

TÁM THI KỆ LUYỆN TÂM



Tác giả: Geshe Langri Thangpa Dorje Senge

(Geshe Lãng Nhật Đường Ba Kim Cang Sư Tử).

Nhật Hạnh-Tenzin Yangchen chuyển ngữ từ Tạng sang Việt.

Ý nguyện thành tựu lợi tối thắng
Với con, tất cả loài hữu tình
Còn hơn cả Bảo Châu Như Ý
Nguyện thường luôn giữ lòng ái trọng.

Khi kết thân với bất kỳ ai
Xem chính con thấp hơn tất cả
Tận đáy lòng xin tôn kính Người
Nguyện hành tri tôn kính thương yêu.

Quán tâm mình trong mọi hành xử
Vọng tưởng, phiền não vừa đẩy khởi
Gây nguy hại cho mình và người
Nguyện tìm cách trừ diệt lập tức.

Khi thấy chúng sinh bảm tính ác
Bị tội khổ áp bức khóc liệt
Như gặp được kho báu khó tìm
Con nguyện đem lòng yêu quý họ.

Có chúng sinh do tâm ghen ghét
Phi lý chửi mắng, phi báng con

Xin nhận hết phần thua về mình
Nguyện dâng tặng chúng sinh phần thắng.

Đối với người con từng trợ giúp
Hoặc người con đặt nhiều kỳ vọng
Bổn dung vô có hãm hại con
Xem họ như bạn lành Tôn Sư.

Tóm lại, dù trực tiếp hay gián tiếp
Dâng mọi lợi lạc lên Mẫu thân
Những tổn hại khổ đau của Mẹ
Nguyện bí mật nhận hết về mình.

Tất cả nguyện trên cùng tám pháp
Không bị vọng tưởng làm ô nhiễm
Tâm biết các pháp như huyễn hóa
Nguyện giải thoát ràng buộc chấp trước.