

༡༡། །ལྟ་བའི་གསུང་མགུར་ཟབ་མོ་བཞུགས། །

ལྷན་སྐྱོར་ལ་བའི་དོ་ཇེ།

༡༡། །ལྟ་བའི་གསུང་མགུར་ཟབ་མོ་བཞུགས། །

༡༡། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ཉིད་ངོ་མཚར། །
ཇི་བཞིན་རྗེན་པ་རུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ། །
བཀའ་རྒྱུ་འཁོར་མེད་དེ་སྦྱང་དབུས་བཞུགས་ཤིག། །
གང་དཔེ་མོལ་བྱུང་གི་ཚིག་གསུམ་སྦྱའོ། །
ཨ་མ་གཞན་མོ་དེ་ཡུན་རིང་སྟོར་བའི། །
བྱ་ཚུང་སྟོན་པ་ང་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཉ། །
ཨ་མ་རྒྱུ་ཅན་དེ་སྟུན་ཅིག་འདུག་པ། །
ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་ལ་ཁད་སྦྱང་ངོ། །
ངོ་ངོ་རྟེན་འབྲུང་དེས་སྒྲིག་ཏུ་བསྟུང་བས། །
ཡིན་ཡིན་མིན་མིན་དེ་ཨེ་ཡིན་སྟུམ་མོ། །
གཟུང་འཛིན་སྒྲ་ཚོགས་འདི་ཨ་མའི་འཇུ་མ་བག། །
སྐྱེ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་འདི་ཨ་མའི་བརྟུན་ཚིག། །
བསྐྱེ་མེད་ཨ་མ་ཡིས་ཁོ་བོ་བསྐྱེས་སོ། །

རོ་རོ་རྟེན་འགྲུང་དེས་སྐྱོབ་བར་རེད། །
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཅུ་མ་མ་མ་མ། །
 ཁོ་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞི་གོལ་བར་རེ་སྟེ། །
 གཟུང་འཛིན་འདི་ཉིད་ཀོ་འདི་ལྟར་ཡིན་ན། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་སྐྱོབ་ཐབས་མི་འདུག། །
 འགྲུང་བ་སྣ་ཚོ་གས་འདི་འགྲུང་མེད་ཨ་མའི། །
 རྣམ་འགྲུང་ཡིན་པས་ན་གོལ་རྒྱུ་འདུག་གོ། །
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བརྗོད་མེད་ཨ་མའི། །
 ཅིར་ཡང་བརྗོད་པ་ཡི་པར་བརྟེན་ཚུར་བརྟེན། །
 འདི་ག་ཅུ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་འདུག་གོ། །
 བ་མཁན་བཅའ་བས་ཞི་མ་རྟེན་པ་དེ། །
 མ་མཁན་རྟེན་པ་ཁོ་ཡིན་པར་འདུག་པས། །
 ཨ་མའི་བར་ནས་ཞི་མ་མཁན་རྟེན་པས། །
 བ་མ་འདི་ཅན་གྱིས་བྱུང་སྐྱོབ་སྐྱོད། །
 གཅིག་མིན་གཞན་མིན་གྱི་ཨ་མའི་བཞིན་རས། །
 རོ་རོ་རྟེན་འགྲུང་གི་མེ་ལོང་ནང་ན། །
 ཟེན་པ་མེད་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཡོད་འདྲ་སྟེ། །
 སྐྱོབ་པ་ང་འདྲས་ཞི་རྟོག་དཔྱོད་མ་ལུགས། །

ལྷ་ལྷུ་བ་ལྷ་གྲགས་ཀྱིས་ཞལ་ཆེམས་རྒྱུང་བསྐྱུར། །
 འཇམ་དཔལ་སྣང་པོ་ཡིས་བྱ་ཅིག་བཏང་བས། །
 ཐག་རིང་འཚོལ་བ་ཡི་དཀའ་ལས་བཞོལ་ནས། །
 ལྷན་ཅིག་གནས་བ་ཡི་མ་ཀན་མཐོང་རེ། །
 ད་ལྟ་རང་རེ་ཡི་སློ་གསལ་འགའ་ཞིག །
 ཚུགས་ཐུབ་བདེན་གྲུབ་སོགས་བདེ་ལ་ཞེན་བས། །
 ལྷང་བ་ཡིངས་ཡིངས་འདི་རང་སོར་བཞག་ནས། །
 དགག་རྒྱ་རྒྱ་ཅན་ཞིག་འཚོལ་བར་སྤང་སྟེ། །
 སྤྱི་བ་བྲལ་ཨ་མ་ཡི་བཞེན་རས་དེ་ན། །
 ལང་ལང་ཡིང་ཡིང་འདི་ཡོད་སྐད་མི་འདུག །
 གནད་འགགས་མ་ཐིགས་བའི་བཤའ་བཤའ་མང་ཉུང་། །
 ཨ་མ་ཀན་མོ་དེ་སྤོས་དོགས་འདུག་གོ། །
 ཡོད་ཞིག་ཡོད་མོད་ཉུང་ད་ལྟའི་དེ་འབྲའི། །
 རོང་རོང་འགལ་འདུ་ཅན་ཡིན་ཚོད་མི་སྤང་། །
 བ་མ་མཇའ་གཙུགས་ཀྱི་འབྲལ་མེད་བག་ཐེབས། །
 འཇམ་འཇམ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཅིག་ཡིན་བར་སྤང་རོ། །
 བྱེ་མདོ་ནམ་རིག་དང་ཤར་གསུམ་མཁན་པོས། །
 ཨ་མ་སྤང་ཆེན་གྱི་ཐལ་དཀར་གཟུགས་ལ། །

བེམ་པོ་འཇུག་རིས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱུག་ཁྲ་པོ། །
 འཇིན་པ་སྐྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱིན་སྐྱོན་པ། །
 གཉིས་མེད་ཚུགས་སྐྱབ་ཀྱི་དོམ་བྱ་ངར་མའི། །
 བ་སྐྱད་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིག་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་། །
 ཨ་མ་ཀུན་མོ་དེ་སྟོར་ནས་འདུག་པོ། །
 ས་རྟིང་ཀར་འབྲུག་གི་མཁས་བྱུང་མང་པོས། །
 གསལ་སྟོང་འཇིན་མེད་ཀྱི་རང་གི་རིག་པ། །
 ཀ་དག་ལྷུན་གྱུབ་ཀྱི་ཀུན་བཟང་རང་ཞལ། །
 མ་བཅོས་སྐྱུན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ། །
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཁས་སྐྱང་བྲལ་སོགས། །
 ལྷོ་ཚོགས་བ་སྐྱད་ཀྱི་ཞལ་པོ་སྐྱོགས་ཀྱང་། །
 གཤེས་སྐྱུགས་ཐེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ལེགས་ཏེ། །
 མཇུག་མོ་འཇུགས་ས་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཨང་། །
 ཕྱི་དོན་མ་བཤེག་པས་སྐྱོ་ཚུབ་མི་དགོས། །
 དོན་སྐྱོ་སྐྱེ་གཉིས་ནམས་དགེས་དགེས་མཛོད་ཅིག། །
 རང་རིག་མ་ཡིན་ཀྱང་ཚད་གཞལ་འབྲད་པས། །
 རྣམ་རིག་སྐྱོ་བ་ཀུན་དགེས་དགེས་མཛོད་ཅིག། །
 རང་མཚན་མ་གྱུབ་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་བཟ་བས། །

།ཤར་གསུམ་མཁན་པོ་ཀུན་དགེས་དགེས་མངོད་ཅིག །
 །གསལ་སྟོང་མི་འགལ་བས་བཟུང་ཀྱང་ཚོག་གི །
 །སྟོབ་བཤད་རྒྱད་འཛིན་རྣམས་དོགས་རྒྱང་མི་དགོས། །
 །ཀ་ནས་དག་ན་ཡང་བཟང་ངན་འཐད་བས། །
 །རིག་འཛིན་ཞིག་པོ་རྣམས་བཟང་ཞེན་མི་དགོས། །
 །བཅོས་ནས་བསྐྱེམ་ན་ཡང་ལྷན་སྦྲེས་འཆར་བས། །
 །རྟོག་ལྷན་གན་པོ་རྣམས་ལྷ་རྩལ་མི་དགོས། །
 །ཡོད་མེད་སྟོམ་བུལ་དེ་ཁས་སྦྱང་ཚོག་བས། །
 །རྟོག་གི་མགོ་མཁྲེགས་རྣམས་ཚབ་རྩལ་མ་བྱེད། །
 །འོན་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་རྒྱང་རྣམས། །
 །ཐ་སྦྱད་སྟོར་རྩལ་ཞིག་མ་མཁྲེན་ཡིན་སྲིད། །
 །ཁོ་བོ་བྲིད་ཅག་ལ་མི་གུས་མ་ལགས། །
 །པོག་ཐུག་རྒྱང་ན་ནི་བཟོད་བར་མངོད་ཅིག །
 །ཁོ་བོ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཤར་པོ་མིན་ཡང་། །
 །པ་མེས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྟོ་བོ་བཟང་པོ། །
 །རྟོག་སྟོར་གུས་སྟོར་གྱིས་བཞོན་རྩལ་མཁས་བས། །
 །གཅིག་རྟུགས་འཕྲང་ལས་ནི་ཐར་བར་རེའོ། །
 །འཚོལ་དགོས་མི་འདུག་སྟེ་འཚོལ་མཁན་རང་ཡིན། །

བདེན་པར་མི་ཞེན་ཏེ་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན། །
 བརྟུན་པ་མི་འགོག་སྟེ་བདེན་པ་རང་ཡིན། །
 ཆད་མིན་ཏུག་མིན་ལ་ངལ་གསོས་ཚོག་གོ། །
 ཨ་མ་མ་མཐོང་ཀྱང་མིང་ཅམ་ཞིག་གིས། །
 བ་མ་འིན་ཅན་དེ་ཡུན་རིང་སྟོང་བ། །
 གན་ན་འདུག་པ་བཞེན་འབྲུག་པར་སྣང་གི། །
 ལྷ་སྣུལ་ཡབ་སྲས་དེ་བཀའ་འིན་ཆེན། །
 ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་དེ་བཀའ་འིན་ཆེན། །
 འིན་ཅན་ལྷ་མ་དེ་བཀའ་འིན་ཆེན། །
 བཀའ་འིན་གཙོ་བོ་ཐབས་སུ་ཨ་མ་མཚོད་དོ། །
 ལྷེ་མེད་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཨ་མ་ཀན་མོས། །
 རིག་པའི་བྱ་ཚུང་དང་ལྷན་ཅིག་འཛོམ་ནས། །
 ཀུན་བཟང་སྟོད་པ་ཡི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས། །
 མ་ཀན་འགོ་བ་ཀུན་གཏན་བདེར་འཁྲིད་དོ། །
 ཨེ་མ་ལ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩ། །
 ཨ་འོ་ལ་སྦྱིད་པའི་རྒྱང་གོ། །
 འོ་ན་ལ་འདི་རུ་བརྟུངས་ནས། །
 ཨ་ཏོ་ཡ་དགོན་མཚོག་མཚོད་དོ། ། །

ཞེས་ཨ་མ་རི་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱན་ཚིག་བྲག་ཚའི་སྐྱ་དབྱངས་འདི་
ཡང་དབྱ་མ་ཚེན་པོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་
དོ་རྗེས་སྐྱལ་པའི་གནས་མཚོག་དི་པོ་ཅེ་ལྷང་སྐྱས་པའི་ཡི་གེ་
པ་ནི་དགེ་སློང་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའོ།། །།