྟགས་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་བའི་བརྗོད་ཏེ་དང་། ལྷ་བ་ཐོབ་རྣམས་

གྱིས་གྱང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཅིག་དང་མཐུན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་

གཏམ་ལ་འབེབས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་གསུམ་མེད་པས་ཚུལ་འདི་ནི་
གསུང་རབ་མདོ་སྒྲགས་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏམ་ལ་འབེབས་པའི་
ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་ལ་
མི་བརྟེན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཚོལ་བ་ནི་ལོང་ཁྲིད་མེད་པའི་ལོང་བ་ཉམ་ང་
བའི་སྤྱོད་སྲུགས་སུ་རྒྱགས་པ་དང་འདྲ་ལ། བརྟེན་པར་འདོད་ཀྱང་འདི་དག་གི་
གཞུང་ལ་རིང་དུ་མ་འདྲིས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་འདི་དག་གི་རིགས་པའི་གནད་
ལྟ་ལོ་རྣམས་མི་ཤེས་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་བྲང་ངེས་འབྲེད་པའི་ཚིག་འགའ་
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་ཅམ་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
གཏམ་བྲས་སུ་བྱེད་ཀྱང་ཚིག་ཅམ་ཞིག་སྡིང་པོར་བྱད་པར་མཐོང་ནས། རོན་
ཀྱི་གནད་ཆེ་ལོང་ཅམ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་ཡང་ཡིད་མི་ཚིམ་པར་ཤིང་རྩ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལྟ་བུའི་མིག་ ཏུ་སྤྱིན་པའི་རིགས་པའི་གནད་ལྟ་
རགས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་པར་བྲས་ནས། གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་
དང་བབ་པ་དང་བབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་བབ་པའི་བབ་གནས་རྣམས་གཏམ་ལ་
འབེབས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་རྩོམ་ཞིང་། རི་ཅམ་ཤེས་པ་དེ་ཅམ་
དུ་སྐབས་སུ་སྡིང་པོར་བྲས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་
པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྡིང་པོ་འདི་
གཏམ་དུ་བྲས་སོ། །།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་བབ་བབ་མའི་མདོ་ཡིས་རབ་བསྟན་བསྟན་པའི་སྣང་པོ་འཛིན། །
 ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ལུགས་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་མང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །
 དེ་དོན་རྣམ་དཔྱོད་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་བསམས་པ་དང་། །
 འཇམ་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་གྲགས་པའི་སྤང་བས་ཀུན་ཁྲབ་ཁྲབ་བདག་དེ་ཡི་ཞབས། །

རྒྱགས་དྲག་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དད་པ་ཡིས། །
 སྣང་གི་པད་མའི་ལྷོ་བར་གྲུས་བསྟེན་པས། །
 གསུང་རབ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་སྤྲ་དེས། །
 མད་བྱང་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་བྲས་སོ། །
 ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་དེ་ཡི་གསུང་རབ་དོན། །
 སྤྲ་བའི་ལུ་མཚོག་སྤྲ་སྤྲ་བ་ཐོགས་མེད་གྱིས། །
 རི་བཞིན་བཀའ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ། །
 དེ་བཞིན་འཆད་པའང་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། །
 རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་ལ་རིང་ནས་ལྷགས་པ་ཡི། །
 རྒྱལ་སྲས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པས་ཀྱང་། །
 ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའ་སྤྲོ་བ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གནས། །
 རི་བཞིན་རྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་འདིས་བྲས་པས། །
 ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་པའི། །
 དགའ་སྦྱོད་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཚིམ་གྱུར་ནས། །

ངེས་འགའ་རྒྱལ་ལ་དད་པའི་དགའ་བ་རྒྱས། །
སྐབས་འགར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བྱེད་བྲན། །
གཞན་ཆེ་མཁས་པའི་བཤེས་ལ་གྲུས་པ་དང་། །
ཉམ་རྒྱུང་འགྲོ་ལ་སྟོང་ནས་བཅེ་བ་དང་། །
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གནས་འདོད་པ། །
འདི་དག་པན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
དེ་ཆེ་རིང་ནས་ཉམས་པའི་རྟོགས་དཀའི་གནས། །
གང་གིས་བཅའ་བས་རྟེན་བའི་རིགས་པའི་ལམ། །
དེ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱེ་མའོ་ངོ་མཚར་ཞེས། །
གཅིག་ཕྱར་གནས་ཀྱང་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་འཚོར། །
དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྩེ་བ་ཡིས། །
འདི་ནི་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་བསམ་གཏན་པ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་མགོ་ལ་འདུག་པ་བོ། །
རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ངེས་དོན་རྟོན་པ་ཞེས། །
བསྟོན་བའི་སྤང་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས། །
དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབས་པ་གང་གིས་འདོད། །
སྟོན་པའི་དེ་ཡིས་རྣམ་བཤད་འདིར་ཞུགས་ནས། །
སྟོན་པའི་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་དག་པར་གྱིས། །
ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟོན་སྟོན་འབྲེད་འདིར་འབད་པས། །

དབར་བྱང་སློན་ཚིག་

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤའ་བདུད་ཅི་འདི། །
དབར་དུ་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་དཀར་སྤྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སློང་སྤྲུག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་ནང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སློན་ཚིག་ཏུ་འཁྱུང་དགེ་སློང་ཚོས་སྤྲུག་བ་དག་དབང་སློ་
བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།།



མཁུ་ཁ་བུང་།

marjamson618@gmail.com