

༡༡། །རྩལ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

(མ་རྩལ་པ་ཉི་བར་རྩལ་ལྟོ།)

ཕབ་སྐྱུར་མཁམ།

སློབ་དཔོན། ར་མེག་ཅུ་ཞེ་གྲི། ལྷ་ཐམས།

བཀའ་བརྒྱུད་རང་གཞུང་སློབ་དཔོན།

སྐྱ་ཏ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།

འཇམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

འཇམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

གྲུ་གར་སྤྲ་ལིའི་སྐད་དུ། མ་རྩ་ས་ཉི་བའ་ཐུན་སུཉྱ།

པོད་སྐད་དུ། འཇམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །

སྐྱེང་བརྗོད།

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ། དུས་གཅིག་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྩའི་ཡུལ་དུ་ཀ་སྐྱས་
རྣམས་ཞེས་བྲ་བའི་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་སྐོང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་དགེ་སྐོང་རྣམས་ལ་སྐྱན་བྱངས་ཏེ། དགེ་སྐོང་དག་ཅེས་བཀའ་སྩལ། དགེ་སྐོང་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་ལན་དུ། བཙུན་པ་ཞེས་གསོལ། དེ་རྣམས་བཙམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསོལ་ཏོ། །

མདོའི་བསྐྱེས་བརྗོད།

དགེ་སྐོང་དག་གང་ཞེས་འཇམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ། ལྷ་དན་དང་སྐྱེ་དགས་འདོན་པ་རྣམས་ཞེས་བར་བྱེད་པ།
སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་ཡལ་བར་བྱེད་པ། བདེན་པ་འཕྲོལ་བར་བྱེད་པ།

མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་བཅས་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེད་དུ་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་
ཡིན་ལོ། །

བཞི་གང་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དག་འདིར་དགེ་སློང་འཇིག་རྟེན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་སྤངས་ནས་བཙོན་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ། ཐུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་
ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །(ལུས་ལྟ་བུའི་) འཇིག་རྟེན་
དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་ནས་བཙོན་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ། ཐུན་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཚོར་བ་ལ་ཚོར་བ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་གྱུར་
ཏོ། །(ལུས་ལྟ་བུའི་) འཇིག་རྟེན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་ནས་བཙོན་པའི་ཚུལ་
དང་ལྡན་པ། ཐུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་ལ་སེམས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་ནས་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །(ལུས་ལྟ་བུའི་) འཇིག་རྟེན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
སྤངས་ནས་བཙོན་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ། ཐུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཚོས་
ལ་ཚོས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པ་རྫོགས་སོ། །

ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

དབུགས་འབྲུང་རླབ་གྱི་སྒྲེ་ཚན།

དགེ་སློང་དག དགེ་སློང་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་རི་ལྟར་གནས་པར་
འབྱུང་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དག འདིར་དགེ་སློང་ནགས་སུ་ལྡོན་ཤིང་གི་འོག་གས་སྟོང་པའི་
སྒོམ་ཁང་དུ་བྱིན་ནས། ལུས་བསྐྱང་ནས་ཁའི་སྤང་གི་ཆ་ལ་ཐུན་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ། རྫོ་

རྗེ་སྤྲིལ་ལྷུང་གིས་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཐུགས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་དབྱུགས་རྩལ་
པ་དང་ཐུགས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་དབྱུགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དབྱུགས་རིང་དུ་
རྩལ་པ་ན་དབྱུགས་རིང་དུ་རྩལ་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། དབྱུགས་རིང་དུ་
འབྱུང་བ་ན་བདག་གི་དབྱུགས་རིང་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
དབྱུགས་ཡང་བ་རྩལ་པ་ན་བདག་དབྱུགས་ཡང་བ་རྩལ་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་
འགྱུར། དབྱུགས་ཡང་བ་འབྱུང་བ་ན་བདག་གི་དབྱུགས་ཡང་བ་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཚོར་བ་དང་ལྡན་པར་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་། ལྟུང་
ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཚོར་བ་དང་ལྡན་པར་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟུང་གི་འདུ་བྱེད་ལ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བདག་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་། ལྟུང་གི་
འདུ་བྱེད་ལ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བདག་གི་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཡང་འདི་ལྟར་དགོ་སློང་དག་ཤིང་བཟོ་མཁས་སའམ། དེའི་སློབ་མ་འབྲུལ་ཆས་རིང་པོ་
བཏང་བ་ལ་རིང་པོ་བཏང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུལ་ཆས་སྤང་དུ་བཏང་བ་ལ་
སྤང་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་དགོ་སློང་དག་དབྱུགས་རིང་པོ་
ལེན་པ་ལ་དབྱུགས་རིང་པོ་ལེན་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱུགས་སྤང་དུ་བཏང་
བ་ལ་དབྱུགས་སྤང་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་
ཚོར་བ་དང་བཅས་པ་དབྱུགས་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་
ཚོར་བ་དང་བཅས་པ་དབྱུགས་བཏང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ལྟུང་གི་འདུ་

བྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་བྱས་ནས་དབྱུགས་ལེན་པ་དང་། བདག་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལ་
ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་བྱས་ནས་དབྱུགས་བཏང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་བློན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་བའམ།
ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་བློན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། རང་དང་ཕྱིའི་
ལུས་ལ་ལུས་བློན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཀུན་འབྱུང་བའི་
ཚོས་ལ་བློན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཟད་ཚོས་ལ་བློན་
པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཀུན་འབྱུང་དང་ཟད་ཚོས་ལ་
བློན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། དེའི་བློན་པ་འདི་ལུས་ཡིན་
ཞེས་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྲིད་ཤེས་པ་ཅམ་དང་མཚོང་བ་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་
མི་བརྟེན་པར་གནས་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་དུ་འགའ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་
ལྟར་ཡང་དགོ་སློང་ལུས་ལ་ལུས་བློན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། །དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྡེ་ཚན་རྣམས་སོ། །

ལུས་བློན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

སྦྱོང་ལམ་གྱི་སྡེ་ཚན།

ཡང་དགོ་སློང་དག དགོ་སློང་འགོ་བཞེན་པ་བདག་འགོ་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་
འགྱུར། འཆག་བཞེན་པ་བདག་འཆག་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། འདུག་བཞེན་
པ་བདག་འདུག་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཉལ་བཞེན་པ་བདག་ཉལ་བ་ཡང་

དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། རི་ལྷ་རི་ལྷར་དེའི་ལུས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་དེ་
ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྷར་དེ་ནང་གི་སྤོགས་ལ་ལུས་བླ་མ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་
བའམ། སྤིའི་ལུས་ལ་ལུས་བླ་མ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཉན་
དང་སྤིའི་ལུས་ལ་ལུས་བླ་མ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། གུན་འགྱུར་
བའི་ཚོས་ལ་བླ་མ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཟད་ཚོས་ལ་
བླ་མ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། གུན་འགྱུར་དང་ཟད་ཚོས་
ལ་བླ་མ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། འདི་ལུས་ཡིན་ཞེས་པ་
ལ་འདིའི་བླ་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྤིད་ཤེས་པ་ཅོམ་དང་མཐོང་བ་ཅོམ་ཡིན་པ་
དེ་སྤིད་མི་བརྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཏུ་འགའ་ཡང་འཛིན་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ཡང་དག་སྤོང་ལུས་ལ་ལུས་བླ་མ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྱུར་རོ། །སྤོད་ལམ་གྱི་སྤེ་ཚན་རྫོགས་སོ། །

ལུས་བླ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

ཤེས་བཞེན་གྱི་སྤེ་ཚན།

ཡང་དག་སྤོང་དག་དག་སྤོང་སྤོན་ཏུ་འགྲོ་བའམ་རྒྱབ་ཏུ་ལོག་པ་ལ་ཤེས་བཞེན་དང་ལྷན་
པར་འགྱུར། མདུན་ནམ་རྒྱུད་ལོགས་རྣམས་སུ་བལྟ་བ་ལ་ཤེས་བཞེན་དང་ལྷན་པར་
འགྱུར། བསྐྱམ་བའམ་བརྒྱུད་བ་ལ་ཤེས་བཞེན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། སོ་སོའི་ཚོས་གོས་

སྣམ་སྣུར་ལྷུང་བ་ཟེད་འཛིན་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཟ་བཞིན་འཕྱང་
 བཞིན་སྲོང་བཞིན་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། བཤང་གཅི་
 འདོར་བ་ལ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། འགྲོ་བཞིན་ཡངས་བཞིན་འདུག་བཞིན་
 ཉལ་བཞིན་སངས་བཞིན་བཤད་བཞིན་བཅས་ངག་བཅད་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཤེས་
 བཞིན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ནང་གི་སློབ་པ་ལ་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཕྱི་ཉི་སློབ་པ་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་
 གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཕྱི་དང་ནང་གི་སློབ་པ་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 རྣམ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཟད་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་
 པར་འགྱུར་བའམ། ཀུན་འཕྱུང་དང་ཟད་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར་བའམ། འདི་ལུས་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་འདིའི་ཐུན་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་
 རོ། །རི་སྲིད་ཤེས་པ་ཅམ་དང་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་མི་བརྟེན་པར་གནས་པ་
 དང་། འཛིག་ཉེན་ཏུ་འགའ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དགེ་སློང་ལུས་
 ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་སྡེ་ཚན་རྣོབ་པ་
 སོ། །

ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

མི་མཐུན་སློབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྡེ་ཚན།

ཡང་དགེ་སློང་དག་དགེ་སློང་ལུས་འདི་ལ་རྐང་མཐེལ་ནས་ཡང་གྱི་སློབ་པ་དང་སྤྱི་བོ་
 རྣམ་མང་གྱི་སློབ་པ་བགས་པའི་བར་མི་གཅོང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བཤེས་ནས་ཉོག་

པར་འགྲུང་ཉེ། ལུས་འདི་ལ་སྐྱུ། ལྷ། མེན་མོ། སོ། བགས་པ། ར། ཅ། རུས་པ། རྒྱང་
མར། མཁལ་མ། ལྷིང་། མཆེན་པ། ལྷོ་ལུན། མཆོར་པ། ལྷོ་པ། གཉེ་མ། ལོང་ཀ། སོ་པ།
བཤང་། མཁྲིས་པ། བད་ཀན། ལུ་སེར། ལྷག་ རུལ། ཆོལ། མཆེ་མ། ལྷག་ མཆེལ་མ།
སྐབས། རྣམ་དང་གཅེན་དག་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་དགོ་སློང་དག་ རྩོགས་གཉེས་ནས་ཁ་སྤེལ་ཡོད་པའི་པད་རྣམས་འབྲས། རྩོ།
ལུང་ག་ མཁལ། ཉིལ། ལྷ་ལི་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཁ་
སྤེལ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། འདི་འབྲས་ཡིན། འདི་
རྩོ་ཡིན། འདི་ལུང་ག་ཡིན། འདི་མ་ཁ་ཡིན། འདི་ཉིལ་ཡིན། འདི་སྐྱ་ལི་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་
དགོ་སློང་དག་དགོ་སློང་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱང་མཐེལ་ནས་ཡམ་གྱི་རྩོགས་དང་། ལྷི་སོ་
ནས་མར་གྱི་རྩོགས་བགས་པའི་བར་དུ་མི་གཅོང་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བཤེས་ནས་
སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ལུས་འདི་ལ་སྐྱུ། ལྷ། མེན་མོ། སོ། བགས་པ། ར། ཅ། རུས་
པ། རྒྱང་མར། མཁལ་མ། ལྷིང་། མཆེན་པ། ལྷོ་ལུན། མཆོར་པ། ལྷོ་པ། ལོང་ཀ། གཉེ་
མ། སོ་པ། བཤང་། མཁྲིས་པ། བད་ཀན། ལུ་སེར། ལྷག་ རུལ། ཆོལ། མཆེ་མ། ལྷག་
མཆེལ་མ། ལྐབས། རྣམ་དང་གཅེན་དག་ཡོད་དོ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནང་གི་རྩོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་དབྱེ་བའི་བཞུགས་པའི་གནས་པར་
འགྲུང་བའམ། ལྷིང་རྩོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་དབྱེ་བའི་བཞུགས་པའི་གནས་པར་
འགྲུང་བའམ། ལྷི་དང་ནང་གི་རྩོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་དབྱེ་བའི་བཞུགས་པའི་གནས་
པར་འགྲུང་བའམ། ལྷན་འགྲུང་གི་ཚོས་ལ་དབྱེ་བའི་བཞུགས་པའི་ལུས་ལ་གནས་
པར་འགྲུང་བའམ། ཟད་ཚོས་ལ་དབྱེ་བའི་བཞུགས་པའི་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྲུང་

བཤམ། གུན་འགྱུར་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་བླ་བ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་
འགྱུར་བཤམ། དེའི་བླ་བ་འདི་ལུས་ཡིན་ཞེས་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྲིད་ཤེས་
པ་ཚམ་དང་མཐོང་བ་ཚམ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་མི་བརྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
འཇིག་རྟེན་དུ་འགའ་ཡང་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་སློང་ལུས་ལ་
ལུས་བླ་བ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་སློབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྡེ་
ཚན་རྫོགས་སོ།།

ལུས་བླ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྡེ་ཚན།

ཡང་དགོ་སློང་དག དགོ་སློང་ལུས་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་ན་ཡང་སློབ་པར་བྱས་ནས་
ཁམས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ལུས་འདི་ལ་སའི་
ཁམས། རྩའི་ཁམས། མའི་ཁམས། རླུང་གི་ཁམས་དག་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་དགོ་སློང་དག
བཤག་པ་མཁས་པའམ། དེའི་ལས་རོགས་ཀྱིས་བ་སྤྲུགས་བསད་ནས་བཞི་མདོ་ལ་
སྤྲངས་པ་སོ་སོར་བཞག་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་དགོ་སློང་དག དགོ་སློང་ལུས་དེ་
ཉིད་ལ་རི་ལྟར་གནས་ན་ཡང་། སློབ་པར་བྱས་ནས་ཁམས་དང་མཐུན་པར་སོ་སོར་རྟོག་
པར་བྱེད་དེ། ལུས་དེ་ལ་སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་
ཁམས་དག་ཡོད་དོ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནང་གི་སློབ་པ་གི་ལུས་ལ་ལུས་བླ་བ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྱུར་བཤམ། ཕྱིའི་སློབ་པ་གི་ལུས་ལ་ལུས་བླ་བ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་

འགྲུང་བའམ། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྤྱོད་པ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་དབྱེ་བའི་བུ་བཞག་ནས་གནས་
བར་འགྲུང་བའམ། ཀུན་འགྲུང་གི་ཚོས་ལ་དབྱེ་བའི་བུ་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་
བར་འགྲུང་བའམ། ཟད་ཚོས་ལ་དབྱེ་བའི་བུ་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་བར་འགྲུང་
བའམ། ཀུན་འགྲུང་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་དབྱེ་བའི་བུ་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་བར་
འགྲུང་བའམ། དེའི་དབྱེ་བའི་ལུས་ཡིན་ཞེས་བར་བརྟན་བར་འགྲུང་རྟོ། །རི་སྤྱི་དུ་ཤེས་
བ་ཅམ་དང་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་བ་དེ་སྤྱི་མི་བརྟེན་བར་གནས་བར་འགྲུང་བ་དང་།
འཛིག་ཉེན་དུ་འགའ་ཡང་འཛིན་བར་མི་འགྲུང་རྟོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་སྤྱོད་ལུས་ལ་
ལུས་དབྱེ་བའི་བུ་བཞག་ནས་གནས་བར་འགྲུང་རྟོ། །(ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོན་
རྟོགས་སོ། །)

ལུས་དབྱེ་བའི་བུ་བཞག་པ།

དུར་ཁོད་ནམ་བུ་དགའི་སྤྱི་ཚོན་

ཡང་དགོ་སྤྱོད་དག་རི་ལྟར་དུར་ཁོད་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཉེན་གཅིག་གསལ། ཉེན་གཉིས་སམ།
ཉེན་གསུམ་གྱི་སྤོས་པ། མཐོང་ནག་ཏུ་འགྲུང་བའམ། ལྷག་འདོན་བཞེན་པའི་ལུས་ལ་
བརྟུན། དེ་ལུས་འདི་ཉིད་དང་སྤྱར་བར་བྱེད་དེ། དངོས་ལ་བའི་ལུས་འདི་ཡང་འདི་ཡི་
རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་འགྲུང་བ་ཅན་དང་། དེ་ལྟ་བུར་འགྲུང་བ་ལས་མ་འདས་
བ་ཡིན་ལོ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནང་གི་སྤྱོད་པ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་དབྱེ་བའི་བུ་བཞག་ནས་གནས་བར་
འགྲུང་བའམ། ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་དབྱེ་བའི་བུ་བཞག་ནས་གནས་བར་

འགྲུང་བའམ། སྲི་དང་ནང་གི་སྲོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་
པར་འགྲུང་བའམ། ཀུན་འགྲུང་གི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་
པར་འགྲུང་བའམ། ཟད་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྲུང་
བའམ། ཀུན་འགྲུང་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་
འགྲུང་བའམ། དེའི་ཐུན་པ་འདི་ལུས་ཡིན་ཞེས་པར་བརྟན་པར་འགྲུང་རོ། །རི་སྲིད་ཤེས་
པ་ཅམ་དང་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་མི་བརྟེན་པར་གནས་པར་འགྲུང་བ་དང་།
འཛིག་རྟེན་དུ་འགའ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྲུང་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་སྲོང་ལུས་ལ་
ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྲུང་རོ། །

ཡང་དགོ་སྲོང་དག རི་ལྟར་དགོ་སྲོང་དུ་ཁོད་དུ་སྐྱེལ་བའི་རོ་ཞིག་བྱ་རོག་རྣམས་
སམ། ལ་རྣམས་སམ། བྱ་ཚོད་རྣམས་སམ། ལུང་ལུང་རྣམས་སམ། བྱི་རྣམས་སམ།
གཟིག་རྣམས་སམ། ལྷག་རྣམས་སམ། ལྷང་གི་རྣམས་སམ་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
བ་བཞིན་པའི་ལུས་ལ་བརྟུ་ན། དེས་རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་དང་དེ་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ།
དངོས་ལ་འཛི་ལུས་འདི་ཡང་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་འགྲུང་བ་ཅན་དང་
དེ་ལྟ་བུར་འགྲུང་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནང་གི་སྲོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྲུང་བའམ། སྲིའི་སྲོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྲུང་བའམ། སྲི་དང་ནང་གི་སྲོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་
པར་འགྲུང་བའམ། ཀུན་འགྲུང་གི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་
པར་འགྲུང་བའམ། ཟད་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྲུང་

བཤམ། གུན་འབྱུང་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་
འབྱུང་བ་ཤམ། དེའི་ཐུན་པ་འདི་ལུས་ཡིན་ཞེས་པར་བརྟན་པར་འབྱུང་རྟོ། །རི་སྲིད་ཤེས་
པ་ཚམ་དང་མཐོང་བ་ཚམ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་མི་བརྟེན་པར་གནས་པར་འབྱུང་བ་དང་།
འདིག་རྟེན་དུ་འགའ་ཡང་འདྲིན་པར་མི་འབྱུང་རྟོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་སློང་ལུས་ལ་
ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འབྱུང་རྟོ། །

ཡང་དགོ་སློང་དག་རི་ལྟར་དགོ་སློང་དུ་ཚོད་དུ་སྐྱེལ་བའི་རོལ་དང་བཅས་པ། ལྷག་
གིས་འགོས་པ། ཚ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཀེང་རུས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བཟླ་བ་དེས་
རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་དང་དེ་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། དངོས་ལ་འདི་ལུས་འདི་ཡང་འདི་ཡི་རང་
བཞིན་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་ཅན་དང་དེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་ལས་མ་འདས་པ་
ཡིན་ལོ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནང་གི་སློབ་པ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འབྱུང་བ་ཤམ། ལྷིའི་སློབ་པ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འབྱུང་བ་ཤམ། ལྷི་དང་ནང་གི་སློབ་པ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་
པར་འབྱུང་བ་ཤམ། གུན་འབྱུང་གི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་
པར་འབྱུང་བ་ཤམ། ཟད་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་འབྱུང་
བ་ཤམ། གུན་འབྱུང་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་
འབྱུང་བ་ཤམ། དེའི་ཐུན་པ་འདི་ལུས་ཡིན་ཞེས་པར་བརྟན་པར་འབྱུང་རྟོ། །རི་སྲིད་ཤེས་
པ་ཚམ་དང་མཐོང་བ་ཚམ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་མི་བརྟེན་པར་གནས་པར་འབྱུང་བ་དང་།

འཛིག་ཉེན་དུ་འགའ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་སློང་ལྷན་ལ་
ལྷན་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཤ་དང་བྲལ་བ། ལྷག་གིས་འགོས་པ། ཅ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཀེང་རུས་ཅན་
ཀྱི་ལྷན་ལ་བལྟ་ན། དེ་ལྷན་འདི་ཉིད་དང་དེ་སྐྱུར་བར་བྱེད་དེ། དངོས་ལ་བའི་ལྷན་འདི་
ཡང་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ལས་
མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནང་གི་སློབ་པ་ཀྱི་ལྷན་ལ་ལྷན་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྱུར་བའམ། ལྷིའི་སློབ་པ་ཀྱི་ལྷན་ལ་ལྷན་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྱུར་བའམ། ལྷི་དང་ནང་གི་སློབ་པ་ཀྱི་ལྷན་ལ་ལྷན་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་
པར་འགྱུར་བའམ། ཀུན་འབྱུང་གི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལྷན་ལ་གནས་
པར་འགྱུར་བའམ། ཟད་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལྷན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
བའམ། ཀུན་འབྱུང་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལྷན་ལ་གནས་པར་
འགྱུར་བའམ། དེའི་ཐུན་པ་འདི་ལྷན་ཡིན་ཞེས་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་སྲིད་ཤེས་
པ་ཅམ་དང་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་མི་བརྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
འཛིག་ཉེན་དུ་འགའ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་སློང་ལྷན་ལ་
ལྷན་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཤ་ལྷག་དང་བྲལ་བ། ཅ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཀེང་རུས་ཅན་ཀྱི་ལྷན་ལ་བལྟ་
ན། དེས་ལྷན་འདི་ཉིད་དང་དེ་སྐྱུར་བར་བྱེད་དེ། དངོས་ལ་བའི་ལྷན་འདི་ཡང་འདི་ཡི་

རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཅན་དང། དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་
པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནང་གི་སློབ་པ་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟུང་དུ་བཞག་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྱུར་བའམ། ལྱིའི་སློབ་པ་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟུང་དུ་བཞག་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྱུར་བའམ། ལྱི་དང་ནང་གི་སློབ་པ་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟུང་དུ་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྱུར་བའམ། གུན་འགྱུར་གི་ཚོས་ལ་དུ་བཞག་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་
པར་འགྱུར་བའམ། ཟད་ཚོས་ལ་དུ་བཞག་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
བའམ། གུན་འགྱུར་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་དུ་བཞག་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་
འགྱུར་བའམ། དེའི་དུ་བཞག་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟུང་དུ་བཞག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྤྱི་དུ་ལོས་
པ་ཅམ་དང་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་མི་བཞེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང།
འདི་གཞི་ཉེན་དུ་འགའ་ཡང་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་སློབ་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

བསྐྱམས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་པ་དག་ལ་སློབ་པ་དང་སློབ་པ་མཚམས་སུ་བོར་བར་
བལྟ་ན། འགའ་ལ་ལག་པའི་རྩལ་པ་ཡོད། འགའ་ལ་རྒྱ་པའི། འགའ་ལ་ལོང་བུའི།
འགའ་ལ་རྗེ་རང་གི། འགའ་ལ་བརྒྱ་ཡི། འགའ་ལ་རྒྱ་པའི། འགའ་ལ་རྗེ་བས་གི། འགའ་
ལ་རྒྱ་བ་གི། འགའ་ལ་དཔུང་པའི། འགའ་ལ་མཐོང་པའི། འགའ་ལ་འགྲམ་པའི། འགའ་
ལ་སོ་ཡི། འགའ་ལ་ཐོད་པའི། དེས་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་དང་དེ་ལྟར་བར་བྱེད་དེ། དངོས་ལ་འདི་
སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་དེ་ལྟ་བུར་
འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནང་གི་སྟོན་པ་གི་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
 འགྱུར་བའམ། ཕྱིའི་སྟོན་པ་གི་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
 འགྱུར་བའམ། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྟོན་པ་གི་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་
 པར་འགྱུར་བའམ། གུན་འགྱུར་གི་ཚོས་ལ་ལྷན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལྷན་པ་གནས་
 པར་འགྱུར་བའམ། ཟད་ཚོས་ལ་ལྷན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལྷན་པ་གནས་པར་འགྱུར་
 བའམ། གུན་འགྱུར་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ལྷན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལྷན་པ་གནས་པར་
 འགྱུར་བའམ། དེའི་ལྷན་པ་འདི་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་སྲིད་ཤེས་
 པ་ཚམ་དང་མཚོང་བ་ཚམ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་མི་བརྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་དུ་འགའ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་སློང་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དགོ་སློང་དག རྗེ་ལྟར་དགོ་སློང་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་དུར་མཚོད་དུ་སྐྱེལ་བ་
 མཚོང་བ་སྟེ། གང་ཞིག་གི་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་དུང་ལྟར་དགའ་པོའི་མདོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་
 བ། དེ་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་དང་དེ་ལྟར་བར་བྱེད་དེ། དངོས་ལ་འདི་ལྷན་པ་འདི་ཡང་འདི་ཡི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་པ་
 ཡིན་ལོ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནང་གི་སྟོན་པ་གི་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
 འགྱུར་བའམ། ཕྱིའི་སྟོན་པ་གི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་
 བའམ། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྟོན་པ་གི་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
 འགྱུར་བའམ། གུན་འགྱུར་གི་ཚོས་ལ་ལྷན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལྷན་པ་གནས་པར་

འགྲུང་བའམ། ཟད་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྲུང་བའམ།
ཀུན་འགྲུང་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྲུང་
བའམ། དེའི་ཐུན་པ་འདི་ལུས་ཡིན་ཞེས་པར་བརྟན་པར་འགྲུང་རོ། །རི་སྲིད་ཤེས་པ་ཅན་
དང་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་མི་བརྟེན་པར་གནས་པར་འགྲུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་
དུ་འགའ་ཡང་འཇིན་པར་མི་འགྲུང་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་སྟོང་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་
བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྲུང་རོ། །

གང་ཞེག་གི་ལོ་བརྒྱ་ཐལ་རྣམས་པའི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོར་འགྲུང་བ་ཡོད་ན། དེ་
ལུས་འདི་ཉིད་དང་ཕྱུར་བར་བྱེད་དེ། དངོས་ལ་པའི་ལུས་འདི་ཡང་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་
ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་འགྲུང་བ་ཅན་དང་དེ་ལྟ་བུར་འགྲུང་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ལོ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནང་གི་སྟོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྲུང་བའམ། ལྷིའི་སྟོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྲུང་བའམ། ལྷི་དང་ནང་གི་སྟོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་
པར་འགྲུང་བའམ། ཀུན་འགྲུང་གི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་
པར་འགྲུང་བའམ། ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་གནས་པར་
འགྲུང་བའམ། ཀུན་འགྲུང་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལུས་ལ་
གནས་པར་འགྲུང་བའམ། དེའི་ཐུན་པ་འདི་ལུས་ཡིན་ཞེས་པར་བརྟན་པར་འགྲུང་
རོ། །རི་སྲིད་ཤེས་པ་ཅན་དང་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་མི་བརྟེན་པར་གནས་པར་
འགྲུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་འགའ་ཡང་འཇིན་པར་མི་འགྲུང་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་
སྟོང་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྲུང་རོ། །

གང་ཞིག་གི་རྩལ་བའི་རྩལ་པ་རྣམས་སྤྱི་མར་འགྱུར་བ་ཡོད་ན། དེས་ལྷན་འདྲེན་གྱི་དང་དེ་སྦྲུང་བར་བྱེད་དེ། དེས་ལ་འདི་ལྷན་འདྲེན་ཡང་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། དེ་སྦྲུང་འགྱུར་བ་ཅན་དང་དེ་སྦྲུང་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནང་གི་སྤྱོད་པ་གྱི་ལྷན་ལ་ལྷན་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། སྤྱི་ལྷན་པ་གྱི་ལྷན་ལ་ལྷན་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། སྤྱི་དང་ནང་གི་སྤྱོད་པ་གྱི་ལྷན་ལ་ལྷན་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། གུན་འགྱུར་གི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལྷན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཟད་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལྷན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། གུན་འགྱུར་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལྷན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། དེའི་ཐུན་པ་འདི་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་པར་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་སྲིད་ཤེས་པ་ཅན་དང་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་མི་བརྟུན་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་གཞི་ཉེན་དུ་འགའ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་སྤོང་ལྷན་ལ་ལྷན་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དུང་ཚོང་རྣམས་པ་དགུའི་སྤྱི་ཚོན་རྩོགས་སོ། །ལྷན་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་པ་བཅུ་བཞི་རྩོགས་སོ། །

ཚོར་བ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

ཡང་དགོ་སྤོང་དག དགོ་སྤོང་ཚོར་བ་ལ་ཚོར་བ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་རྗེ་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར། འདིར་དགོ་སྤོང་དག་དགོ་སྤོང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྤོང་བཞིན་པ་བདག་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྤོང་བཞིན་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། ལྷན་གྱི་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤོང་བཞིན་པ་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤོང་བཞིན་པ་ཡང་དག་
 པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། བདེ་སྐྱུག་མེད་པའི་ཚོར་བ་ལ་སྤོང་བཞིན་བདག་བདེ་སྐྱུག་
 མེད་པའི་ཚོར་བ་སྤོང་བཞིན་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ལ་སྤོང་བཞིན་པ་བདག་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྤོང་བཞིན་པ་ཡང་དག་པར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སྤོང་བཞིན་པ་བདག་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སྤོང་བཞིན་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤོང་བཞིན་པ་བདག་ཟག་བཅས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་
 བ་སྤོང་བཞིན་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་སྤོང་བཞིན་པ་བདག་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤོང་བ་ཡང་
 དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་སྐྱུག་མེད་པའི་ཚོར་བ་
 སྤོང་བཞིན་པ་བདག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བདེ་སྐྱུག་མེད་པའི་ཚོར་བ་སྤོང་བཞིན་པ་
 ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། ཟག་པ་མེད་པ་བདེ་སྐྱུག་མེད་པའི་ཚོར་བ་སྤོང་
 བཞིན་པ་བདག་ཟག་པ་མེད་པ་བདེ་སྐྱུག་མེད་པའི་ཚོར་བ་སྤོང་བཞིན་པ་ཡང་དག་པར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་སྐྱུང་ནང་གི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
 འགྱུར་བའམ། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
 འགྱུར་བའམ། རང་དང་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་
 གནས་པར་འགྱུར་བའམ། གུན་འགྱུར་གི་ཚོས་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཚོར་བ་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཟད་ཚོས་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཚོར་བ་ལ་གནས་

པར་འགྱུར་བའམ། གུན་འགྱུར་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཚོར་བ་
ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། འདིའི་ཐུན་པ་འདི་ཚོར་བ་ཡིན་ཞེས་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་སྲིད་ཤེས་པ་ཙམ་དང་མཐོང་བ་ཙམ་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་མི་བརྟེན་པར་གནས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། འདིག་རྟེན་དུ་འགའ་ཡང་འདིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་སློང་དག་འདི་
ལྟར་ཡང་དགོ་སློང་ཚོར་བ་ལ་ཚོར་བ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཚོར་བ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྫོགས་སོ། །

སེམས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

ཡང་དགོ་སློང་དག་དགོ་སློང་སེམས་ལ་སེམས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་རི་ལྟར་
གནས་པར་འགྱུར། དགོ་སློང་དག་འདིར་དགོ་སློང་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ལ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། སེམས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་
འགྱུར་བའམ། སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་
པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་ལ་སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་
ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། སེམས་གཉི་སྟག་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཉི་
སྟག་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། སེམས་གཉི་སྟག་དང་བྲལ་
བ་ལ་སེམས་གཉི་སྟག་དང་བྲལ་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། སེམས་
བསྐྱུས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱུས་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། སེམས་གཡེང་བ་
ལ་སེམས་གཡེང་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། སེམས་ཚེན་པོར་འགྱུར་བ་

ལ་སེམས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། སེམས་ཆེན་པོར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་
འགྱུར་བའམ། སེམས་སྐྱ་ན་ཡོད་པ་ལ་སེམས་སྐྱ་ན་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་
འགྱུར་བའམ། སེམས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ལ་སེམས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་
འགྱུར་བའམ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་དག་
པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་
བཞག་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། སེམས་གྲོལ་བ་ལ་སེམས་གྲོལ་བ་ཡང་
དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། སེམས་མ་གྲོལ་བ་ལ་སེམས་མ་གྲོལ་བ་ཡང་དག་
པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་ནང་གི་སློབ་པ་གྱི་སེམས་ལ་སེམས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྱུར་བའམ། སྤྱིའི་སློབ་པ་གྱི་སེམས་ལ་སེམས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྱུར་བའམ། ལྷན་དང་སྤྱིའི་སེམས་ལ་སེམས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྱུར་བའམ། གུན་འགྱུར་གི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སེམས་ལ་གནས་པར་
འགྱུར་བའམ། ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སེམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
བའམ། གུན་འགྱུར་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སེམས་ལ་གནས་
པར་འགྱུར་བའམ། འདིའི་ཐུན་པ་འདི་སེམས་ཡིན་ཞེས་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་
སྲིད་ཤེས་པ་ཅོམ་དང་མཐོང་བ་ཅོམ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་མི་བརྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་འགའ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་སློང་དག་འདི་ལྟར་ཡང་

དགོ་སྒོར་སེམས་ལ་སེམས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་
ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྫོགས་སོ། །

ཚོས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

སྐྱིབ་པའི་སྡེ་ཚོན།

ཡང་དགོ་སྒོར་དག དགོ་སྒོར་ཚོས་ལ་ཚོས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་རི་ལྟར་གནས་
པར་འགྱུར། འདྲིར་དགོ་སྒོར་དག་དགོ་སྒོར་སྐྱིབ་པ་ལྗེའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐུན་པ་ཉེ་
བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་དག་དགོ་སྒོར་སྐྱིབ་པ་ལྗེའི་ཚོས་
རྣམས་ལ་ཚོས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་རི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར།

འདྲིར་དགོ་སྒོར་དག དགོ་སྒོར་ནང་དུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡོད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་
འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། ནང་དུ་འདོད་པ་ལ་
འདུན་པ་མེད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་འདོད་ལ་འདུན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར།
ཡང་། རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་
པར་འགྱུར། ཡང་། རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ལ་ཡང་དག་
པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་། རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཞིག་པ་ན་དེ་ལ་
ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་། རི་ལྟར་ཞིག་ཟིན་པའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་
བསྐྱར་དུ་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་ནང་དུ་གཞོན་སེམས་ཡོད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་གཞོན་སེམས་ཡོད་པ་ཡང་དག་
པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། ནང་དུ་གཞོན་སེམས་མེད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་གཞོན་སེམས་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་། རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་གཞོན་སེམས་སྐྱེ་བ་
དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་། རི་ལྟར་སྐྱེས་ཟིན་པའི་གཞོན་སེམས་ཟད་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་ལྟར་ཞིག་ཟིན་པའི་གཞོན་
སེམས་བསྐྱར་དུ་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན། བྱང་ལ་སྐྱབས་གཉིད་ཡོད་པ་ལ་ངའི་བྱང་དུ་སྐྱབས་གཉིད་ཡོད་པ་ཡང་དག་
པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། བྱང་ལ་སྐྱབས་གཉིད་མེད་པ་ལ་ངའི་བྱང་དུ་སྐྱབས་གཉིད་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་། རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་གཉིད་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་གཉིད་
ཞིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་། རི་ལྟར་ཞིག་ཟིན་པའི་
སྐྱབས་གཉིད་བསྐྱར་དུ་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན། བྱང་དུ་ཚོད་འགྱུར་ཡོད་པ་ལ་ངའི་བྱང་དུ་ཚོད་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་
ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། བྱང་དུ་ཚོད་འགྱུར་མེད་པ་ལ་ངའི་བྱང་དུ་ཚོད་འགྱུར་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་། རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོད་འགྱུར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་། རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཚོད་འགྱུར་ཞིག་པར་
བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་། རི་ལྟར་ཞིག་ཟིན་པའི་ཚོད་འགྱུར་
བསྐྱར་དུ་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན། བྱང་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ལ་ངའི་བྱང་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་
པར་འགྱུར་བའམ། བྱང་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ་ངའི་བྱང་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་། རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་

བར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་། རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་མེ་ཚོམ་ཞིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་
བར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་། རི་ལྟར་ཞིག་ཟེན་པའི་མེ་ཚོམ་བསྐྱར་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་
ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་ནང་གི་སློབ་པ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་བླ་བ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་
བར་འགྱུར་བའམ། ཕྱི་ལོ་སློབ་པ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་བླ་བ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་
གནས་བར་འགྱུར་བའམ། བྱང་དང་ཕྱི་ལོ་སློབ་པ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་བླ་བ་ཉེ་བར་
བཞག་ནས་གནས་བར་འགྱུར་བའམ། ཀུན་འབྱུང་གི་ཚོས་ལ་བླ་བ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་
ཚོས་རྣམས་ལ་གནས་བར་འགྱུར་བའམ། ཟད་པའི་ཚོས་ལ་བླ་བ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་
ཚོས་རྣམས་ལ་གནས་བར་འགྱུར་བའམ། ཀུན་འབྱུང་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་བླ་བ་ཉེ་
བར་བཞག་ནས་ཚོས་རྣམས་ལ་གནས་བར་འགྱུར་བའམ། འདིའི་བླ་བ་འདི་ཚོས་ཡིན་
ཞེས་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐྱོད་ཤེས་པ་ཙམ་དང་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་
སྐྱོད་མི་བརྟེན་པར་གནས་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ག་ཉེན་ལ་འགའ་ཡང་
འདི་ན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་སློང་དག་འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་སློང་གྱི་བ་པ་ལྟ་རྣམས་ལ་
ཚོས་ལ་བླ་བ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱིབ་པའི་ཕྱེ་ཚོན་རྣོགས་སོ། །

ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

ཡུང་པའི་ལྗེ་ཚོན།

ཡང་དགེ་སློང་དག དགེ་སློང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པའི་ལྗེ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་དྲན་
པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར། ཡང་དགེ་སློང་དག་དགེ་སློང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ཡུང་པའི་ལྗེ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཇི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར།

འདིར་དགེ་སློང་དག དགེ་སློང་འདི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་
ངོ། །འདི་གཟུགས་ཀྱི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཚོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཚོར་བའི་ཀུན་
འབྱུང་ཡིན་ནོ། །འདི་ཚོར་བའི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །འདི་འདུ་ཤེས་
ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ནོ། །འདི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །འདི་
འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ནོ། །འདི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
རྣམ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་ནང་གི་སློབ་པའི་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་
པར་འགྱུར་བའམ། ལྗེ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་
གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ལྗེ་དང་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
ནས་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཀུན་འབྱུང་གི་ཚོས་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཚོས་
རྣམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཟད་པའི་ཚོས་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཚོས་
རྣམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཀུན་འབྱུང་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་ནས་ཚོས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། འདིའི་བླ་པ་འདི་ཚོས་ཡིན་ཞེས་པར་
བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྲིད་ཤེས་པ་ཅམ་དང་མཚོང་བ་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་མི་བརྟེན་
པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ག་རྟེན་ཏུ་འགའ་ཡང་འདི་ན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་
སློང་དག འདི་སྣང་ཡང་དགོ་སློང་ཉེ་བར་ཡེན་པའི་ཕྱང་པོ་སྤྲེའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་བླ་
པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱང་པོའི་སྤེ་ཚོན་རྫོགས་སོ། །

ཚོས་བླ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤེ་ཚོན།

ཡང་དགོ་སློང་དག དགོ་སློང་ནང་དང་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་
བླ་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགོ་སློང་དག དགོ་སློང་ནང་དང་
ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་བླ་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་རི་སྣང་གནས་
པར་འགྱུར།

འདིར་དགོ་སློང་དག དགོ་སློང་མིག་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། གཟུགས་
རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། འདི་གཉིས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་གང་ཞིག་ཀུན་སྣོར་
སྤྲེས་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་། མ་སྤྲེས་པའི་ཀུན་སྣོར་སྤྲེ་བ་དེ་ལ་
ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་སྣང་སྤྲེས་པའི་ཀུན་སྣོར་ཞིག་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་
པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་སྣང་ཞིག་ཟེན་པའི་ཀུན་སྣོར་སྤྲེས་སུ་མ་སྤྲེས་པ་དེ་ལ་ཡང་
དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཀུན་སྣོར་ཞིག་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་
ལྟར་ཞིག་ཟེན་པའི་ཀུན་སྣོར་སྤྲིས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ། །

ཡིད་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་
འགྱུར། འདི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་གང་ཞིག་ཀུན་སྣོར་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་
པར་འགྱུར། ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཀུན་སྣོར་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར།
ཡང་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཀུན་སྣོར་ཞིག་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་
ལྟར་ཞིག་ཟེན་པའི་ཀུན་སྣོར་སྤྲིས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ། །

འདི་ལྟར་ནང་གི་སློབ་པ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཨན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་
བའམ། སྤྱི་འགྲུལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཨན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྱུར་བའམ། བྱང་དང་སྤྱི་འགྲུལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཨན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་
གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཀུན་འགྱུར་གྱི་ཚོས་ལ་ཨན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཚོས་རྣམས་
ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ཨན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཚོས་རྣམས་
ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཀུན་འགྱུར་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ཨན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
ནས་ཚོས་རྣམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། འདིའི་ཨན་པ་འདི་ཚོས་ཡིན་ཞེས་པར་
བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྤྱི་ཤེས་པ་ཅམ་དང་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་ཤེས་པ་རྟེན་
པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་དུ་འགའ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་

རྟོ། །དགེ་སློང་དག་འདི་ལྟར་ཡང་དགེ་སློང་གི་དང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚོས་ལ་སེམས་
ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་རྫོགས་སོ། །

ཚོས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྡེ་ཆོན།

ཡང་དགེ་སློང་དག་དགེ་སློང་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་
ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར། ཡང་དགེ་སློང་དག་དགེ་སློང་བྱང་རྩལ་གྱི་
ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་རི་ལྟར་གནས་པར་
འགྱུར།

འདིར་དགེ་སློང་དག་དགེ་སློང་ནང་དུ་ཐུན་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ལ་ངའི་
ནང་དུ་ཐུན་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །ནང་
དུ་ཐུན་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་མེད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་ཐུན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་
ལག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་ཐུན་པ་བྱང་རྩལ་
གྱི་ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཐུན་པ་
བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ། །

ནང་དུ་ཚོས་རྣམས་འབྲེད་ཀྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་ཚོས་རྣམས་
འབྲེད་ཀྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །ནང་དུ་

ཚོས་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་ཚོས་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་ལྗར་མ་སྐྱེས་པའི་
ཚོས་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར།
ཡང་རི་ལྗར་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྐོམ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ནང་དུ་བཙུན་འགྲུས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་བཙུན་འགྲུས་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། རང་དུ་བཙུན་འགྲུས་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་བཙུན་འགྲུས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་ལྗར་མ་སྐྱེས་པའི་བཙུན་འགྲུས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱེ་
བ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་ལྗར་སྐྱེས་པའི་བཙུན་འགྲུས་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྐོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ། །

ནང་དུ་དགའ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་དགའ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། རང་དུ་དགའ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་མེད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་དགའ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་ལྗར་མ་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་
ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་ལྗར་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
གི་སྐོམ་པ་རྫོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ནང་དུ་འིན་སྦྱངས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་འིན་སྦྱངས་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། ། ནང་དུ་འིན་སྦྱངས་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པ་ལ་འིན་སྦྱངས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་འིན་སྦྱངས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱེ་
བ་ལ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་འིན་སྦྱངས་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྐྱོམ་པ་རྫོགས་པ་དེ་ལའང་། ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་
ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་དེ་
ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་གི་སྐྱོམ་པ་རྫོགས་པ་དེ་ལའང་། ཡང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ནང་དུ་བཏང་སྟོམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་བཏང་སྟོམས་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ནང་དུ་བཏང་སྟོམས་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པ་ལ་ངའི་ནང་དུ་བཏང་སྟོམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་བཏང་སྟོམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་བཏང་
སྟོམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྐྱོམ་པ་རྫོགས་པ་དེ་ལའང་། ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་ནང་གི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་པར་
འགྱུར་བའམ། སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གནས་
པར་འགྱུར་བའམ། རང་དང་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
ནས་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཀུན་འགྱུར་གྱི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཚོས་
རྣམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཚོས་
རྣམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཀུན་འགྱུར་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་ནས་ཚོས་རྣམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། འདིའི་ཐུན་པ་འདི་ཚོས་ཡིན་ཞེས་
པར་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྲིད་ཤེས་པ་ཅམ་དང་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་མི་
བརྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་འགའ་ཡང་འཇིན་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དགོ་སློང་དག་འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་སློང་སེམས་ལ་སེམས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་
གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་སྡེ་ཚོན་རྫོགས་སོ། །

ཚོས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

བདེན་པའི་སྡེ་ཚོན།

ཡང་དགོ་སློང་དག་དགོ་སློང་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགོ་སློང་དག་དགོ་སློང་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་
རྣམས་ལ་ཚོས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་རི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་།

འདིར་དགོ་སློང་དག་དགོ་སློང་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེས་པ་རི་ལྟར་བཞེན་ཡང་
དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་འགྱུར་ཡིན་ཞེས་པ་རི་ལྟར་བཞེན་

ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འགོག་པའི་ཐབས་ཡིན་ཞེས་པ་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དག་སྐྱོང་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་གང་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་བ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཡིན། ཇ་བ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། ཉ་བ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། འཆི་བ་ཡང་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཡིན། ལྷ་བ་དང་སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
འཇུག་པ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། མི་སྤྲུག་པ་དང་འཕྲད་པ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། སྤྲུག་
པ་དང་བྲམ་བ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། གང་འདོད་པ་དེ་མ་རྙེད་པ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན།
མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་སྐྱོང་དག་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ནམ། སྐྱོག་ཆགས་དེ་དང་དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་
གནས་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱེ་བ། རྣམ་པར་སྐྱེ་བ། འཕོ་བ། མདོན་པར་འགྱུར་བ། སྤང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ་སོར་རྙེད་པ་འདི་དག་སྐྱོང་དག་སྐྱེ་བ་
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་སྐྱོང་དག་ཇ་བ་གང་ཡིན། སྐྱོག་ཆགས་དེ་དང་དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་
དེ་དང་དེ་ལ་ཇ་བ། ཉམས་པར་བྱེད་པ། སོ་ཆག་པ། མགོ་དཀར་པོར་འགྱུར་བ། བགས་
པ་ལ་གཉེར་མར་འགྱུར་བ། ལང་ཚོ་རྒྱད་པ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འདི་
དག་སྐྱོང་དག་ཇ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་སྐྱོང་དག་འཆི་བ་གང་ཡིན། སྐྱོག་ཆགས་དེ་དང་དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་
གནས་དེ་དང་དེ་ལ་འཕོ་བ། འཕོ་བ་ཉིད། བྲམ་བ། ཐེམ་པ། འཆི་བ། འི་བ། དུས་སྤུ་

འགྲུར་བ། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་བ། བགས་པ་རྣམས་འདོན་བ། ཚེ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་
བ་འདི་དགོ་སྤོང་དག་འཆི་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགོ་སྤོང་དག་སྤྱི་བར་གང་ཡིན། དགོ་སྤོང་དག་གོམས་པ་དེ་དང་དེ་ལྡན་བ།
སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་དང་དེ་ཡིས་མཁར་བའི་སྤྱི་བར། སྤོང་བ། སྤོང་བ་ཉིད། བར་གི་སྤྱི་བར། བར་
གི་སྤྱི་བར་ཡོངས་སྤྱི་རྣམས་པ་འདི་དགོ་སྤོང་དག་སྤྱི་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དགོ་སྤོང་དག་སྤྱི་སྤྱུགས་གང་ཡིན། དགོ་སྤོང་དག་གོམས་པ་དེ་དང་དེ་ལྡན་བ།
སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་དང་དེ་ཡིས་མཁར་བའི་བྱ་འབོད། བྱ་འབོད་བ། སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་བ། བྱ་
འབོད་བ་ཉིད། སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་བ་ཉིད་འདི་དགོ་སྤོང་དག་སྤྱི་སྤྱུགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགོ་སྤོང་དག་སྤྱུག་བསྐྱལ་གང་ཡིན། དགོ་སྤོང་དག་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ།
ལུས་ཀྱི་གཏུང་བ། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། དཀའ་ངལ། སྤོང་བ་
འདི་དགོ་སྤོང་དག་སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགོ་སྤོང་དག་ཡིད་མི་བདེ་བ་གང་ཡིན་ནམ། སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ། སེམས་
ཀྱི་དཀའ་ངལ། ཡིད་ཀྱི་རེག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། དཀའ་ངལ། སྤོང་བ་འདི་
དགོ་སྤོང་དག་ཡིད་མི་བདེ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགོ་སྤོང་དག་འཇུག་པ་གང་ཡིན་ནམ། དགོ་སྤོང་དག་གོམས་པ་དེ་དང་དེ་ལྡན་
བ། སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་དང་དེ་ཡིས་གཏུང་བའི་རོ་མཚར་བ། སེམས་འཁྲེལ་བ། རོ་མཚར་བ་
ཉིད། སེམས་འཁྲེལ་བ་ཉིད་འདི་དགོ་སྤོང་དག་འཇུག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགོ་སྤོང་དག་མི་སྤྱུག་པ་རྣམས་དང་འབྲུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གང་ཡིན་ནམ། །
འདིར་གང་ཞིག་གི་མི་འདོད་བ། མི་དཀར་བ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཞུགས་གང་ཞིག་

དང་བཅས་པ། སྤྱ་དང་། སྤྱི། རོ། རེག་བྱའི་ཚོས་དང་བཅས་པའམ། གང་ཞིག་དེའི་དོན་
མ་ཡིན་པར་འདོད་པའམ། མི་མན་པ་འདོད་པ། མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འདོད་པ། བཟ་མི་ཤིས་
པ་འདོད་པ་དང་། གང་ཟག་དེ་དག་དང་མཉམ་ཏུ་གང་ཞིག་འབྲེལ་བ། རྣམ་པར་སྤྱོད་པས་
པ། རྣམ་པར་འཛིན་པ། འདྲེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྦྲོང་དག་མི་སྤྱུག་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་སྦྲོང་དག་སྤྱུག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་ནམ། འདིར་
གང་ཞིག་གི་འདོད་པ། དཀར་བ། ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་གཟུགས་གང་ཞིག་དང་བཅས་པ། སྤྱ་
དང་། སྤྱི། རོ། རེག་བྱའི་ཚོས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའམ། གང་ཞིག་དེའི་དོན་འདོད་
པའམ། མན་པ་འདོད་པ། མ་ཐུན་རྒྱུན་འདོད་པ། བཟ་ཤིས་པར་འདོད་པའི་མ་དང་། པ།
རོ་རོ། སྤྱི་མོ། སྤྱོད་པས་པོ། རྒྱུན་པོའམ་རིགས་ཀྱི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་མཉམ་ཏུ་
གང་ཞིག་མི་འབྲེལ་བ། རྣམ་པར་མི་སྤྱོད་པས་པ། རྣམ་པར་མི་འཛིན་པ། མ་འདྲེས་པ་གང་
ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྦྲོང་དག་སྤྱུག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཡང་དག་སྦྲོང་དག་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཅས་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་བསྤྱུག་སྐྱེད་གང་
ཡིན་ནམ། དག་སྦྲོང་དག་སྤྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤོག་ཆགས་རྣམས་ལ་འདོད་པ་འདི་
ལྟར་འབྱུང་སྟེ། གེ་མ་བདག་ཅག་སྤྱེ་བ་མ་འབྱུང་ན་ཅིས་མ་ལེགས། ཡིན་ནའང་འདི་ནི་
འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་འདོད་པ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་
ནོ། །དག་སྦྲོང་དག་ཀྱང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤོག་ཆགས་རྣམས་ལ་འདོད་པ་འདི་ལྟར་
འབྱུང་སྟེ། གེ་མ་བདག་ཅག་ཀྱང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཅིས་མ་ལེགས། བདག་

ཅག་ཁྱ་བ་མ་འབྱུང་ན་ཅེས་མ་ལེགས། ཡིན་ནའང་འདི་ནི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྙེད་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །འདི་ཡང་འདོད་པ་མ་རྙེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཡིན་ལོ། །

དགེ་སློང་དག ན་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ལ་འདོད་པ་འདི་ལྟར་
འབྱུང་སྟེ། གྲེ་མ་བདག་ཅག་ན་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཅེས་མ་ལེགས། བདག་
ཅག་ལ་ན་བ་མ་འབྱུང་ན་ཅེས་མ་ལེགས། ཡིན་ནའང་འདི་ནི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྙེད་པ་
མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ཡང་འདོད་པ་མ་རྙེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཡིན་ལོ། །

དགེ་སློང་དག འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ལ་འདོད་པ་འདི་ལྟར་
འབྱུང་སྟེ། གྲེ་མ་བདག་ཅག་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཅེས་མ་ལེགས། བདག་
ཅག་ལ་ན་བ་མ་འབྱུང་ན་ཅེས་མ་ལེགས། ཡིན་ན་འང་འདི་ནི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྙེད་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །

དགེ་སློང་དག་ལྟ་བུ། རྗེ་སྤྲུགས། སྤྱད་བསྐྱུལ། ཡིད་མི་བདེ། འཇུགས་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ལ་འདོད་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། གྲེ་མ་བདག་ཅག་ལྟ་
བུ། རྗེ་སྤྲུགས། སྤྱད་བསྐྱུལ། ཡིད་མི་བདེ། འཇུགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ན་
ཅེས་མ་ལེགས། བདག་ཅག་ལ་ལྟ་བུ། རྗེ་སྤྲུགས། སྤྱད་བསྐྱུལ། ཡིད་མི་བདེ།
འཇུགས་པ་མ་འབྱུང་ན་ཅེས་མ་ལེགས། ཡིན་ནའང་འདི་འདོད་པས་རྙེད་པ་མ་ཡིན་
ལོ། །འདི་ཡང་འདོད་པ་མ་རྙེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་དགེ་སློང་དག མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྤེལ་སྤྱད་བསྐྱུལ་གང་ཡིན་
ནམ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ། ཚོར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ།
འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ། འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ། རྣམ་ཤེས་ཉེ་བར་

ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལོ། །དག་སློང་དག་འདི་ཉིད་ཉི་ལྔ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་སྤྱི་སྤྱུག་བཟུལ་
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འགྲུང་བདེན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་གདམས།

ཡང་དག་སློང་དག་སྤྱུག་བཟུལ་ཀུན་འགྲུང་འབྲེལ་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་ནམ།
གང་ཞིག་འདོད་ཚགས་དང་སློང་བ། ཡུལ་གང་དག་གང་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཡང་
དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི། དཔེར་ན་འདོད་པའི་སྲིད་པ།
སྲིད་པའི་སྲིད་པ། འཇིག་པའི་སྲིད་པ་ལོ། །

ཡང་དག་སློང་དག་སྲིད་པ་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། ལུས་ཀྱི་འཇིག་
རྟེན་འདི་ལ་གང་ཞིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེར་སྲིད་པ་འདི་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། དེར་སྲིད་པ་འདི་གནས་པར་འགྱུར།

འཇིག་རྟེན་ལ་གང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། གང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་
ལ་མིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདིར་སྲིད་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ཡིན།
འདིར་སྲིད་པ་འདི་གནས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་རྣ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དགའ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན། འདིར་སྲིད་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ཡིན། འདིར་སྲིད་པ་འདི་གནས་པ་ཡིན། འཇིག་
རྟེན་ལ་སྣ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདིར་སྲིད་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ཡིན།
འདིར་སྲིད་པ་འདི་གནས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དགའ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན། འདིར་སྲིད་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ཡིན། འདིར་སྲིད་པ་འདི་གནས་པ་ཡིན། འཇིག་
རྟེན་ལ་སྤུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདིར་སྲིད་པ་འདི་སྐྱེ་བ་

ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་རོའི་དཔྱོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།
འདིར་སྲེད་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ཡིན། འདིར་སྲེད་པ་འདི་གནས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་རེག་
བྱའི་དཔྱོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདིར་སྲེད་པ་འདི་སྐྱེ་བ་
ཡིན། འདིར་སྲེད་པ་འདི་གནས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་ཚོས་ཀྱི་དཔྱོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ཡིན། དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདིར་སྲེད་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ཡིན། འདིར་སྲེད་པ་འདི་
གནས་པ་ཡིན། དག་སྐྱོང་དག་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྱུར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ། །

འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་བཤམ།

ཡང་དག་སྐྱོང་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་ནམ།
གང་ཞིག་སྲེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ།
གཉོང་བ། སོ་སོར་བྲལ་བ། མྱོལ་བ། གནས་དང་བྲལ་བའོ། །

ཡང་དག་སྐྱོང་དག་སྲེད་པ་འདི་གང་དུ་ཟད། གང་དུ་འགོག་པར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་
ལ་གང་ཞིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྲེད་པ་འདི་ཟད་པ་
དང་། དེ་ཉིད་དུ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་ལ་གང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། གང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་
ལ་མིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདིར་སྲེད་པ་འདི་ཟད་པ་ཡིན།
འདིར་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་རྣ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དགའ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན། འདིར་སྲེད་པ་འདི་ཟད་པ་ཡིན། འདིར་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དཔྱེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདིར་སྲིད་པ་འདི་ཟད་པ་ཡིད།
འདིར་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་རིའི་དཔྱེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན།
དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདིར་སྲིད་པ་འདི་ཟད་པ་ཡིན། འདིར་འགོག་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་རོའི་དཔྱེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།
འདིར་སྲིད་པ་འདི་ཟད་པ་ཡིན། འདིར་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་རེག་
བྱའི་དཔྱེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདིར་སྲིད་པ་འདི་ཟད་པ་
ཡིན། འདིར་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་ཚོས་ཀྱི་དཔྱེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ཡིན། དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདིར་སྲིད་པ་འདི་ཟད་པ་ཡིན། འདིར་འགོག་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དག་སློང་དག་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་བདེན་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་བཤད།

ཡང་དག་སློང་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་ནམ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་འདི་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་བ། ཡང་དག་པའི་ངག་ ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་
མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་བྱ་བ། ཡང་དག་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །

ཡང་དག་སློང་དག་ ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་ནམ། དག་སློང་དག་གང་ཞིག་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་བ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱུན་འབྱུང་ཤེས་བ། སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ཤེས་བ།

སྤྱུག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ལ་བསྐོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཤེས་པ་འདི་དག་སློང་དག་ཡང་དག་
པའི་ལྷ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་སློང་དག་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ནམ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྟོག་
པ། གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་རྟོག་པ། རྣམ་པར་འཆེ་བ་མི་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་འདི་དག་སློང་
དག་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་སློང་དག་ཡང་དག་པའི་དག་གང་ཡིན་ནམ། བརྒྱན་སྤང་བ། ལྷ་མ་སྤང་བ།
ཆོག་རྒྱབ་སྤང་བ། དག་འབྲུལ་སྤང་བ་འདི་དག་སློང་དག་ཡང་དག་པའི་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་སློང་དག་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གང་ཡིན་ནམ། རྟོག་གཅོད་པ་སྤང་
བ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤང་བ། ལོག་གཤེན་སྤང་བ་འདི་དག་སློང་དག་ཡང་དག་པའི་
ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་སློང་དག་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་གང་ཡིན་ནམ། འདིར་དག་སློང་དག་
འབགས་པའི་ཉན་ཐོས་ལོག་པའི་འཆོ་བ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བས་འཆོ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་སློང་དག་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་སློང་དག་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་གང་ཡིན་ནམ།

འདིར་དག་སློང་དག་དག་སློང་གང་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་བཅས་པའི་མི་དག་
པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་མོས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད། བཙོན་
པར་བྱེད། སེམས་ལ་སྣོམ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད། སྐྱེས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་བཅས་པའི་མི་
དག་པའི་ཚོས་རྣམས་སློང་བ་ལ་མོས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད། བཙོན་པར་བྱེད།

སེམས་ལ་སྡོམ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད། མ་སྐྱེས་པའི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་
ལ་མོས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད། བཙུན་པར་བྱེད། སེམས་སྡོམ་ཞིང་གནས་
པར་བྱེད། སྐྱེས་པའི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་གནས་པ། མི་འཛིག་པ། འཕེལ་བ། རྒྱས་པ།
བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མོས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད།
བཙུན་པར་བྱེད། སེམས་སྡོམ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་དེ། འདི་དགེ་སློང་དག ཡང་དག་
པའི་ཚུལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགེ་སློང་དག ཡང་དག་པའི་ཐུན་པ་གང་ཡིན་ནམ། འདིར་དགེ་སློང་དག་དགེ་
སློང་འཛིག་རྟེན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་རྒྱང་རིང་དུ་བོར་ནས་བཙུན་པ་དང་ལྡན་པ།
ཐུན་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་ལུས་ལ་ལུས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

འཛིག་རྟེན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་རྒྱང་རིང་དུ་བོར་ནས་བཙུན་པ་དང་ལྡན་པ།
ཐུན་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་ཚོར་བ་ལ་ཚོར་བ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

འཛིག་རྟེན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་རྒྱང་རིང་དུ་བོར་ནས་བཙུན་པ་དང་ལྡན་པ།
ཐུན་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་སེམས་ལ་སེམས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

འཛིག་རྟེན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་རྒྱང་རིང་དུ་བོར་ནས་བཙུན་པ་དང་ལྡན་པ།
ཐུན་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐུན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དགོ་སློང་དག་ཡང་དག་པའི་ཐུན་པ་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགོ་སློང་དག་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གང་ཡིན་ནམ། འདིར་དགོ་སློང་དག་
དགོ་སློང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར། མི་དགོ་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་བྲལ་བར་ཚོས་རྣམ་
འབྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་རྟོག་བཅས་དང་དཔྱོད་བཅས། དགའ་བདེ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་
དང་ཤོ་ཐོབ་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ཞི་བའི་ཆེ་ནང་དུ་ཞི་བ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རྟོག་མེད་དཔྱོད་
མེད་དགའ་བདེ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

དགའ་བ་དང་བྲལ་བར་བཏང་སྟོམས་པ་ཐུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཅས་པར་
ལུས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྲོང་བ། གང་ལ་འཕགས་པས་བཏང་སྟོམས་པ་ཐུན་པ་དང་ལྡན་པ་
བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བརྗོད་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དེ་ཐོབ་ནས་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། །

བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་
བདེ་བ་སྤར་ནས་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེ་སྐྱག་མེད་པ་གང་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་
ཐུན་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་དེ་ཐོབ་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་དགོ་སློང་དག་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སློང་དག་འདི་
སྐྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །

འདི་ལྟར་ནང་གི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་འབྲུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་གནས་
པར་འགྱུར་བའམ། ལྷི་ལྷི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་འབྲུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་
གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ལྷི་དང་ནང་གི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་འབྲུག་པ་ཉེ་བར་
བཞག་པས་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། གུན་འབྱུང་གི་ཚོས་ལ་འབྲུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་
ཚོས་རྣམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཟད་པའི་ཚོས་ལ་འབྲུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་
ཚོས་རྣམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། གུན་འབྱུང་དང་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་འབྲུག་པ་ཉེ་
བར་བཞག་པས་ཚོས་རྣམས་ལ་འགྱུར་བའམ། འདིའི་འབྲུག་པ་འདི་ཚོས་སོ་ཞེས་པར་
བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་སྲིད་ཤེས་པ་ཙམ་དང་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་མི་
བརྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ག་རྟེན་ལ་འགའ་ཡང་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དགེ་སློང་དག་འདི་ལྟར་ཡང་དགེ་སློང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་རྣམས་
ལ་ཚོས་འབྲུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པའི་སྤྲེ་ཚོན་རྫོགས་
སོ། །ཚོས་འབྲུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྫོགས་སོ། །

འབྲུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སློམ་པའི་ཡིད་འོང་གི་འབྲས་བུ།

དགེ་སློང་དག་གང་ཞིག་འབྲུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་འདི་རྣམས་བཞི་ལ་འདི་ལྟར་ལོ་
བདུན་བསློམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་དག་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རེ་བར་བུ་
སྟེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་བཙམ་ཡིན་ན་སྤྱིར་མི་འོང་བ་
ཉིད་དོ། །

དགེ་སློང་དག་ལོ་བརྟན་ལྷ་ཅི། དགེ་སློང་དག་གང་ཞིག་ཐུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་
འདི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ལོ་ལྷན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་དག་ལས་འབྲས་བུ་
གཅིག་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་བཅས་
ཡིན་ན་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །

དགེ་སློང་དག་ལོ་ལྷན་སྒྲིམ་པར་བཞག་ དགེ་སློང་དག་གང་ཞིག་ཐུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
བཞི་འདི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ལོ་ལྷན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་དག་ལས་འབྲས་
བུ་གཅིག་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་བཅས་
ཡིན་ན་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །

དགེ་སློང་དག་ལོ་ལྷན་སྒྲིམ་པར་བཞག་ དགེ་སློང་དག་གང་ཞིག་ཐུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་འདི་
རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ལོ་བཞི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་དག་ལས་འབྲས་བུ་
གཅིག་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་བཅས་
ཡིན་ན་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །

དགེ་སློང་དག་ལོ་བཞི་སྒྲིམ་པར་བཞག་ དགེ་སློང་དག་གང་ཞིག་ཐུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་
འདི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ལོ་གསུམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་དག་ལས་འབྲས་
བུ་གཅིག་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་བཅས་
ཡིན་ན་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །

དགེ་སློང་དག་ལོ་གསུམ་སྒྲིམ་པར་བཞག་ དགེ་སློང་དག་གང་ཞིག་ཐུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
བཞི་འདི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ལོ་གཉིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་དག་ལས་

འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་
བཅས་ཡིན་ན་སྲིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །

དགེ་སློང་དག་ལོ་གཉིས་ལྟ་ཅི། དགེ་སློང་དག་གང་ཞིག་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་
འདི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ལོ་གཅིག་སློམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་དག་ལས་འབྲས་
བུ་གཅིག་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་བཅས་
ཡིན་ན་སྲིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །

དགེ་སློང་དག་ལོ་གཅིག་པར་བཞག་ དགེ་སློང་དག་གང་ཞིག་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
པ་བཞི་འདི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སློམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་དག་
ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ།
ལྷག་བཅས་ཡིན་ན་སྲིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །

དགེ་སློང་དག་སློམ་པ་བྱུན་ལྟ་ཅི། དགེ་སློང་དག་གང་ཞིག་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
བཞི་འདི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སློམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་དག་ལས་
འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་
བཅས་ཡིན་ན་སྲིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །

དགེ་སློང་དག་སློམ་པ་བྱུག་པར་བཞག་ དགེ་སློང་དག་གང་ཞིག་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
པ་བཞི་འདི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སློམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་དག་ལས་
འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་
བཅས་ཡིན་ན་སྲིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །

དགེ་སློང་དག་རྣམས་ལ་ལྟོ་ལྟོ་ཅི། དགེ་སློང་དག་གང་ཞིག་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་
འདི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་རྣམས་བཞི་སློམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་དག་ལས་འབྲས་
བུ་གཅིག་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་བཅས་
ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །

དགེ་སློང་དག་རྣམས་ལ་བཞི་ལྟོ་ཅི། དགེ་སློང་དག་གང་ཞིག་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་
འདི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་རྣམས་གསུམ་སློམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་དག་ལས་
འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་
བཅས་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །

དགེ་སློང་དག་རྣམས་ལ་གསུམ་ལྟོ་ཅི། དགེ་སློང་དག་གང་ཞིག་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
བཞི་འདི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་རྣམས་གཉིས་སློམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་དག་ལས་
འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་
བཅས་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །

དགེ་སློང་དག་རྣམས་ལ་གཉིས་ལྟོ་ཅི། དགེ་སློང་དག་གང་ཞིག་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
བཞི་འདི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་རྣམས་གཅིག་སློམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་དག་ལས་
འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་
བཅས་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །

དགེ་སློང་དག་རྣམས་ལ་གཅིག་པར་བཞག་ དགེ་སློང་དག་གང་ཞིག་ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
པ་བཞི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་རྣམས་བྱེད་སློམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་དག་ལས་

འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་
བཅས་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །

དགོ་སྤོང་དག་རྒྱ་བ་སྤེད་ལྟ་ཅི། དགོ་སྤོང་དག་གང་ཞིག་ཐུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་
འདི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ཉེ་མ་བདུན་སྟོམ་པར་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལས་
འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་
བཅས་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །

དགོ་སྤོང་དག་ཐུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ། མྱ་ངན་དང་སྤྲེ་སྒྲགས་འཇིག་པ། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཟང་
པ། བདེན་པ་འཛོལ་བ། མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཅས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །འདི་གང་དག་བཤད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་འདི་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་གསུངས་སོ། །དགོ་སྤོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མངོན་པར་
དགའ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། ། །

ཐུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་སོ། ། །

ཐུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་འདི་ཉིད་ནི། ལྷོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ལས། ཆོས་འཁོར་དང་པོ་བསྐྱོར་བའི་གནས། རང་སྤོང་ལྷུང་བའི་རི་དྲགས་
ཀྱི་ནགས་སུ་གནས་པའི་སྤྲ་ར་ལྷ་ཐ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སྟོན་ཁང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་རང་
གཞུང་སྟོན་དཔོན་ར་མེ་ཤ་ཅན་ལྟེ་གཉན་ལ་ལས་པའོ། ། །

རྟམ་ཏུ་སྐྱ་མཁྲའི།