

ལྷོ། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། བོ་རྟེ་སུ་ཙཱ་ཨ་བ་ཏུ་ར། བོད་རྒྱུ་དུ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱུ་དུ་པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། ཕྱག་འོས་ཀུན་ལའང་གུས་  
 པར་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྲོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷང་ བཞིན་མདོར་  
 བསྐྱུ་ནས་ནི་བཟོད་པར་བྱ། སྲོན་ཚད་མ་བྱང་བ་ཡང་འདིར་བཟོད་མེད། སྲོམ་སྲོམ་  
 མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་སྲིར་གཞན་དོན་བསམ་པ་བདག་ལ་མེད། རང་  
 གི་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ་སྲིར་ངས་འདི་བཅུམས། དགོ་བ་བསྐྱོམ་སྲིར་བདག་གི་དད་པའི་ཕྱགས། །  
 འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་  
 ཀྱང་། ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་  
 དཀའ། སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་པན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །  
 སྲིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྟར་མཚན་མོ་ལུན་ནག་སྲིན་ཅུམ་ན། །  
 སྲོག་འགྱུ་རྒྱུ་ཅིག་བར་སྤང་སྟོན་པ་ལྟར། ད་བཞིན་སངས་རྒྱུ་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །  
 འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། དེ་ལྟས་དགོ་བ་ཉམ་རྒྱུང་ཉིད་ལ་  
 ཏྱག་ སྲིག་པ་སྟོབས་ཚེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་མིན་  
 པ། དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་  
 མཚད་པ་ཡི། ལྷུ་བ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་པན་བར་གཟེགས། འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྐྱེ་  
 བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་མཚོག་བདེ་སྐྱག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། སྲིད་པའི་སྐྱག་  
 བསྐྱལ་བརྒྱ་སྐྱག་གཞོན་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །  
 བདེ་མང་བརྒྱ་སྐྱག་སྲོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཉིད་ཏྱག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ།  
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་རྒྱུ་ཅིག་གིས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་  
 ཐག་རྣམས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བཟོད་བྱ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་སྣ་མིར་

བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལྷས་  
 འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །རིན་ཆེན་རིང་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱུང་། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ཚད་མེད་སྟོས། །  
 ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་  
 རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བྱུང་། །དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཚུ་ཤིང་  
 བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་  
 ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་བྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་  
 བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཡུད་ཀྱིས་སྟོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །དེས་ནི་དུས་མཐའི་  
 མེ་བཞིན་སྲིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྲེག་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་པན་  
 ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག །བྱམས་མགོན་སྟོ་དང་ལྷན་པས་ལོར་བཟངས་བཤད། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ན། །རྣམ་པ་གཉེས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་  
 དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་  
 ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉེས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རི་མ་བཞིན་ཤེས་པར་  
 བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཚོ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྟར་  
 འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་  
 རྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་དགོལ་བའི་བྱིར། །མི་སྟོན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་  
 སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་བ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉེད་ལོག་གམ། །བག་མེད་  
 གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཐའ་མཉམ་པར་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་། །འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །ལག་བཟང་གིས་ནི་ལྷས་པ་ལས། །  
 དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །སེམས་

ཅན་ནམས་ཀྱི་ལྷན་ནད་ཅམ། །བསལ་ལོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །པན་འདོགས་བསམ་  
 པ་དང་ལྡན་དེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་  
 འདོད་པ་སྣོས་ཅི་དགོས། །པའམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྲུ་ལ་འདི་འདྲའི་པན་སེམས་  
 ཡོད། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ནམས་ཀྱང་རུང་། །ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་  
 དེ་དག་ཉིད་ལ་སྣོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །  
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྐྱེ། །གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་  
 སེམས་གང་། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱུང་པར་འདི། །སྲ་ན་མེད་པའི་མད་ཅིག་འབྱུངས། །  
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྲུག་བསྐྱེལ་རྩེར་གྱུར་པ། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། ། །པན་པར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཚོན་ལས་བྱུང་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་  
 དོན་བཅོན་པ་སྣོས་ཅི་དགོས། །སྲུག་བསྐྱེལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྲུག་བསྐྱེལ་  
 ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་ལྷག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་  
 འཛོམས། །གང་ཞིག་བདེ་བས་ཕོངས་པ་དང་། །སྲུག་བསྐྱེལ་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། །བདེ་བ་  
 ཀུན་གྱིས་ཚོམ་པ་དང་། །སྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གཏི་ལྷག་ཀྱང་ནི་སེལ་  
 བྱེད་པ། །དེ་དང་དགོ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་  
 ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །པན་བཏགས་ལན་ལོན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་  
 བསྐྱེལ་འོས་ན། །མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣོས་ཅི་དགོས།  
 །འགོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སྦྱོར་བ། །སྐད་ཅིག་ཟས་ཅམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །  
 བརྟམ་བཅས་ཉིན་བྱེད་འདྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བོས་  
 བཀུར། །སེམས་ཅན་གངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྣ་

བ་མེད། ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པ། །ཏྲ་ཏྲ་སྤྱིན་པ་ལྷ་ཞིག་སྦོས་ཅི་  
 དགོས། །གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྤྱིད་པར་བྱེད་  
 བ་དེ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ཞི། །དམྱལ་བར་གནས་པར་  
 འགྱུར་ཞེས་སྤྱོད་པས་གསུངས། །འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་  
 དེ་བས་སྣག་པར་འཕེལ། །རྒྱལ་སྤྱིན་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྤྱིན་པ་མི་འབྱུང་  
 དགོ་བ་དང་གིས་འཕེལ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྤྱིན་པ་དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལྷ་  
 འཚལ་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་  
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཆོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལུ་དང་པོ་འོ། །།

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་  
 ཚོས། །དཀོན་མཆོག་གི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱིན། །འོན་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་  
 པར་མཚོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྤྱིན་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་  
 དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ཞི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་སྤྱོད་པ་དཔེ་ཞིང་ཉམས་  
 དགའ་དང་། །སྤྱིན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྱིན་སྤྱིད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བུ་ལས་ལྷ་  
 དུད་པ་དང་། །སྤྱི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གི་དང་ཞི། །སྤྱིན་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་  
 རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ཚོས་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་  
 པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །མཚོ་དང་རྫིང་བུ་པར་སྤྱིན་པ་དག །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིན་སྤྱིན་  
 ཡིད་འོང་ལྡན། །ནམ་མཐའ་རབ་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་ན། །ཡོངས་སྤྱོད་གཟུང་  
 བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །སྤྱི་ཡིས་སྤྱིད་པས་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་ཀྱི་མཚོག། །སྤྱིན་དང་བཅས་པ་

རྣམས་ལ་ལེགས་འབྱུང་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྟེན་
 དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྷན་བཀྱོན་ཆེན་ཏེ། །
 མཚོན་པའི་འོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཚིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་
 ཀྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །རྒྱལ་དང་ད་སྲས་རྣམས་ལ་
 བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབྱུང་བར་བཤྱ། །སེམས་དཔའ་མཚོག་
 རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །ཤྲུལ་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཚེ་བར་བཤྱ། །བདག་
 ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྲིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པན་པ་བཤྱིད། །
 སྲོན་གྱི་ཕྱིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བཤྱིད་ཅིང་། །སྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྦྱན་ཆད་མི་བཤྱིད་དོ།
 །ཤྲུལ་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་
 འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟར། །སྲུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྦྱོས་ཀྱི་ཚུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་
 པར་བཀང་བ་སྐྱུ་དང་ནི། །འོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་ཤྲུས་གསོལ། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་ཕྱིའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་
 ལེགས་བསྐྱུར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུང། །གོས་བཟང་སྲབ་ལ་འཇམ་
 པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་སྲག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་དུ་
 བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་
 བཤྱ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྐྱུ།
 །གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བདེ་དག་བྱུག་པར་བཤྱ། །
 སྐབ་དབང་མཚོན་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མནད་ར་དང་པརྒྱ་དང་། །
 ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྲིང་བ་སྲེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་
 མཚོན། །སྦྱོས་མཚོག་ཡིད་འཕྱོག་དྲི་ངད་བྱབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྦྱོན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་

དེ་ལ་དབུལ། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །སྟོབས་ལྡན་མཉམས་ཀྱང་དེ་ལ་  
 དབུལ་བར་བགྱི། །གསེར་གྱི་པར་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱང་  
 དབུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་བཟུང་བ་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་  
 དགམ་པར་བྱ། །གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལྷ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
 འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་དེ་དག་ཀྱང་། །ལྷགས་རྗེའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་  
 རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྡན། །དབྱིབས་ལེགས་བཟོ་ན་སྤྲུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །ཏིག་ཏུ་  
 ལུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །འོ་མོ་  
 དབྱངས་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚེས་བྱེད་པའི། །སྟོན་རྣམས་སོ་སོར་  
 གནས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་  
 གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཚར། །རྒྱན་མི་འཚད་པར་འབབ་པར་ཤོག། །ཇི་  
 ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་  
 གིས་དེ་བཞིན་གསེགས། །མགོན་པོ་གྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
 རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྟོན་དེ་  
 དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །  
 ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་བཅས་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བྱངས་སྟོད་གྱི། །ལུས་བཏུང་པ་  
 ཡིས་བདག་བྱུག་འཚལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་  
 བདག་བྱུག་འཚལ། །མཁའ་པོ་དེ་བཞིན་སྟོན་དཔོན་དང་། །བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་ལ་བྱུག་  
 འཚལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སྟོད་པོར་མཚོས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །ཚོས་  
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །ཕྱོགས་རྣམས་  
 ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་

རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཚོ་རབས་འདི་  
 འམ་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཚལ་སྲིག་བགྱིས་པའམ། །བགྱིད་དུ་སྐྱལ་བ་ཉིད་  
 དང་ནི། །གཏི་མུག་འབྲུལ་པས་བདག་ལོན་ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་གང་བགྱིས་པ། །འོངས་  
 པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། །བདག་གིས་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་དང་ནི། །པ་མའམ་ལྷ་མ་གཞན་དག་ལ། །ཉོན་མོངས་སློན་ནས་ལུས་ངག་དང་།  
 །ཡིད་ཀྱིས་གཞོན་བགྱིས་གང་ལགས་དང་། །ཉེས་པ་དུ་མས་སློན་ཆགས་པའི། །སྲིག་ཅན་  
 བདག་གིས་སྲིག་པ་གང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་  
 བཤགས། །བདག་ནི་སྲིག་པ་མ་བྱང་བར། །སློན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཚེ། །རི་ལྟར་  
 འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་  
 བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡོད་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སློབ་ལྟར་ཚོལ་  
 ཡིད་མི་བརྟན། །ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་ཆས་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །  
 མཇོང་དང་མི་མཇོང་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །མི་མཇོང་རྣམས་ཀྱང་  
 མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཇོང་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་  
 རྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་སློང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་  
 གང་དང་གང་སྐྱུད་པ། །དེ་དེ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་  
 འགྱུར། །རེ་ཞིག་གསོན་ཚོའདི་ཉིད་ལ། །མཇོང་དང་མི་མཇོང་དུ་མ་འདས། །དེ་དག་དོན་  
 དུ་བྱས་པའི་སྲིག་ །མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་སློབ་ལྟར་ཞེས། །  
 བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །སྲིག་པ་རྣམ་པ་  
 དུ་མ་བྱས། །ཉོན་མཚན་སྡོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཚོའདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སློན་  
 པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་  
 བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱང་། །སྲོག་འཆད་པ་ཡི་ཚོར་བ་དག །

བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། གཤམ་རྗེའི་པོ་ཉ་མ་ཟེན་པ་ལ། གཤམ་གྱིས་ཅི་  
 སན་བཤེས་ཅི་སན། ཇི་ཚེ་བསོད་ནམས་གཅིག་བསྐྱབས་ན། ཇི་ཡང་བདག་གིས་མ་བཞེན་  
 ཏོ། མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ཟེ། འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཚལ་ནས། མི་རྟག་ཚེ་  
 འདིའི་ཚེད་དག་ཏུ། སྤྱིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་བཅད་པའི་སར། །  
 དི་རིང་བྲིད་པའང་བྲེད་འགྱུར་ཏེ། ཁ་སྐྱམས་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། ལྷ་ལས་གཞན་ཏུ་  
 འགྱུར་སྤང་ན། གཤམ་རྗེའི་པོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། ཤུ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་  
 ཅིང་། འཇིགས་ཚེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྒོས་ཅི་དགོས། སྤྱི་ཞིག་  
 འཇིགས་ཚེན་འདི་ལས་བདག་ ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། བྲེད་ཤ་ཐོན་པའི་  
 མིག་བགྱང་ནས། སྤྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཚོལ་བར་བྱེད། སྤྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་  
 མཐོང་ནས་ཟེ། ཇི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་ལྷག་འགྱུར། གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། ཇི་ཚེ་  
 བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། ཇི་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བཙོན་པ།  
 སྐྱོབས་ཚེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། ཇི་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཚེ། ཇི་ཡི་ལྷགས་སུ་  
 རྒྱུད་པའི་ཚོས། འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་  
 ཡང་། ཇི་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཚེ། བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་པས། ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས། བདག་གི་ལྷས་  
 བེ་དབྱལ་བར་བགྱ། ལྷགས་རྗེས་སྤྱོད་པ་མ་འབྱུང་བ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་  
 ཡང་། ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། སྤྱིག་ལྷན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འཕགས་  
 པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ཟེ། ལྷགས་རྗེ་ཚེ་མགོན་ཐམས་ཅད་  
 ལ། སྐྱབས་ཚོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤམ་རྗེ་ཡི། པོ་ཉ་ལ་  
 སོགས་སྤང་བ་རྣམས། སྐྱག་ནས་སྤྱོགས་བཞིར་འབྱེད་བྱེད་པ། ཇི་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚེ། སྤོན་ཚད་བྱེད་གྱི་བཀའ་ལས་འདས། ཇི་ནི་འཇིགས་པ་ཚེ་མཐོང་ནས། བྱེད་ལ་



སྐབས་སྲུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཇིགས་པ་སྤྱད་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་  
 །འཇིགས་ན་ཡང་། །སྤོན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་  
 །བརྒྱའི། །ནད་ཀྱིས་ཏྱག་བཏབ་སྣོས་ཅི་དགོས། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇོམ་སྦྱིང་ན། །གནས་  
 །པའི་མི་ཀུན་བརྒྱལ་བྱེད་ལ། །དེ་དག་གསོ་བའི་སྤོན་གཞན་ནི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་  
 །རྟེན་ན། །དེ་ལ་སྤོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བྱུག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་  
 །མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་སྤྱད་པའི་གནས། །གཡང་ས་ཐ་མལ་རྒྱུད་དུ་  
 །ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་སྤྱང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་  
 །གཡང་སར་སྣོས་ཅི་དགོས། །དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན།  
 །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །བདག་ལ་མི་  
 །འཇིགས་སྲུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་  
 །ན། །ཇི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག། །སྟོན་ཆད་སྟོང་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་སྤྱག་  
 །པ་ཅི་ཡོད་ན། །བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །སྤོ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། །  
 །གསོན་ཚེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་བཤེས་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། །གཅིག་ཕུ་ག་  
 །ཤེད་འགོ་དགོས་ན། །མཇོམ་དང་མི་མཇོམ་ཀུན་ཅི་རུང་། །མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱག་བསྡུ་  
 །འབྱུང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་ཏྱག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་  
 །འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་  
 །ཐོའམ། །བཅས་པའི་སྤྱིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས། །མགོན་  
 །པོའི་སྤོན་སྤྱད་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྤྱད་སྤྱག་བསྡུ་འཇིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་  
 །དུ་བྱུག་འཚལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་  
 །སྤྱིག་ །འོངས་པ་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྤོན་ཆད་

བདག་ནི་ཡོང་མི་བསྲིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།  
རྩིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་ལྷེ་གཉིས་པའོ།། །།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི །སྲུག་བསྐྱལ་ངལ་གསོའི་དགོ་བ་དང་། །སྲུག་བསྐྱལ་ཅན་  
དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་རྒྱུར་དགོ་བསམགས་  
པ། །དེ་ལ་རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་ངོ་། །ལྷུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྲུག་བསྐྱལ་ལས། །ངེས་པར་ཐར་ལ་  
ཡི་རང་ངོ་། །སྨོན་པ་རྣམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་ས་ལའང་ཡི་རང་ངོ་། །སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །བྱུགས་བསྐྱེད་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སེམས་ཅན་པན་  
པ་མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་ངོ་། །སྲོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །  
ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྲུག་བསྐྱལ་སྲུན་འཐོམས་ལ། །ཚོས་གྱི་སྦྲོན་མ་  
སྐར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགོ་འདི་  
སྨོངས་པར་མི་དགོད་ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །དེ་རྒྱར་འདི་དག་  
ཀུན་བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་བདག་གིས་བསམགས་པ་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །  
སྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག །འགོ་བ་ནད་པ་རི་གྲིད་དུ། །ནད་སོས་རྒྱུར་གྱི་  
བར་དུ་ནི། །སྦྲོན་དང་སྦྲོན་པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །ཟས་དང་  
སྦྲོམ་གྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ། །བཀྲེས་དང་སྦྲོམ་པའི་སྲུག་བསྐྱལ་བསལ། །སྲུ་གའི་བསྐྱལ་བ་བར་  
མའི་ཚོ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྦྲོམ་དུ་རྒྱུར། །སེམས་ཅན་སོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་  
ནི་མི་ཟད་གཏེར་རྒྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱང་མཁོ་དགུ་སྣ་ཚོགས་སྲུ། །མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་རྒྱུར་  
ཅིག །ལྷུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྨོན་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །  
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱུབ་བྱིར། །སོངས་བ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་  
བས་སྲུ་ངན་འདའ། །བདག་སྦྲོ་སྲུ་ངན་འདས་པ་སྦྱུབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་  
གཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཚོག །བདག་གིས་ལྷུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

ལྷ་ལ་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། ། ཏྲ་ཏུ་གསོད་དང་སྣོད་པའམ། །བརྟེན་སོགས་ཅི་  
 དགར་བྱེད་ལ་རག། །བདག་གི་ལྷ་ལ་ལྟེ་བྱེད་དམ། །ཙོ་འདྲི་ག་ཞེ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་  
 གི་ལྷ་ལ་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ལ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་  
 བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་ཚུག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནས་དུ་ཡང་། །འགའ་  
 ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གི། །སྤོམ་དང་པའི་སེམས་  
 བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཏྲ་ཏུ་དེ་དག་གི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །གང་དག་  
 བདག་ལ་ལ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་སྤུར་ག་གཏོང་ཡང་  
 རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །  
 ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བརྟེན་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྱུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་  
 ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤོམ་དོན་གཉེར་ལ་སྤོམ་དང་ནི། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་  
 མལ་དང་། །བདག་ནི་ལྷ་ལ་ཅན་བྱེད་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་དུ་གྱུར་པར་ཤོག། །ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་དང་བྱམ་པ་བཟང་། །རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་དང་སྤོམ་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་  
 རི་ཤིང་དག་དང་། །ལྷ་ལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
 དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཏྲ་ཏུ་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་  
 ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་  
 ལམས་ལ་རྣམ་ཀུན་དུ། །ཐམས་ཅད་སྤུང་ལ་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱུར་  
 ཡང་ཤོག། །རི་ལྷར་སྣོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་  
 པན་དོན་དུ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། །  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བཞི། །དེ་ལྷར་སྣོན་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་བཟུང་ནས། །མཚུགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྷར་གཟིངས་

བསྟོན་དོ། །དེང་དུ་བདག་ཚེ་འབྲས་སུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དི་རིང་  
 སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་བདག་དེང་གྱུར། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་  
 བས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྟོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ།  
 །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་ཕྱག་དང་ལུང་པོ་ལས། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་  
 པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་ལྷེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །འགྲོ་  
 བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལོ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་  
 བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ལོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྐྱེན་  
 གྱི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལོ། །སྲིད་ལམ་འབྲུམ་ཞིང་དུ་བ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་ངལ་སོ་སྐྱོན་ཤིང་  
 ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །སྐྱོལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱི་ལྷེགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་རླབ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མེ་ཤེས་རབ་རིབ་  
 དག །དབྱིས་འབྱེན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཚོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ལུ་  
 བྱང་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྟོན་སྟུང་པར་  
 འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགོན་ཆེན་ཚོས་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་དི་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུན་ལྟར་འགྲོ་བ་བདེ་  
 གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་  
 དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །།

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས། །གཤེལ་བ་མེད་  
 པར་ཉུག་ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །བབ་ཚོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་

པའམ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བྱམས་  
 བཏང་ཞེས་བརྟགས་པའི་རིགས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྲས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་  
 གང་བརྟགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟག་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་  
 དག་ཀུན་བསྐྱས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཕལ་པ་ཅུང་ཟད་  
 ལའང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་  
 དུགས་འགྱུར་གསུངས་ན། །སློན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་  
 བས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །མི་གང་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་བར་བྱེད་པ་ནི། །ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། །རྣམ་པའི་ནང་ན་  
 སྦྱི་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །གང་གཞན་  
 རྒྱུ་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདིའི། །བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་  
 དམན་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་སྤྱུ་མཐའ་མེད། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །  
 བཤིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་  
 བདེ་བཤིག་སྦོས་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་སྦོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྦོབས་  
 ལྡན་པ་དག །འཁོར་བར་རེས་ཀྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །དེ་ལྟས་  
 རི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གྱས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེར་ནས་བཙོན་པར་མ་  
 བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་མཛད་པའི། །  
 སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་  
 སྦྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུའང་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 །ངན་འགྲོར་ནད་དང་འཆིང་བ་དང་། །བཅད་དང་གཤེག་སོགས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དང་དང་མི་ལྷན་ཐོབ་པ་དང་། །དགོ་གོམས་རུང་བ་  
 དེ་ལྟ་བུ། །དཀོན་པ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་བཅས་  
 འཚོ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཚོ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱེད་བ་སྟེ། །ལྷན་ནི་ཐད་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །  
 བདག་གི་སྦྱོང་བ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལྷན་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལྷན་ཐོབ་པར་མ་  
 གྱུར་ན། །སྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། །ཁང་ཚོ་དགོ་སྦྱང་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དགོ་བ་  
 བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སོང་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚོངས་པ། །དེ་ཚོ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་  
 ཡོད། །དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་  
 བརྒྱུ་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །སྐྱ་  
 མཚོ་ཚེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྐལ་མགྲིན་རྒྱུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་  
 ཐོབ་དཀར་གསུངས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྲིག་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་པར་མནར་མེད་  
 གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྲིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྦྱོས་ཅི་  
 དགོས། །དེ་ཚམ་ཁོ་ན་སྦྱོང་གྱུར་ནས། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྦྱོང་  
 བཞིན་དུ། །སྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྟེ། །འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་གྱུར་ནས། །བདག་  
 གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱེད་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་ཚོངས་པའང་  
 གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །ཚོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལྷག་ན། །  
 འཚོ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །སྐྱ་ངན་ཚེན་པོ་ལྡང་བར་འགྱུར། །དམྱལ་མེ་བཟོད་  
 དཀའ་དུས་རིང་དུ། །བདག་གི་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་གྱུར་ན། །འགྲོད་པ་མི་བཟང་མེ་འབར་  
 བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་པར་པའི་ས། །ཇི་ཞིག་  
 ལྟར་ཏེ་རྙེད་གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་ཡང་དམྱལ་བ་དེར་  
 བྱིད་ན། །སྲགས་གྱིས་ཚོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། །  
 ཅིས་ཚོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་སོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཞེ་སྡང་སྲེད་སོགས་

དག་རྣམས་ནི། །རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛེས་མིན་ཡང་རི་ཞིག་  
 ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བློ་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་  
 མགུར་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་པ། །དེ་ལའང་མི་སྲོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྦྱང་  
 པའི་གནས། །གལ་ཏེ་སྟོང་དང་སྟོ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་། །  
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་བྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་བྱས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་  
 ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་སྤང་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལྷུས་པ། །དེར་  
 བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོད། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། །དུས་རིང་ཐོག་  
 མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་སྟུང་བ། །ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་ལ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་  
 བེ་བསྟེན་བྱས་ན། །སྲིར་ཞིང་སྲུག་བསྐྱེད་གཞོན་པ་བྱེད། །དེ་སྟུང་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་  
 དགའ་གུར་པ། །གཞོན་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་སྦྱིང་ལ་ངེས་  
 པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །འཁོར་བའི་  
 བཙོན་རའི་སྤང་མས་དཔྱུལ་སོགས་སུ། །གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གུར་པ་འདི་དག་ནི། །གལ་  
 ཏེ་སྟོ་གནས་ཆགས་པའི་དྲ་བ་ན། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་སྟུང་རི་སྤོང་  
 བདག་གིས་དག་འདི་མངོན་སུམ་དུ། །ངེས་པར་མ་བཙོན་དེ་སྤོང་བདག་འདིར་བཙོན་མི་  
 འདོད། །རེ་ཞིག་གཞོན་བྱེད་རྒྱུ་དུ་ལ་ཡང་སྲོས་གུར་པ། །ང་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་དེ་མ་བཙོན་  
 པར་གཉེད་མི་འོང་། །རང་བཞིན་འཆི་བས་སྲུག་བསྐྱེད་གུར་པའི་ཉོན་མོངས་དག །གཡུལ་  
 རོར་མདར་ཚོ་ནན་གྲིས་གཞོན་པར་འདོད་པ་ཡང་། །མདའ་མདུང་མཚོན་གྲིས་སོག་པའི་  
 སྲུག་བསྐྱེད་ཁྱད་བསད་ནས། །དོན་མ་གྲུབ་པར་སྲིར་སྲོགས་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་ན། །ཏྲག་  
 ཏུ་སྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་རྒྱར་གུར་པ། །རང་བཞིན་དག་དེས་ །གཞོན་བཙོན་བདག་ལ་  
 དང་། །སྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་སྲུག་རྒྱར་གུར་གང་གིས་ཀྱང་། །ཡི་ཚད་སྤྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་སྟོས་

ཅི་དགོས། །དོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སྒོལ་བཏོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྤེལ་  
 བྱེད་ན། །དོན་ཚེན་སྐྱབ་སྤྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པ། །བདག་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་སྤྱིར་  
 གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ཉེ་པ་གདོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་  
 པ་ཡང་། །གྲང་དང་ཚལ་སོགས་པའི་གཞོད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་བདེ་སྤྱིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་  
 བཟོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཁའའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱེད་བར།  
 །དམ་བཅས་གང་ཚོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །བདག་གི་ཚོད་  
 ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །སྤྱོད་བཟོད་ལྟར་སྤྱོད་པ་མིན། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། །ཉེ་པ་ཏུ་  
 སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པར་བྱ། །འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །ཁོ་ན་ཏུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྱང་  
 ད། །རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །བདག་  
 བེ་བསྤོགས་ཉེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྤོའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་  
 མོངས་པའི། །དག་ལ་མདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་མལ་དག་བོ་ཡུལ་ནས་སྤུང་ཡང་ནི། །ཡུལ་  
 གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། །རྣམ་པ་བརྟམ་ནས་དེ་ནས་སྤྱིར་སྤྱོད་གི། །  
 ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་  
 སྤྱང་། །བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་ཏུ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་  
 བྱ་སྤྱིར་འོང་། །སྤོའི་ཞེན་བདག་ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་བཟད། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་  
 གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་པར་ནའང་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་  
 གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གཞོད་བྱེད། །འདི་ནི་སྐྱུ་འདྲ་དེ་སྤྱིར་སྤོའི་ལ་འཇིགས་སྤོའི་ཤེས་  
 སྤྱིར་བཙོན་པ་བཟོད། །དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་བདག་ལ་དམུལ་སོགས་རྣམས་སྤྱི་ཅི་སྤོའི་གཞོད་པ་  
 བྱེད། །དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་ཇི་སྤྱང་བཤད་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚེད་ཏུ་འབད་  
 པར་བྱ། །སྤོའི་པའི་དག་མ་མཉམ་ན་སྤོའི་དག་གིས། །བཙོན་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་



ཡོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བག་ཡོད་བསྟན་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེན་བཞི་པའོ། །།

བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱང་སྟེ། །སེམས་འདི་  
བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་ཡོང་མི་རུས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་ཡན་བཏང་  
བས། །མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །སྐྱང་ཆེན་མ་ཐུལ་སྐྱོས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་  
འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། །ཀུན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་ ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་དམ་  
བཏགས་ན། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་།  
།སྟག་དང་སེང་གེ་སྐྱང་ཆེན་དྲིད། །སྐྱུལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་  
དཔྱུལ་བའི་སྐྱང་མ་དང་། །བྱང་མ་དེ་བཞིན་སྟོན་པོ་རྣམས། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་  
བཏགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་འགྱུར། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཏུལ་  
བས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །  
སྐྱབ་བསྐྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་བསྟན། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །སྟེ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །  
སྐྱབས་སྟེགས་གཞི་སྟེ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་། །སྟོན་སེམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། །  
སེམས་ལས་འཇིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་དབུལ་བོར་ནས། །སྦྱིན་པའི་པ་  
རོལ་སྦྱིན་ཡིན་ན། །ད་རུང་འགོ་བཀའ་ཡོད་ན་སྟོན། །སྦྱོབ་པ་ཇི་ལྟར་པ་རོལ་སྦྱིན། །བདོག་  
པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུས་ཏེ། །སྦྱོབ་པ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་སྦྱིན་  
གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་  
མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད། །སྦྱོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ བྱིས་པ་རོལ་སྦྱིན་པར་

བཤད། །སེམས་ཅན་མི་སྲུང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོན་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། །ཁྱོ་  
 བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོམས་དང་འདྲ། །ས་སྟེངས་འདི་  
 དག་ཀོས་གཡོགས་སྟུ། །དེ་སྟེང་ཀོ་བས་ག་ལ་ལང་། །ལྷམ་མཐེལ་ཅམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། །ས་  
 སྟེངས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་སྤྱིར་  
 བསྐྱོག་མི་ལང་གོ། །བདག་གི་སེམས་འདི་སྤྱིར་བསྐྱོག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་  
 དགོས། །སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གང་། །ཚངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །  
 ལུས་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་མང་། །སྟོང་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །བསྐྱེད་པ་ལྡོག་དང་ནི་  
 དཀའ་ཐུབ་ཀུན། །ཡུན་རིང་དུས་སྟུ་སྟུད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་  
 བྱི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །གང་གིས་ཚོས་གྱི་གཙོ་བོ་མཚོག་སེམས་གྱི་  
 གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྟུག་བསྐྱེད་གཞོན་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་  
 བར་འབྱུང་། །དེ་ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་གཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། །  
 སེམས་བསྐྱུང་བརྟུལ་ལྷགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ལྷགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་གྲངས་  
 རྒྱུ་བའི་ཁྱོད་གནས་ན། །སྐྱིམས་ཏེ་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་ངན་ཁྱོད་གནས་པས་  
 ཀྱང་། །སེམས་གྱི་མ་འདི་ཏྟག་ཏུ་བསྐྱུང་། །མ་ཡི་སྟུག་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་ཡིས། །སྐྱག་པའང་མ་  
 ཡི་བག་བྱེད་ན། །བསྐྱེད་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྐྱག་པ་དག། །སེམས་གྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་སྐྱུང་།  
 །སྟོང་པ་འདི་འདྲས་གནས་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྱོད་གནས་སམ། །བྱང་མེད་ཁྱོད་ན་  
 གནས་ཀྱང་བྱང་། །སྐྱོམ་བཙོན་བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །བདག་གི་རྟེན་དང་བཀུར་རྟེ་  
 དང་། །ལུས་དང་འཚོ་བ་མེད་སྟེ་ཞིང་། །དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྟོང་ཡི། །སེམས་ནི་  
 བམས་ཀྱང་ཉམས་མི་བྱ། །སེམས་བསྐྱུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་  
 བཞིན་དག །ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྐྱུངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྟོར། །  
 བད་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་སྐྱོངས་

བས་སེམས་དགྲུགས་པ། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་  
 ལྡན་པའི། །ཐོས་དང་བསམས་དང་བསྐྱོམས་པ་ཡང་། །སློ་དོལ་བུམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །  
 དྲན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །ཐོས་ལྡན་དང་པ་ཅན་དང་ནི། །བརྩོན་པ་སྤྱད་ལེན་དུ་མ་ཡང་།  
 །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པས། །སྤྱང་བའི་རྣོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཤེས་  
 བཞིན་མེད་པའི་ཚོམ་རྒྱན་དག། །དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །བསོད་ནམས་དག་  
 བེ་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །རྒྱན་པོས་སྤོགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་ཚོམ་རྒྱན་  
 ཚོགས་འདི་ནི། །སྤྲུགས་སྐབས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྤྲུགས་རྟེན་གྱུར་ནས་དགེ་འཕྲོག་  
 ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྤོགས་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་དྲན་པ་ཡིད་སློ་ནས། །ལྷུང་དུ་  
 བམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །སོང་ནའང་ངན་འགྲོ་གཞོན་པ་དག། །དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་  
 བཞག། །སློ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །མཐུན་པོས་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་དང་། །འཇིགས་པས་  
 སྐལ་ལྡན་གྱས་བྱེད་ལ། །དྲན་པ་བདེ་སླག་ཉིད་དུ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དག། །ཀུན་དུ་ཐོགས་མེད་གཞིགས་པར་ལྡན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་ལྡན། །རྟོག་པར་  
 བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚ་དང་། །ལྷུང་དང་འཇིགས་ལྡན་དེ་  
 བཞིན་གཞོས་[?]། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་པའང་། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 འབྱུང་། །གང་ཚེ་དྲན་པ་ཡིད་སློ་ནས། །བསྐྱུང་པའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་ཤེས་  
 བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། །སོང་བ་དག་ཀྱང་འོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཞིག་དང་པོ་འདི་འདྲའི་  
 སེམས། །འདི་ནི་སྐྱོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། །བྱངས་ཐུབ་  
 པར་ནི་གནས་པར་བྱ། །དོན་མེད་གཡེང་བར་སྟོབ་པའི། །ལམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །  
 དེས་པར་སེམས་པས་རྟོག་དུ་ནི། །མིག་ནི་ཕབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །སྟོབ་པ་ལ་བསོའི་ཆེད་དུ་  
 བེ། །དེས་འགའ་སྤོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྤྱང་གྱུར་ན། །བལྟས་ནས་  
 འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བརྟོག་པའི་སྤྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་

ལྷོགས་བཞིར་ལྟ། །ངལ་བསོས་ཁ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ནས། །རྒྱབ་ཀྱི་ལྷོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །  
 མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བརྟག་བྱས་ནས། །འགྲོའམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱད་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །བྱ་  
 བ་བསྐྱོགས་ནས་དེ་ནས་ནི། །སྐབས་སུ་ལུས་འདི་རི་ལྟ་བུར། །གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བལྟ་  
 བར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ལྟོས་པ་ནི། །ཚོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །རི་ལྟར་བརྟགས་  
 པ་མི་འཚོར་བར། །དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག། །ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བཙོན་པ་ནི། །  
 །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཚོར་པར། །བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྤོད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་  
 ལ་སོ་སོར་བརྟག། །འཇིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ཅི་བདེར་  
 བྱ། །འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཚུལ་བྲིམས་བཏང་སྟོམས་བྱ་བར་གསུངས། །གང་  
 ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་བཙུམས་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །དེར་གཏང་པ་ཡི་  
 བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་  
 གཉེ་གར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་མོངས། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕེལ་མི་འགྱུར།  
 །བྲེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། །ངོ་མཚར་ལྟར་མོ་རྣམ་མང་པོ། །ཀུན་ལ་འཇུག་པར་  
 གྱུར་པ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །དོན་མེད་ས་ཤོ་རྩ་གཙོད་དང་། །ས་རིས་འདྲི་  
 སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་དུན་བྱས་ནས། །སྐྱག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར།  
 །གང་ཆོ་བསྦྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། །སྐྱབ་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དང་པོར་རང་གི་  
 སེམས་བརྟགས་ནས། །བརྟན་པས་རིག་པ་ལྡན་པར་བྱ། །གང་ཆོ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་  
 དང་། །སྐྱོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཚོ། །ལས་སུ་མི་བྱ་སྐྱ་མི་བྱ། །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་  
 བྱ། །དགོད་དང་ག་ཞར་བཅས་པའམ། །གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྡན་པའམ། །མཚང་འབྲུ་  
 བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་འབྲིན་སྐྱ་སེམས་སམ། །གང་ཆོ་བདག་བསྦྱོད་སྦྱར་ལེན་  
 པའམ། །གཞན་ལ་སྦྱོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཤེ་བཅས་འགྲོད་དང་བཅས་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་



བར་གྱིས། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙལ་ཀྱང་དོར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོང་པོ་མ་མཐོང་ན། །ད་དུང་ཅི་  
 ཟུར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། ། །ཁྱོད་ནི་ལྷུས་འདི་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་ཟར་མི་  
 ཅུང་། །ཁྱེད་ཀྱང་བདུང་དུ་མི་ཅུང་ལ། །རྒྱ་ཉོའང་གཞིབ་དུ་མི་ཅུང་ན། །ལྷུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་  
 ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉིས་ན་ལྷ་དང་བྱ་མོད་ཀྱིས། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱང་རིགས། །མི་འོ་ཙག་  
 གི་ལྷུས་འདི་ནི། ། །བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ནི། །  
 །འཆི་བདག་བརྟེན་བ་མེད་པ་ཡིས། །སློགས་ཏེ་བྱ་དང་བྱིར་བྱིན་ན། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་  
 ཡོད། །ཐུན་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བདུབ་ལའང་། །ཤོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱིན་ན། །ལྷུས་འདི་  
 །བསྟོད་ཀྱང་གཞན་འགོ་ན། །ཁྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་གསོ། །འདི་ལ་སྐྱ་རྩན་བྱིན་ནས་ནི། །ད་  
 །ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུག། །ཐུན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །  
 །འགོ་དང་འོང་བའི་ཉེན་ཙམ་དུ། །ལྷུས་ལ་གྱུ་ཡི་སློ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་ རྣམས་དོན་  
 །བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལྷུས་སུ་བསྐྱར། །དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་དེ། །  
 །ཉལ་དུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། །སློ་གཉེར་དོ་རྩམ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། །འགོ་བའི་བཤེས་  
 །དང་གསོང་པོར་གྱིས། །སློ་ལ་སོགས་པ་བབ་ཙམ་དུ། །སྐྱ་དང་བཅས་ བར་མི་དོར་དོ། །སློ་  
 །ཡང་དུག་དུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །ཉལ་དུ་གཙམ་བསྐྱངས་དགའ་བར་བྱ། །ཚུ་སྐྱར་བྱི་ལ་ཆོམ་རྒྱན་  
 །དག །སྐྱ་མེད་འཇབ་ཅིང་འགོ་བ་ཡིས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ། །ལུབ་པས་  
 །ཉལ་དུ་དེ་བཞིན་སྤྱད། །གཞན་ལ་བཞིན་བསྐྱལ་འདེབས་ བཞས་ཤིང་། །མ་བཙོལ་པན་པ་  
 །བྱེད་པའི་དག །ལྷུས་པས་སྤྱི་བོས་སྤང་གིས་ཏེ། །ཉལ་དུ་ཀུན་གྱི་སློབ་མར་གྱུར། །ལེགས་  
 །བར་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོ་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་  
 །མཐོང་གྱུར་ན། །བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་ བ་བསྐྱེད། །སློག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་  
 །ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་  
 །བར་རིག་པར་བྱ། །རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དགོན། །

དེ་ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དགའ་ བའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། །བདག་ལ་འདྲིར་  
 གོང་ཡོང་མེད་ལ། །པ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །ཉེས་པས་མི་དགའ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། །པ་  
 རོལ་དུ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ། །སྤྱོད་ཡིད་ཐེབས་འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་ བ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྤྱ་བར་བྱ། །མིག་  
 གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟ། །ཏྱག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱང་  
 བའམ། །གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱང་ བ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་པན་འདོགས་ཞིང་། །སྤྱག་  
 བསྐྱལ་བ་ལ་དགོ་ཆེན་འགྱུར། །མཁས་ཤིང་སྤང་དང་སྤོན་བྱས་ནས། །ལས་རྣམས་བདག་  
 གིས་ཏྱག་དུ་བྱ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤུ་ལ་ཡང་། །སྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པའི་པ་  
 རོལ་སྦྱིན་ལ་སོགས། ། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་ལྷགས་སྤྱད། །ཆུང་དུའི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏང་།  
 །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །ཏྱག་དུ་བཙོན་པར་  
 གནས་པར་བྱ། །བྱགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་  
 གནང་། །ལོག་ པར་སྤྱང་དང་མགོན་མེད་དང་། །བརྟུལ་ལྷགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །  
 རན་པ་ཅམ་དུ་བབའ་བྱ་སྟེ། །ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིན། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྦྱོད་  
 པའི་ལུས། །སྤོན་ཚོགས་ཆེད་དུ་གཞོད་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་  
 ལྷུར་ དུ་རྗོགས་པར་འགྱུར། །སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་  
 སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་གཏང་དོ། །མ་གུས་པ་ལ་  
 ཚོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དགྱིས་དང་། །གཏུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ ཐོགས་  
 དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །དམན་ལ་བབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །སྦྱིས་པ་མེད་  
 པར་བྱད་མེད་མིན། །དམན་དང་མཚོག་གི་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཚུངས་པར་གུས་པས་ཀུན་དུ་  
 སྤྱད། །རྒྱ་ཆེན་ཚོས་གྱི་སྦོད་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱུར་མི་བྱ། ། སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་

དོར་མི་བྱ། །མདོ་དང་ལྷགས་གྱིས་འདྲིད་མི་བྱ། །སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག། །དོར་བ་ན་  
 བྱི་དག་པ་པར་བྱ། །གཅི་ལ་སོགས་པའང་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །ཁྱུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྲད། །  
 །ཁ་བཀང་བ་དང་སྐྱ་བཅས་དང་། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟུང་མི་བྱ། །རྐང་པ་བརྐང་སྟེ་མི་  
 འདུག་ཅིང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ། །བཞོན་པ་མལ་ལྟན་གནས་དག་ཏུ། །བྱང་  
 མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀུན། །མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་སྤང་  
 བར་བྱ། །སོར་མོས་བད་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །ལྷུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། །ལག་པ་དག་ནི་  
 ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བལྟན་པར་བྱ། །ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྐྱོད་མིན་ཏེ། །རྩང་  
 ཟད་བསྐྱོད་ལ་སྐྱ་བསྐྱགས་པ། །སེ་གོལ་ལ་སོགས་བད་བྱས་ཏེ། །གཞན་དུ་མ་བལྟམས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །མགོན་པོ་ལྷ་ངན་ འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་པའི་སྤྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །  
 ཤེས་བཞིན་སྐྱུར་དུ་སྤང་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྐྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་པ་དག། །ཚད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །སེམས་སྤྱང་བ་ཡི་སྤྱོད་པ་ནི། །  
 ངེས་པར་དེ་སྤྱིད་སྤྱད་པར་ བྱ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །སྤང་བོ་གསུམ་པ་  
 གདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་པས། །སྤྱང་བའི་སྤྱག་མ་ངེས་ཞི་བྱ། །  
 རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་བྱང་། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་  
 གསུངས་པ་གང་ ཡིན་པའི། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །རྒྱལ་གས་རྣམས་གྱིས་  
 མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་  
 བམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྐྱད་ཀྱང་བྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་  
 ལས་ གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ།  
 །རྟོག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག། །སོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ་། །དཔལ་འབྱུང་བ་ ཡི་རྣམ་  
 ཐར་ལས། །སྐྱ་མ་བཞེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ། །འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྤྱུལ་གཞན། །



མདོ་སྡེ་བཟང་གསལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤང་། །དེ་བས་མདོ་སྡེ་  
 བཟང་གསལ་པར་བྱ། །རྣམ་མཁའ་ལྷིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། །ཐོག་མ་ ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བྱ། །གང་  
 ཟུར་ཉལ་ཏུ་སྦྱང་པ་ནི། །དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་  
 ཡང་། །དེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟུ། །ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་པའི། །མདོ་རྣམས་  
 ཀུན་ལས་བདུས་པ་བཟུ། །འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ ཀུས་མཛད་པའི། །གཉིས་པོ་འང་འབད་  
 པས་བཟུ་བར་བྱ། །གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱང་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་  
 སེམས་ནི་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྦྱང། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་ དང་ཡང་དུ་བཟུག་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་  
 བཞིན་བསྐྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྦྱང་པར་བྱ། །ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པས་  
 ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྤོང་དབྱེད་བཟང་གསལ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་  
 བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྷ་པའོ། ། །

བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྦྱང་  
 གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། ། ། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པ་  
 མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྤྲོ་ཚོགས་ཚུལ་  
 དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེ་སྤང་བྱུག་རྒྱའི་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་སྦྱོང་། །  
 དཀའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་ བརྟན་མེད་འགྱུར། །གང་དག་  
 འོར་དང་བཀུར་སྟེ་ཡིས། །དྲིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་སྤོང་པའི། །  
 རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་སྐོལ། །དེ་ཡིས་མཛོལ་བཤེས་སྦྱོ་བར་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་བསྐྱས་



།དེ་བས་གནོད་པ་བྱུང་བས་ད་ཅིང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། །མཁས་པས་  
 །སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་ཡང་ནི། །སེམས་ཀྱི་རབ་དང་རྣོག་མི་བྱ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་  
 །འགྱུར་ལ། །གཡུལ་འགྱུར་ཚོ་ན་ །གནོད་པ་མང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་ད་ནས།  
 །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དག་འཛོམས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །སྤྱུག་མ་རོ་ལ་གསལ་  
 །པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོན་ཏུན་ནི། །སྤྱོད་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་  
 །པ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྟེ། །སྤྱིག་ལ་འཛོམ་དང་དགོ་ལ་དགའ། །མཁུས་པ་ལ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི།  
 །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་སྤོ་བར། །སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་སྟོ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྒྱུན་  
 །གྱིས་བསྐྱེད། །དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ །ལྟར། །  
 །དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནད་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྤོ་བར་བྱ་  
 །ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །སྤྱོད་བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་སྟོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །  
 །སྤོ་བ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཉེས་པ་རི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་  
 །ཚོགས་པ། །དེ་ཀུན་རྒྱུན་གྱི་སྤོ་བས་ལས་བྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་རྣམས་  
 །ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད། །དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་  
 །བསྐྱེད་ཅིས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ །ཞེས་བྱུར་གང་འདོད་དང་། །བདག་  
 །ཅས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་  
 །འབྱུང་བ་མེད། །མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཚོ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་གང་། །ཡུལ་ལ་རྟག་དུ་  
 །གཡེང་འགྱུར་བ། །འགག་པར་འགྱུར་ །བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །  
 །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། །རྒྱུན་རྣམས་གཞན་དང་སྤང་ན་ཡང་། །འགྱུར་བ་  
 །མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྱེད་པའི་ཚོ་ཡང་སྟོན་བཞིན་ན། །བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་  
 །ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 །གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་རྣམས་ཤེས་ན་སྤྱུལ་སྤྱོད་བྱེད། །དངོས་

བོ་ཀུན་ལ་སློ་མི་འགྱུར། གང་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོད་བྱ་སྟེ། བསྐྱོད་པ་འང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་  
 བ། །དེ་ལ་བརྟེན་ བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས། རྒྱུན་ཚད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མེད། །དེ་  
 བས་དགའ་མ་མཛེས་ཡང་རྒྱུད། །མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །འདི་འདྲའི་རྒྱུན་ལས་  
 གྱུར་ཏེ་ཞེས། །དེ་ལྟར་སོམས་ཏེ་བདེ་བར་མཐོངས། །གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྱུབ་འགྱུར་ན། །  
 འགའ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས། །ལྷན་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྐྱུ་ལ་འང་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལ་འང་བདག་ །ཚོར་མ་ལ་སོགས་  
 གཞོད་པ་བྱེད། །བྱུང་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྣམ་ཞིང་ ཟས་གཙོད་ལ་སོགས་བྱེད།  
 །ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཚོང་། །དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་  
 མ་ཡིན་སྦྱོད་པ་ཡིས། །རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད། །གང་ཚེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས།  
 །བདག་སྐྱུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཚེ་ དེ་དག་གཞན་ལྷན་ལ། །གཞོད་མི་བྱེད་པར་  
 རི་ལྟར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །  
 སྤོང་རྗེ་རྒྱ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །སློ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཐ་ཚོག་ །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཚེ་བྱེད་པ། །  
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ བཞིན་ནི། །དེ་ལ་སློ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །སློག་པའི་རང་བཞིན་མེ་  
 བཀོན་འདྲ། །འོན་ཏེ་སྦྱོན་དེ་སྦྱོ་བུར་ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་དེས་པ་ནའང་། །འོ་  
 བའང་སློ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་དུད་འཕུལ་དཀོན་པ་བཞིན། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་  
 དངོས་ བཀོལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་སློ་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་སྤང་པས། །ཉེས་ན་ཞེ་  
 སྤང་ལ་སློ་རིགས། །བདག་གིས་སྦྱོན་ཚད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོད་པ་བྱས། །  
 དེ་བས་སེམས་ཅན་འཚེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །དེ་ཡི་ མཚོན་  
 དང་བདག་གི་ལྷན། །གཉི་ག་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཚོན་བདག་གི་ལྷན་སྐྱུང་ན། །  
 གང་ཞིག་ལ་ནི་སློ་བར་བྱ། །ལྷ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རིག་ཏུ་མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 ཅན། །སྤོང་མདོངས་བདག་གིས་བབྱུང་གྱུར་ན། །དེ་ལ་གཞོད་པ་སྐྱུ་ ལ་སློ། །བྱིས་པ་སྐྱུག་

བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བརྟམ་པས་ན། །རང་གི་ཉེས་པས་གཞོན་གྱུར་པ།  
 །གཞན་ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དཔེར་ན་དམུལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་  
 བཀའ་ཚལ་ལྟར། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་བ། །གང་ཞིག་ལ་ནི་སློབ་ར་བྱ། །བདག་  
 གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་  
 དམུལ་དོང་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྟམ་གམ། །འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས། །  
 བཟོད་པས་བདག་སྲིག་མང་དུ་འབྱུང་། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་དམུལ་བར་འདོད། །བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་པན་  
 འདོགས་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཅི་ཡི་བྱིར། །མ་རུངས་སེམས་སྤོད་སློབ་ར་བྱེད། །གལ་ཏེ་  
 བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ ཡོད་ན་དམུལ་མི་འགོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་  
 བསྐྱུངས་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོན་བྱས་ན། །དེ་དག་  
 བསྐྱུངས་པར་མ་གྱུར་ལ། །བདག་གི་སྤོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དཀའ་ལྷན་  
 ཞིག་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་ལྷན་ ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྐྱུག་གྲང་གང་དུའང་གཞོམ་མི་རུས། །  
 ལྷན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལྷན་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་གཞོད། །བརྟམ་དང་ཚོག་  
 རྒྱུ་སྐྱེད་བ་དང་། །མི་སྟན་པ་ཡི་ཚོག་དེ་ཡིས། །ལྷན་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་  
 སྤོད་ཅི་ ཕྱིར་རབ་དུ་སྟོ། །གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཚོ་འདིའམ་ཚོ་  
 གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་བྱིར་དེ་མི་འདོད། །རྟེན་པའི་བར་  
 ཚད་བྱེད་པའི་བྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །བདག་གི་རྟེན་པ་འདིར་འདོད་གྱི།  
 །སྲིག་པ་དག་ནི་བརྟེན་པར་གནས། །བདག་ནི་དང་ཉིད་ཤི་ཡང་སྐྱེད། །ལོག་འཚོས་ཡུན་  
 རིང་གསོན་མི་རུང་། །བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་གྲང་། །འཚི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་  
 ཡིན། །མི་ལམ་ལོ་བརྒྱུར་བདེ་སྤོང་ནས། །མད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་ཞིག་  
 ཡུད་ཅམ་བདེ་སྤོང་ནས། །མད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །མད་པ་དེ་དག་གཉི་ག་

ལའང་། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །ཚེ་རིང་ཚེ་སྐྱུང་གཉི་ག་ཡང་། །འཚི་བའི་དུས་སུ་དེ་  
 འདྲར་ཟད། །རྗེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱིར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། །ཚོམ་པོས་  
 སྤྲོགས་པ་རི་བཞིན་དུ། །སློབ་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། །གལ་ཏེ་རྗེད་པས་གསོན་ཀྱིར་ན། །  
 སྤྲིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། །རྗེད་པའི་དོན་དུ་ཁྲོས་ཀྱིར་ན། །བསོད་ནམས་ཟད་སྤྲིག་  
 མི་འགྱུར་རམ། །གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་ཀྱིར་ན། །སྤྲིག་  
 པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་  
 པས། །མི་སྟན་སྤྲུལ་སྟོ་ཞེ་ན། །གཞན་ལ་མི་སྟན་བརྗོད་ལའང་ཁྱོད། །དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་སྟོ་མི་  
 བྱེད། །མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །དད་པ་མེད་ལ་ཁྱོད་བཟོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་  
 ལ་རག་ལས་པས། །མི་སྟན་སྤྲུལ་ཅིས་མི་བཟོད། །སྐྱ་གཟུགས་མཚོད་ཉེན་དམ་ཚོས་ལ། །  
 འབྱུང་ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་། །བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་  
 སོགས་ལ་གཞོད་མི་མངའ། །སྐྱ་མ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། །བཤེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་  
 རྣམས་ལའང་། །སྤྲུལ་མའི་ཚུལ་གྱིས་རྐྱེན་དག་ལས། །འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་སྟོ་བ་བརྗོད། །  
 ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །སེམས་མེད་གཉི་གས་གཞོད་བྱས་ན། །སེམས་ཡོད་  
 ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན། །དེ་བས་གཞོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས། །ལ་ལ་ཚོངས་པས་ཉེས་པ་བྱེད།  
 །ལ་ལ་ཚོངས་ཏེ་ཁྲོས་ཀྱིར་ན། །དེ་ལ་སྦྱོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །སྦྱོན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་  
 ཡིན། །གང་གིས་གཞན་དག་གཞོད་བྱེད་པའི། །ལས་དེ་སྟོན་ཆད་ཅི་ཕྱིར་བྱས། །ཐམས་  
 ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་  
 ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སུ། །འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསོད་  
 རྣམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། །དབེར་ན་བྱིམ་ཚིག་ཀྱིར་པའི་མེ། །བྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་  
 རས་ནི། །རྩ་སོགས་གང་ལ་མཚེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཕྱུང་སྟེ་དོར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གང་ལ་  
 སེམས་ཆགས་ན། །ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཚེད་ཀྱིར་པ། །བསོད་ནམས་ཚིག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་ དོར་། །གསང་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་  
 ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས། །དམྱལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ད་ལྟོ་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་འདི་ཅམ་ལའང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་རུས་ན། །དེས་ན་དམྱལ་བའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་རྒྱ། །ཁོ་བ་ཅི་སྟེ་བསྐྱོག་མི་བྱེད། །འདོད་པའི་དོན་དུ་སྐྱེག་ལ་སོགས། །དམྱལ་བར་  
 ལྷོང་ཕྱག་ལྷོང་གྱུར་ཡང་། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་  
 སོ། །འདི་ནི་དེ་ཅམ་གཞོད་མིན་ལ། །དོན་ཚེན་དག་ཀྱང་འགྲུབ་འགྲུར་བས། །འགྲོ་བའི་  
 གཞོད་སེལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་  
 ལྡན་བསྟོད་ནས། །གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཚོབ་ན། །ཡིད་བྱོད་ཀྱང་ནི་དེ་བསྟོད་ནས། །ཅི་  
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །བྱོད་གྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །བདེ་འབྱུང་ །ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 མེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་། །གཞན་སྐྱུང་པ་ཡི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན། །གཞན་  
 ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྲུར་ཞེས། །གལ་ཏེ་བྱོད་བདེ་འདི་མི་འདོད། །ལྷ་རྒྱུན་སོགས་  
 སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་  
 པའི་ཚོ། །གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚོ། །  
 རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 བྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྗེད་ན། །དེས་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཁོ་བར་བྱེད། །  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཚོད་འཚང་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །བསྟོན་  
 བཀྱར་ངན་དོན་ཅམ་མཐོང་ནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །གསོ་བྱ་གང་ཞིག་བྱོད་  
 གསོ་བ། །བྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེན་བྱ་དེ། །གཉེན་གྱིས་ །འཚོ་བ་རྗེད་གྱུར་ན། །དགར་མི་  
 འགྱུར་བར་སྐར་ཁོ་འཇམ། །དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་གང་ཡིན། །  
 གང་ཞིག་གཞན་འགྱུར་ཁོ་དེ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་  
 རྗེད་དམ། །སྐྱེན་བདག་བྱིམ་ན་གནས་གྱུར་པ། །ཀུན་དུ་དེ་བྱོད་ལ་མེད་ན། །བྱིན་མ་བྱིན་

དུབ་དེས་ཅི་བྱ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པའམ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཕྱིར་འདོད། །  
 རྟེན་པ་གྱུར་པ་མི་འཇོན་པ། །གང་གིས་སྤོ་བ་མི་བྱེད་སྟོན། །སྤོད་ནི་རང་གིས་སྤྲིག་བྱས་ལ།  
 །སྤྲི་ལན་མེད་པར་མ་བཟང་ གྱི། །བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །རྩོན་ཅིག་འགྲན་  
 བར་བྱེད་འདོད་དམ། །།བམ་པོ་གཉིས་པའོ། །གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །དེ་ལ་  
 །སྤོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤོད་ཀྱི་ཡིད་སྟོན་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གཞོན་པའི་ རྩུ་མི་  
 །འགྱུར། །སྤོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྐྱབ་བཟུལ་དེ། །འབྲུབ་ནའང་སྤོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་  
 ཏེ་འཚོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཉ་པས་  
 །བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟང་གཟེ། །དེས་བཟུང་ སེམས་དམྱལ་བྱས་པར་ཡང་།  
 །དམྱལ་བའི་སྤང་མས་བདག་འཚོད་དེས། །བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །བསོད་  
 །ནམས་མི་འགྱུར་ཆར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་བདེ་བར་  
 །ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་ སེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིད་  
 །བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །རྩུན་སོགས་ཆད་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་  
 །འོར་ཤོར་ཅིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཚོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤ་  
 །ནི་དེས་གོ་སྤུ་ལ་བདེ། །བྱེ་མའི་ཁང་བུ་དེ་བྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །དེ་  
 །བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །དེ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་  
 །སེམས་མེད་ཕྱིར། །བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད། །བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་  
 །གྲགས་པ། ། །དེ་ནི་དགའ་བའི་རྩུ་ཡིན་གྲང་། །གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལའང་རུང་། །  
 །གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན། །དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བདག་གིས་དེ་ལས་  
 །ཤས་མི་འཕྱོལ། །དེ་བདེ་བ་ཡི་བདག་བདེ་ན། །ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །ཇི་ལྟར་  
 །གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ། །དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་  
 །ཞེས། །རང་གི་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས། །བྱིས་པའི་སྤོད་པ་



ཁོ་ནར་ཟད། བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྐྱོ་བའང་ འཇིག་པར་  
 བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྲག་དོག་དང་། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །དེ་  
 ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་  
 ངན་སོང་དུ། །ལྷུང་བ་བསྐྱུང་ཕྱིར་ལྷགས་མིན་ནམ། །བདག་ནི་ སྐོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །  
 རྗེད་དང་བཀུར་སྟེ་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་སྐོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་  
 ནི་ཇི་ལྟར་ལྟོ། །བདག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་  
 བཞིན། །མི་གཏོང་སྐོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། ། དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ལྟོ། །འདི་ནི་བསོད་  
 བྱམས་གོགས་བྱེད་ཅེས། །དེ་ལའང་སྐོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་  
 ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྐྱོན་གྱིས། །འདི་ལ་  
 བཟོད་པ་མི་བྱེད་ན། །བསོད་བྱམས་རྒྱ་ནི་ ཉེར་གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་  
 ཟད། །གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་  
 ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྱ། །དུས་སུ་བྱིན་པའི་སྐོང་མོ་བས། །བྱིན་པའི་གོགས་  
 བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །  
 འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྐོང་བ་མོད། །གཞོད་པ་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཕར་གཞོད་མ་  
 བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །བྱིམ་དུ་  
 གཉེར་ནི་ བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་རྒྱུ་སྐྱོད་པའི་གོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དག་ལ་དགའ་  
 བར་བྱ། །འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །འདི་  
 ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབ་བསམ་  
 མེད་པས། །དག་འདི་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །སྐྱུ་བ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ། །དམ་པའི་ཚོས་  
 ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཚོད། །གལ་ཏེ་དག་འདི་གཞོད་བྱ་བའི། །བསམ་ཡོད་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །  
 ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བརྩོན་ན། །བདག་གི་ བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །དེ་བས་རབ་ཏུ་

ལྷང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དམ་  
 པའི་ཚོས་བཞིན་མཚོད་པར་འོས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་  
 སྤུང་པས་གསུངས། །འདི་ དག་མགུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག །འདི་ལྟར་སྤུན་སྤུམ་པ་རོལ་བྱིན། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱ་  
 དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །  
 འབྲས་ བྱ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེ་  
 ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཚོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་  
 བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དང་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་ བ་ཉིད། །  
 སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
 མཐའ་ཡས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ཚོགས་  
 གཅིག་སྤུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཤེས་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤྲང་ བའང་དེ་ལ་མཚོད་དོན་དུ། །  
 །ཁམས་གསུམ་སྤུལ་ཡང་རྒྱང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཚོས་མཚོག་སྐྱེ་བའི་ཤེས། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །འདི་ཅམ་ངག་གིས་ཆ་བསྐྱུན་ནས། །སེམས་ཅན་མཚོད་བྱར་  
 རིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ གཡོ་མེད་གཉེན་གྱུར་ཅིང་། །ཤན་པ་དཔག་མེད་མཇོང་  
 རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། །  
 གང་ཕྱིར་སྐྱེ་གཏོང་མནར་མེད་འཇུག་པ་ལ། །དེ་ལ་ཤན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན།  
 །དེ་ བས་འདི་དག་གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱང་པར་བྱ།  
 །འདི་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གང་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་གཟིགས་པ། །དེ་  
 ལ་རྗོངས་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན། །ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་མི་བྱ། །གང་དག་བདེ་  
 བས་སྤུབ་རྣམས་དགེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོད་ན་མི་དགེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་  
 དག་དགའ་བས་སྤུབ་པ་གུན་དགེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོད་བྱས་སྤུབ་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །རི་

ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདྲོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་  
 བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ལྷགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་  
 འོ། །དེ་བས་བདག་གིས་འགོ་ལ་གཞོན་བྱས་པས། །ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགེས་གྱུར་པ་གང་།  
 །ཞིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཤགས་བགྱི་ཡིས། །མི་དགེས་གང་ལགས་དེ་ལྷབ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དགེས་པར་བགྱི་སྦང་དུ། །དེར་ནས་བཟུང་ནས་འཇིག་  
 ཉེན་བྱ་དུ་མཆི། །འགོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྦྱིར་འཚོག་གམ། །འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྐྱོ་  
 འཇིག་ཉེན་ མགོན་དགེས་མཛོད། །འགོ་བ་འདི་ཀུན་ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །  
 བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སེམས་ཅན་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །  
 མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་སྦྱིར་གྲུས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཉེས་བྱེད་  
 ཡིན། །རང་ འོན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་ཉེན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བའང་  
 འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་ཉག་ཏུ་དེ་ཉིད་བྱ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག །  
 །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱུང་རིང་པོ་དག །རུས་ཀྱང་སྦྱིར་གཞོན་མི་  
 །བྱེད་ དེ། །འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ། །དེ་བཞིན་  
 །གཞོན་བྱེད་ཉམ་རྒྱུང་བ། །འགའ་ཡང་བྱེད་དུ་གསལ་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་དམུལ་བའི་སྐྱུང་མ་  
 །དང་། །ལྷགས་རྗེ་ལྡན་རྣམས་དེ་ཡི་དཔུང་། །དེ་ལྟར་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ །། །གཏུ་མ་  
 །བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགྲུ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ལྟོས་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་  
 །མགྲུ་བྱས་པ་ཡིས། །སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དམུལ་བའི་གཞོན་པ་དེས་བྱེད་  
 །དམ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགྲུ་ན་ཡང་། ། །སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །འཚོབ་པར་  
 །འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱིན་མི་སྤིད་དོ། །སེམས་ཅན་མགྲུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།  
 །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཞོག །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །གྲགས་དང་སྦྱིད་  
 །འགྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་། ། །འཁོར་ཆོ་བཟོད་པས་མཛོས་སོགས་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་

གཤམ་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་བདེ་ལྗང་ཐོབ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བཟོད་པ་བསྟན་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་རྒྱག་པ་ལོ། །།

དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་བཅས། །འདི་ལྟར་བཙོན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། །རྒྱང་མེད་  
གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བཙོན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །བཙོན་གང་དགོ་ལ་  
སྦོ་བའོ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་བཤད་བྱ། །ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྦྱིད་ལྷག་བདག་  
ཉིད་བརྟན་པའོ། །སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་སྤང་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱིད་པ་ཡིས། །  
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བཟུལ་མི་སྦྱོ་ལས། །ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་བས་  
བཤོར་ནས་ནི། །སྦྱེ་བའི་རྒྱར་ནི་རྒྱད་གྱུར་ནས། །འཚི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ། །ཅི་སྟེ་ད་  
དུང་མི་ཤེས་སམ། །རང་སྤེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །  
འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། །ལམ་ནི་ཀུན་ནས་  
བཀག་ནས་སྟ། །འཚི་བདག་གིས་ནི་བརྟན་བཞིན་དུ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། །  
འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཇི་ལྟར་དགའ། །སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཚི་འགྱུར་བས། །ཇི་སྦྱིད་དུ་ནི་  
ཚོགས་བསག་བྱ། །དེ་ཚོ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ནི་མ་  
བྱས་བཅུམས་པ་དང་། །འདི་སྦྱིད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །སྦོ་བུར་འཚི་བདག་འོངས་ནས་  
ནི། །གྱི་དུད་བཙོན་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །སྐྱུང་ན་ཤུགས་གྱིས་སྤངས་པ་ཡི། །མིག་དམར་  
གདོང་ལ་མཚེ་མ་འཇོག། །ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་བཞིན་ལ་བསྟ། །  
རང་སྦྱིག་དུན་པས་གདུང་པ་དང་། །དམྱུལ་བའི་སྦྱ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྦྱག་པས་མི་གཙང་  
ལུས་གོས་ཤིང་། །སྦོས་པར་འགྱུར་ཚོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཉ་གསོན་འགྲེ་བ་ལྟའི། །ཚོ་

འདིར་འཇིགས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། རྩིག་བྱས་དཔྱལ་བ་མི་བཟད་པའི། ། རྩུག་བསྐྱལ་  
 རྣམས་ནི་སྣོས་ཅི་དགོས། །མུ་ཚོན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན། །གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་རབ་ཚ་བའི། །  
 དཔྱལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །ཅི་ཕྱིར་འདི་སྐར་བདེ་བར་གནས། །བཙོན་མེད་འབྲས་བུ་  
 འདོད་པ་དང་། །བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་། །འཆི་བས་བཟུང་བཞིན་སྟེ་འདྲ་བ། །  
 གྱི་དུད་རྩུག་བསྐྱལ་དག་གིས་བཅོམ། །མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། །རྩུག་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་  
 སྣོལ། །སྟེ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །ཚོངས་པ་དུས་སྟེ་གཉིད་མ་ལོག། །དགའ་བའི་རྒྱ་  
 རི་མཐའ་ཡས་པའི། །དམ་ཚོས་དགའ་བའི་མཚོག་སྤངས་ནས། །རྩུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིས་  
 གཡེང་བ་དང་། །ཚོད་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །སྦྱིད་ལུག་མེད་དང་དབྱང་ཚོགས་  
 དང་། །རྩུར་སྤང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །  
 བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས། །བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ག་ལ་ཞེས། །སྦྱིད་ལུག་པར་ནི་  
 མི་བྱ་སྟེ། །འདི་སྐར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །  
 སྤང་བུ་ཤ་སྤང་བྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མིན་བྱར་གང་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་བཙོན་པའི་  
 སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་དཀའ་སྤང་མེད་འཐོབ། །བདག་སྟེ་རེགས་གྱིས་མིར་སྦྱིས་  
 ལ། །ལན་དང་གཞོན་པའི་ངོ་ཤེས་པས། །བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་  
 ཚུབ་ཅིས་མི་འཐོབ། །འོན་ཏེ་རྣང་ལག་ལ་སོགས་པ། །བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤེ་  
 བ། །སྦྱི་དང་ཡང་བ་མ་དབྱུད་པར། །ཚོངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་པར་བཟད། །བསྐྱལ་པ་  
 བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། །ལན་གངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། །དབྱུག་དང་བསྐྱེག་དང་  
 གསེགས་འགྱུར་གྱི། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པ་ཡི། །  
 རྩུག་བསྐྱལ་འདི་ནི་ཚོད་ཡོད་དེ། །རྩུག་རྒྱ་ཁོང་བརྒྱག་གཞོད་བསལ་ཕྱིར། །ལྷན་མ་བཏོད་  
 པའི་རྩུག་བསྐྱལ་བཞིན། །སྦྱོན་པ་ཀུན་ཀྱང་གསོ་དབྱུད་གྱི། །མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་  
 བྱེད། །དེ་བས་རྩུག་བསྐྱལ་མང་པོ་དག །གཞོན་ཕྱིར་མི་བདེ་ཚུང་བཟོད་བྱ། །གསོ་དབྱུད་

བལ་པ་འདི་འདྲ་བ། །སྐྱེན་པ་མཚོག་གིས་མ་མཛད་དེ། །ཚོ་ག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །  
 བད་ཚེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྐྱེན་པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་  
 ཐོག་མར་སྐྱེར་བར་མཛད། །དེ་ལ་གོམས་ བས་སྐྱེ་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་  
 གཏོང་། །གང་ཚེ་རང་གི་ལྷས་ལ་ནི། །ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཚེ་ཤ་ལ་སོགས་  
 གཏོང་བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤྲིག་པ་སྤང་སྤྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད། །མཁས་པའི་  
 སྤྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །སྤྲིག་པས་སེམས་དང་ལྷས་ལ་  
 གཞོད། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལྷས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་  
 འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྤྱོ། །འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོབས་  
 ཀྱིས། །སྤོན་གྱི་སྤྲིག་པ་བཟང་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྱེད་སྤྱིར། །ཉན་ཐོས་  
 བསམ་པས་མཚོག་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་སྐྱོང་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོ་ཞོན་  
 བས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྤྱིད་ལྷག་འགྱུར། །སེམས་ ཅན་  
 དོན་སྐྱབ་བྱ་སྤྱིར་དཔུང་། །མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །མོས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 འཇིགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་པན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྤྱོགས་སྤངས་  
 ཏེ། །མོས་དང་ང་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། །སྤྱིར་ལེན་དབང་བསྐྱུར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །བཙོན་  
 འགྲུས་སྤེལ་སྤྱིར་འབད་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་བདག་གིས་  
 གཞོམ་བྱ་སྟེ། །གང་ཏུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་བཟང་འགྱུར་བ། །ཉེས་བཟང་  
 ཚོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས།  
 །བདག་གོ་ཅི་སྤྱིར་སྤྱིང་མ་གས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་གིས་  
 བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་འགྱུར་ན། །བདག་  
 ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། །གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྤྱིས་ཏེ། །ཇི་ཞིག་ལྟར་རྟོད་སྐྱེ་བ་ནི། །  
 བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚར། །བདག་གིས་བཙོན་སྤྲུག་མ་མཚོད་ཅིང་། །དགའ་སྟོན་

ཚེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་། །དབྱུང་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས།  
 །འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་མ་བྱིན་དང་། །ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག །མ་ཡི་མངལ་གྱི་  
 །བྱུང་བ་དང་། །རླུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བཟད། །བདག་ནི་རྫོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་།  
 །ཚོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །པོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། །སྲུ་ཞིག་ཚོས་ལ་མོས་  
 །པ་གཏོང་། །དགོ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ཡི་  
 །རྩ་བ་ཏྟག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་བསྐྱོམས་པས་སོ། །རླུག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །  
 །འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །ཞིག་པ་སྦྱོད་ལས་  
 །འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགོ་བྱས་པས། །གང་དང་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་བ།  
 །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཚོན་འགྱུར། །ཞིག་པ་  
 །བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་ཞིག་པ་དེས།  
 །རླུག་བསྐྱེད་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས། །རྩ་ཆེ་དྲི་བཟང་བསེལ་བའི་པདྨའི་སྒྲིང་པོར་  
 །གནས། །རྩལ་བའི་གསུང་སྟན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་བྱས་པ། །ཐུབ་འོད་ཀྱིས་རྩལ་  
 །པདྨ་ལས་བྱུང་ལུས་མཚོག་ཅན། །རྩལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གསེགས་སྲས་སུ་དགོ་བས་  
 །འགྱུར། །གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་པགས་པ་མ་ལུས་བཤུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །རབ་  
 །ཏུ་ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་བའི་བཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་སྐྱུགས་གྱུར་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྱི་  
 །མདུང་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་ཤ་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱུར་སྟགས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱུགས་ཀྱི་ས་  
 །གཞིར་སྐྱུང་བ་མི་དགོ་མང་པོས་འགྱུར། །དེ་བས་དགོ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། །ཀྱས་པ་ཉིད་དུ་  
 །བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་རྩལ་མཚོན་ཚོག་ཡིས། །བརྩམས་ནས་ང་རྩལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །  
 །དང་པོར་འགྱོར་བ་བརྟགས་ནས་ནི། །བརྩམ་མམ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །མ་བརྩམས་པ་ནི་  
 །མཚོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་རྫོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་ཤིང་། །ཞིག་  
 །དང་རླུག་བསྐྱེད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གཞན་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། །དམན་འགྱུར་

དེ་ཡང་སྐྱབ་མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལུས་པས་ཏེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བ། །  
 བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་བྱའོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་  
 འཇིག་རྟེན་འདིས། །རང་དོན་སྐྱབ་པར་མི་ལུས་པས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་ལུས་ཏེ། །  
 དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱའོ། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་  
 ཇི་ལྟར་འདུག །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱས་ཏེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཚོག་ །ཤི་བའི་སྐྱལ་  
 དང་མྱད་གྱུར་ན། ། །ལྷ་ཡང་མཁའ་མིང་ལྟ་བུར་སྒྱུད། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཚུང་ན། །  
 ལྷུང་བ་ཚུང་དུ་འང་གཞོད་པར་བྱེད། །ལྷུང་བཅས་ཚྭ་བ་དོར་བ་ལ། །ཕོངས་ལས་ཐར་བ་  
 ཡོད་དམ་ཅི། །ང་རྒྱལ་ཚྭ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དགའ། །དེ་བས་  
 སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། །ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་ལྷུང་བས་པམ་བྱས་ན།  
 །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། །བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་  
 ལས་སྐྱ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་བ་སེང་གའི་སྲས་བདག་གིས། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ།  
 །འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་དེ། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་  
 དབང་མི་འགོ། །དེ་དག་ང་རྒྱལ་དག་དབང་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནི། །  
 ངན་འགོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིད་ཅིང་། །མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཟས་  
 ཟའི་བཟོ་དང་ནི། །སློབ་པ་མི་སྐྱུག་ཉམ་ཚུང་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། །  
 ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དགའ་ཐུབ་ཅན། །དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། །དམན་པ་ཅི་འདྲ་  
 ཡིན་པ་སྟོས། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ང་རྒྱལ་འཆང་། །དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་  
 དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ཉིད། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་བདོ་བ་ཡང་ངས་བཅོམ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་  
 འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་ན། །  
 རྣམ་པ་ །སྟོང་དུ་སྐྱབ་གཟུགས་ཏེ། །ལྷ་ལ་སོགས་པས་སེང་གོ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་  
 ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །མི་ཡིས་མིག་ནི་བསྐྱུང་བ་ལྟར། །དེ་



བཞིན་ཉམ་ང་ལྷུང་ལྷུར་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ། །བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཏེ་  
 བསང་ལྷུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །  
 དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་ནི་  
 གཞན་མི་སྤྱད། །ཚེད་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །  
 ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེ་ན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་  
 ཀྱང་། །བད་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་གྱི། །གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་  
 བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ། །སྤྱ་གྱིའི་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་ །ལྟའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་མི་ངོམས་  
 བ། །རྣམ་སྤྱོད་བདེ་ལ་ཞེ་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། །དེ་ལྟས་ལས་ཚར་  
 བྱིན་བྱའི་བྱིར། །ཉི་མ་བྱེད་དུས་གསུངས་པ་ཡི། །སྤང་ཆེན་མཚོ་སྤང་མཚོར་འཇུག་ལྟར། །  
 ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། །སྤང་བྱའི་དོན་དུ་  
 དོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་བེན་ན་བྱི་མ་དང་། །བྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་བྱ། །འཐབ་རྩིང་  
 དག་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །གཡུལ་དོར་རལ་ཁ་ལྟགས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་  
 གཟུར་བྱ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་གཞོམ་པར་བཏེག། །གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་སྤང་ལྷུར་ན།  
 །འཇིགས་པས་སྤུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུན་པའི་མཚོན་ཤོར་ན། །དམྱལ་བའི་  
 འཇིགས་དུན་སྤུར་དུ་སྤང་། །ཇི་ལྟར་ཁྲག་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས་དེ། །དུག་ནི་ལུས་ལ་ཁྲབ་  
 འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྐྱགས་ནི་རྟེན་པ་ན། །ཉེས་པས་སེམས་ལ་ཁྲབ་པར་འགྱུར། །ཡུངས་  
 མར་བཀང་བའི་སྟོད་བཀྱར་ལ། །རལ་གྱི་ཐོགས་པས་དུང་བཟུང་དེ། །པོ་ན་གསོད་བསྐྱེད་པས་  
 འཇིགས་པ་ལྟར། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྤྱིམ། །དེ་བས་པང་དུ་སྤུལ་འོངས་ན། །  
 ཇི་ལྟར་རིངས་པར་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམ་འོངས་ན། །སྤུར་དུ་དེ་དག་  
 བསྐྱོད་པར་བྱ། །ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་ལ་སྤང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་  
 བྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་

ལ། །རྒྱ་པ་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་སྤང་པའམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་  
 འདོད་པར་བྱ། །ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྡོམ་རོལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་  
 བག་ཡོད་གཏམ་དྲན་ཏེ། །བདག་ཉིད་སྤང་བ་ཡང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་རྒྱུང་ནི་འགོ་བ་  
 དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སློབས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་  
 བ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།  
 བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡེའུ་བདུན་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཇོན་ལ་བཞག། །སེམས་ནི་རྣམ་  
 པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆི་བའི་ཕྲག་ན་གནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་  
 ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་  
 ཉོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར། །ཆགས་པའི་སྤྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ། །སྤོང་པས་འཇིག་རྟེན་མི་  
 སྤོང་སྟེ། །དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤོངས་ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་དབྱུད་པར་བྱ། །ཞི་  
 གནས་རབ་ཏུ་སྤོང་བའི་སྤྱག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་གྲེས་བྱས་  
 བས། །ཐོག་མར་ནི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་  
 དགས་འགྲུབ། །མི་རྟག་སུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །དེས་ནི་  
 ཆོ་རབས་སྤོང་ཕྲག་ཏུ། །སྤྱག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་ན་ནི་དགའ་མི་  
 འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཇོག་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །  
 སྤང་བཞིན་སྤོང་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་  
 དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྐྱིབ། །སྦྱོབ་པའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་སྦྱང་ན་གདུང་  
 བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཆོ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །རྟག་

པ་མེད་པའི་མཛེའ་བཤེས་གྱིས། །གཡུང་རླུང་ཚོས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར། །བྱིས་དང་སྐལ་  
 བ་མཉམ་སྦྱོང་ན། །དེས་པར་ངན་འགོར་འགོ་འགྱུར་ཏེ། །སྐལ་མི་མཉམ་པར་བྲིད་བྱེད་ན།  
 །བྱིས་པ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛེའ་འགྱུར་ལ། །ཡུང་ཅོམ་གྱིས་ནི་  
 དགའ་ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་སྤོ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མགུ་བར་དཀའ། །  
 བན་པར་སྐྱས་ན་སྤོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་དག་ངག་ནི་མ་  
 མཉམ་ན། །སྤོ་བས་ངན་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར། །མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་དང་འགའ། །  
 དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དྲེགས། །མི་སྟན་བརྗོད་ན་ཁོང་སྤོ་སྐྱེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཕན་  
 པ་ཐོབ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །འཁོར་  
 བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བདག་  
 དང་གཞན་བརྟེན་པ། །དེས་ནི་སྤང་པར་འགྱུར་བར་ཟད། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་  
 ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱེལ་བར་བྱ། །ཕྱད་ན་དགའ་  
 བས་མགུ་བྱས་ཏེ། །འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །ཐ་མལ་ པ་ཅོམ་ལེགས་པར་བྱ། །  
 ལུང་བས་མེ་ཏོག་སྤྲང་ཅི་བཞིན། །ཚོས་ཀྱི་དོན་ཅོམ་སྤངས་ནས་ནི། །ཀུན་ལས་སྟོན་ཆད་མ་  
 མཐོང་བཞིན། །འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །བདག་ནི་རྗེད་མང་བཀུར་སྟེ་བཅས། །  
 བདག་ལ་མང་པོ་དགའོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་ པ་འཆང་གུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་  
 འཇིགས་པ་སྐྱེ། །དེ་བས་ནམ་པར་མོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གུར་པ། །དེ་  
 དང་དེ་བསྐྱོངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྤྱུག་བཟུལ་ཉིད་དུ་གུར་ཅིང་ལྷང་། །དེ་བས་མཁས་པས་  
 ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །འདི་དག་རང་བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས། །  
 བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་ཏོགས། །རྗེད་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། །བྲགས་དང་སྟན་པ་  
 ལུང་གུར་ཀྱང་། །རྗེད་དང་གྲགས་བའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། །གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་  
 དོ། །བདག་ལ་སྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་

བསྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། སྤྲོད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་  
 པ། རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། བདག་འདྲ་ངན་པས་སྣོས་ཅི་དགོས། ཇི་བས་འཇིག་  
 རྟེན་བསམ་བ་བཏང་། ཁེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྟོན། རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་བརྗོད། །  
 རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། ཇིགའ་བ་ཇི་སྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བཀང་ཕྱིར་བྱིས་  
 པ་རང་དོན་ནི། མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། བྱིས་པ་འགའ་ཡང་ བཤེས་མིན་ཞེས།  
 ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། འགས་ན་རི་དགས་བྱ་རྣམས་དང་། ཤིང་  
 རྣམས་མི་སྟན་རྗོད་མི་བྱེད། འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། འཇམ་ཞིག་སྟན་ཅིག་བདག་  
 གནས་འགྱུར། ཡུག་གམ་སྟ་ཁང་སྟེང་པའམ། རྫོན་ཤིང་དུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། འཇམ་  
 ཞིག་རྒྱབ་དུ་མི་སྟ་ཞིང་། ཁྲགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲ། ཁ་སྟོགས་བདག་གིར་བཟུང་  
 མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སྟ། རང་དབང་སྟོན་ཅིང་ཁྲགས་མེད་པར། །  
 འཇམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། རླུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཚོ་དང་། ཀྱུན་ལ་མི་  
 མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང་། ལྷུས་འདི་སྣ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། འཇིགས་མེད་གནས་པ་ནམ་ཞིག་  
 འགྱུར། ཇུར་ཚོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། རྩས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལྷས། འཇིག་  
 བའི་ ཚོས་ཅན་དག་དུ་ནི། འཇམ་ཞིག་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། བདག་གི་ལྷས་ནི་  
 འདི་ཉིད་ཀྱང་། བཀང་གི་དྲི་ཡིས་མ་དག་ཀྱང་། ཇུང་དུ་ཉེར་འགོ་མི་འགྱུར་བ། ཇི་སྟ་  
 བུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང་། ལྷུས་འདི་གཅིག་སྟ་བུར་བ་ཡང་། རྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་ རྩས་  
 དག ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲེས་འགྱུར་ན། མཛེའ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྟོས། རྐྱེན་གཅིག་  
 བྱ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། འཚི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཚི་སྟེ། རྩུག་བསྟེན་སྟེན་གཞན་མི་ལེན་ན།  
 བཤེགས་བྱེད་མཛེའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལམ་དག་དུ་ནི་ལྷགས་པ་ རྣམས་། ཇི་སྟར་གནས་ནི་  
 འཇིན་བྱེད་སྟར། ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་ལམ་ལྷགས་པའང་། རྐྱེན་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སྟ་  
 འཇིན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་གསུང་བཞིན་དུ། ཇི་སྟོན་སྐྱེས་བྱ་བཞི་ཡིས་ནི། ཇི་ལས་དེ་

རི་མ་བཏེག་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། ། །བཤེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས།  
 །ལྷུས་འདི་གཅིག་ཕུ་དབེན་གནས་ཏེ། །ལྷ་ནས་ཤི་དང་འདྲར་བརྩིས་ནས། །ཤི་ནའང་ལྷ་  
 །ངན་བྱེད་པ་མེད། །རླུང་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང་། །ལྷ་ངན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། །  
 །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། ། །སུས་ཀྱང་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བས་  
 །ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །ནགས་ཚལ་ཚོགས་རྒྱུད་བདེ་སྦྱིད་ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་  
 །ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་གནས་པར་བྱ། །བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་  
 །སྟེ། །བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིས། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་བྱིར་དང་། །དུལ་བར་  
 །བྱ་བྱིར་བརྩོན་ཏེ་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུའང་། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་སྤོལ་  
 །བསྐྱེད། །འདིར་ནི་བསད་དང་བཅིང་དང་གཅོད། །པ་རོལ་དུ་ནི་དཔྱལ་སོགས་སྐྱབ། །པོ་ཉ་  
 །པོ་ཉ་མོ་ཡིས་སྟོན། །གང་བྱིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །སྲིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་  
 །ལའང་། །གང་གི་དོན་དུ་མ་འཇོམས་པར། །འཇིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལྷགས་ཤིང་། །རྗེས་  
 །ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་གྱུར་ཏེ། །གང་ལ་ཡོངས་སུ་ །འབྱུང་པས་ན། །མཚོག་ཏུ་དགའ་འགྱུར་  
 །དེ་དག་ཉིད། །ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །རང་དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ། །  
 །རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །ཅི་བྱིར་ལྷ་ངན་འདས་མི་འགོ། །གང་ཞིག་དང་པོ་  
 །འབད་དེ་བཏེག། །རྒྱངས་ཀྱང་ངོ་ཚས་འོག་ །ཏུ་ལྷ། །སྟོན་ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། །  
 །གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། །ད་ལྟ་མདོན་  
 །སུམ་གྱུར་པ་བཞིན། །བྱ་ཚོད་ཀྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས། །ད་ལྟ་ཅི་བྱིར་འབྱེར་བར་  
 །བྱེད། །གཞན་རྣམས་མིག་གིས་ །བལྟ་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་གྱུར་པ། །རྗེ་  
 །སྲིད་དེ་ནི་དེས་ཟ་ན། །སེར་སྣ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྐྱུང་། །ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། །  
 །བྱ་ཚོད་དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན། །གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་རྟོག་གི། །ཤིང་བ་ཅོར་རྒྱུན་གྱིས་  
 །མཚོད། །རུས་གོང་ཉིད་དུ་ །མཐོང་ནས་ནི། །མི་འགྲུལ་ཡང་ནི་ཁྱོད་སྐྱབ་ན། །རོ་ལངས་

བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཇིགས། །གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་  
 འདི་ཆགས་པ། །དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། །གཡོགས་པ་  
 ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་ །བྱུང་། །ཟས་ནི་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལས་ནི། །བཤད་དང་ཁ་ཚུ་བྱུང་གྱུར་ན། །དེ་  
 ལས་བཤད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཁ་ཚུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །ཤིང་བ་ལ་རེག་ན་འཇམ་པ་  
 ཡི། །སྐྱས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །དྲི་ང་འཇག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ལྡན་མི་གཙང་  
 བ་ལ་སྐྱོངས། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་སྐྱོངས་པ་རྣམས། །ཤིང་བ་ལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་། །  
 ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས། །དེ་ལ་སྐྱོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །  
 རུས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྐྱེལ་བ་ལ། །ཤ་ཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་  
 བང་དུ་འབྱུང། །ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གཏན་སྦྱོང་ཅིང་། །མི་  
 གཙང་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལའང་། །མི་གཙང་བརྟམ་པས་འདོད་པར་བྱེད། །བདག་ནི་ཤ་  
 འདི་ལ་དགའ་ཞེས། །རེག་དང་བརྟ་བར་འདོད་ན་གོ། །སེམས་ མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་  
 གྱི། །ཤ་ནི་ཁྱོད་གོ་ཇི་ལྟར་འདོད། །འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། །རེག་དང་བརྟ་བར་  
 མི་རུས་ལ། །གང་ཞིག་རུས་དེ་ཤེས་པ་མིན། །དོན་མེད་འབྱུང་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མི་གཙང་  
 རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། །མི་རྟོགས་ངོ་མཚར་མི་ ཆེ་ཡི། །རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་  
 པར། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྤྱིན་བལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་སྤེ་བའི། །པརྒྱ་གཞོན་ལུ་  
 སྤངས་ནས་ནི། །མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །  
 ས་སྤོགས་མི་གཙང་གིས་གོས་པ། །གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན། །གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་  
 ཡི། །ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རེག་འདོད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །མི་གཙང་ཞིང་  
 ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཡི་ས་བོན་དེས་བསྐྱེད་པ། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་བང་དུ་འབྱུང། །  
 མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་ སྤོན་། །རྒྱུང་དུ་འང་ཁྱོད་འདོད་མི་བྱེད་ལ། །མི་གཙང་མང་  
 གི་རང་བཞིན་ལུས། །མི་གཙང་སྐྱེས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། །ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་

ལ། ལྷོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱེ། ལི་གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། བརྟམ་པས་གཞན་ཡང་  
 འདོད་པར་བྱེད། ། ག་ཕུར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང་། འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཚོད་མའང་  
 ཅུང་། ལའར་བརྟུག་སྤྱིར་སྤྱང་བོར་བ་ཡིས། ལས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར། ལག་ཏེ་  
 མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། ལའོན་སུམ་གྱུར་གྱང་ཐེ་ཚོམ་ན། ལུར་ལྷོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས།  
 ལི་གཙང་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས། ལག་ལས་པགས་པའི་ལ་བྱེ་ན། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་  
 ལྷེ་འགྱུར་བར། ལཤེས་གྱང་རི་རྩར་དེ་ཉིད་ལ། ལྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། ལལས་ལ་  
 བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། ལཚུན་སོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ལགཞན་གྱི་དྲི་དེས་གཞན་དག་  
 ལ། ལི་ཡི་སྤྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། ལག་ཏེ་རང་བཞིན་དྲི་ང་བས། འདི་ལ་མ་ཆགས་  
 ལེགས་མིན་ནམ། འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་སྲེག་པ་དག ལི་རྩེ་དེ་ལ་དྲི་ཞེས་སྤྱད། ལོན་ཏེ་དྲི་  
 ལེས་ཚུན་ནི། ལལས་ལ་འདིར་ནི་ཅི་ཞེས་སྤྱད། ལགཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། ལི་ཡི་  
 ལྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། ལག་ཏེ་སྤྱོད་སེན་རིང་བ་དང་། ལོ་སྤྱི་དྲིར་བཅས་འདམ་གྱི་དྲིས། །  
 ལསྐོས་པས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ལགཅེར་བུ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ལང་ལ་གཞོད་  
 ལའི་མཚོན་བཞིན་དུ། ལེ་འབད་ཅི་སྤྱིར་བྱི་དོར་བྱེད། ལདག་ལ་ཚོངས་པའི་འབད་པ་  
 ལིས། ལྷོས་པས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་འབྱུགས། ལུས་གོང་འབའ་ཞེས་མཐོང་ནས་ནི། ལུར་ལྷོད་  
 ལུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན། ལགཡོ་བའི་ལུས་གོང་གིས་བྱབ་པའི། ལོང་གི་ལུར་ལྷོད་ལ་དགའ་འམ།  
 ལེ་རྩར་མི་གཙང་གྱུར་པ་དེ། ལིན་མེད་པར་ནི་མི་རྣེད་དོ། ལེ་དོན་བསྐྱབས་པས་ཤ་ཐང་  
 ལང་། ལདལལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར། ལེས་པ་ལོར་སྤེལ་མི་རུས་པས། ལར་ལ་  
 ལབ་ན་འདི་ཅི་བདེ། ལོར་སོགས་པ་ཡིས་ཚོ་གཏུགས་ན། ལས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞེས་བྱ།  
 ལའདོད་ལུན་ངན་པ་ལ་ཅིག་ནི། ལེན་རངས་ལས་གྱིས་ཡོངས་དུབ་སྟེ། ལེམ་དུ་འོངས་ནས་  
 ལད་པའི་ལུས། ལོ་དང་འདྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། ལལ་ཅིག་བྱེས་བཞོད་ཉོན་མོངས་དང་། །  
 ལིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན། ལུ་སྤྱད་འདོད་བཞིན་བུ་སྤྱད་ནམས། ། ལུང་ལོར་ལོས་

གྲང་མཐོང་མི་འགྲུང། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་རྣམ་ཚོངས་པས། །གང་དོན་ཉིད་དུ་བཙོང་  
 བ་ཡང་། །དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། །གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུ་གིས་བདས། །ལ་ལ་རང་  
 གི་ལུས་བཙོང་ཞིང་། །དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱུང་ མ་དག་གྲང་བྱ་བྱང་  
 བ། །ཤིང་རྒྱུང་དགོན་པར་བབ་བབ་འབྱུང་། །འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒོན་པ་དག །འཚོ་  
 འདོད་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས། །སློག་སྟོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འརྱུག །ཁི་ཕྱིར་བར་དུ་འགོ་  
 བར་བྱེད། །འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་གྲང་བཅད། །ཁ་ཅིག་ གསལ་ཤིང་རྩེ་ལ་བཅུགས། །ཁ་  
 ཅིག་མདུང་ཐུང་དག་གིས་བསྐྱུར། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེགས་པ་དག་གྲང་སྤང་། །བསགས་དང་  
 བསྐྱུང་དང་བསྐྱེག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ཁོར་ནི་ལུང་སྤོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཁོར་  
 ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་བ་རྣམས། ། སྤིང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སྤོལ་སྐྱབས་མེད་  
 དོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཐོག་རྒྱུང་སྟེ། །ཤིང་ཏྲ་  
 འདྲན་པའི་ཕྱུགས་དག་གིས། །རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་ཐོས་པ་བཞིན། །ཕྱུགས་གྱིས་བསྐྱུབས་  
 བའང་མི་དགོན་པའི། །མཐོག་རྒྱུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་རྟེན་  
 དཀའ་འདི། །ལས་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་གྱིས་བཙོམ། །འདོད་པ་ངེས་པར་འཇིག་འགྲུར་  
 ཞིང་། །དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བྱེད་པ། །ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་ཀུན་དུ། །དུབ་པའི་  
 ཚོགས་བྱུང་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཅམ་གྱི། །ཚོགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་  
 བ། །འདོད་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་བས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེད། །དཔྱལ་སོགས་  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །དུག་དང་མི་དང་གཡང་  
 ས་དང་། །དབྲ་རྣམས་གྱིས་གྲང་དབེར་མི་ཤོད། །དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྦྱོ་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་  
 ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྤོང་པ། །ཞི་བའི་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ།  
 །སྐལ་ལྡན་ལྷ་འོད་ཅེན་གྱིས་བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་རྩོ་ལེབ་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་  
 བར། །སྐྱ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རྒྱུང་གཡོ་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་



པར་བྱེད། །ཁང་སྟོང་ཤིང་རྒྱུ་དག་ཏུ། །གང་དུ་ཇི་སྲིད་འདོད་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་  
 འཛིན་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤངས། །སྟོམ་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྦྱོང། །རང་དབང་  
 སྦྱོང་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པ། །ཚོག་ཤེས་བདེ་སྦྱོང་གང་ཡིན་  
 པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དཀའ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །  
 བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ། །བདེ་དང་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་  
 རྣམ་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་  
 བདེ་སྐྱུག་དག །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག །གལ་ཏེ་བདག་གི་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ། །དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ། །  
 བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཞོད་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག །བདག་ལ་  
 འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་  
 བཞོད་པར་དཀའ། །བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསལ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་སྲིད་བདག་  
 སྐྱུག་བཞིན། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ སན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་སྲིད་བདག་ལུས་  
 བཞིན། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་  
 བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་སྲིད་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བཅོམ། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་  
 གཉི་ག །སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་ འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་  
 སྲིད་གཞན་མིན་བདག་སྐྱུང་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བས། །བདག་ལ་མི་གཞོད་  
 སྲིད་མི་བསྐྱུང་། །མ་འོངས་པ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་། །གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅི་བསྐྱུང་། །  
 བདག་གིས་དེ་ནི་སྦྱོང་ །རྣམ་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཤི་བའང་  
 གཞན་ཉིད་ལ། །སྦྱོང་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །གང་ཚེ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་། །དེ་ནི་

དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ན། རྒྱུ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལག་པས་མིན། ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྐྱེད་  
 བྱ། གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདྲིས། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། བདག་  
 གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཏེ། ཅི་རུས་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད། རྒྱུ་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི། སྤང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྒྱན། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། དེས་འདྲི་  
 སྐྱུ་ ཞིག་སྤང་བར་འགྱུར། སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་པོ་མེད་པར་བྱི། རམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་  
 ཉིད། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསལ་བྱ། དེས་པས་དེར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞེས་བཅད་ཏུ་མེད། གལ་ཏེ་བསྐྱོག་ནའང་ རམས་ཅད་  
 བསྐྱོག་ དེ་མིན་བདག་གྲང་སེམས་ཅན་བཞིན། རྙིང་རྗེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་གྱུར་པ། ཅི་ཕྱིར་  
 བྱན་གྱིས་སྤྱེད་ཅེ་ན། འཕྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། རྗེ་ལྟར་རྙིང་རྗེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 མང་། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ མེད་འགྱུར་ན། བཙེ་  
 དང་ལྡན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ། རང་དང་གཞན་ལ་བསྤེད་བྱ་ཉིད། དེས་ན་མེ་ཏོག་ལྷ་  
 མཛེས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཤེས་གྲང་བྱི། བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་བསལ་ཏེ། མང་  
 པོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་ གྱུར་པ། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 ཞི་དགའ་བས། བདུན་མཚོ་རྩ་དང་པ་ལྟར། མཚན་མེད་པ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །  
 སེམས་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ན། དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་  
 མིན་ནམ། རམས་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟས་ གཞན་གྱི་དོན་བྱས་གྲང་། རྫོམ་  
 སེམས་དང་ནི་དོ་མཚན་མེད། གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། རྣམ་སྦྱོར་འབྲས་བུའི་  
 རེ་བ་མེད། དེ་བས་རྗེ་ལྟར་རྒྱུད་ཏུ་ན། མི་སྦྱོར་ལས་གྲང་བདག་བསྐྱེད་བ། དེ་བཞིན་  
 གཞན་ལ་བསྐྱེད་སེམས་དང་། རྙིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ ལྟར་བྱ། གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་  
 དག་གི། ལྷ་བ་ལྷག་གི་ཐིགས་པ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་གྲང་བྱི། བདག་གོ་ཞེས་ནི་  
 ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལྷས་ལ་ཡང་། བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་གཟུང་། །

བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འང་། །བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད། །བདག་ཉིད་སྐྱོན་  
 བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་  
 བ་དང་། །གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་ ཡིན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་  
 འདོད། །ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། །གོམས་པས་བདག་གི་སྣོ་བྱུང་བ། །དེ་བཞིན་  
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། །གོམས་པས་བདག་སྣོ་ཅེས་མི་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ནི་གཞན་གྱི་  
 དོན། ། བྱས་ཀྱང་དོ་མཚར་སྣོམ་མི་འབྱུང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟས་ཟོས་ནས། །ལན་ལ་  
 དེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། །དེ་བས་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་དུ་ན། །མི་སྟན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། །  
 དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། །སྤིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །དེ་བས་མགོན་  
 བོ་ སྐྱོན་རས་གཟིགས། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། །འཁོར་གྱི་འཛིགས་པ་བསལ་བའི་  
 ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དཀའ་ལས་ཕྱིར་སྣོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་  
 གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །གང་གི་མིང་ཐོས་འཛིགས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་ན་ མི་དགར་  
 འགྱུར། །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །ལྷུར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །  
 བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱུད་པར་བྱ། །བདག་ལུས་གང་ལ་  
 ཆགས་པ་ཡིས། །འཛིགས་གནས་རྒྱུང་ལ་འཛིགས་སྐྱེ་བ། །འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །  
 སུ་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །ལུས་གང་བཀྲེས་དང་སྐྱོམ་སོགས་ནད། །གསོ་བའི་ཚོ་ག་  
 བྱེད་འདོད་པས། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དགས་དག །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྐྱགས་བྱེད། །  
 གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྱི་འི་ཕྱིར། །ཁ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། ། དཀོན་མཚོག་  
 གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་ནས། །དེས་ནི་མནར་མེད་བསྐྱེད་འགྱུར་ན། །ལམས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་  
 དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྐྱུང་དང་མཚོད་བྱེད་གྱི། །འདི་ལ་སུ་ཞིག་དག་བཞིན་དུ། །བཟླ་བར་  
 མི་བྱེད་བརྟམས་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྦྱུད་ཅེས། །བདག་ དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ།

།གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་སྤྱོད་ཅེས། །གཞན་དོན་སེམས་པ་སྣ་ཡི་ཚོས། །བདག་ཕྱིར་གཞན་ལ་  
 །གོད་བྱས་ན། །དམྱལ་ལ་སོགས་པར་གདུངས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཕྱིར་བདག་ལ་གོད་  
 །བྱས་ན། །ཕྱུག་སྐྱམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ། ། །བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །  
 །ངན་འགོ་ངན་དང་སྐྱེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྲོ་བྱས་ན། །བདེ་འགོ་རིམ་གོ་  
 །འཐོབ་པར་འགྱུར། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །བྱན་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར།  
 །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་  
 །བདེ་བ་ཇི་སྟེང་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེང་  
 །པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་  
 །གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཕྱབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་བར་སྟོས། །  
 །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་  
 །མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་པར་ཞོག་གི། །བྱན་  
 །གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །རྗེ་དཔོན་རྒྱུ་པ་མི་སྟེར་བའི། །ཚོ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་  
 །མི་འགྱུར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྲུབ་པའི། །ཕྱུག་སྐྱམ་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་བོར་ཞིང་། །  
 །གཞན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱས། །ཚོངས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་ལེན། །འཇིག་རྟེན་  
 །དག་ན་འཚོ་བ་གང་ཡོད་ དང་། །འཇིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེང་ཡོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ཀུན་  
 །བདག་དུ་འཇོན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཚེན་དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཉིད་  
 །ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། །རི་ལྷར་མེ་ནི་མ་བཏང་ན། །  
 །སྐྱུག་པ་སྦྱོང་བར་མི་རུས་ །བཞིན་། །དེ་ལྷར་བདག་གོད་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྐྱུག་  
 །བསྐྱེད་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་  
 །གཟུང་བར་བྱ། །བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཀྱུར་ཅེས། །ཡིད་བྱོད་དེས་པར་ཤེས་ཀྱིས་ལ། །  
 །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་པར། །ད་ནི་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་མི་བསམ། །གཞན་དབང་

མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་རྒྱབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས།  
 །དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་  
 མཐོང་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་སྟོགས་ནས་ཀྱང་། །གཞན་དག་ལ་ནི་པན་པར་སྦྱོང། །དམན་  
 སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་ཏུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །རྣམ་ཏྲོག་མེད་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་སྟ། །ཕྱག་དོག་འགྲན་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ། །འདི་ནི་བཀུར་བྱས་བདག་ནི་མིན། །  
 །འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོག་ཅིང་། །འདི་ནི་བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་སྦྱོང། །འདི་བདེ་བ་  
 དག་ནི་རྒྱག་བསྐྱེད་ལ། །བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་གནས།  
 །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། །བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲག། །ཡོན་ཏན་མེད་  
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཀུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །  
 །གང་བས་བདག་མཚོག་དེ་ཡང་ཡོད། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་བ་གྲུད་སོགས་ནི། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་  
 ཀྱིས་བདག་དབང་མིན། །ཅི་རུས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། །གཞོན་པའང་བདག་གིས་དང་  
 ཏུ་སྤང་། །འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། །ཅི་བྱིར་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད། །བདག་ལ་  
 དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། །ངན་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་  
 པ། །འགྲོ་ལ་སྦྱང་རྗེ་མེད་པར་འདི། །བྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་རྣོམ་པ་ཡིས། །མཁས་པ་དག་ལ་  
 བདོ་བར་འདོད། །བདག་དང་མཉམ་ལ་བརྟམས་ནས་ནི། །གང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་བྱའི་བྱིར།  
 །བདག་གི་རྟོག་དང་བཀུར་སྟེ་ནི། །ཚོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྐྱབ། །ཅི་ནས་བདག་གི་  
 ཡོན་ཏན་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བསལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། །  
 ལུས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། །བདག་གི་སྦྱོན་ཡང་སྤྲ་བྱ་ཞིང་། །བདག་ནི་མཚོན་འགྱུར་  
 འདི་ལ་མིན། །བདག་དང་རྟོག་པ་ལེགས་རྟོག་ཅིང་། །བདག་ནི་བཀུར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན།  
 །འདི་ནི་མ་རུངས་བྱས་པ་ལ། །ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་ལྟ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་  
 གང་དང་། །པན་ཚུན་སྦོད་པ་དག་ཏུ་བྱ། །ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་

ཏུ་ནི་འགྲན་ཅེས་གྲག། །འདི་དག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བཅ། །གཟུགས་རིགས་ལོར་གྱིས་  
 མཉམ་མམ་ཅི། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡི། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །སྤྱི་ལྡང་  
 དགའ་བ་སྐྱེ་གྱུར་པའི། །བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་། །  
 གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །འདི་ལ་འཚོ་བ་ཅམ་བྱིན་ནས། །བདག་གི་སྟོབས་ གྱིས་དེ་མྱང་  
 བྱ། །འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་གཞོན་དང་ཏྟག་སྦྱར་བྱ། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་  
 སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས། །ཡིད་ཚྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་  
 པས། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུར། །ཚྱོད་གྱིས་སྦྱུག་  
 བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི། །དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གྱིས་  
 དང་། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྦྱི་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བྱིས་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚྱོད་  
 གྱིས་སྤྲུས་སུ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་སྦྱོར་བདེ་མིན་པ། །  
 གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི། །འུ་བ་འཇག་གི་  
 ཐིགས་པ་ལ། །ཚྱོད་གྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་གོམས་པར་གྱིས།  
 །གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་ གི་ལུས་ལ་ཅི་སྤྲོད་པ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་སྟོགས་  
 བྱས་ནས། །ཚྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྦྱོད། །བདག་སྦྱིད་གཞན་ནི་མི་སྦྱིད་ལ། །བདག་  
 མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་སྐྱུ་དོག་  
 ཅིས་མི་བྱེད། །བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྦྱོར། །  
 གང་ཚེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྦྱོན་ལ་བཏྟག་པར་གྱིས། །གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་  
 པ་ཡང་། །རང་གི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱུར་བྱོས་ལ། །བདག་གི་ཉེས་པ་ཚུང་བྱས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་  
 རབ་ཏུ་ཤོགས། །གཞན་གྱི་གྲགས་པ་སྟུག་བརྗོད་པས། །རང་གི་གྲགས་པ་ཟིལ་གྱིས་ལོན། །  
 བདག་ནི་བྱ་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །དོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །འདི་ནི་སྦྱོན་ཅན་རང་  
 བཞིན་ཏེ། །སྦྱོ་བུར་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། །འགས་ཀྱང་

མི་ཤེས་དེ་ ལྟར་གྱིས། །མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤོང་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་བྱས་  
 གང་། །གཞོན་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །འདི་ནི་  
 གཉའ་དྲག་འགྱུར་ཚུལ་དུ། །ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བག་མ་གསར་བའི་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ། ། རོ་ཚ་འཇིགས་དང་བཟུམས་ཏེ་བཞག །དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྤོང་  
 གྱིས་མི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཚར་གཅད་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་  
 ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །སེམས་སྤོང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །སྤོང་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྟེན་པས། །  
 སྤོང་ ཉིད་ཚར་གཅད་བྱ་བར་ཟད། །སྤོང་གྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྟུག་པའི། །སྤོང་གྱི་དུས་དེ་  
 གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ང་སྤོང་གང་དུ་འགྲོ། །སྤོང་གྱི་དུགས་པ་ཀུན་གཞོན་བྱ། །ང་  
 དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྟུང་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག །བདག་གིས་གཞན་ལ་སྤོང་  
 བཙོང་གིས། །སྤོང་བར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་ལུལ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་སྤོང། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །སྤོང་གྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱུལ་བ་ཡི། །སྤོང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། །དེ་  
 ལྟར་སྤོང་གྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག །ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིངས་སྟུག །ང་ནི་ཁོན་རྣམས་ དྲན་བྱས་  
 ཏེ། །སྤོང་གྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོན། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། །རང་ལ་  
 བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྐྱེད་འདོད་ན། །གཞན་དག་ཏུ་བསྐྱེད་  
 བར་བྱ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི། །ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་གྱུར་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་  
 ཏུ་ནི། །བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་ཉིད་དུ་སྤོང། །དེ་ལྟར་སྤོང་བ་དེ་ཡི་ཡང་། །འདོད་པ་ས་འདི་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྫོགས་པར་རུས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་སུས་བྱེད་རུས། །རུས་  
 མེད་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་དང་། །བསམ་པ་ཉམས་པའང་སྤོང་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ ཀུན་  
 ལ་སྤོང་མེད་པ། །དེ་ཡི་སྤོང་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། །དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་བྱེད་  
 སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཇོན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །  
 ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང་། །མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་ བསྐྱེད་བྱ་བ། །མི་གཙང་

གཟུགས་ནི་མི་བཟང་པ། །འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། །གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་  
 ལྷའི། །བདག་ལ་འཇུག་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །འོང་སོགས་འདི་བྱུང་ཅི་ཡོད་ན། །ཀྱི་རྟུང་ང་  
 རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །དོན་ མེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེར་བསགས་ནས། །  
 རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་སློབ། །ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པ་ཡམ། །བྱ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱང་རུང་། །ཆགས་མེད་ཞེ་སྤང་ཡོད་མིན་ན། །  
 ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་ སྟོད་པས་སློབ་དང་། །གང་ཞིག་བསྟོད་པས་མགུ་  
 འགྱུར་བ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། །བདག་གིས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། །གང་ཞིག་ལུས་  
 འདི་འདོད་འགྱུར་བ། །དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་  
 པས། །དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་མི་དགའ། །དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །འགོ་ལ་ཕན་  
 ཕྱིར་ལུས་གཏང་བྱ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། །ལས་ཀྱི་སྤྱད་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །  
 དེ་བས་ཕྱིས་པའི་སྟོད་པས་ཚོག། །བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་བསྟུགས་ཏེ། །བག་ཡོད་  
 གཏམ་ནི་དྲན་བྱས་ནས། །གཉིད་དང་སྤྱད་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ། །རྒྱལ་སྐྱོབ་སྤྱད་པ་རྗེས་  
 རྣམས་ལྟར། །རིགས་པའི་སྐྱོན་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་སྤྱད་པར་མ་འབད་ན། །  
 བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནམ་མཐར་ཕྱིན། །དེ་བས་སྐྱིབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ལོག་པའི་ལམ་  
 ལས་སེམས་སྐྱོན་ཏེ། །ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟོག་པར་ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་པར་  
 གཞག་པར་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསམ་  
 གཏན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། ། །

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་ཏུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་  
 སྤྱད་བསྐྱེད་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཀྱུན་རྒྱུ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །



འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་དམ་སློ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །སློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་  
 པར་བརྗོད། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་གཉིས་མཐོང། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པའོ། །དེ་ལ་  
 འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སློ་  
 བྱུང་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད། །གཉི་ག་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དབེས། །  
 འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱུང་བྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་  
 ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་གྱི། །སྦྱུ་མ་ཉུ་བུར་མིན་པས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་  
 ཚོད། །གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། །དེ་ནི་  
 མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། །འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་  
 དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་བརྟན་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །ཀུན་  
 རྫོབ་དུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་སློས་དེ་ཉིད་  
 མཐོང་། །གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། །དེས་རྟོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །  
 སྦྱུ་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །ཇི་ཉུར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན། །གལ་ཏེ་སེམས་  
 ཅན་སྦྱུ་འདྲ་ན། །ཤི་ནས་ཇི་ཉུར་སྦྱེ་ཞེ་ན། །ཇི་སྲིད་རྒྱུན་རྣམས་འཚོགས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་  
 སྦྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུན་རིང་ཅམ་གྱིས་ཇི་ཉུར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་  
 པ་ཡིན། །སྦྱུ་མའི་སྦྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་བྱིར་ན་སྦྱིག་མེད་དེ། །སྦྱུ་མའི་  
 སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྦྱིག་པ་འབྱུང་། །སྦྱགས་སོགས་རྣམས་ལ་  
 རུས་མེད་བྱིར། །སྦྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །སྦྱ་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྦྱུ་མ་  
 དེ་ཡང་སྦྱ་ཚོགས་ཉིད། །རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་རུས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྦྱ་ངན་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་  
 འགྱུར་བས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན། །སྦྱུ་མའང་  
 རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པས་ན། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་



མེད་པ། གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། གང་ཚེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། ཉེ་ཚེ་ཐམས་  
 ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཉེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ། བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད། ལྷུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྒྲིག་འགྱུར་ཏེ། གང་ཚེ་ལྷུ་མའི་  
 བྱད་མེད་ལ། ཉེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་འགྱུར། ཉེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་  
 བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། ཉེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། ལྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཚུང་ཉིད།  
 ལྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། ཉེ་ཚེ་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཡང་  
 མེད་ཅིས་གོམས་པས་ནི། ཉེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར། གང་ཚེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས།  
 བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། ཉེ་ཚེ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། ལྷོ་ཡི་མདུན་ན་རི་  
 ལྟར་གནས། གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་ལྷོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། ཉེ་ཚེ་  
 རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། ཉེ་མིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་དཔག་  
 བསམ་ཤིང་། རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྤོང་བ། ཉེ་བཞིན་གདུལ་བྱ་སྒྲོན་ལམ་གྱི། ཉེ་བའི་གིས་  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱུར་སྤོང་དོ། ཉེ་བའི་ན་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་ནི། མཚོད་སྤོང་བསྐྱབས་ནས་  
 འདས་གྱུར་པ། ཉེ་འདས་ཡུན་རིང་ཡོན་ཡང་དེ། ཉེ་གལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་བཞིན། ཉེ་  
 རྒྱུ་སྤོང་པའི་རྗེས་མཐུན་པས། རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྤོང་སྐྱབ་པ་ཡང་། ཉེ་བའི་སེམས་  
 དཔལ་ལྷུང་ན་ལས། ཉེ་འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། ཉེ་སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་  
 བྱས་པས། རི་ལྟར་འབྲས་བུར་སྤོང་བར་འགྱུར། གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་ལྷུང་ན་འདས།  
 ཉེ་ཚེ་སྤོངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་ལོ། ཉེ་ལྟར་སྤོང་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འདྲ། ཉེ་བྱེད་དེར་འབྲས་  
 ལྷུང་ལས་ཡིན། ཉེ་བའི་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། རི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན།  
 ཉེ་བའི་ན་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། ལྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་གྱ། གང་ཕྱིར་ལྷུང་  
 ལས་ལམ་འདི་ནི། ཉེ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པར་གསུངས། ཉེ་ལྟར་ཤེས་ཚེ་མ་གྲུབ་  
 བ། ཉེ་བྱེད་ལྷུང་ནི་རི་ལྟར་གྲུབ། གང་ཕྱིར་གཉེས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། ཉེ་བའི་ཉེ་བའི་ལ་འདི་

མ་གྲུབ། རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །གཞན་  
 གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། ། ཐེག་ཆེན་  
 རྩོད་བཅས་སྤྱིར་ཞེ་ན། །ལྷུང་ལ་སྤྱུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་། །ལྷུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་  
 དག །རྩོད་བཅས་ཡིན་སྤྱིར་དོར་བྱུར་འགྱུར། །བརྟན་ཅུ་དགོ་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དགོ་སྤོང་  
 ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ལྷ་ དན་འདས་  
 པའང་དགའ་བར་གནས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་  
 རོ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་  
 སྲིད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །སྲིད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། ། ། ཀུན་  
 མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན། །ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་  
 ཡོད། །དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །སྤོང་  
 ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤྱར་ཡང་སྤྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་ མེད་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ངག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་དེ། །  
 གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདོད་ན། །ཐེག་ཆེན་པོའ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་  
 མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །གལ་ཏེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ ཅད་སྐྱོན་དང་  
 བཅས་འགྱུར་ན། །མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་  
 ཡིན། །ངག་གང་འོད་སྤུངས་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་གཏིང་དཔོགས་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་  
 བྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས། །གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྤྱུ་ཞིག་བྱེད། །ཚོངས་ པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་  
 དོན་དུ། །ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། །འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། །  
 འདི་ནི་སྤོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤོང་བ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ། །སྤྱན་འབྱེན་པ་ནི་འཐད་  
 མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་བཟུང་བ། །སྤོང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་  
 སྤྱིབ་པ་ཡི། །སྤྱན་པའི་གཉེན་པོ་སྤོང་བ་ཉིད། །སྤྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་འདོད་པས། །དེ་

བོ་ཇི་ལྟར་སྐྱོ་མ་མི་བྱེད། །དངོས་གང་སྐྱུག་བཟུལ་སྦྱིང་བྱེད་པ། །དེ་ལས་སྐྱུག་པ་སྦྱི་འགྱུར་ན།  
 །སྦྱོང་ཉིད་སྐྱུག་བཟུལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱི། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་  
 །ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཛིགས་འགྱུར་ན། །བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་  
 །པས། །འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་སྲུ་ཞིག་ཡིན། །སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་  
 །རུས་པ་ཐུག་མ་ཡིན། །སྐྱབས་མིན་ །པ་དཀར་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱ་སེར་དང་ནི་རྟག་ཀྱང་མིན། །  
 །བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སྐྱོ་མཚེན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །འང་སྐྱོལ་གཞན་  
 །ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་སྤྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །  
 །དོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །བྱ་ །ག་བདག་མིན་རྣམ་ཀུན་དུ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུག་ཀྱང་  
 །བདག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན། །ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་སྐྱ་འཛིན་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་  
 །མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག །གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་རྗོད་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །  
 །ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་ །འགྱུར་། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། །མེད་པར་ཤེས་པ་  
 །མེད་ཅེས་ངེས། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། །དེ་ཆོ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་  
 །སྐྱ་མི་ཉེ་སྤྱིར་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད། །སྐྱ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་  
 །གཟུགས་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་ །འགྱུར་། །གཅིག་ནི་པ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། །བརྟགས་ཡིན་ཡང་  
 །དག་ཉིད་མིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྦྱིང་སྦྱོབས་རྩལ་དང་ནི། །ཐུན་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན། །དེ་  
 །ནི་སྐྱ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །གར་མཁན་ལྟ་བུར་ཚུལ་  
 །གཞན་གྱིས། །དེ་ཉིད་ །མཐོང་ན་དེ་རྟག་མིན། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །གཅིག་  
 །ཉིད་དེ་ནི་སྐྱོན་མེད་གཅིག །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། །དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་  
 །སྐྱོས། །ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །སྦྱིས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །སེམས་པ་སེམས་  
 །མེད་དེ་དག་ །ཀྱང་། །གཅིག་འགྱུར་གང་སྤྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །གང་ཆོ་བྱེ་བྲག་སྤྱིན་ཅི་  
 །ལོག །དེ་ཆོ་འབྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། །སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་

ཉིད་ཕྱིར་བྱུང་སོགས་བཞིན། །འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་  
 པར་ཐལ། །ཇི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ལྟར་ཤེས་  
 མེད་བྱ་བལ་བ། །ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །  
 ལས་འབྲས་འབྲེལ་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། །སྲུ་ཡི་ལས་སྲུ་འགྱུར་  
 ཞེ་ན། །བྱ་བ་འབྲས་བཞི་ཐ་དད་དང་། །དེ་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཡུ་བྱ་གཉི་ག་  
 ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་བརྟུན་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །རྒྱ་ལྡན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། །  
 མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྲུ། །བྱེད་པོ་སྦྱོད་པོ་ཞེས་  
 བྱར་བཞུན། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །འོན་  
 ཏེ་སྦྱིས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། །དབེར་ན་རྒྱ་ཤིང་སྤོང་པོ་  
 དག །ཆ་ཤས་སྟེན་འགའ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ཡིས། །བཅའ་ན་བདག་  
 ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སྲུ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །འབྲས་  
 བུའི་དོན་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི། །སྤོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་མེད་  
 འབྲས་སྲུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྤོངས་ལས་འདོད། །སྲུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ནི་དོན་དུ།  
 །འབྲས་བུའི་སྤོངས་པ་བསྐྱོག་མི་བྱ། །སྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །བདག་ཏུ་སྤོངས་པས་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་མཚོག་ཡིན་འོ།  
 །ལྷས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་མིན། །བརྗོད་དང་རྐྱེད་པའང་ལྷས་མ་ཡིན། །སྟོང་ང་རྒྱབ་ཀྱང་ལྷས་  
 མིན་ཏེ། །བྲང་དང་དབྱུང་པའང་ལྷས་མ་ཡིན། །རྩིབ་ལོགས་ལག་པའང་ལྷས་མིན་ཏེ། །  
 མཚན་ལྷང་སྲག་པའང་ལྷས་མ་ཡིན། །ནང་སྟོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་  
 པའང་ལྷས་མིན་ན། །འདི་ལ་ལྷས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྷས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 རྩོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་གྱུར་མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་  
 ལ་གནས། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལྷས། །ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །ལག་

སོགས་དེ་དག་རི་སྐྱོད་པ། །དེ་སྐྱོད་ཀྱི་ནི་ལྷན་སྲུ་འགྱུར། །སྤྱི་དང་ནང་ན་ལྷན་མེད་ན། །རི་  
 ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལྷན་ཡོད། །ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་ནི་རི་ལྟར་  
 ཡོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ལྷན་མེད་ལ་སོགས་ལ། །ཚོངས་པ་ཡིས་ནི་ལྷན་སྟོར་འགྱུར། །  
 དབྱིབས་སྲུ་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། །ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྟོ་བཞིན། །རི་སྤྱིད་རྒྱུན་ཚོགས་དེ་  
 སྤྱིད་དུ། །ལྷན་ནི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་རི་སྤྱིད་ལག་སོགས་ལ། །དེ་ཡོད་དེ་སྤྱིད་  
 དེ་ལྷན་སྤང་། །དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་གྱིར། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་གྱིར། །ཚོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་སྤྱེ་བས། །ཆ་ཡང་རྩལ་  
 དུ་སྤྱེ་བས་ཏེ། །རྩལ་དེའང་ རྩོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྩོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་  
 གྱིར། །མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དཔྱོད་  
 རྣམ་སྲུ་ཞིག་ཆགས། །གང་ཚེ་དེ་ལྟར་ལྷན་མེད་པ། །དེ་ཚེ་སྐྱེས་གང་བྱུང་མེད་གང། །སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད། །བདེན་ལྷ་ངན་གདུང་སོགས་ལ།  
 །ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། །སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟེལ་མནན་གྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱིང་  
 མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཉམས་སྤྱིང་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ན་ཚོར་བ་རི་ ལྟར་ཡིན། །སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་སྤྱ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་  
 ཅམ། །ཞེ་ན་སྤྱ་ཉིད་དེ་ཡང་དེའི། །གལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུན་སྐྱེས་པས་ན། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སྐྱེས་པ་  
 མིན་ན་ནི། །ཚོར་བར་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། །དེ་ཉིད་  
 གྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་རྣམ་དཔྱོད་འདི་བསྐྱོམ་སྟེ། །རྣམ་བརྟགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡི། །བསམ་གཏུན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཟས། །གལ་ཏེ་དབང་དོན་པར་བཅས་ན། །དེ་དག་  
 གང་དུ་སྤང་པར་འགྱུར། །བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་སྤང་  
 པར་འགྱུར། །རྩལ་སྤོར་རྩལ་སྤོར་ལ་འཇུག་མེད། །དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །མ་  
 རྟགས་པ་ལ་འདྲེ་མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤང་བ་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལའང་སྤང་བ་ཞེས།

།བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འབྲུག་པར་འགྱུར། །སྤང་བ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་  
 པར་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ལྷན་མེད་པ་ལ་ནི། །སྤང་བ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཚོགས་པའང་  
 དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྤང་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དབྱུང་བཞིན། །དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན།  
 །ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །གང་གིས་གང་ལ་  
 གཞོད་པར་འགྱུར། །གང་ཚེ་ཚོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་  
 ཚེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྤང་བ་ཅི་ཕྱིར་ལྷོག་མི་འགྱུར། །མཐོང་བའམ་ནི་རེག་  
 པ་ཡང་། །མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །ཚོར་  
 བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །སྤང་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་མ་  
 ཡིན། །རང་གིས་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མིན་ལ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་ཡིན། །ཚོར་བ་  
 འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་འདི་ལ།  
 །འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོད་པར་བྱ། །ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་  
 མིན་བར་ནའང་མིན། །ནང་ཡང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟོད་མ་ཡིན།  
 །གང་ཞིག་ལྷན་མིན་གཞན་དུ་མིན། །འདྲེས་མིན་ལོགས་སྤྱུང་འགར་མེད་པ། །དེ་ནི་ཅུང་  
 ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྐྱུ་ངན་འདས། །ཤེས་བྱ་ལས་སྤང་ཤེས་ཡོད་  
 བ། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་  
 བས་སྐྱེ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ཚེ་ཤེས་བ་གང་ལས་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་  
 བདེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །སེམས་ཅན་སྐྱུ་ངན་ག་ལ་  
 འདའ། །འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །ཕྱིས་དེ་དེས་ན་  
 དེ་ཡོད་དེ། །མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག །གཉིས་པོ་  
 བན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཐམས་



ཅད་བརྗོད། །གང་ཚེ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ནི་དཔྱོད་བྱེད་ན། ། དེ་ཚེ་  
 རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དཔྱོད་ཕྱིར་ན་སྤྱད་པ་མེད། །དབྱུང་བྱ་རྣམ་པར་དབྱུང་བྱས་  
 བ། །རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མེད། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེ་ཡང་སྤྱང་ན་འདས་  
 པར་བརྗོད། །གང་གི་སྣང་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། །  
 གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་  
 ཤེས་གྲུབ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །དེ་སྟེ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །གཉི་ག་ཡང་  
 བེ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་ མིན་ན། །སྤྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །སྤྱ་མེད་  
 པར་ནི་པ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །སྤྱ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །ས་བོན་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅེས་མི་རྟོགས། །  
 སྤྱ་གྲུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་  
 རྟོགས་པ། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། །རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྟེན་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་སྤོང་བྱ་སོགས་དབྱེ་ནི། །རྟེན་ ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིན། །རྟེན་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཞེ་ན། །སྤྱར་གྱི་རྟེན་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་རྟེན་ཡིས་  
 འབྲས་སྐྱེད་བྱས། །སྤྱར་གྱི་རྟེན་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །དབང་ཕྱུག་འགོ་བའི་རྟེན་ཡིན་ན། །རེ་ཞིག་  
 དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སྟོན། །འབྱུང་རྣམས་ཞེ་ན་དེ་སྟོན་མོད། །མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ།  
 །འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། །མི་རྟོག་གཡོ་མེད་སྟོན་མིན་ཞིང་། །འགོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་  
 གཙང་བས། །དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །དབང་ཕྱུག་མཐའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །  
 བདག་མིན་སྤྱར་ནི་བཀག་བཞིན་ཕྱིར། །བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །བསམ་མིན་བརྗོད་  
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་  
 དང་། །དབང་ཕྱུག་འོ་བོའང་རྟོག་མིན་ནམ། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་དང་། །ཐོག་མེད་  
 བདེ་སྤྱད་ལས་ལས་ཡིན། ། དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྟོན། །རྟེན་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །

འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན།  
 །དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་འདི་གང་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོས་ན་  
 ཚོགས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མིན། །ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཅིང་། །  
 དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན། །བྱེད་ན་གཞན་གྱི་  
 དབང་དུ་ཐལ། །འདོད་ནའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །བྱེད་ནའང་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་  
 ཡིན། །གང་དག་རྒྱལ་ཕྱན་རྟག་སྐྱབ་བ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ལྡར་བསྐྱོག་ཟེན། །གཙོ་བོ་རྟག་པ་  
 འགོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། །སྟོང་སྟོབས་རྒྱལ་དང་སུན་པ་ཞེས། །བྱ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། །མི་མཉམ་འགོ་བ་ཡིན་  
 པར་བརྗོད། །གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་  
 བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྐྱ་  
 སོགས་ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་འགྱུར། །སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །བདེ་  
 སོགས་ཡོད་པ་སྲིད་པའང་མིན། །དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་  
 དབྱེད་མ་ཟེན་ནམ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེ་ལས་སྐྱམ་སོགས་འབྱུང་བའང་  
 མེད། །སྐྱམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། །བདེ་  
 སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་སོགས་གསལ་བ་  
 ཡོད་ཉིད་ན། །ཁྱོད་བ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྤོམ་མུར་ན་དེ། །རགས་དང་སྤ་  
 བའང་རི་ལྟར་ཡིན། །རགས་པ་དོར་ནས་སྤ་གྱུར་པས། །སྤ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་  
 བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །རགས་པ་བདེ་ལས་  
 གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟག་ཉིད། །གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྐྱེ་མིན་  
 མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །གསལ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་ནི། །ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད།  
 །གལ་ཏེ་རྒྱལ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟུན་ཟུན་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་

བལ་གྱི། །ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཚོངས་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་  
 ཤེས་ཀྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པས་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །  
 འཇིག་རྟེན་ཚང་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཚང་མ་  
 ཚང་མིན་ན། །དེས་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །དེ་ཉིད་དུ་ བ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྒོམ་  
 པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་  
 འཇིན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན།  
 །དེས་ན་མི་ལམ་བྱ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྟེ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །  
 གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན། །དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱུང་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་ཡི། །རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །གཞན་ནས་  
 འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། །ཚོངས་པས་བདེན་པར་གང་  
 བྱས་འདི། །སྐྱུ་མ་ལས་ནི་བྱང་ཅི་ཡོད། །སྐྱུ་མས་སྐྱུ་ལ་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
 གང་སྐྱུ་ལ་པ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་། །གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་ པར་གྱིས། །  
 གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་གྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཅོས་སྲུ་གཟུགས་བརྟན་  
 དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་  
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བྱེ་  
 བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བརྒྱུར་དུ་མེད། །གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་  
 ལྟར་ཡིན། །དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །མེད་ཚེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །  
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་མེད་དེ་ནི་  
 འབྲལ་མི་འགྱུར། །དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །  
 དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སྲུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་  
 འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོ་འང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་

ཅད་ནི། །ཏྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱུང་ན་  
 ལྷ་ཤིང་འདྲ། །ལྷ་པོ་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །དེ་ཉིད་དུ་ན་བྱུང་པར་མེད། །དེ་  
 ལྷར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་  
 པའམ། །ཡོངས་སུ་བརྟམས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ལས་ཡིན། །མི་  
 དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་ སྲིད་ཅིང་གང་ལ་  
 སྲིད། །དབྱུང་ན་གསོན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །འབྱུང་  
 འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་  
 འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སྟོབ་པའི་རྒྱ་དག་གིས། །རབ་ཏུ་འབྱུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །  
 ལྷ་པོ་འབད་ཚོལ་ཚོད་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་གཙོད་དང་འབྲིགས་པ་དང་། །སྤྲིག་དག་གིས་  
 བྱི་ཚོགས་ཆེན་འཚོ། །བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྐྱུང་སྐྱོད་ནས།  
 །ཤི་ནས་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་ལྷང་། །སྲིད་པ་ན་ནི་  
 གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །སྲིད་  
 བ་དེ་ཉིད་ འདི་འདྲ་མེད། །དེ་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་  
 ལས་འདས། །དེར་ནི་དེ་ལྷར་སྟོབས་ལྷང་ཞིང་། །དེར་ནི་ཆོ་ཡང་ལྷང་བ་ཉིད། །དེར་ཡང་  
 གསོན་དང་ནད་མེད་གྱི། །བྱེད་དང་བཀའ་ནའི་ངལ་བ་དང་། །གཉེན་དང་འཚོ་དང་དེ་  
 བཞིན་དུ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་གྱིས། །ཆོ་ནི་དོན་མེད་སྐྱུར་འདའ་ཡི། །རྣམ་  
 དབྱུང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ། །དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་ནི། །བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་  
 ག་ལ་ཡོད། །དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། །ལྷང་སྐྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །དེར་  
 བྱི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བཀའ་དགའ་སྟེ། །སྐྱུར་ཡང་དེ་ལ་བརྙེད་  
 དགའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྙེད་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཉོན་མོངས་ལྷ་བོ་སྐྱང་དགའ་སྟེ། །

ཞེ་མ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱུད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡང་། །རང་སྤྱུག་མི་  
 མཐོང་གང་ཡིན་པ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཚུ་བོར་གནས་འདི་དག་གི་ཏུད་མུ་ངན་བྱ་བར་འོས། །  
 དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྱུས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་  
 སྤྱུག་བསྐྱལ་བར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་སྐྱོམ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ག་དང་འཆི་མེད་  
 པ། །བཞིན་ཏུ་སྦྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། །དང་པོ་ཉིད་ཏུ་བསད་བྱས་ནས། །ངན་སོང་  
 ལྷང་བ་མི་བཟད་འོང་། །དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱལ་མེས་གདུངས་ལ། །བསོད་ནམས་སློན་ལས་  
 ལེགས་འབྲུངས་པའི། །རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་  
 འགྱུར། །ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །ཤུག་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །  
 དམིགས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་རྣམས་ལ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ནི་སྦྱོན་པར་འགྱུར། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་རབ་གི་ཐ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་  
 པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། ། །

བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་  
 འགོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །སྦྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །  
 སྤྱུག་བསྐྱལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་  
 ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགོ་  
 བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་  
 དམུལ་བ་དག །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་  
 ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །བྱང་བས་ཉམ་ཐག་རྩོ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 སློན་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་ཚུ་བོ་མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཚ་བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་བར་ཤོག །

རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་ཚུན་ནགས་སྐྱག་ཤོག། །ཤལ་མ་རི་ཡི་སྤོང་བོ་  
 ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། །འཐིང་རིལ་ཏུར་པ་དག་དང་ངང་པ་  
 དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྟོན་འབྲིན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །བརྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱུང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་  
 དག་གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་སྤོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། །སོལ་ཕུང་དེ་དག་རིན་ཆེན་  
 ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག། །བསྐྱེས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་  
 ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གསེགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་མ་རྩོ་  
 བསྐྱེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །པན་ཚུན་  
 མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་རྩེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། །ཚུ་བོ་རབ་  
 མེད་མེ་དོང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག། །ཤ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀུན་དའི་མདོག། །  
 བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །སྟོ་མོ་རྣམས་དང་སྟོན་ཅིག་དལ་གྱིས་  
 འབབ་གནས་ཤོག། །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་། །ཁ་དང་བྱ་སྟོང་མི་བཟད་རྣམས་  
 སྐག་བྱིང། །ཀུན་ནས་ཐུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྟེ་ཡི་མཐུ་  
 སྟོམ་སྟེ། །གྲོན་དུ་བཟུས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་  
 བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་སྟོན་ཅིག་འགྲོ་བར་ཤོག།  
 །མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྟོས་ཚུ་དང་འདྲེས་བབས་པ་ཡིས། །དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་  
 པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྟོ་ཏུར་བདེ་བས་ཚོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དཔྱལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མཐོང་བར་ཤོག། །སྤོགས་དག་འཛིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་  
 ཚུར་ཤོག་ཏུ་བྱའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀུན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་  
 ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྟོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་བཅེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་  
 ལུ་ཟུར་ཕུད་ཅན་འབར་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱིང་བ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །སྟོང་གི་སྟོབ་བཟུའི་ཅོད་  
 པན་དག་གིས་ཞབས་གྱི་བརྒྱལ་མཚོད་ཅིང་། །ཤུགས་རྗེའི་རྩན་སྐྱུན་དབྱེ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་

མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བརྟེན་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་ ལྷོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་  
 ལྷོགས་ལྡན་འདི་ལྷོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔྱུལ་ཅ་ཅ་  
 འདོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་རྩས་ཀྱི་དུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྤྱིན་བདེ་བ་དང་། །བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞེས་དང་ལྡན་ཆར་པ་འབབས་  
 མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག །དུད་འགྲོ་རྣམས་  
 རི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །སྐྱ་མི་སྟན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །  
 ཡི་དགས་རྣམས་ནི་བདེ་ བར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ །ཕྱག་ནས་  
 འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དགས་རྣམས་ནི་ཚོམ་བྱས་ཤིང་། །སྤྱུས་བྱས་ཏྟག་དུ་བསེལ་  
 བར་ཤོག །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཏྟག་དུ་སྐྱ་ཐོས་ཤོག །ལྷ་མོ་  
 ལྷུ་འཕུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱུམ་མའང་གཞོད་མེད་བཙུང་བར་ཤོག །གཅེར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གོས་དག་དང་། །བཀྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དག་དང་། །  
 བདུང་བ་ཞེས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཀྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོར་ཐོབ་ཤོག ། ལྷ་དན་ཉམ་ཐག་  
 དགའ་ཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བཏྟན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག  
 །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ལྷུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་  
 ལུས་པ། །ཏྟག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །བཅིངས་  
 པ་རྣམས་ནི་གོལ་བར་འགྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །སེམས་ནི་པན་ཚུན་  
 མཉེན་གྱུར་ཅིག །འདྲོན་[?] པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 བར་ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །གྲུ་དང་གྲུ་  
 ཚེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཚུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་ཕྱིན་ནས། །  
 གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །ལྷ་དན་ལམ་གོལ་འབྱུངས་པ་རྣམས། །འདྲོན་  
 [?] པ་དག་དང་སྤང་གྱུར་ནས། །ཚོམ་རྒྱན་སྟག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་

བདེ་སྐྱབས་འདོད་བར་ཤོག །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་ཆུན་པོ་མགོན་  
 མེད་པ། །གཉིད་ལོག་སྐྱོས་ཤིས་རབ་སྐྱོས་རྣམས། །སྟོང་གསུང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །མི་  
 ངལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩེ་ལྡན་ཞིང་། །ཟུང་དང་སྦྱོད་པ་ལུན་  
 ཚོགས་ནས། །ཉལ་ཏུ་ཚོ་རབས་དྲན་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚོ་དཔལ་ཞིན་དུ། །  
 ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་  
 སྦྱོད་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་རྒྱུ་ཏུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཤོག །  
 དཀའ་ཕྱབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་ལུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །འཇིག་  
 ཉན་ ལུང་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་  
 ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །ཉལ་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་  
 ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་གཟུང་ཞིང་། །བདུད་རྒྱུ་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཚོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །ཉལ་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་འགྱུར་  
 ཞིང་། །འཚི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲག་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱིད་མོས་ཚལ། །སངས་རྒྱལ་  
 དང་ནི་སངས་རྒྱལ་སྲས། །ཚོས་སྟོན་སྟོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་  
 མཐེལ་མཉམ་པ་བེ་རྒྱལ་འི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་པར་གྱུར། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་  
 རྟེངས་དག །བརྒྱན་པར་མཚོན་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱེད་དང་ནི། །  
 ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །རྒྱན་མི་འཚད་  
 པར་ཐོས་པར་ཤོག །དེ་དག་ཉལ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྲས་དང་སྤྲད་གྱུར་ཅིག



།མཚོད་པའི་སློན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་སླ་མ་མཚོད་པར་ཤོག །སྟོ་ཡང་དུས་སྟུ་  
 ཚར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཉོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག  
 །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །སློན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྟགས་  
 བསྐྱེད་བཅོམ་གྱུ་བ་པར་ཤོག །མཐའ་འགྲོ་སློན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སློང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་  
 གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྟུག་མ་གྱུར། །འཇིགས་དང་བརྟུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
 །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྟོག་པ་དང་། །ཁ་ཐོན་གྱིས་  
 བརྒྱན་ལེགས་གནས་ཤོག །རྟོག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་གྲུབ་  
 པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྟོང་དག །དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡེང་  
 བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རྩང་སྟོམ་གྱུར་ཅིག །དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་རྟེན་  
 ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤང་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། ། །ཚུལ་  
 བྱིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟོག་ཏུ་སྟོག་པ་  
 ཟད་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་  
 ཤོག །མཐས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །བསོད་སྟོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག །ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱེད་མ་  
 རྟོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྦྱུད་པ་མེད་པར་ཡང་། །སྟོ་བས་སྟུག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་  
 སངས་རྒྱས་གྱུར་འགྱུ་བ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །རྟོག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་སྟུགས་ལ་དགོངས་འགྱུ་བ་ཤོག །མགོན་  
 པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་  
 བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། །རྟོག་ཏུ་ཚོ་རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་

ལྷུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་  
 ཤོག །ཚོ་རབས་ཀུན་དུ་དབེན་གནས་པར། །ལུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཚོ་བལྟ་  
 བར་འདོད་པའམ། །ལྷུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་  
 རི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །སྟོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི།  
 །ཁམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྟོད་མཛད་པ། །བདག་གི་  
 །སྟོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཇི་སྟེན་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགོ་བ་ཇི་སྟེན་གནས་  
 །ལྷུང་པ། །དེ་སྟེན་བདག་ནི་གནས་ལྷུང་ནས། །འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག །འགོ་  
 །བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྲོད་ལྷུང་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 །དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགོ་བ་བདེ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྲོད་གཅིག་  
 །ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བལྟན་པ་རྙེད་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་  
 །ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ལྷུང་ཅིག །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྟོ་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 །སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་སྤྱག་  
 །འཚལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་  
 །བ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་པའོ། ། །

ལྷུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤུག་དེ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །  
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་ཏེ་བ་དང་། །འུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་ཁ་  
 །ཚེའི་དཔེ་ལས་འུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས། །སྤྲོད་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་དྲ་  
 །དང་། །འུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། །ཤུག་སྟོ་སྟོས་གྱིས་ཡུལ་དབུས་གྱི་  
 །དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །ཡང་དུས་  
 །ཕྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏེ་གྱི་ཏེ་དང་། །འུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྟོང་སྟོ་ལྡན་ཤེས་  
 །རབ་གྱིས་དག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་པའོ། ། །