

ཐུན་རྒྱལ་གི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་རྩོ་ལ། རྩོ་འཆང་དབང་དཔལ་ཐུན་སླ་མ་ཡི། །འབས་ཀྱི་བརྗོད་གུས་
 པས་བྱལ་བྱས་ཏེ། །དམ་ཚིག་སྒོམ་པ་དག་བྱེད་མད་བྱུང་ཐབས། །རྒྱུད་དང་རྩོ་བཅུན་སླ་མའི་
 གསུང་བཞིན་བཤད། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་
 ཟག་རང་རང་གི་རྩོ་སྤྲུགས་སྒོམ་རྒྱུད་ལ་ཐུན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་རྣམས་ལ་ཉེན་ཞག་རེ་
 རེའི་ནང་དུ་བསྐྱོ་བཤང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་དཔལ་རིགས་ལཱའི་དམ་ཚིག་ཐུན་རྒྱལ་རྒྱུ་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་
 སྒོམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། ཉེན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉེན་རེ་བཞིན་ཉི་བཞུ་བར་བྱ། །གང་ཆོ་ཉམས་སྐྱར་
 རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒོམ་པོར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱུད་
 པ་སྐྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལི། བསྐྱེན་པ་དང་བཟའ་བ་དང་། བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བསྐྱེན་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཆ་ཚང་བར་རྒྱས་པར། རྩོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་སྐུལ་བའི་ཅ་སྐྱུང་རྣམས་བཤད་དང་། སླ་
 མ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམས་བཤད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན། ཐུན་རྒྱལ་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ལི་
 དེ་དག་གི་དོན་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་རྒྱལ་རྒྱ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཁྲེར་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ།

༥ སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ཉི་སྐབས་སུ་
 མཚི། །བདག་གིས་སྐྱེན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱུང་བྱུང་ཉེན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྐྱུང་གི་དམ་ཚིག་སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་འདིས་ཚང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་། བྲལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་བཏང་སྐྱོམས་ཚད་མེད་དང་། མི་
 འཛིགས་པའི་སྐྱེན་པ་དང་། རས་སྐྱུང་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་
 དང་། བྲམས་པའི་སྐྱེན་པ་སྤེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་འདིས་ཚང་། བཟོད་དཀའི་སྐྱལ་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 བསྐྱུལ་ཏེ། །བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་སྤེ་རྩོ་ཆེད་མེད་དང་། ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར། །ཅིག་
 སྐྱམ་པ་དགའ་བ་ཚད་མེད་དོ། །འགྲོ་ཀུན་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོལ་ཕྱིར། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་

ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། །དང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །སློབ་གི་སྲིབ་ཡང་
མི་བཏང་བཟུང་བར་བགྱི། །སྣམ་པ་ནི་སློབ་སེམས་ཚོགས་བཟུང་ཕྱིན་ཅིན་མཚན་སྣུན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་
པར་གསུངས་པའོ། །འཇུག་སློབ་ལོན་འདོད་ན་མདུན་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་མོས་ཏེ།

༥ ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །རི་ལྟར་སློབ་
གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་སློབ་སྐྱབས་ལུལ་བསྐྱེད། །དེ་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་
ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་
གྱུར་ཏོ། །སྣམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་དགའ་བ་བསློམ་པ་དང་། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །
རིགས་དང་མ་སྣུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སློབ་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་
འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །སྣམ་པ་ནི་བག་ཡོད་བསློམ་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་སློབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
སྣུན་ཏུ་གསུངས་དགོས་པར་གསུང་བའོ།

༥ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཚེན་གྱི། །ཚུ་སྐྱེས་ཉི་ལྷ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
སྟེང་། །ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཁྲུབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། །སྐྱ་མདོག་སློབ་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲལ་གཉིས་ཀྱིས།
།རྫོང་རིལ་བཟུང་ནས་རང་འདའི་ལུས་ལ་འཇུང། །མཚན་དཔའི་གཟི་འབར་རིན་ཚེན་རྒྱན་མང་
འཛིན། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་རྗེས་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། །འཇན་པ་ཅ་མ་གྱིས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་
ཅིང་། །སྐྱབས་མཚོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །སྐྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་
གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ལྷ་མ་རྗེ་
རྗེ་འཆང་། །རྗེ་འོད་ཟེར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །འདི་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་སློབ་དཔོན་བཟུང་ཚུལ་ལོ།

༥ ལང་གི་འོད་གྲིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང། །ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི།
།དོན་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། །འདི་ནི་བྱང་ལོ་མས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་པོ་ལས་ལོ་མས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང། །ལྷ་མ་ལྟ་བུ་
བདེ་མཚོགས་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲག་འཆོལ་ཚུལ་ལོ།

༥ ལོ་བཅོམ་ལྡན་དབང་པོའི་དབང་སྤྱད་ལ་སྤྱད་འཆོལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལོ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་
དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལོ་རལ་བའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལོ་མཆེ་
བ་རྣམ་བར་གཅིགས་པ་འདྲིགས་པའི་ཞལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལོ་སྟོང་སྤྱད་སྤྱད་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་
ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལོ་དབྱ་སྟོན་ཞབས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྩྱུ་འདྲིན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལོ་སྤྱད་གི་
བགས་པའི་ན་བཟའ་འདྲིན་པ་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལོ་སྤྱུ་ཆེན་དུད་ཀ་བགོགས་མཐར་མཛད་ལ་
འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དོན་ལག་ལོ་ལ་སྤྱད་འཆོལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལོ་འབགས་
མ་རིག་མའི་དབང་སྤྱད་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་སྤྱབ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལོ་འབྱུང་པོའི་འདྲིགས་པ་
ཐམས་ཅད་དོན་ཅེ་ཆེན་པོས་འདྲིམས་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལོ་དོན་ཅེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་
དབང་བྱེད་སྤྱད་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལོ་གཏུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེལ་བར་མཛད་རྩྱུ་
རྩྱུ་པའ། ལོ་བདུད་རྣམས་སྤྱད་ཅིང་སྐྱེལ་བས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལོ་རྒྱལ་
བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་བར་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལོ་དོན་ཅེ་ལག་ལོ་སྤྱོད་བྱེད་
འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། འདི་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཚོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་དང་ལྷ་མ་ལ་ཤར་བརྒྱད་གྱིས་
བསྟོད་པ་བྱ་ཚུལ་ལོ།

བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དང། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་བ་ལས། །བྱུང་བ་ཕྱི་
ནང་གསང་བ་ཡི། །སྤྱོད་ཚོགས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །འདི་ནི་དོན་སྤྱབ་ཀྱི་མཚོད་པའི་དམ་ཚིག་
བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་བཅས།
།རིན་ཆེན་མཁུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །སྤོ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤྱོད་
མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་འབྲུལ། །སྤྱད་སྤོའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་

འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱུ་བྱ་གསོལ། ཨི་དྲི་གྲུ་རུ་རྒྱ་མཚུལ་ཀའི་རྒྱ་ཏ་ཡ་མི། འདི་ནི་མ་ལ་ལུ་བཅུ་པར་སྐྱ་མ་ལ་
 མཚུལ་དུས་གསུམ་དུ་འབྲེལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་བྱའོ། །དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མ་
 ལུས་པ། །གང་འདུལ་ཇི་བཞིན་དུར་སྐྱིག་རྣམ་རྩལ་གྱིས། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་
 མཛད་པ་ཅན། །སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་རྗེ་འཆང་གིས་སློང་པའན་བསམ་
 པའི་དོར། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། །ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་
 ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིའི་ཆོགས་བཅད་ལུ་ལོན་ཏན་ཅན་
 རས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང། འི་མ་བཀའ་འདྲིན་ཅན་ནས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཤེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །མཚོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱུན། །མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་འགོ་བར། །
 མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ཁྱོད་མཉེས་ཁོན་སྐྱུབ་པར་འབྲེལ་གྱིས་སློབས།
 །འདི་ནི་སློབ་པས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཏེ་མདོར་ན་བསྐྱེད་པའི་པན་ལོན་དང། མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཅན་ནས་བསམ་སློབ་གཉེས་
 གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དམ་བཅའ་བཞི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ་དང། །སྐྱ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་དྲི་ཆོག་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོང་པོལོ། །

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱ་མ་མཚོག། །རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་སྐྱ་ཇོ་སྐྱེད་ཡང་
 དགྲེས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྲུབ། །ཞེས་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་དེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བདེན་སྟོང་
 ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་དེས་དོན་གྱི་སྐྱ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསམགས་པ་དང། བསྐྱེད་པའི་མཚོག་
 དང། ཅ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །སྐྱེད་སྐྱེས་བདེ་
 ཆེན་གསང་བའི་དོ་རྗེ་དང། །རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་གསང་བའི་སྐྱེད་ཡི། །མཚོན་གྲེད་བསྐྱེད་
 རས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་འབྱུང། །རབ་བསམ་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དོ་རྗེ་དང། རིལ་བྱ་དང། རྒྱལ་རྒྱའི་དམ་ཆོག་
 གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྐྱེད་ལྟར་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོང་དང། །དུས་གསུམ་དགོ་
 ཆོགས་སྐྱེད་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །དེང་ནས་པངས་པ་
 མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །སྐྱེས་དུ་གཏོང་སེམས་སྟེལ་བཞི་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དང། ལུས་ལོངས་སྟོང་
 གཏོང་བ་ཟང་ཟེང་གི་སྐྱིན་པ་དང། དགོ་ཅ་གཏོང་བ་ཆོས་གྱི་སྐྱིན་པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་སྐྱེད་པ་གཉེས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

མཚམས་འདྲེ་ལོང་བྱུང་ན་སོ་སོའི་མ་མཐའ་སྒོམ་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བཟང་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་སྒོ་
ན། དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་དག་སྒོར་གི་སྒོམ་ལྡན་ཡིན་ན་བསྐྱོ་བཟང་བྱ་བ་ནི།

༥ སོ་སོའི་ཐར་པའི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་ལས། །པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷུང་
སུམ་ཅུ་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །
གཞན་ཡང་གཞིས་བསྐྱུས་ལྷུང་སོགས་སྒོར་བར་བཟྱ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བཙོ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱོ་བཟང་བྱ་
བ་ནི།

༥ བདག་བསྟོད་གཞན་སྒོར་ཚོས་འོར་མི་སྟེར་ཞིང་། །བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་ཐེག་ཚེན་སྒོར་བ་
དང་། །དཀོན་མཚོག་དཀོར་འཕྲོག་ཚོས་སྒོར་དུར་སྒྲིག་འཕྲོག། །མཚམས་མེད་ལྷ་དང་ལོག་ལྷ་
ཕྱོད་སོགས་འཛོམས། །མ་སྐྱུངས་སྒོར་ཉིད་བསྟན་དང་རྫོགས་བྱང་ལྲོག། །སོ་ཐར་སྒོར་དང་ཉན་
སྒོར་ཟབ་བརྒྱན་སྒྲ། །མཚོག་གསུམ་དཀོར་ལེན་ཁྲིམས་ངན་འཆའ་སེམས་གཏོང་། །ཉེས་
དམིགས་མི་བལྟ་སྒྱུད་འདོད་མ་ལོག་དང་། །དགའ་མགུ་རོ་ཚ་ཁྲིམ་མེད་ཀུན་དགེས་བཞི། །ཚང་
དགོས་བཅུ་དུག་མི་དགོས་ལོག་ལྷ་དང་། །སེམས་འདོར་གཉིས་བཅས་ཅ་ལྷུང་བཙོ་བརྒྱད་
བསྐྱུང་། །ལྷགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་སོགས་ལ་བསྐྱོ་བཟང་བྱ་བ་ནི།

༥ ལྷ་མར་བརྟམས་སྒོར་བསྐྱུང་བྱང་བྱང་གསོད་བྱེད། །སྐྱུན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་འགོ་ལ་བུམས་པ་
སྒོར། །སྐྱོན་འཇུག་སེམས་གཏོང་མདོ་སྐྱགས་ཚོས་ལ་སྒོར། །མ་སྐྱོན་གསང་སྐྱོག་རང་གི་སྤང་
པོར་བརྟམས། །སྒོར་བ་ཉིད་སྒོར་གདུག་ཅན་མཛའ་བོར་བསྟེན། །ལྷ་བ་མ་རྒན་དད་ལྡན་སེམས་
སུན་འབྲིན། །དམ་ཚིག་མི་བསྟན་བྱུང་མེད་སྒོར་བ་སྟེ། །ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སྐྱོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་
བསྐྱུང་། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་བསྐྱོ་བཟང་བྱ་བ་ནི།

༥ ཡན་ལག་ཅུ་བཞི་ཚང་དང་བྱ་མིན་སྟོང་། །དམ་པའི་མགོན་བསྟོན་གྲོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་
བྱ། །དགོ་བཅུ་སྟོང་ཞིང་ཐེག་ཚེན་ལས་སྟོག་རྒྱ། །བརྟམ་དང་འགོམ་སྤངས་དམ་ཚིག་མ་ལུས་
བསྟུང་། །སྟོམ་པོའི་ལྷུང་བའི་སྟོམ་ཚིག་ལྟེ།

༥ མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་སྤྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྟེན་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་བུ་སྟོམས་འཇུག་གྲེད། །སྟོང་མི་
རུང་ལ་གསང་ཇུས་སྟོན་དང་ཚོགས་འཁོར་དུས་སུ་འཐབ་ཚོད་གྲེད། །དད་བས་འདྲི་ལ་ལན་
ལོག་འདེབས་དང་ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །ཡང་དག་མིན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བར་
རྩོམ་དད་བ་མེད་ལ་དམ་ཚོས་སྟོན། །བསྟེན་སོགས་མ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཇུག་དགོས་
མེད་སོ་བྱང་བསྐྱབ་ལས་འདས། །སྤྲོ་མ་ལྷ་བཅུའི་སྐབས་དང་འགལ་བའི་སྟོམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་
ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་། །མ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་གི་སྟོམ་ལྟེ།

༥ གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་མི་བརྟམ་མཚོད། །མཚན་ལྡན་མིན་ལ་སྟོམས་འཇུག་སྤང་། །སྟོར་ཚེ་
ལྟ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །ཆགས་ལམ་ལ་མོས་འགྱུར་མེད་བྱ། །སྤྱད་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་འདོར་མི་བྱ། །
ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་འབད། །ཀུན་མི་འབྱེན་ཚངས་སྟོང་བསྟེན། །བྱང་སེམས་ལེན་ཚེ་
སྤྱད་གྲོ་སྤང་། །དེ་ལྟར་མ་སྟོགས་སྐབས་མ་མཐའ་སྟོམ་བ་གསུམ་ག་ལ་བྲན་ཤེས་ཅམ་བསྟེན་ཚུལ་ལྟེ།

༥ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དོ་རྗེ་ཐེག་བ་ཡི། །རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་བ་སྤྲོ་ལས། །མི་ལམ་དུ་
ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་བར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབ་བར་བྱ། །སྟམ་བ་ཞི་སྟོམ་
བ་གསུམ་ག་ལ་བྲན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་དང་། །རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཚིག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་བ་དང་།
དོན་གྲུབ་གྱི་དམ་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྟེན་བ་རྣམས་འདིས་འགྲུབ་པོ།

ཐེག་བ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བསྐྱབ་པའི། །ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་པ། །
རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་ཇི་བཞིན་ལེགས་བ་བྱུང་སྟེ། །སྟམ་བ་ཞི་སྟམས་སྟོགས་གྱི་ཕྱིའི་ཚོས་བྱ་སྟོང་གཉིས་དང་།

གསང་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཕྲོད་རྒྱུ་དང་ལྷ་མེད་གཉིས་དང་། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་།
ཀྱི་སྐྱེད་ལོ་དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱིས་འདིས་འགྲུབ་ལོ། །གང་འཚམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོལ། །
སྤྱི་པ་ནི་ཀྱི་སྐྱེད་ལོ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བྱུག་གི་ཀྱི་སྐྱེད་ལོ་ལྟར་གསུམ་
མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་སྐྱོན། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་འདོན་ལུགས་ནི།

༥ སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ནས། བྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བར་ལན་གཅིག་དེ་
ནས་སྐྱེད་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ནས། རྫོག་པར་མི་འགྲུབ་དེ་ལྟར་བྱ། །དེ་ནས། གང་གི་ཐོབ་གྱིས་ནས། བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །བར། སྐྱེད་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ནས། བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བར་དེ་བཞིན་ལན་གཅིག་རྗེས་མ་འདི་གཉིས་ལ་
སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱོན་གྱི་ཀྱིས་ལན་དེ་ལས་མི་དགོས། ལྷ་མ་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། མཐུན་
གྱི་ནམ་མཁའ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཡང་མི་དགོས། རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་དང་པོ་དེས་ཚོགས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་ལྷ་མ་མཚོགས། །རང་གི་སྤྱི་པའི་གཙུག་ཏུ་ས་སྤྲོད་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལན་གཅིག་གིས་ཚོགས། སྐྱེད་ཡང་དབྱེས་བཞིན་ནས།
ཡོངས་སུ་སྐྱོལ། བར་ལན་གསུམ་དུས་ལྟར་ལ། སྐྱོན་པ་སོ་སོའི་བསྐྱོ་བཟང་ལན་དང་པོ་ཉིད་ལས་མི་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་པས་ལན་གསུམ་སོགས་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཟེན་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱ་བ་ནི།

༥ འདི་ལས་འོངས་པའི་ཀྱིས་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་
གིས། །བཅས་པའི་མཚམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
མཐར་བྱིན་ཤོག། །མདོར་ན་འདིས་མཚོན་ཀྱིས་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས། །དེ་སྟེད་བསགས་པ་དེ་
ཡིས་སྐྱེད་དུ་བདག། །ཁོར་བུའི་བང་མཚོད་ཤེས་ལམ་སྐྱེས་ནས། །ལྷ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
མཐར་བྱིན་ཤོག། །

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབལ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་ཅིང་། །ས་དང་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱེད་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱིས་
རྗེས་འདེབས་བྱ། ཐུན་བྱུག་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལོ་ལྟར་གསུམ་པ།

ཐུན་རྒྱལ་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ།

༥ གླ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་འདོད་ཀྱི་ལ་བརྒྱུད་ནས་
མཚོད། །མདོ་སྐྱེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཉེས་སྲོད་མཐའ་དག་སྲོམ། །དགོ་ཚོས་ཀུན་སྲུང་སྲིན་བཞིས་
འགོ་དོན་བྱེད། །ཅེས་པ་འདིས་མཚོན་མོ་སོགས་སུ་ཐུན་རྒྱལ་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱེད་སུ་གོ་བཅད་ཚོག་པར་གསུངས་
ཀྱང་། ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་ལ་རྟེན་སྲུང་ལྡེ་དམ་ཚིག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་འཚོར་ཆེ་མོད། གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོ་
བཅད་ཏུ་ཕྱུང་ཟད་མི་རུང་བ་ལྟར་སྤང་བས། དེས་ན་ཐུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་པ་མི་སྲོགས་པ་དང་། འདོན་སྐོམ་མི་རུས་པའི་གློ་
དམན་དག་གིས་ཐུན་རྒྱལ་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོ་བཅད་རུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དཔུང་ཆེ་རྒྱུང་
གློ་བཟང་བསྐྱེད་འདོན་གྱིས་མཚན་པ་ལི་འདི་ལྟར།

༥ དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་ཀུན་གཏུང་བསྐྱེད་གཏུན་བདེར་
འགོད་པར་བྱ། །དེའི་སྲུང་རྩོགས་བྱང་འཕྲོམ་སྲིར་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་
སྲོད་ལ་བསྐྱེད་པར་བཤུ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁྲི་བད་ཉི་ལྔའི་སྲོད། །ཅ་བའི་གླ་མ་ཁྲུབ་
བདག་དོན་ལྡོ་འཚང་། །སྐྱེ་མདོག་སྲོན་པོ་དོར་དེ ལ་བརྒྱུད་ནས་ལི། །དེའི་རས་སྐྱེད་མར་འབྱུང་
སྐྱེས་སྲོམ་བདེ་བས་རོལ། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཚོན་རྩྱུ་འོད་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་
ནམས་སྐྱེན་བྱངས་རོ་གཅིག་གྱུར། །དོན་ཅན་ཞབས་བརྒྱུད་འཚོལ་ལོ། །སྲི་ནང་གསང་
བའི་མཚོད་སྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །དེ་སྲིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྔ་སོགས། །གླ་མའི་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པ་འབྱུང། །མཚོག་དང་སྐྱེན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། །མགོན་སྲོད་
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་འགོ་བར། །མཚོད་ནས་སྐྱེས་དང་སྲོག་གྱུང་ཡོངས་བཏང་སྲོམ་སྲོད་
མཉེས་ཁོན་སྐྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་གླ་མ་སྲི་བོར་བྱོན། །རང་ལ་
ཐེམ་པས་དཔེ ར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །བདག་ཉིད་དོན་ལེས་དབའ་བཅོམ་སྐྱེད་མམ། །དོར་
དེའི་བརྒྱུད་འབྱུང་སྐྱེས་སྲོམ་བདེ་བས་རོལ། །གནས་སྐྱེས་ལོངས་སྲོད་དུས་གསུམ་དགོ་

ཚོགས་རྣམས། །མ་རྣམས་དོན་དུ་པངས་མེད་བཏང་བར་བྱ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་
སྤྲུལ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །བཅས་མཚམས་སློག་གི་སྤྱིར་ཡང་འདོར་མི་བྱ། །ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་
སྤེ་བཞིས་བསྐྱུས་ལུང་རྟོགས་ཚོས། །ལེགས་བབྱང་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སློལ། །དགོ་
འདིས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་གྱི། །མཛད་སློན་འགྲུབ་དང་དམ་ཚོས་འཛིན་
སྤྱིར་བསྟོ། །མཚོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ བ་འབྲེལ་མི་བསྐྱུའི་མཁུས། །ལེགས་སློན་འགྲུབ་
ནས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ལྷན་དུག་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་ཚིག་གི་གནད་རྣམས་ཚང་ཞིང་། ཚིག་
ཉུང་། འཇུག་པ་བདེ་བས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་གྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལྷན་དུག་རྣམས་འཕྱོར་རྒྱས་པ་འདི་ཡང་ཚིག་
ཉུང་འབྲེལ་བདེ་འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་མི་དགོས་པ་ལྟར་ཡང་། དེང་དུས་གལ་ཚུང་ཚོས་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་འདི་ཙམ་འདོན་པ་
ཡང་མི་སློགས་པར་བསྐྱུར་བ་མང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། སྐས་ཤིང་འཁོགས་པས་སློག་པ་ཙམ་ཡང་མི་
ཤེས་ལ། བབྱང་ཡང་མི་རུས་པས་གབྱངས་སྤྲུལ་འབྲེན་པ་ཙམ་ལ་སྐྱབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་སྤང་བ་རྣམས་རྩོམ་རྩེ་དཔྱལ་
བ་ལས་བསྐྱུར་སྤྱིར་བཏེ་བའི་བསམ་བསམ་བཀོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པ་རུས་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་ཚོས་ནི་ནམ་ཡང་མ་མཛད་
ཅིག་ཅེས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་དུག་གི་རྣམས་འཕྱོར་རྒྱས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མནའག་
ཚ་ཚང་ཞིང་གསལ་ལ་ནག་འགྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་དགོན་གྱི་བྱ་རིགས་སློབ་ཐང་རྩོམ་སྤྱི་ལོ་
དང་མཇུག་རྟེན་གསུམ་བཅས་ཅི་ལྟར་བསྐྱུས་པ་བཞིན་པ་པོང་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་ཚབ་མདོ་དགོ་ལྷན་བུམས་པ་གླིང་དུ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ།།