

དབྱུ་མ་ལ་འདུག་པའི་རྩ་བ།  
སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པ།





---

དཀར་ཆག

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། ..... 1

སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། ..... 1

སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་འདོད་འཕྲོ་བ། ..... 1

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ། ..... 1

སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པ་མདོན་དུ་སྐྱོགས་པ། ..... 1

སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་འིང་དུ་སོང་བ། ..... 58

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། ..... 59

སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་ཀྱིས། ..... 60

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་པ་ཚོས་ཀྱིས་སློབ། ..... 61

སོ་སོའི་ཡོན་ཏན། ..... 62

འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ..... 65



དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ཞེས་བཟུང་བ་ལྟར་གསུངས་སོ།

།།

སྐྱོད་དཔོན་གྲོ་བ་གྲགས་པ།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཕོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ།

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་མ་གཞུ་བ་རྒྱ་ར་རྒྱ་མ།  
ཕོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ།  
འཇུག་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱི་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །

༡ ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །  
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །  
སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་མོད་དང་། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱས་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །

༢ གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཉོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །  
ས་ཕོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྒྱ་འབྲུག་རིང་དུ། །  
ལོངས་སྤོང་གནས་ལ་སྤོང་བ་ལྟ་བུར་འདོད་ལྷན་པ། །

དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་བསྟོད་པར་བསྟེ། །

- ༩ དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་ལྷུར་ཅིང་། །  
བདག་གིས་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཚགས་བསྐྱེད་པ། །  
མོ་ཚུན་འཕྱུན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །  
འགོ་ལ་སླིང་རྗེས་ལྷུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །
- ༡༠ འགོ་བ་གཡོ་བའི་ཚུ་ཡི་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར། །  
གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །  
རྒྱལ་བའི་སྐྱམ་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགོ་བ་རྣམས། །  
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་སྱིར་སླིང་རྗེས་དབང་ལྷུར་ཅིང་། །
- ༡༡ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་པས་རབ་བརྗོན་དགའ་བ་ལ། །  
རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །  
དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་ལྷུར་བ་ཡིས། །  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །
- ༡༢ འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུའང་སྐྱེས་པ་སྟེ། །  
འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་ལྷུར་འཆང་ཞིང་། །  
འདི་ག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་བྱས་པར་ལྷུར་པའང་ཡིན། །

- པ   ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །  
དེ་ཚེ་འདི་ཡི་ངན་འཕྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །  
དེ་ཚེ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །  
འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །
- ༥   རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །  
ཐུབ་དབང་གསུམ་སྐྱེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །  
བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཕམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །  
དེ་ནི་རིང་ཏུ་སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །
- ༧   དེ་ཚེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཚུབ་རྒྱ། །  
དང་པོ་སྐྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །  
རང་ག་ལྟར་ལའང་གྲུས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །  
སྣང་ཏུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱ་ཡང་འགྱུར། །
- ༩༠   སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །  
མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྟོན་མེད་མིན་ལ། །  
ལོངས་སྟོན་གྱང་ནི་སྐྱིན་ལས་འབྱུང་མཁྱེན་ནས། །  
ཐུབ་པས་དང་པོར་སྐྱིན་པའི་གཏམ་མངོན་དོ། །



༡༡ ལྷིང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་སེམས་ཅན། །  
རང་དོན་སྦྱར་ལེན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་། །  
དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤོང་རྣམས། །  
སྤྱད་བསྐྱལ་ཉེར་ཞིའི་རྩུར་གྱུར་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་། །

༡༢ འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཚོ། །  
འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕྲད་ལྷུར་ཏུ་འཛོལ། །  
དེ་ནས་སྲིད་རྩུབ་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །  
དེ་ཡི་རྩུ་ཅན་ཞི་བར་འགོ་བར་འགྱུར། །

༡༣ འགོ་ལ་སན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །  
སྦྱིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཛོལ། །  
གང་ཕྱིར་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ། །  
དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་པོ་ཡིན། །

༡༤ ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱོ་ཐོས་བསམས་ལས། །  
རྒྱལ་སྲས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་སྤུབ་རྣམས་ལ། །  
ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །  
ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྷ་ཞིག་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །

༡༥ ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས། །  
གཞན་དག་ལྷན་གྱི་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི། །  
སྐྱལ་བསྐྱེད་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། །  
དེ་གཅད་བྱ་ཕྱིར་ལྷུང་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ། །

༡༦ ལྱིན་པ་ལྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་བོས་སྟོང་། །  
འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡ་རོལ་ལྱིན་ཅེས་བྱ། །  
གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་སྐྱུར་པས་དེ། །  
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡ་རོལ་ལྱིན་ཅེས་བསྟན། །

༡༧ དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །  
དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མངོས་པ་རྟེན་སྐྱུར་པའི། །  
དགའ་བ་འདི་ནི་ལོར་བྱ་རྒྱུ་ལེ་རི་བཞིན་དུ། །  
སྐྱེན་པ་སྐྱལ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །

དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ། །

སེམས་བརླེད་པ་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ།

- 1 དེ་ཚུལ་སྲུང་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྷན་གྱིར། །  
མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་སྲིམས་དྲི་མ་སྤངས། །  
ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །  
དམ་པའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད། །
  
- 2 དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་། །  
དེ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །  
སྟོན་ཀའི་རྒྱ་ལྟར་ཏུ་རྣམ་དག་དེ། །  
ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། །
  
- 3 གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །  
དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་སྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །  
དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང་། །  
གཉིས་སྟོའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་གྱུར། །

- ༤ ལྷོན་པས་ཡོངས་སྐྱོད་དག་ནི་འགོ་ངན་ནའང་། །  
སྐྱེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྐང་པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་། །  
སྐྱེད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །  
ལྷོན་ཆད་དེ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
- ༥ གང་ཚེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །  
གལ་ཏེ་འདི་དག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །  
གཡང་སར་སྤྱང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་པ། །  
དེ་ལས་སྤྱི་ནས་གང་གིས་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །
- ༦ དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བས་སྤྱོད་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །  
ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །  
ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། །  
འབྲས་བུ་ཉེར་སྐྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
- ༧ སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་། །  
རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་དེས་རྣམས་དང་། །  
རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །  
མངོན་མཚོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །

༤ རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །  
བཀའ་ཤིས་ན་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །  
དེ་ལྟར་ཚུལ་སྤྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །  
དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། །

༥ གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤོང་བྱེད་པ། །  
གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་སྤྲིམས་དེ། །  
འདིག་ཉེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བཤད། །  
གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྤོང་དེ་འདིག་ཉེན་འདས། །

༡༠ རྒྱལ་སྲས་སྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་སྲིད་མིན་སྲིད་པ་ཡི། །  
དཔལ་གྱུར་རིམ་དང་བལ་རིམ་མེད་འདི་ཡང་། །  
སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་བའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་དུ། །  
འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་འོ། །



## སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།

- ༡ ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེགས་པའི་མེའི། །  
འོད་འབྱུང་གྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི། །  
འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ལོ་ལ། །  
དེ་ཚོ་ཉི་ལྟར་བཅས་འདྲའི་སྣང་བ་འབྱུང་། །
- ༢ གལ་ཏེ་གནས་མིན་འཇུག་པ་འགའ་ཡི་དེའི། །  
ལུས་ལས་ཤུག་རྩས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །  
སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི། །  
བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྟེ། །
- ༣ བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །  
གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཚེ་ངི་ལྟར་གཙོད། །  
གང་གྱིར་ཚོས་ཀུན་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །  
མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །

- ༤   གཞོན་པ་བྱས་པས་གལ་ཉེ་དེར་བཀོན་ན། །  
དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་སྟོག་གམ་ཅི། །  
དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་ངེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །  
འཇིག་རྟེན་ས་འོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །
- ༥   སྟོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་། །  
ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །  
གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་ནི་ཁྱོ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར། །  
ས་བོན་ཉིད་དུ་རི་ལྷ་བྱར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། །
- ༦   གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས། །  
སྐྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར། །  
བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །  
མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
- ༧   མི་སྐྱུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བགྱི། །  
རྩལ་དང་རྩལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །  
མི་བཟོད་པ་ཡི་སྐྱུར་དུ་ངན་འགོར་སྐྱུར་བར་བྱེད། །  
བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། །



- ༤    བཟོད་པས་མངོས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །  
      ཕངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །  
      མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །  
      ལྷ་མིའི་སྐྱེ་དང་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །
- ༥    སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས། །  
      ཁོ་དང་བཟོད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །  
      མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །  
      བསྐྱབས་པའི་བཟོད་པ་ཉག་ཏུ་སྦྱར་བསྟེན་བྱ། །
- ༡༠    རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བཏོས་ཀྱང་། །  
      གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །  
      དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །  
      འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་ཅེས་བསྟན། །
- ༡༡    ས་དེར་རྒྱལ་སྐས་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། །  
      འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །  
      དེས་ཀྱང་ཉག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །  
      འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པར་ལུས་པར་འགྱུར། །

༡༧ རྒྱན་སོགས་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ། །  
བདེ་བར་ཤེགས་པས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས། །  
བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །  
སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ། །

༡༨ རྒྱལ་བའི་སྲས་སོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །  
རང་གཏོགས་ལྷན་རྣམས་དང་སོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །  
འགོ་བའི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད། །  
ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྗོ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོ་མི་འགྱུར། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། མེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་འོ། །

## སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་འདོད་འཕྲོ་བ།

༡ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙུན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །  
བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །  
བཙུན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། །  
ས་དེ་བཞི་བ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །

༢ དེར་ནི་བདེར་གཤེགས་སྐྱེས་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །  
བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །  
སྣང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་བས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། །  
རང་དུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བའོ། །།



## སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་དཀའ་བ།

- ༡ བདག་ཉིད་ཆེད་དེ་བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །  
སྐྱེད་དཀའི་ས་ལ་སམ་པར་རུས་མ་ཡིན། །  
བསམ་གཏུན་ལྷག་ཅིང་སློབ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །  
ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཕྲོ་བ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འདྲོ། །



## སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་པ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ།

༡ མངོན་དུ་སྟོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་མངོན་སྟོགས་ཤིང་། །  
འདི་བཞེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས། །  
ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

༢ ཇི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྲོག་ཏུ། །  
མིག་ལྡན་སྐྱེས་སུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །  
ཡུལ་དུ་འཕྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྟོས། །  
མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ། །

༣ ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཚོས་རྫོགས་པ། །  
ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །  
དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱ་རྒྱབ་གཞུང་ལྷགས་ལས། །  
ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ལྷགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །

- ༤ སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ནའང་སྣང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས།  
ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །  
རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །  
ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྡང་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །
- ༥ དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྣོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །  
དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྣོད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །  
དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །  
དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །
- ༦ ཉལ་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྒྲུངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །  
སྐྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་བསྟེན་པར་བྱེད། །  
བཟོད་པ་སྣོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བའང་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །  
འགོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བྱེད་ཅིང་། །
- ༧ རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །  
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། །  
རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་འཕྲོབ་འགྱུར་བས། །  
དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉམ་པར་གྱིས། །



༤     དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྲུང་མིན་གཞན་དག་ལས་སྟོག་ལ་ཞིག །  
གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །  
དེ་ནི་དེ་ལས་འབྲུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །

༥     སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །  
ལྷ་གྲུ་ལ་ཕོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །  
ས་ཕོན་སྲིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །  
རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

༡༠   བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་ལྷ་གྲུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །  
ཁ་དོག་རོ་རྒྱས་སློན་པའི་ཐ་དད་ཚྭ་ལ་མེད་པར་འགྱུར། །  
གལ་ཏེ་སྐྱར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །  
རོ་ཕོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་འགྱུར། །

༡༡   གལ་ཏེ་ཚྭ་གྱི་ས་བོན་ལྷ་གྲུའདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །  
ས་བོན་བཞིན་དུ་ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་དེ་བརྒྱང་མེད་པའམ། །  
ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་རི་ལྟར་ལྷ་གྲུའདི་བཞིན་དུ། །  
དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་སྐྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤངས། །

༡༧ གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །  
དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །  
དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་རྟུ་བརྟགས་པ་མ་འདི། །  
དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༡༨ བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བརྗེད་པར་བྱ་དང་བརྗེད་བྱེད་དང་། །  
ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །  
གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལྷང་པར། །  
བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །

༡༩ གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །  
འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པ་འཇུག་པོར་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །  
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །  
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་ཡིན་མ་ལྟས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །

༢༠ རབ་རྟུ་བྱ་བར་རྣམས་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུར་ངེས་བཟོད་ཅིང་། །  
གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་རྣམས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། །  
རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །  
ས་ལུའི་རྣམ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན། །

༡༦ རི་ལྟར་ནས་དང་གི་སར་དང་ནི་ཀེང་བྱུག་ལ་སོགས། །  
ས་ལུའི་ལྷ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་རུས་ལྡན་མིན། །  
རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །  
ས་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་བྱིར། །

༡༧ ལྷ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །  
གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །  
དེས་ན་ལྷ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མིན་པས། །  
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོགས་འདི་གཏོང་བར་བྱོས། །

༡༨ རི་ལྟར་སྲང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །  
དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །  
བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་ཞེ་ན། །  
གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མིན། །

༡༩ གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །  
འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འདིག་ལ་སྐྱོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །  
དེ་ཆེ་འདི་ནི་རི་ལྟ་བུར་ན་སྲང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །  
སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། །

- ༡༠ གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ།  
མིག་ལ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས།  
གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།
- ༡༡ སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན།  
ཡོད་པའང་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉིས་ཀ་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྐྱེད་གང་།  
ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་གྱ།  
གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་གྱ།
- ༡༢ གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་འདོད་པས་ན།  
འདིར་ནི་རིགས་པ་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་གྱ།  
གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ།  
དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས།
- ༡༣ དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྗེན་པ་མཐོང་བ་ཡིས།  
དངོས་རྗེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འགྱུར།  
ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ།  
མཐོང་བ་བརྗེན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས།

༡༤ མཐོང་བ་བརྒྱན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །  
དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། །  
སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །  
དབང་པོ་ལེགས་ཀྱང་ཤེས་སྟོས་ལོག་པར་འདོད། །

༡༥ གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །  
གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །  
འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །  
འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག། །

༡༦ མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་རབ་བརྒྱུད་སྐྱེགས་ཅན། །  
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །  
སྐྱེ་མ་སྐྱིག་སྐྱེ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །  
དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །

༡༧ མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །  
རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ཇི་ལྟར། །  
དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྟོན། །  
དེ་མེད་སྟོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

- ༡༩ གཉི་ལྷག་རང་བཞིན་རྒྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ།  
དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྣང་དེ་ནི།  
ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྐབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ།  
བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལོ།
- ༢༠ རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་།  
ངོ་མོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ།  
དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས།  
མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས།
- ༢༡ གཡ་ཉེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི།  
འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས།  
ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།  
སྐྱེན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ།
- ༢༢ རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར།  
དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད།  
འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས།  
གཡ་ཉེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར།

༡༦ གང་གྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །  
བདག་གིས་བྱ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྣང་བྱེད་ཅིང་། །  
ཤིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྣམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །  
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །

༡༧ གང་གྱིར་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །  
དེ་གྱིར་ལྷ་གྲུ་ཆེ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །  
གང་གྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་གྱིར་ཡང་། །  
ལྷ་གྲུ་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །

༡༨ གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །  
དེ་ལ་སྐྱུར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པོ་འཇིག་པའི་གྱིར། །  
སྣོད་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྩུ་འགྱུར་ན། །  
དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་གྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །

༡༩ གང་གྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔལ་དུ་ན། །  
དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་ཏུ། །  
གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་གྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །  
ཐ་སྐྱོད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔལ་མི་བྱ། །

- ༡༤ དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས།  
བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ།  
རིགས་དེས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས།  
ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །
- ༡༥ དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ།  
ཚོགས་ལ་ལྟོས་ཅམས་མ་གཤགས་པ་ཡང་མིན། །  
རི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས།  
ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཅམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །
- ༡༦ དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་།  
སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །  
བདེན་པ་གཉིས་སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར།  
དེ་དག་ཉྱག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །
- ༡༧ གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ།  
དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་ཕྱིར། །  
ལ་ལར་ལས་འགག་ལུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་།  
འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྲུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །



- ༤༠ མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །  
སད་ཀྱང་སྐྱོན་ལ་ཆགས་པ་སྦྱི་འགྱུར་པ། །  
དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །  
ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །
- ༤༡ ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །  
རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷན་པར་ནི། །  
མཐོང་གི་དངོས་གཞན་ལྷན་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །  
དེ་བཞིན་སྦྱིན་ལས་སྦྱིན་སྦྱིན་མིན་ཤེས་གྱིས། །
- ༤༢ དེ་སྦྱིར་ལྷན་སྦྱིན་མི་དགེ་ནག་པོའི་ལས། །  
ལྷན་སྦྱིན་དགེ་ཉིད་དགེ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །  
དགེ་མི་དགེ་མེད་སྣོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །  
ལས་འབྲས་ལྷན་ལས་ལས་སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད། །
- ༤༣ ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །  
སྤང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅིས། །  
བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །  
རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལའོ། །

༤༤ འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །  
རི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། །  
དེ་བཞིན་དངོས་ཚམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། །  
ཡོད་ཅེས་བྲང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

༤༥ གཟུང་བ་མེད་པར་འཇིག་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །  
སྲིད་གསུམ་ཚམ་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །  
ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེས། །  
ཚམ་ཤེས་ཅམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

༤༦ རི་ལྟར་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །  
ཆེ་ལས་རྒྱ་རྒྱབས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །  
ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །  
རང་གི་རྒྱས་པས་ཚམ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། །

༤༧ དེ་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །  
དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། །  
སྤྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །  
ཡོད་དང་སྤོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །

༤༩ ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །  
མི་ལམ་རི་བཞིན་ཞེན་དེ་བསམ་བྱ། །  
གང་ཚེ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །  
ཡོད་མིན་དེ་ཚེ་ཚོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །

༥༠ གལ་ཏེ་སང་ཚེ་མི་ལམ་དྲན་ལས་ཡིད། །  
ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །  
རི་ལྟར་ཚོད་ཀྱི་ངས་མཐོང་སྣང་དྲན་པ། །  
དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །

༥༡ གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་སློ་མི་སྲིད་པས། །  
ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །  
དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། །  
མི་ལམ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །

༥༢ རི་ལྟར་ཚོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། །  
མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །  
མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་སྐྱེས་སེམས། །  
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟན་པ་ཡིན། །

- ༥༦ རྩ་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོའང་སྐྱེ་བ་མེད། །  
མི་ལམ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་སང་འདིར་ཡང་། །  
དངོས་རྣམས་བརྟུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
སྐྱོད་ལུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །
- ༥༧ འདི་ན་རི་ལྟར་སང་བཞིན་རི་སྲིད་དུ། །  
མ་སང་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །  
སང་པར་ཀྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །  
གཉི་ལྷག་གཉིད་སང་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །
- ༥༨ དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྐྱོ་གང་གིས། །  
རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །  
དེ་སྐྱོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །  
དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །
- ༥༩ གལ་ཉེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྐྱོ་ཡོད་ན། །  
སྐྱ་དེའི་ལུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །  
རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱ་གད་སྐྱོར་འགྱུར་ན། །  
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །

- ༥༦ གང་གིས་མཐོང་བ་དག་ལ་སློབ་ལུས་ནི། །  
སློབ་མེད་དེ་གིས་དེ་ལ་སློབ་མི་འགྱུར། །  
ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། །  
ལུས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡི་ན། །
- ༥༧ རྗེས་ལ་ལུས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡི་ན། །  
མ་རྗེས་རོ་བོ་ལ་ཡང་ལུས་ཡོད་མི་ན། །  
ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་མི་ན། །  
མོ་གཤམ་བྱ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །
- ༥༨ གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱད་འདོད་ན། །  
ལུས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་མེད། །  
ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུབ་པ་ནི། །  
གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
- ༥༩ གལ་ཏེ་འགགས་པའི་ལུས་སློབ་ལས་འགྱུར་ན། །  
གཞན་གྱི་ལུས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །  
རྒྱན་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། །  
དེ་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

- ༤༠ གལ་ཉི་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །  
དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །  
ཉེས་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག། །  
ཐ་མི་དད་རྒྱན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །
- ༤༡ བྱམས་པ་ཉེར་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ཚོས་རྣམས་ནི། །  
གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཉི། །  
གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །  
དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །
- ༤༢ མིག་སློབ་སྦྱི་བ་རང་ལུས་གང་ཞིག་ལས། །  
དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྦྱི་འཕྱར་ཞིང་། །  
རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་ལུས་དེ་ལ། །  
དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །
- ༤༣ འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག། །  
ཕྱི་གཞུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །  
སློ་སོགས་སྤང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །  
སྦྱི་བོས་ཕྱི་རོལ་གཞུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །

- ༤༤ མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར། །  
རང་རྒྱས་སློན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །  
འབྱུང་བ་རི་ལྷ་དེ་བཞིན་སད་ལའང་འདིར། །  
སྤྱོད་ལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །
- ༤༥ རི་ལྷར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ། །  
སྣོ་སོགས་སྣང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར། །  
མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །  
སློན་ལས་ཡོང་བ་ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྐྱེ། །
- ༤༦ གལ་ཏེ་སྤོད་ལྷར་མི་ལམ་རྒྱག་པ་ཡི། །  
རྒྱས་པ་སློན་ཡོད་སད་པར་མེད་སྐྱུར་ན། །  
རྒྱག་པའི་རྒྱས་སློན་རི་ལྷར་འདིར་མེད་པ། །  
དེ་ལྟར་མི་ཆེ་མེད་ཅིས་ཅིས་མི་རིགས། །
- ༤༧ རི་ལྷར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། །  
མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །  
དེ་སྤྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག། །  
བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྲང་། །

༤༥ འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། །  
དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །  
ཚོད་འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །  
འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། །

༤༧ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སླ་མའི་མན་ངག་ལས། །  
ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །  
དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །  
ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་སྱིར་རོ། །

༥༠ རྫོད་ཀྱི་དབང་སློའི་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ། །  
དེ་ལྟར་མི་སྣུག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན། །  
དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སློ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །  
རྫོགས་འགྱུར་དེ་ནི་བརྟུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །

༥༡ རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །  
ཚུ་འབབ་རྒྱང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣག་སློ་ཡང་། །  
མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །  
སློ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །



༥༦ གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །  
གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །  
འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །  
མ་བརྒྱུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །

༥༧ དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །  
གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་འགྲུབ་ན། །  
མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། །  
མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །

༥༨ རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །  
དེ་ལྟ་འང་དྲན་པའི་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །  
གཞན་གྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །  
གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་བྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། །

༥༩ གང་གྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྟོང་གྱུར་དེ་ལས། །  
དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །  
དེ་གྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟམ་དྲན་འགྱུར་ཏེ། །  
འདི་ཡང་འཛིག་ཉེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །

ལ༦ དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
ཁྱོད་གྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །  
བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །  
དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །

ལ༧ གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །  
བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །  
གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པ་མི་རིགས་པ། །  
གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གཞོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ། །

ལ༨ གང་ཚེ་གཞན་དབང་རྒྱང་བཟང་ཡོད་མིན་ན། །  
ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །  
གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །  
འཛིག་ཉེན་གྲགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཀུན་གྱང་བརྒྱག། །

ལ༩ སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་ལམ་ལས་ནི། །  
ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །  
དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །  
དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །

- ༤༠ བ་སྣང་བདེན་པ་ཐབས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། །  
དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་ལྷུང་བ་སྟེ། །  
དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །  
དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །
- ༤༡ ཇི་ལྟར་ཚྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །  
ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒངས། །  
འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །  
འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྣང་བར་བྱེད། །
- ༤༢ ཇི་ལྟར་སྲུང་བོ་སྦངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པ། །  
དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །  
འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །  
འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྣང། །
- ༤༣ གལ་ཏེ་ཚྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །  
འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །  
ཚྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང་། །  
ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །

- ༤༥ མངོན་གྱུར་མངོན་སྐྱོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །  
སྲིད་གསུམ་ནམས་ཤེས་ཅམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། །  
རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །  
བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །
- ༤༦ དེ་ཕྱིར་སློབ་ལྡན་སློབ་ཉི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །  
ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །  
སྐྱེས་སྐྱེས་སློབ་མཐོན་རི་འཛོམས་ངག་རང་བཞིན། །  
རྩོམ་མེད་ཉི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་གསུངས། །
- ༤༧ ཇི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །  
སྐྱེས་སྐྱེས་ནམས་གྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག། །  
སྐྱེས་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། །  
རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །
- ༤༨ དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཇི་བཞིན། །  
དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་གཙོ་གྱུར་འཇིག་རྟེན་ལ། །  
མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །  
འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །

- ༤༥ གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །  
དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མངོན་ན་ནི། །  
སྤར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །  
གཏི་མུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་བྱིར་གསུངས། །
- ༤༧ སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །  
སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་འགོད། །  
འགོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། །  
སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
- ༥༠ གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །  
སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །  
དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །  
བརྗོད་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
- ༥༡ འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །  
སྤང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད། །  
དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་པར་འདོད་པ་ན། །  
ནམ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

༧༦ གཞུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འདྲིན་ཞིག །  
སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཞུགས་མེད་མ་འདྲིན་ཅིག །  
དེ་དག་ཤེས་རབ་རྩེ་ལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །  
མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མངོན་པའི་ཚོས་ལས་གསུངས། །

༧༧ བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤིག་ནས་ཀྱང་། །  
ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཞི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །  
དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། །  
དེ་ཉིད་མ་རྒྱུས་འདིག་ཉེན་རྒྱུས་རིག་བྱ། །

༧༨ མདོ་སྣེ་གང་ལས་སྤྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །  
སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྤང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། །  
གཞུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །  
གཞུགས་བརྗོག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཉིད། །

༧༩ འདི་ནི་སྟོན་པས་བྱང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །  
འདི་ནི་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། །  
རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྣེ་གཞན་ཡང་ནི། །  
བྱང་དོན་ཉིད་དུ་ལྷུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །

- ༧༥ ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །  
བདེ་ལྷག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། །  
ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །  
དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན། །
- ༧༦ དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །  
མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །  
ཤང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་ཤང་བྱ་ཞིང། །  
སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །
- ༧༧ གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་གོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །  
བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །  
འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །  
གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
- ༧༨ གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྷ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །  
དེ་ཚེ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང། །  
འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །  
བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །

༡༠༠ གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྣོང་པར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །  
ལྷ་མ་ཡི་ཇི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །  
ཤིན་ཏུ་ཆེས་བགའི་འཇིག་རྟེན་འཇིན་པའང་དེ་ཡི་སྤྱིར། །  
རང་གི་སློབ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །

༡༠༡ འབྲུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་མྱོད་ཀྱི་སློའི། །  
ཡུལ་དུ་འབྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །  
གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་འབྲུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །  
དེ་ནི་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

༡༠༢ འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །  
ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །  
དེ་ཡི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་སྤྱིར། །  
གང་ཆེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །

༡༠༣ འབྲུང་བ་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །  
གང་གི་སྤྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །  
སྤྱི་དང་རྒྱ་མེད་སྤྲོ་བ་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །  
མ་བཤད་འབྲུང་བ་འདི་དག་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །



༡༠༤ གང་གི་སྤྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །  
རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །  
གང་གི་སྤྱིར་ཚོགས་གཏི་ཕྱག་སྐྱུག་པོ་འདིག་ཉེན་ལ། །  
ཡོད་པ་དེས་ན་ལྷུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །

༡༠༥ ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྱེད་ཟླ་གཉིས་དང་། །  
མ་བུའི་མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འདྲིན་བྱེད་པ། །  
དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་ཕྱག་སྐྱོན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །  
འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྐྱ་ཚོགས་སློ་གྲོས་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

༡༠༦ གལ་ཏེ་གཏི་ཕྱག་བཞེན་ནས་ལས་འབྱུང་གཏི་ཕྱག་མེད་པར་དེ། །  
མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག། །  
སློ་བཟང་ཉི་མས་སྐྱབ་པ་སྐྱུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །  
མཁས་པ་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར། །

༡༠༧ གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །  
ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་རི་བཞིན། །  
དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་སྤྱིར། །  
དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །

- ༡༠༩ གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་འགྱུར་བ། །  
སྐྱེད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །  
རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅད་བྱ་སྟེ། །  
སྤྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །
- ༡༡༠ གལ་ཏེ་མི་ལམ་རྗེ་ཟའི་གོང་ཁྱེར་བཅས། །  
སྐྱིག་སྐྱེའི་ཚུ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །  
སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །  
ཁྱོད་ལ་རི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །
- ༡༡༡ དེ་ཉིད་དུ་འདི་རི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། །  
མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་ཁྱེར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །  
མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། །  
དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་འདི་མ་ངེས་པའོ། །
- ༡༡༢ མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །  
སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་དུ་འདྲ་། །  
ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་རོ་བོ། །  
ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། །

༡༡༣ དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཚོས་ནམས་ཀུན། །  
གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས། །  
ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་འདས་པ་གསུངས་སྐྱར་པ། །  
དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

༡༡༩ བུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །  
འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །  
དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ན། །  
མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །

༡༡༥ གང་ཕྱིར་རྐྱེ་མེད་པ་དང་དབང་ལྷུག་གི། །  
རྐྱེ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །  
དངོས་ནམས་སྐྱེས་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །  
དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

༡༡༥ གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །  
རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པ། །  
དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །  
ལྟ་ངན་ཏུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །

༡༡༤ རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །  
དངོས་པོ་རི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དཔུང་ཟིན། །  
དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། །  
བྱུང་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །

༡༡༥ སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །  
མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། །  
རྟོག་རྣམས་ཡོག་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། །  
རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །

༡༡༦ བསྟན་བཅོས་ལས་དཔུང་རྩོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །  
མ་མངོད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །  
གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །  
གཞན་གཞུང་འདིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །

༡༡༧ རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །  
གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཇུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །  
དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། །  
རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

༡༡༠ ཉོན་མོངས་སྐྱོན་ཚམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ།  
ལྷ་ལས་བྱང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཞིང་།  
བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས།  
རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད།

༡༡༡ ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །  
ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས།  
དེའི་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས།  
མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར།

༡༡༢ མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་གྱིར།  
དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་།  
འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ།  
འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད།

༡༡༣ གང་གིས་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱེད།  
མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ།  
རང་བྲགས་མ་སྐྱེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞོད་པ།  
དེ་གིས་དེ་བྱེད་ཀུན་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན།

- ༡༡༤ དེ་སྱིར་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །  
སྤང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཇིན་མ་གྲུབ་སྱིར། །  
འཇིག་རྟེན་ངར་འཇིན་སློ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། །  
མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་སྱིར། །
- ༡༡༥ གང་དག་དུད་འགོ་བསྐྱལ་མང་བསྐྱལ་གྱུར་པ། །  
དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཉག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །  
ངར་འཇིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །  
དེས་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། །
- ༡༡༦ སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་སྱིར། །  
བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ནའོ། །  
ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤང་པོ་ནི། །  
ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །
- ༡༡༧ གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་སྱིར་དེ། །  
མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་བར་འགྱུར། །  
བདག་ནི་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བ། །  
རྣམས་ལ་འཇུག་པས་སྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །

༡༧༩ ལྷ་པོ་འདས་ཆེ་རིས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །  
ལྷ་པོ་འདས་སྟོན་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །  
སྐྱེ་འདིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །  
གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་འགྱུར། །

༡༨༠ དེ་ཉིད་དུ་རྒྱད་ཡོད་ན་སྟོན་མེད་ན། །  
སྣར་ཚམ་དབྱེད་ཆེ་རྒྱད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན། །  
དེའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། །  
འདིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་སྤྱིར་རོ། །

༡༨༡ ལྷོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །  
དེའི་ཆེ་རིས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །  
རྟག་བདག་སྤོང་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །  
ལྷོད་གྱི་སེམས་སམ་སྤང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །

༡༨༢ ལྷོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །  
གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །  
གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །  
སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་སྤྱིར། །

༡༩༦ གང་གྱིར་སྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །  
གསུངས་པ་དེའི་གྱིར་སྤང་པོ་བདག་འདོད་ན། །  
དེ་ནི་སྤང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །  
གཞུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་གྱིར་རོ། །

༡༩༧ གང་གྱིར་གཞུགས་ཚེར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །  
མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །  
མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་གྱིར། །  
མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །

༡༩༨ སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་ཚེ་སྤང་རྣམས་གྱི། །  
ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །  
མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །  
དེ་མེད་གྱིར་དེ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༡༩༩ དེའི་ཚེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། །  
ཤིང་རྟ་ཉིད་འཇུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། །  
མདོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །  
དེའི་གྱིར་སྤང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །



༡༩༤ དབྱིབས་ཤེན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །  
ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །  
སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །  
གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །

༡༩༥ ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །  
དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །  
བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྐྱམ་སློ་ཡིན་ན། །  
མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །

༡༩༦ གང་ཕྱིར་སྐབ་པས་བདག་དེ་ས་ཚུ་མེ། །  
རྗེ་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །  
ལམས་རྒྱག་དང་ནི་མིག་སོགས་རིག་པ་ཡི། །  
ཉེན་རྒྱག་དག་ལ་བཞེན་ནས་ཉེར་བསྟན་ཞིང་། །

༡༩༧ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོས་རྣམས་ཉེར་བབྱང་ནས། །  
དེས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །  
དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཚོགས་ཅན་ཉིད་མིན་ཏེ། །  
དེའི་ཕྱིར་ངར་འདྲིན་སློས་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །

༡༤༠ བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །  
འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུའང་མི་འདོད་པ། །  
དེའི་སྤྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །  
དཔྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྐྱབ་བཤིན་དུ་མཚར། །

༡༤༡ རང་གྱིས་རྗེག་སྤྱུག་སྤྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །  
འདི་ནི་སྤང་ཚེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །  
སྤྱུལ་གྱི་འཇིགས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །  
ཤེས་པ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །

༡༤༢ སྤང་བོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །  
སྤང་བོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་གྱིར་འདིར། །  
གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །  
གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེའི་སྤྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །

༡༤༣ བདག་ནི་གཞུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་གྱིར་བདག། །  
ཡོད་མིན་དེའི་སྤྱིར་ལྡན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །  
གཞན་ནི་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཞུགས་ལྡན་ན། །  
བདག་ནི་གཞུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །

༡༤༤ གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །  
གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །  
དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་སྤང་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད། །

༡༤༥ ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །  
བཙོམ་བདག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འདིག་འགྱུར་པ། །  
འདིག་ཚོགས་ལྟ་རི་ལྟན་སྤྱད་ལ་གནས་པ། །  
ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། །

༡༤༦ ལ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཉམས་མི་ཉམ། །  
ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །  
རྣམ་ཤེས་རྒྱག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །  
དེ་ནི་ངར་འདྲིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །

༡༤༧ གང་སྤྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། །  
དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །  
གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་གྱུར་ན། །  
སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །

- ༡༤༩ གང་སྐྱིར་ཚྱོད་བུམ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། །  
རོ་བོ་གཞུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །  
བདག་གང་སྤང་བོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །  
རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །
- ༡༥༠ ཚྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། །  
མི་འདོད་གཞུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། །  
དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བ། །  
དེའི་སྐྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཚོས་དང་བྲལ་སྐྱིར། །
- ༡༥༡ དེའི་སྐྱིར་ངར་འཇིག་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །  
སྤང་ལས་གཞན་མིན་སྤང་བོའི་རོ་བོ་མིན། །  
སྤང་བོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྡན་མིན། །  
འདི་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
- ༡༥༢ ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །  
གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་། །  
ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །  
འདུས་པ་ཅམ་མིན་དབྱིབས་མིན་རི་བཞིན་ནོ། །

༡༥༡ གལ་ཏེ་ཚོགས་ཅམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི། །  
སེལ་བྱུང་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། །  
གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག། །  
མེད་པས་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་རིགས་པའང་མིན། །

༡༥༢ རྩོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་ཡོད་གྱུར། །  
རི་བཞིན་ཤིང་རྟར་རྟོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །  
བྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་རི་ལྟར། །  
དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །

༡༥༣ ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར། །  
འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །  
འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །  
དེའི་ཕྱིར་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །

༡༥༤ གང་ཕྱིར་རྩོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །  
དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །  
གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བཞེན་ནས། །  
འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་འགྱུར། །

- ༡༥༤ བྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་རི་ལྷར་འདོད་དེ་ལྟར། །  
མི་བདེན་པ་ཡི་རྩུ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །  
འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །
- ༡༥༥ འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྷར་གནས་རྣམས་ལ། །  
བུམ་སློ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །  
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །  
དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །
- ༡༥༦ དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །  
རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །  
རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །  
རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །
- ༡༥༧ དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། །  
ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། །  
སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །  
འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟན་ཅིག

༡༤༠ རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །  
ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན། །  
དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྐྱབ་འཇུག་འཇུག་པས། །  
འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །

༡༤༡ ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཚོ། །  
ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་གྲང་མེད། །  
ཤིང་རྩ་ཚོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །  
སྐྱེའི་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེགས་ཡན་ལག་གོ། །

༡༤༢ དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་ཕྱང་པོ་དང་། །  
ལམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་བརྟེན་ནས། །  
བདག་གྲང་ཉེར་བ་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །  
ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོའང་ཡིན། །

༡༤༣ དངོས་ཡོད་མིན་གྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་ཞིང་། །  
མི་བརྟན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན། །  
འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །  
ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མིན། །

༡༤༤ གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགོ་ཚམས་ངར་འཛིན་སྒོ།  
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར།  
ང་ཡིར་འཛིན་སྒོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི།  
མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཉི་ཟུག་ལས་ཡིན་ནོ།།

༡༤༥ གང་གྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ།  
དེའི་གྱིར་བདག་དང་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན།  
དེའི་གྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་།  
རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར།།

༡༤༦ བུམ་པ་སྐྱམ་བུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྲིང་བ་རྫོལ་གིང་དང་།  
ཁང་བྱིམ་གིང་རྟ་སྐྱོན་དང་མགོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་།  
དེ་བཞིན་གང་དག་སྐོ་ནས་སྐྱེ་འདིས་བསྐྱད་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ།  
གང་གྱིར་སྐྱབ་དབང་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟན་ཅིག་ཚོད་མི་མངོད་གྱིར་རོ།

༡༤༧ ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱུང་གིང་ལ་སོགས་དང་།  
ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག།  
དེ་རྣམས་གིང་རྟེན་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྐོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།།



༡༥༩ གཡ་ཉེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །  
 གཡ་ཉེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །  
 འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་ལྟར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །  
 གང་ལས་གང་ཞིག་ལྟར་པ་གང་ཞིག་ལས་སྣར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སློམ། །

༡༦༠ གཡ་ཉེ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་ཡུང་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཚེ། །  
 དེ་དག་ལྷན་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །  
 སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་རྣམས་དང་བྱང་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །  
 གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

༡༦༡ ཅི་ལྟེ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེའི་ཕྱིར་འབྲས། །  
 ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང་མིན། །  
 གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །  
 བདག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་འདིག་ཉེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །

༡༦༢ སུན་འབྲིན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་འབྲིན་ནམ་མ་སྤང་པར། །  
 ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཚོད་ལའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །  
 གང་ཚེ་དེ་སྐད་སྐྱེ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྣམ་འདོམས་པ། །  
 དེའི་ཚེ་ཚོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྲིན་པར་ལྷན་མ་ཡིན། །

༡༢༦ གང་གི་རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་སྟག་ཚོད་ཀྱིས། །  
རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་དེ་ཡི་སྱིད། །  
ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་སྱིད། །  
ཁྱོད་ལ་རང་སྟོན་མེད་པས་སུན་ཅི་སྱིན་དུ་ཚོལ་བའང་ཡིན། །

༡༢༧ སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་སུན་ནི་འབྱིན་བྱེད་དམ། །  
འོན་ཏེ་ཕྱད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ཟིན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །  
ངེས་པར་སྟོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་སྟོགས་འདི་ནི། །  
ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །

༡༢༨ ཇི་སྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་རྣམས། །  
གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟས་བཟུང་ལ་སོགས་རྣམས་ཚོ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །  
ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་ཕྱད་དང་མ་ཕྱད་པར། །  
མི་རིགས་མོད་གྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྟོད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །

༡༢༩ མི་བདེན་བཞིན་དུའང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མངོས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་སྱིད། །  
དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་སྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །  
སྐྱང་བར་བྱ་ལ་རྣམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། །  
འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །

༡༥༤ གལ་ཉེ་རང་གི་བརྒྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་དངོས་གྲུབ་དང་། །  
དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བརྒྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་ལྟར་ན། །  
སྤང་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །  
དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཚད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །

༡༥༥ དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །  
རྣམ་པར་ཆེས་སྣ་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །  
ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བདེ་ལྷག་དུ་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
རྟོག་གོ་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་བཙོལ་བྱེད། །

༡༥༦ ལུན་འབྲིན་ལྟག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །  
སྤང་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདིར་གཏང་བ། །  
ལུན་ཅི་བྲིན་དུ་ཚོལ་བ་པོ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོད་མིན་པ། །  
དེ་རྟེན་སྤར་བཤད་ལྟག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །

༡༥༧ བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམས་དགོལ་བྱིས། །  
ཚོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །  
དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །  
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས། །

- ༡༤༠ རྫོས་དང་བཅས་པར་སྣོང་པ་ཉིད། །  
བརྒྱ་རྒྱག་བཤད་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ། །  
སྐར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །  
ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞིད་པ་ཡིན། །
- ༡༤༡ གང་གིས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །  
ཡིན་གྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྣོང་། །  
དེ་བཞིན་ན་བ་སྣ་དང་སྟེ། །  
ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྣུན་པར་བྱ། །
- ༡༤༢ ཐེར་བྲུག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །  
འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་གྱིས། །  
མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་པོ་ཡི། །  
རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནང་སྣོང་ཉིད་དུ་འདོད། །
- ༡༤༣ གང་གིས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །  
ཡིན་གྱིར་གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱིས་སྣོང་། །  
སྐྱ་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །  
ཚོས་ནམས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ལོ། །

༡༥ གཞུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །  
ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །  
གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །  
ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

༡༥ ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །  
མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །  
སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །  
ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

༡༥ སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །  
སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །  
སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོང་ཅན་གྱི། །  
འཛིན་པ་བརློག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །

༡༥ སེམས་ཅན་སྟོང་གི་འཛིག་ཉེན་ནི། །  
མ་ལུས་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །  
ཚད་མེད་དཔེ་ཡིས་སྤྲུམ་མཐའ་ནི། །  
མེད་ཕྱིར་སྟོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །

༡༥༥ འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་ནམས་གྱི།  
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ།  
ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ།  
ཆེན་པོར་འཇིན་པ་བསྐྱོག་ཕྱིར་གསུངས།

༡༥༧ དེ་ནི་དགོས་པ་མཚོག་ཡིན་པས།  
དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན།  
དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་།  
དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ།

༡༥༩ མྱ་འདས་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི།  
འཇིན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
དོན་དམ་མཁུན་པས་དོན་དམ་པ།  
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མངོན།

༡༥༧ རྒྱན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ།  
འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན།  
དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་།  
དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས།

༡༩༦ གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །  
དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །  
དེ་ནི་དེ་ཡི་སྣང་ཉིད་གང་། །  
དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྣང་ཉིད། །

༡༩༧ གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མེད་པ། །  
དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད། །  
དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྣང་པ་ཉིད། །  
མཐའ་ལས་འདས་པ་སྣང་ཉིད་བསྟན། །

༡༩༨ ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །  
དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། །  
ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད། །  
འགོ་འོང་བྲལ་སྱེར་མི་ལམ་ལྟའི། །

༡༩༩ སྲིད་འདི་དེ་ཡི་དབེན་ཉིད་གང་། །  
དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །  
མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །  
བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །

༡༩༦ འོ་ར་བ་ཞེས་བྱ་འཛོམ་བ་དང་། །  
འཛོམ་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །  
དོར་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །  
འགའ་ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །

༡༩༧ དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །  
དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །  
དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །  
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །

༡༩༨ འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །  
གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱལ། །  
རྒྱལ་སྐུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །  
མ་མཛད་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །

༡༩༩ སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །  
རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །  
དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །  
དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །



༡༠༠ ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་དང་རིག་རྒྱག་དང་། །  
དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་རྒྱག་དང་། །  
གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །  
འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས། །

༡༠༡ ཚོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །  
གཞུགས་རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །  
དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །

༡༠༢ གཞུགས་ནི་གཞུགས་རུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །  
ཚོར་བ་ཕྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །  
འདུ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །  
འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །

༡༠༣ ལུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །  
རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །  
བྱང་པོའི་སྣུག་བསྐྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །  
ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉི་སྣུལ་གདུག་འདོད། །

- ༡༠༥ རྗེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི།  
རྗེ་བའི་སྒོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས།  
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་།  
དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དོ།
- ༡༠༦ གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་བྱིན།  
ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད།  
ཁོ་མེད་མཚན་ཉིད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི།  
ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དེ།
- ༡༠༧ བསམ་གཏུན་སྣང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།  
ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དེ།  
ས་རོལ་བྱིན་པ་རྒྱག་རྣམས་ཀྱི།  
མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད།
- ༡༠༨ བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་།  
དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ།  
དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས།  
མི་འཇུགས་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས།

༡༠༩ བྱང་ཚུབ་སྐྱོགས་ཚོས་སྲུམ་ཅུ་བདུན།  
ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད།  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།  
དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད།

༡༠༯ མཚན་མ་མེད་པ་ནི་ཉིད་དེ།  
གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་།  
གཏི་མུག་མེད་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི།  
མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ།

༡༡༠ སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི།  
གཏན་ལ་འབབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས།  
སྟོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི།  
ཤིན་ཏུ་བཏན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན།

༡༡༡ སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི།  
སྟོབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན།  
འགྲོལ་ཐབས་པ་ཉེར་སྐྱབ་པ།  
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།

༡༡༦ ལྷག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱོབ་པ། །  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ་དགའ་བ་ནི། །  
རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ནི། །  
མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྲ། །

༡༡༧ མངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །  
བརྩུ་དང་བརྩུད་དུ་གང་འདོད་དག། །  
གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོགས་པ། །  
དེའི་ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཚན་ཉིད། །

༡༡༨ རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །  
མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །  
གཞན་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །  
མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །

༡༡༩ གང་ཞེག་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །  
འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་། །  
དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །  
དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །

༡༡༤ ད་ལྟར་བ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །  
འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །  
གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །  
དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །

༡༡༥ མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་བོ། །  
དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །  
ཐེར་རྒྱག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས། །  
མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །

༡༡༦ རྒྱན་ལས་བྱུང་བྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །  
འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །  
འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །  
སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །

༡༡༧ དངོས་པོའི་སྐྱེས་ནི་མདོར་བསྐྱེས་ན། །  
ཕྱང་བོ་ལྷ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །  
དེ་རྣམས་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །  
དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

༡༡༠ མདོར་བསྐྱུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ།  
འདུས་མ་བྱས་ཚོས་ནམས་ལ་བརྗོད།  
དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྣོང་ཉིད།  
དངོས་པོ་མེད་པ་སྣོང་ཉིད་དོ།

༡༡༡ རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི།  
རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྣོང་ཉིད་དེ།  
འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས།  
རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྐྱད།

༡༡༢ སངས་རྒྱལ་ནམས་ནི་བྱུང་བ་འཕྲ།  
མ་བྱུང་ཡང་རྒྱང་དངོས་སུ་ནི།  
དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྣོང་པ་ཉིད།  
གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས།

༡༡༣ ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད།  
དེ་གཞན་དངོས་པོའི་སྣོང་ཉིད་དོ།  
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ལས།  
དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱགས།

༡༡༤ དེ་ལྟར་སློབ་ལོས་ཟེར་གྱིས་སྣང་བ་གསལ་བྱས་པའི། །  
རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་རྩ་ར་བཞིན་དུ། །  
སྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །  
རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་འགོག་པར་འགོ། །

༡༡༥ རྟག་རྩ་འགོག་པར་གདོགས་པའི་སེམས་ལྡན་ཡིན་མོད་གྱི། །  
འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྡིང་རྗེའང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །  
དེ་གོང་བདེ་གསེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །  
མ་ལུས་པ་རྣམས་སློབ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །

༡༡༦ ཀུན་རྗེས་དེ་ཉིད་གསོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་ལྷུར་པ། །  
ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ངང་པ་ཡི། །  
བདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རླུང་གི་ཕྱགས་སྟོབས་གྱིས། །  
རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་རྩ་འགོ། །

དབུ་མ་ལུ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བརྗེད་པ་རྒྱལ་བའོ། །

## སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་རིང་ཏུ་སོང་བ།

- ༡ རིང་ཏུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །  
སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །  
ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་ཐོབ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་འོ། །



## སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།

- ༡ ཡང་ཡང་སྐྱར་དགོ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །  
གང་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །  
མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག། །  
འདི་ཡི་སློན་ལམ་ཤིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །  
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སློང་བར་མཛད། །
- ༢ ཆགས་པ་མེད་པའི་སློ་ནི་སློན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །  
ས་བརྒྱད་པ་ལ་རྗི་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །  
ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྤྲ་མར་གྱུར་གྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །  
འབྱོར་པ་མཁའ་ལྗར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་འཐོབ་པར་རྣུས་མ་ཡིན། །
- ༣ འཁོར་བ་འགགས་གྱུང་དབང་རྣམས་བརྒྱ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། །  
སྲིད་པའི་འགོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སློན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

## སེམས་བརྒྱུད་པ་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྲོས།

- ༡ དགུ་བ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྷ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །  
དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཚོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཇོག།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བརྒྱུད་པ་དགུ་པའོ། །

## སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་པ་ཚོས་ཀྱིས་སྒྲིན།

- ༡ བརྒྱུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀྱུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །  
དམ་པ་འཕྲོ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །  
ཆར་སྒྲིན་རྣམས་ལས་ཚུ་ཆར་འབབ་པ་རི་ལྷར་དེ་བཞིན་འགོ་རྣམས་ཀྱི། །  
དགེ་བའི་ལོ་ཉོག་ཆེད་ཏུ་རྒྱལ་སྐྱོ་ལས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱབ་ཚོས་ཆར་འབབ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་བའོ། །

# སོ་སོའི་ཡོན་ཏན།

- ༡ དེ་ཚོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །  
 དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །  
 དེ་ཉིད་ཚེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་གནས་ཤིང་། །  
 སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡང་ཡང་དག་འཇུག །
  
- ༢ རྩོམ་ཉིང་འདྲིན་བརྒྱ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །  
 འདིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་བྱས། །  
 དེ་བཞིན་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །  
 བརྒྱ་སྟོན་གྲངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགོ་བར་འཇུག། །
  
- ༣ དེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ཡང་དག་འབྲེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྲས། །  
 རང་གི་ལྷས་ལ་ལྷས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །  
 རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མངོས་འབྱོར་ལྷས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །  
 རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱ་སྟོན་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན། །

- ༤ རྫོང་ལྷན་རབ་རྒྱུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །  
ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རྗི་མ་མེད་གནས་པས། །  
དེ་དག་སྣོང་ནི་ཡང་དག་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྗེ་ཡོ། །  
འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྱུང་ཕྱག་དང་། །
- ༥ བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྣོང་འགྱུར་འཕྲོག། །  
དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྣོང་འགྱུར་ཡང་འཕྲོག་བྱེ་བ་ཕྲག། །  
འག་ཁྲིག་ཕྲག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་བརྒྱར་དང་སྐར་ཡང་སྣོང་ཕྲག་རྒྱ། །  
ཡང་དག་པར་ནི་བརྒྱར་བ་མཐའ་དག་རབ་རྒྱུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །
- ༦ མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས། །  
སྣོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྲག་སྣོང་བསྐྱེམས་འཇིག་རྟེན་ན། །  
རྒྱལ་ཚད་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། །  
གངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །
- ༧ ལེགས་པའི་རྫོང་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དེས་སྐར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དག། །  
གངས་མེད་བརྒྱ་ཕྲག་སྣོང་རྒྱ་ཡང་དག་པར། །  
བསྐྱེམས་པ་ཕྲག་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཚད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

༤ རེ་ཞིག་བརྩ་བ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག།  
ངག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང་།།  
ངག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱམས་རྣམས་ནི།།  
རྩལ་དག་དེ་སྒྲིང་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིང་འགྱུར།།

༥ བ་སྐྱའི་ཁུང་བུར་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྣམས་དང་།།  
ལྟན་ཅིག་རྗོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བའང་འདས་དང་།།  
དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དག་ཀྱང་།།  
རྐྱད་ཅིག་རྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲོན་པར་བྱས།།

## འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས།

- ༡༠ གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཟ࿳་སྣང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །  
སྟོན་ཚེ་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། །  
འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཚོག་ཞི་བ། །  
ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །
- ༡༡ ཇི་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །  
དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །  
རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་གྱུར་ན། །  
མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད། །
- ༡༢ གང་ཚེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །  
སྟོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །  
ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །  
མཁྱེན་པོ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །

༡༩ གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྐོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །  
དེ་ཆེ་དེ་ནམས་བསྟན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །  
རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །  
དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟོན་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །

༡༧ དེ་ཡི་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་བའོད་ནམས་ཀྱིས། །  
ཟིན་དང་སྐྱུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །  
སྐྱ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །  
དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག།

༡༥ རི་ལྟར་རྫོགས་ལྟོས་ཆེན་ལྡན་པས་འདྲིར། །  
ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི། །  
དེའི་ཚོལ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུའང་། །  
འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །

༡༦ དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་ཚོལ་མེད་བཞིན་དུ། །  
ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི། །  
འཇུག་པ་སྐྱེ་བོའི་དགོ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི། །  
བྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱབ། །



༡༧ ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །  
བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་ནམས་ཚོས་སྐྱེ། །  
དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །  
སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སྲིད་མཛད། །

༡༨ ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །  
ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རི་བཞིན་ནམ་མི་རྟོག། །  
འགོ་གོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཕྱོར་སྲིད་རྟོག། །  
འདི་ནི་སྐྱོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །

༡༩ ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། །  
གཟུགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐབས། །  
སྤར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཚོལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། །  
མ་ལུས་གྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །

༢༠ སངས་རྒྱལ་ཞིང་རི་འབྲས་ཐུབ་དབང་དེ་དང་། །  
དེ་དག་སྐྱེ་སྐྱོད་མཐུ་སྟོབས་རི་འབྲས་དང་། །  
ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་རི་སྐྱེད་རི་ལྟ་དང་། །  
བྱང་ཚུབ་སེམས་ནམས་དེར་གཟུགས་རི་འབྲས་དང་། །

- ༡༠ ཇི་འབྲའི་ཚོས་དང་དེར་བདག་ཇི་འབྲ་དང་། །  
ཚོས་ཐོས་སྐྱོད་པ་གང་ལ་སྐྱད་པ་དང་། །  
སྐྱོན་གང་ཇི་ཙམ་དེ་དག་ལ་སྐྱུལ་བ། །  
དེ་ནི་མ་ལུས་སྐྱུ་གཅིག་ལ་སྐྱོན་མཛད། །
- ༡༡ དེ་བཞིན་ཚུལ་སྤྲིམས་བཟོད་བཙོན་ཉིང་འཛིན་དང་། །  
ཤེས་རབ་སྐྱོད་ཚེ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་། །  
མ་ཚང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྐྱོད་པ་ཀུན། །  
སྐྱུ་ཡི་བ་སྐྱའི་ཁྲུང་སྐྱུང་གསལ་བར་སྐྱོན། །
- ༡༢ སངས་རྒྱལ་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་། །  
གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། །  
གདངས་མཐོན་ཚོས་སྐྱོན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་བཟུང་བའི། །  
འགོ་དབྱགས་འབྲིན་ཞིང་འཛིག་ཉེན་བཞུགས་པ་དང་། །
- ༡༣ དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་སྐྱིང་པོའི་བར། །  
དེ་དག་སྐྱོད་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །  
རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྐྱུ་ཡི། །  
ཁྲུང་སྐྱུར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྐྱོན། །

༡༥ དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། །  
རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །  
སྤོང་དང་དེ་ལྟག་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ནི། །  
ཐམས་ཅད་བ་སྤྱི་ཁྱེད་སྤྱི་གཅིག་ཆེ་སྟོན། །

༡༦ དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །  
རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གདུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །  
འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་བྱབ་རྒྱལ་སྟོན་མོད། །  
རྣལ་རགས་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་མི་མི་འགྱུར། །

༡༧ རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་མཐའི་བར། །  
སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤོང་སྣ་ཚོགས། །  
རི་སྟེང་སྟོན་པ་དེ་སྟེང་འཇམ་བུ་སྲིད། །  
མ་ལུས་རྒྱལ་གང་དེ་སྟེང་ལ་གངས་མེད། །

༡༨ གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །  
དེ་བཞིན་ལས་རྣམ་སྲིད་སྟོང་དང་། །  
མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་རྒྱུད་དང་། །  
སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོན་དང་། །

- ༡༧ དེ་བཞིན་དབང་མཚོག་མཚོག་མ་ཡིན། །  
མཚུན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །  
བསམ་གཏུན་རྣམ་ཐར་ཉིང་འཛིན་དང་། །  
སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་སྟོ་སྟོབས་དང་། །
- ༡༨ སྟོན་གནས་དྲན་པ་མཚུན་པ་དང་། །  
དེ་བཞིན་འཆི་འསོ་སྐྱེ་སྐྱོ་དང་། །  
ཟག་རྣམས་ཟད་པ་མཚུན་སྟོབས་ཉི། །  
སྟོབས་ནི་བརྩ་བོ་འདི་དག་གོ། །
- ༡༩ རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །  
དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཚུན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །  
བཤད་པ་ལས་བརྗོད་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །  
མཚུན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །
- ༢༠ འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བརྗོད་དང་ཟད་དངོས་ཀྱི། །  
ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ལའང་། །  
མཚུན་པ་རྣམས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འགྱུར་བ། །  
དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་མང་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །

༡༩ འདོད་ཆགས་སོགས་གྱིས་འབྲུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་འདོད་པ་ནི། །  
ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་བྱད་འཕགས་འདོད། །  
དེ་ལས་གཞན་རྣམས་གྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཐུན་པ་ནི། །  
དུས་གསུམ་འགོ་བ་མ་ལུས་བྱབ་པ་སྟོབས་ཞེས་བྲ། །

༢༠ སངས་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་གྱིས། །  
མིག་སོགས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་མཐུན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །  
རྣམ་ཀུན་ཁམས་གྱི་བྱད་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །

༢༡ ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་རྗེ་ཉིད་ནི་མཚོག་བཞིན་ལ། །  
འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྒྱལ་ཉིད་མཚོག་མིན་པར་བཤད་དང་། །  
མིག་ལ་སོགས་དང་ཕན་ཚུན་སྐྱབ་ཏུས་ཚུད་པ་ལ། །  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། །

༢༢ ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིང་རང་རྒྱལ་གྱི། །  
བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་ཡི་དྲགས་དང་། །  
དུད་འགོ་ལྟ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་འགོ་བ། །  
དེ་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །

༡༥ འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད། །  
བསམ་གཏུན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞིག་གནས་གང་དག་དང་། །  
སྟོམས་འཇུག་བྱད་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་ལྟར་པ། །  
དེ་ལ་མཐུན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །

༡༦ ཇི་སྲིད་གཉི་ལྷག་དེ་སྲིད་སྲིད་གནས་འདས་བདག་དང་། །  
སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །  
ཇི་སྟེད་དེ་སྟེད་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། །  
བཅས་རྣམས་ལ་སློ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །

༡༧ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། །  
སྐྱེ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་། །  
བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཐུན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །  
མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །

༡༨ རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །  
ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཇིག་འཇུར་དང་། །  
སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་གང་། །  
དེ་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །

༧ བམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་སྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི།  
འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་སྡོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །  
སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱལ་སྲས་ནམས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །  
ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་སྡོག་པར་འགྱུར། །

༧༡ དེའི་སྤྱིར་བདག་འདྲས་ཚོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །  
ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་བྱས་འགྱུར་རམ། །  
འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་གྱིས། །  
བཤད་སྤྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཞིག་ཅོམ་ཞིག་སྦྱས། །

༧༢ ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །  
ཡོན་ཏན་གཞན་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །  
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། །  
ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །

༧༣ སྲུང་ཡང་མི་གཡོ་སྐྱུ་མངའ་བའོད་གྱིས་སྲིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྦྱུལ་ནམས་གྱིས། །  
གཤེགས་པ་དང་ནི་བལྟམས་དང་བྱང་རྩལ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྣོན་པར་མཛད། །  
དེ་ལྟར་བྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྡོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །  
མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་སྤྲུགས་རྗེས་ལྷ་ངན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད། །

- ༤༥ གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །  
སྐྱེན་བྱེད་གཞན་མེད་ཚོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲུར་དབྱེ་ལའང་སྟོན་མིན་ཞིང་། །  
དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སློ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་པ། །  
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཚོད་ཀྱིས་འགོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །
- ༤༦ གང་ཕྱིར་འགོ་ལ་ཉེས་པར་སྐྱེད་བྱེད་སྟེགས་མ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱང་པ། །  
དེའི་ཕྱིར་འདིག་ཉེན་སངས་རྒྱལ་སྟོད་ཡུལ་གཉིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྲུར་ཞིང་། །  
བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཚོད་ལ་མཚུན་རབ་ཐུགས་མེད་ཐབས་དང་སྟོན་ཅིག་པ། །  
མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགོལ་ཞེས་ཚོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །
- ༤༧ དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི། །  
ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གོང་ཁྱེད་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །  
ཚོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སློབ་མཉེ་བར་ཞི་བའི་རྩལ་ལ་ཡིད། །  
སྐྱུར་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་ལའང་སྟོ་སྐྱངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །
- ༤༨ བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་སྟོགས་ཞིང་སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དག་ན། །  
སྤ་རབ་རུལ་གྱིས་རུལ་རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་རི་སྟེད་པ། །  
བྱང་རྒྱུ་མཚོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པར་དེ་སྟེད་དེ། །  
འོན་ཀྱང་ཚོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཟྱི་མ་ལགས་སོ། །



༤༩ རྒྱལ་བ་རི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །  
འགོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་འཇིག་འཇུག་མིན་དེ་སྲིད་དུ། །  
ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཚྱོད་ལ་ལྷགས་བཅེ་མ་མ་ཡིས། །  
རྒྱལ་ལྷགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འཇུག་བ་གང་ལ་མངའ། །

༥༠ གཉི་ལྷག་རྫོལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་ཡི། །  
རྫོལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཚྱོད་བཅེ་རི་ལྟ་བ། །  
དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉེན་པོའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མིན། །  
དེས་ན་མགོན་པོ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འཇུག་མ་ལགས། །

༥༡ གང་གི་ལྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡི་སློ་ཅན་གྱིས། །  
རྫོལ་དང་འཇིག་གནས་སྐབས་དང་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་བྲལ་ཕྱད་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང། །  
སྤྲུག་ཅན་འགོ་བ་འཕྲོ་བ་དེའི་ལྱིར་འཇིག་རྟེན་སྤྲུགས་བཅེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །  
བཅོམ་ལྷན་སྤྲུགས་རྗེས་ཚྱོད་སྤྲུགས་ཞི་ལས་བསྐྱོད་པས་ཚྱོད་ལ་ལྷ་ངན་འདས་མི་མངའ། །

༥༢ ལྷགས་འདི་དག་སློང་ལྷ་ལྷགས་གྱིས། །  
དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཏུས་ནས། །  
ལུང་རི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །  
རི་ལྟར་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །

༥༩ འདི་ལས་གཞན་ན་ཚོས་འདི་ནི། །  
 རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །  
 འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །  
 མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །

༦༠ ལྷ་ལྷུབ་སློ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འདིགས་པས། །  
 རྩེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱང་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཚིག། །  
 ལེའུ་བྱས་པའི་ཁ་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་ཏུ་ཁ་བྱེ་བའི་ཚུས། །  
 ད་ལྟ་ལྷ་བླ་བ་བྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །

༦༡  
 དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འདིགས་དུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་རྩེ་བོ་ཡིས། །  
 ངེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །  
 དེའི་སྤྱིར་རྩོམ་ལུགས་རང་སྟོན་རྒྱུར་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི། །  
 གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལུགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དག་འཛོལ་དོར་བར་བྱ།  
 |

༥༦

སློབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུབ་ལྷགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོགས་ཀྱི་མཐར། །  
ཁྱབ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སློབ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་སྟར་དཀར་བའམ། །  
སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གདངས་ཀའི་ལོ་སྤྱོད་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །  
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྦྱར་དུ་བདེར་གཤེགས་སར་བསྐྱོད་ཤོག །

༥༧

དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲ།  
གསལ་བ་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བ། །མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མ  
ངའ་བ། །རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བརློག་པ  
ར་མཛད་པས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། །།

ཁ་ཆེའི་ལུལ་གྱི་གོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབྱུས་རིན་ཆེན་སྐྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། །ཁ་  
ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་སྟེའི་རྒྱ་རིང་ལ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉིལ་ཀ་དང་། །པོད་  
ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར། །ཕྱིས་ར་  
ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་མ་མ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་ཤར་  
སྟོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཉེ་གཏན་ལ་སབ་པའོ། །