

༡༡། །དབྱུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེན་ལྟུང་བྱས་པ་  
ཤེས་རབ་ཅེས་བ་བཞུགས་སོ། །

བརྗོད་བྱ།      ཟབ་མོ་སྣོང་བ་ཉིད།  
མཛད་པ་པོ།    སློབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་བ།

# Índice

---

རབ་བྱེད་དང་པོ། - རྒྱུན་བརྟག་པ། .....	1
རབ་བྱེད་གཉིས་པ། - འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ། .....	5
རབ་བྱེད་གསུམ་པ། - དབང་པོ་བརྟག་པ། .....	11
རབ་བྱེད་བཞི་པ། - སྤང་པོ་བརྟག་པ། .....	14
རབ་བྱེད་ལྔ་པ། - ལམས་བརྟག་པ།.....	17
རབ་བྱེད་རྩལ་པ། - འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ། .....	19
རབ་བྱེད་བདུན་པ། - འདུས་བྱས་སམ་སྟེ་འཇིག་གནས་གསུམ་བརྟག་པ། .....	22
རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། - ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པ། .....	30
རབ་བྱེད་དགུ་པ། - རྗེ་ཚོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ།.....	33
རབ་བྱེད་བརྒྱ་པ། - མེ་དང་བྱ་ཤིང་བརྟག་པ།.....	36
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ། - རྗེན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ།.....	40
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པ། - བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ། .....	42
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པ། - འདུ་བྱེད་བརྟག་པ། .....	45
རབ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ། - འཕད་པ་བརྟག་པ། .....	47
རབ་བྱེད་བརྒྱ་ལྔ་པ། - རང་བཞིན་བརྟག་པ། .....	49
རབ་བྱེད་བརྒྱ་རྩལ་པ། - བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ། .....	52
རབ་བྱེད་བརྒྱ་བདུན་པ། - ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ། .....	55
རབ་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་པ། - བདག་བརྟག་པ། .....	62
རབ་བྱེད་བརྒྱ་དགུ་པ། - ཏུས་བརྟག་པ། .....	65

---

---

རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ། - ཚོགས་བརྟག་པ། .....	67
རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ། - འབྲུང་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ།.....	73
རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ། - དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་བརྟག་པ། .....	78
རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ། - ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ། .....	82
རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ། - བདེན་པ་བརྟག་པ། .....	88
རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ། - ལྷ་དཀ་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ།.....	97
རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པ། - སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ། .....	103
རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ། - ལྷ་བ་བརྟག་པ། .....	106
ཕྱོད་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྲུ་བྲན་པ།.....	113
མཇུག་གི་དོན།.....	114



2. རྒྱུ་རྩམ་བཞི་རྩེ་རྒྱུ་དང་ནི། །  
དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐམ། །  
བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་རྟེ། །  
རྒྱུ་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
3. དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །  
རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །  
གཞན་དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
4. བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་མེད། །  
རྒྱུ་དང་མི་ལྷན་བྱ་བ་མེད། །  
བྱ་བ་མི་ལྷན་རྒྱུ་མ་ཡིན། །  
བྱ་བ་ལྷན་ཡོད་ལོན་རྟེ་ན། །
5. འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བས་ན། །  
དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུ་ཅེས་གྲགས། །  
ཇི་སྲིད་མི་སྐྱེ་དེ་སྲིད་དུ། །  
འདི་དག་རྒྱུ་མིན་ཇི་ལྟར་མིན། །
6. མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང། །  
རྒྱུ་ནི་རྩུང་བ་མ་ཡིན་རྟེ། །  
མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འཇུག། །  
ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

7.      བཤ་ཚོ་ཚོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །  
         མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། །  
         ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྲ། །  
         དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །
8.      ཡོད་པའི་ཚོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། །  
         མེད་པ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བརྟམ། །  
         ཅི་སྟེ་ཚོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །  
         དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
9.      ཚོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །  
         འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
         དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐམ་མི་རིགས། །  
         འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །
10.     དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །  
         ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། །  
         འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །  
         བྱུང་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །
11.     རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། །  
         འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །  
         རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །  
         དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །

12. ཅི་སྟེ་དེ་མེད་པར་ཡང་། །  
རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྟེ་འཇུ་རེ། །  
རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །  
ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟེ་མི་འཇུ་རེ། །
13. འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལྱི་རང་བཞིན་ལ། །  
རྒྱུ་རྣམས་བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །  
བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །  
དེ་མིན་ལྟར་རྒྱུ་རང་བཞིན་ལ། །
14. དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྱི་རང་བཞིན་མིན། །  
རྒྱུ་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ལི། །  
ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ལ། །  
རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འཇུ་རེ། །

རྒྱུ་བརྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །

## རབ་བྱེད་གཉིས་པ། - འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ།

1. དེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །  
མ་སོང་བ་ལ་འདྲ་འགྲོ་བ་མིན། །  
སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །  
བགོམ་པ་ལེས་པར་མི་འཇུག་པོ། །
2. གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །  
དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ། །  
གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །  
དེ་ཕྱིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །
3. བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །  
ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འཇུག། །  
གང་ཚེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །  
བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་པོ། །
4. གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། །  
དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །  
ཐལ་བར་འཇུག་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །  
བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་པོ། །



5.      བཤོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །  
          འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་རྟེ། །  
          གང་གིས་དེ་བཤོམ་འགྱུར་བ་དང་། །  
          དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །
  
6.      འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །  
          འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །  
          གང་ཕྱིར་འགྲོ་བེ་མེད་པར་ནི། །  
          འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །
  
7.      གལ་རྟེ་འགྲོ་བེ་མེད་གྱུར་ན། །  
          འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །  
          འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །  
          ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་ལ་འགྱུར། །
  
8.      རེ་ཞིག་འགྲོ་བེ་མི་འགྲོ་སྟེ། །  
          འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །  
          འགྲོ་བེ་འགྲོ་བེ་མིན་ལས་གཞན། །  
          གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
  
9.      གང་ཚོ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །  
          འགྲོ་བེ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །  
          རེ་ཞིག་འགྲོ་བེ་འགྲོ་འོ་ཞིས། །  
          རི་ལྗར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

10.      གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ།  
          འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི།  
          འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་རྟེ།  
          འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ།
  
11.      གལ་རྟེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་གྱུར་ན།  
          འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་རྟེ།  
          གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན་པ་དང་།  
          འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བ་ལོ།
  
12.      སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ།  
          མ་སོང་བ་ལ་འདྲ་འགྲོ་རྩོམ་མེད།  
          བཟོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མིན་ན།  
          གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད།
  
13.      འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྲ་རོལ་ན།  
          གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྱུར་བ།  
          བཟོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད།  
          མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད།
  
14.      འགྲོ་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།  
          སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།  
          སོང་བ་ཅི་ཞིག་བཟོམ་པ་ཅི།  
          མ་སོང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟམ།

15. རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྡོད་དེ། །  
འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྡོད་པ་མིན། །  
འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །  
གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྡོད་པར་འགྱུར། །
16. གང་ཚེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ལྷི། །  
འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །  
རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྡོད་དེ་ཞིག། །  
རྩི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
17. བགོམ་ལས་སྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །  
སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །  
འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །  
སྡོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །
18. འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །  
དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱུར་མི་རུང། །  
འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །  
གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱུར་མི་རུང། །
19. གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །  
དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །  
བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །  
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

20.      གཡ་རྩེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ།  
         གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟམ་ན།  
         འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་།  
         འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོར་འགྱུར། །
21.      གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །  
         དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་བྱི།  
         སྐབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན།  
         དེ་གཉིས་སྐབ་པར་རྩི་ལོད། །
22.      འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །  
         འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །  
         གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྣ་རོལ་མེད། །  
         གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
23.      འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་བོར་མངོན། །  
         དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །  
         གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་སུ་ཡ། །  
         འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །
24.      འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱི། །  
         འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །  
         མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །  
         འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །

25. ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །  
འགྲོ་ཚམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །  
དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བོ་དང་། །  
བསྐོད་པར་བྱ་བ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །

འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་གནིས་པ་ལོ། །

རབ་བྱེད་གསུམ་པ། - དབང་པོ་བརྟག་པ།

1. ལྷ་དང་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །  
ལྷོད་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །  
དབང་པོ་རྩལ་སྟེ་དཔག་གི། །  
སྒྲོད་ལྷལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །
2. ལྷ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །  
དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །  
གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྷ་བ། །  
དེ་དག་གཞན་ལ་ཇི་ལྷར་ལྷ། །
3. ལྷ་བ་རབ་ཏུ་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། །  
མེ་ཡི་དཔེས་ནི་ལུས་མ་ཡིན། །  
སོང་དང་མ་སོང་བརྒྲོམ་པ་ཡིས། །  
དེ་ནི་ལྷ་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །
4. གང་ཚེ་རུང་ཟད་མི་ལྷ་བ། །  
ལྷ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
ལྷ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱས། །  
དེ་ནི་ཇི་ལྷར་རིགས་པར་འཇུག། །

5. ལྷ་བ་ལྷ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །  
ལྷ་བ་མིན་པ་མི་ལྷ་ཉིད། །  
ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བ་པོ་འདྲ། །  
རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
6. མ་སྐད་ས་ལྷ་བོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །  
ལྷ་བ་སྐད་ས་པར་གྱུར་ཡུང་དོ། །  
ལྷ་བོ་མེད་ན་བལྟ་བུ་དང། །  
ལྷ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །
7. །རྗེ་ལྷ་ར་པ་དང་མ་དག་ལ། །  
བརྟེན་ནས་བྱ་བྱི་འབྱུང་བཤད་པ། །  
དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །།
8. བལྟ་བུ་ལྷ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་བཞི། །  
ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས། །  
རྗེ་ལྷ་བྱུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །
9. ལྷ་བས་ཉམ་དང་སྣོ་མ་པ་དང། །  
སྣོད་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །  
ཉམ་པ་པོ་དང་མཉམ་ལ་སོགས། །  
རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་ལོ། །



རབ་བྱེད་བཞི་པ། - ལུང་པོ་བརྟག་པ།

1.      བཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་མ་གཏོགས་པར། །  
     བཞུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
     བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །  
     བཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤང་དོ། །
  
2.      བཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་མ་གཏོགས་པར། །  
     བཞུགས་ན་བཞུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །  
     ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །  
     རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །
  
3.      བལ་ཏེ་བཞུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །  
     བཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །  
     འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །  
     འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །
  
4.      བཞུགས་ཡོད་ན་ཡང་བཞུགས་ཀྱི་ནི། །  
     རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །  
     བཞུགས་མེད་ན་ཡང་བཞུགས་ཀྱི་ནི། །  
     རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །

5.      ལྷ་མེད་པ་ཡི་གཞུགས་དག་ནི། །  
         འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། །  
         དེ་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག། །  
         འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །
  
6.      འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས། །  
         བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །  
         འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཞེས། །  
         བྱ་བ་འདྲ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
  
7.      ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང། །  
         སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །  
         རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །  
         གཞུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །
  
8.      རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུང་བྱས་ཏེ། །  
         གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྐྱབྱེད་པ། །  
         དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །  
         བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འཇུག། །
  
9.      རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤའ་བྱས་ཚོ། །  
         གང་ཞིག་སྐྱོན་འདོགས་སྐྱབྱེད་པ། །  
         དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བཏགས་མིན། །  
         བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འཇུག། །

ལུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་བཞི་པ་ལོ། །།

རབ་བྱེད་ལྗེ་པལ། - ལམས་བརྟག་པལ།

1. བཟ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྔ་རོལ་ན། །  
བཟ་མཁའ་རྩུང་བུང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
གཤམ་ཏེ་མཚན་ལས་སྔ་ལྟུར་ན། །  
མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
2. མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །  
འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །  
མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །
3. མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །  
མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །  
མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །  
གཞན་ལ་འདྲ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
4. མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །  
མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

5. དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །  
མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །  
མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ལོ། །  
དངོས་བོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
6. དངོས་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །  
དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཚོས། །  
གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །
7. དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་བོ་མིན། །  
དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །  
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཁམས་ལྗེ་པོ། །  
གཞན་གང་དག་གྲང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །
8. ལྷོ་རྒྱུད་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། །  
ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་ཏུ། །  
ལྷ་བ་དེ་ནི་བཟླ་བུ་བ། །  
ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །

ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་ལྗེ་པོ། །

## རབ་བྱེད་རྒྱལ་པ། - འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ།

1. གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྣ་རོལ་ན། །  
འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །  
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །  
ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །
2. ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་འགྱུར་ནའང། །  
འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །  
ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །  
ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །
3. འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག། །  
སྣམ་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མི་རིགས། །  
འདི་སྣམ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། །  
ཕན་ཚུན་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
4. གཅིག་ཉིད་སྣམ་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །  
དེ་ཉིད་དེ་དང་སྣམ་ཅིག་མིན། །  
ཅི་སྟེ་ཐ་དང་ཉིད་ཡིན་ན། །  
སྣམ་ཅིག་ཉིད་དུ་རྗེ་སྣམ་འགྱུར། །

5.      གལ་ཏེ་གཅིག་ཤུ་རྩམ་ཅིག་ན། །  
          གྲོགས་མེད་པ་ཡང་དེ་འགྱུར་རོ། །  
          གལ་ཏེ་ཐ་དད་རྩམ་ཅིག་ན། །  
          གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །
  
6.      གལ་ཏེ་ཐ་དད་རྩམ་ཅིག་ན། །  
          ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། །  
          ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་འགྱུར་རམ། །  
          དེས་ན་དེ་གཉིས་རྩམ་ཅིག་འགྱུར། །
  
7.      གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། །  
          ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་འགྱུར་ན། །  
          དེ་དག་རྩམ་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །  
          ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག། །
  
8.      ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །  
          དེ་ཕྱིར་རྩམ་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན། །  
          རྩམ་ཅིག་རབ་རྒྱུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །  
          ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །
  
9.      ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །  
          རྩམ་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །  
          ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །  
          རྩམ་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །

10. དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །  
ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །  
འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །  
ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་རྒྱལ་པའོ། །།



## རབ་བྱེད་བདུན་པ། - འདུས་བྱས་སམ་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་བརྟག་པ།

1.      གཡ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ལ།  
      དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་འགྲུང།  
      ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས།  
      རི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན།
  
2.      སྐྱེ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས།  
      འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི།  
      བུས་མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ།  
      འདུས་པ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་རུང་།
  
3.      སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་རྣམས་ལ།  
      འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི།  
      གཡ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྲུང།  
      མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན།
  
4.      སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་ཡི།  
      སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད།  
      རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི།  
      སྐྱེ་བའང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

5.      གཡ་རྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །  
         རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །  
         ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བས་མ་བསྐྱེད་དེས། །  
         དེ་མི་རི་རྣམ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
  
6.      གཡ་རྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིས། །  
         བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་རྩ་སྐྱེད་ན། །  
         དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་དེས། །  
         དེ་མི་རི་རྣམ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
  
7.      གཡ་རྟེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས། །  
         དེ་སྐྱེད་པར་འི་བྱེད་ལུས་ན། །  
         ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས། །  
         དེ་སྐྱེད་པར་འི་འདོད་ལ་རག། །
  
8.      ཇི་རྣམ་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །  
         ལྷང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །  
         སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །  
         གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །
  
9.      མར་མེ་དང་འི་གང་དག་ན། །  
         དེ་འདུག་པ་ན་ལྷན་པ་མེད། །  
         མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྐྱང་བར་བྱེད། །  
         ལྷན་པ་སེལ་བས་སྐྱང་བྱེད་ཡིན། །

10.      གང་ཚོ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །  
         ལུན་པ་དང་ནི་ཕྱད་མེད་ན། །  
         ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །  
         ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །
  
11.      མར་མེ་ཕྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །  
         གལ་ཏེ་ལུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །  
         འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་ལུན། །  
         འདི་ན་གནས་པ་དེས་སེལ་འཇུག། །
  
12.      མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །  
         གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་འཇུག་ན། །  
         ལུན་པ་འད་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །  
         སྐྱིབ་པར་འཇུག་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
  
13.      སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །  
         རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །  
         ཅི་ཕྱེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །  
         སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །
  
14.      སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །  
         ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། །  
         དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་དང་། །  
         བགོམ་པས་རྣམ་པར་བཤའ་པ་ཡིན། །

15.      གང་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། །  
          སྐྱེ་བ་ཞིན་འདི་འཕྱུང་མེད་པའི་ཚེ། །  
          ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟླ། །  
          སྐྱེ་བ་ཞིན་ཞེས་ཟི་བརྗོད་པར་བྱ། །
16.      རྟོན་ཅིང་འཕྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །  
          དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །  
          དེ་མྱིར་སྐྱེ་བ་ཞིན་ཉིད་དང་ནི། །  
          སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །
17.      གཡ་རྟེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །  
          འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ལྟར་ན། །  
          དེ་ནི་སྐྱེ་འཕྱུར་དངོས་པོ་དེ། །  
          མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འཕྱུར། །
18.      གཡ་རྟེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །  
          སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། །  
          སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ། །  
          གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
19.      གཡ་རྟེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །  
          དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འཕྱུར། །  
          ཅི་ལྟ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །  
          ཐམས་ཅད་དེ་བ་ཞིན་སྐྱེ་བར་འཕྱུར། །

20. རེ་ལིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །  
སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །  
ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། །  
གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
21. དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །  
སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འཇུར་རོ། །  
གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །  
དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །
22. དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །  
དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །  
གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །  
མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་འཇུར། །
23. དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །  
གནས་པ་འཐད་པར་མི་འཇུར་རོ། །  
གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །  
དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །
24. དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་དུ། །  
རྒྱ་དང་འཆི་བའི་ཚེས་ཡིན་ན། །  
གང་དག་རྒྱ་དང་འཆི་མེད་པར། །  
གནས་པ་འདི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད། །

25.      གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི།  
          དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས།  
          ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི།  
          གཞན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །
26.      འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
          མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར།  
          འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན།  
          མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །
27.      རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ།  
          འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།  
          དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་།  
          འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
28.      གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི།  
          དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར།  
          གནས་སྐབས་གཞན་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ནི།  
          གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །
29.      གང་ཚེ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
          སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་པ།  
          དེ་ཚེ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
          འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

30. རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ།  
འགག་པ་འཐད་པར་མི་འལྱར་རོ།  
གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་།  
དངོས་པོ་མེད་པ་འཐད་པ་མེད།
31. དངོས་པོ་མེད་པར་ལྱུར་པ་ལའང་།  
འགག་པ་འཐད་པར་མི་འལྱར་རོ།  
མཐོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ནི།  
གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ལོ།
32. འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས།  
ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་གྱིས་མིན།  
ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི།  
གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན།
33. སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིན་པ་དག།  
མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད།  
འདུས་བྱས་རབ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པས།  
འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ།
34. མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན།  
དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ།  
དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས།  
དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིན་པ་གསུངས།

སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བཟླ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ་ལོ། །།



རབ་བྱེད་བརྒྱན་པ། - ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པ།

1. བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །  
ལས་སྲུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །  
བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །  
ལས་སྲུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །
2. ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །  
བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སྲུ་འདྲུས། །  
ཡིན་པ་འདྲུས་ལ་བྱ་བ་མེད། །  
ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །
3. གཤམ་ཉེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །  
ལས་སྲུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །  
ལས་ལ་རྒྱ་ཉི་མེད་པར་འགྱུར། །  
བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་ཉི་མེད་འགྱུར། །
4. རྒྱ་ཉི་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །  
རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་མོ། །  
དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །  
བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་ཟུགས། །

5. བྱལ་ལོགས་མི་རིགས་ན། །  
ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །  
ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མེད་ན་ནི། །  
དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད།
  
6. འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང། །  
མཐོ་རིས་འཇུག་པའི་ལམ་མི་འཐད། །  
བྱལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །  
དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འཇུག།
  
7. བྱེད་པ་པོར་ཇུར་མ་ཇུར་པ། །  
ཇུར་མ་ཇུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །  
ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཇུར་ཅིག་ལ། །  
ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །
  
8. བྱེད་པ་པོར་ནི་ཇུར་པ་ཡིས། །  
མ་ཇུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །  
མ་ཇུར་པས་ཀྱང་ཇུར་མི་བྱེད། །  
འདིར་ཡང་སྐྱོན་དེར་ཐལ་བར་འཇུག།
  
9. བྱེད་པ་པོར་ནི་ཇུར་པ་དང། །  
བཅས་པ་ལས་ནི་མ་ཇུར་དང། །  
ཇུར་མ་ཇུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །  
གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །

10. བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་ལྟར་པས། །  
ལས་ནི་ལྟར་དང་བཅས་པ་དང་། །  
ལྟར་མ་ལྟར་པ་མི་བྱེད་དེ། །  
གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །

11. བྱེད་པ་པོར་ལྟར་མ་ལྟར་ནི། །  
ལས་སྟེ་ལྟར་དང་མ་ལྟར་པ། །  
མི་བྱེད་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི། །  
གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །

12. བྱེད་པ་པོ་ལས་བརྟམ་བྱས་ཤིང་། །  
ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །  
བརྟམ་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །  
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །

13. དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །  
ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །  
བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །  
དངོས་པོ་རྟོག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱུད་པ་ལོ། །

རབ་བྱེད་དགུ་པ། - ལྷ་འོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ།

1. ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །  
ཚོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །  
གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །  
ལྷ་འོལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྤྲ། །
2. དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
ལྷ་བ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །  
དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལྷ་འོལ་ན། །  
དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །
3. ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །  
ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ནི། །  
ལྷ་འོལ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །  
དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །
4. ལྷ་བ་ལ་སོགས་མེད་པར་ཡང་། །  
གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་ལྱུར་ན། །  
དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །  
ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

5. ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །  
གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །  
ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །  
གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །
6. ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
ལྷ་རྩེ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །  
ལྷ་སོགས་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། །  
གཞན་གྱི་ཚོར་གསལ་བར་བྱེད། །
7. ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
ལྷ་རྩེ་གལ་ཏེ་ཡོད་མིན་ན། །  
ལྷ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །  
ལྷ་རྩེ་དེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ཡོད། །
8. ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཉམ་པོ་དེ། །  
གལ་ཏེ་ཚོར་པོ་འདེད་ཉིད་ན། །  
རེ་རེ་ལྷ་རྩེ་ཡོད་ལྷ་རྩེ་ན། །  
དེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་མི་རིགས་སོ། །
9. གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ། །  
ཉམ་པོ་ལྷ་པོ་གཞན་ཚོར་གཞན་ན། །  
ལྷ་པོ་ཡོད་ཚོ་ཉམ་པོར་འཇུག། །  
བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འཇུག། །

10. ལྷ་དང་ཉམ་ལ་སོགས་པ་དང་། །  
ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་དང་། །  
གང་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་ལའང་། །  
དེ་ཕྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

11. ལྷ་དང་ཉམ་ལ་སོགས་པ་དང་། །  
ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །  
གང་གི་ཡིན་པ་གཤམ་ཏེ་མེད། །  
དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་ཡོད་མ་ཡིན། །

12. གང་ཞིག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །  
ལྷ་རོལ་ད་ལྷ་ཕྱི་ན་མེད། །  
དེ་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དེ་ཞིས། །  
རྟོག་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །

ལྷ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་དགུ་པ་ལོ། །

རབ་བྱེད་བརྩུ་པ། - མེ་དང་སྤུ་བྱིང་བརྟུག་པ།

1.       སྤུ་བྱིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །  
          བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འཇུག། །  
          གལ་ཏེ་བྱིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །  
          བྱིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འཇུག། །
  
2.       རྟུག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འཇུག། །  
          འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །  
          རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འཇུག། །  
          དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །
  
3.       གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །  
          འབར་བར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། །  
          རྟུག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། །  
          རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འཇུག། །
  
4.       དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ། །  
          སྤྲེལ་བ་ཞིན་སྤུ་བྱིང་ཡིན་སེམས་ན། །  
          གང་ཚེ་དེ་ཚམ་དེ་ཡིན་ན། །  
          གང་གིས་སྤུ་བྱིང་དེ་སྤྲེལ་བྱེད། །

5.      གཞན་ཕྱིར་མི་ཕྱད་ཕྱད་མེད་ན། །  
         སྲེག་པར་མི་འཇུར་མི་སྲེག་ན། །  
         འཆི་བར་མི་འཇུར་མི་འཆི་ན། །  
         རང་རྟགས་དང་ཡང་ལྡན་པར་གཞན། །
  
6.      ཇི་ལྟར་བྱེད་མེད་སྐྱེས་པ་དང་། །  
         སྐྱེས་པ་འད་བྱེད་མེད་ཕྱད་པ་བཞིན། །  
         གཡ་རྒྱེ་བྱིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །  
         བྱིང་དང་ཕྱད་དུ་རུང་བར་འཇུར། །
  
7.      གཡ་རྒྱེ་མེ་དང་བྱིང་དག་ནི། །  
         གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསམ་ལྟར་ན། །  
         བྱིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །  
         བྱིང་དང་ཕྱད་པར་འདོད་ལ་རག། །
  
8.      གཡ་རྒྱེ་བྱིང་རྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །  
         གཡ་རྒྱེ་མེ་རྟོས་བྱིང་ཡིན་ན། །  
         གང་རྟོས་མེ་དང་བྱིང་འཇུར་བ། །  
         དང་པོར་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །
  
9.      གཡ་རྒྱེ་བྱིང་རྟོས་མེ་ཡིན་ན། །  
         མེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་འཇུར། །  
         བྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིང་ལ་ཡང་། །  
         མེ་མེད་པར་ནི་འཇུར་པ་ཡིན། །



10. གཡ་རྩེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྲུབ། །  
དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །  
ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །  
གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། །
11. དངོས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །  
དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་རྩར་ལྟོས། །  
ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤེས། །  
དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །
12. འིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །  
འིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །  
མེ་ལ་ལྟོས་པའི་འིང་མེད་དེ། །  
མེ་ལ་མ་ལྟོས་འིང་ཡང་མེད། །
13. མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །  
འིང་ལ་འད་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །  
དེ་བཞིན་འིང་གི་རྩལ་མ་ནི། །  
སོང་དང་མ་སོང་བཤོམ་པས་བསྟན། །
14. འིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །  
འིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །  
མེ་ནི་འིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །  
མེ་ལ་འིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །

15. མེ་དང་ལོང་གིས་བདག་དང་ནི། །  
ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན། །  
སྤུ་རྣམ་སོགས་དང་རྩོན་ཅིག་ཏུ། །  
མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །
16. གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །  
དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །  
སྟོན་པ་དེ་དག་བརྟན་དོན་ལ། །  
མཁས་སོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །

མེ་དང་སྤུ་ལོང་བརྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་བརྒྱུ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ། - རྗེ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ།

1. རྗེ་མཐའ་མདོན་ནམ་ཞེས་ལུས་ཚོ།  
ཐུབ་པ་ཚེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས།  
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ།  
དེ་ལ་རྗེ་མེད་ཕྱི་མ་མེད།
2. བཀའ་ལ་ཐོག་མེད་མཐའ་མེད་པར།  
དེ་ལ་དཔུས་ནི་ག་ལ་ཡོད།  
དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱི་དང་།  
རྗེ་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ།
3. བཀའ་རྟེ་སྐྱེ་བ་སྤྱུ་ར་ལ།  
ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡིན་ན་ལོ།  
སྐྱེ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མེད་པ་དང་།  
མ་ལོ་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
4. བཀའ་རྟེ་སྐྱེ་བ་འཕྱི་འགྱུར་ལ།  
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་ན་ལོ།  
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ།  
སྐྱེ་བེད་པར་ནི་རྟེ་སྤྱུ་ར་འགྱུར།

5. རྩེ་བ་དང་འི་ཚ་ལོ་དག།  
ལྷོ་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
རྩེ་བ་ཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་།  
གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར།
6. གང་ལ་སྤྱི་ལྷོ་ཅིག་གི།  
དེ་མ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི།  
རྩེ་བ་ལྷོ་དང་ཚ་ལོ་དེ།  
ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སློབ་རྩེད།
7. འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སློབ་ཀྱི་མཐའ།  
ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི།  
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ལྷོ།  
མཚན་ཉིད་དང་ལྷོ་མཚན་གཞི་ཉིད།
8. ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ལྷོ།  
དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་།  
དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་།  
སློབ་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

སློབ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྩ་གཉིས་པ། - བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ།

1. ལ་ཅིག་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས། །  
གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །  
རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད། །  
དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་དོ། །
2. གཡ་རྒྱེ་བདག་གིས་བྱས་ལྟར་ལ། །  
དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །  
གང་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདི་དག་ལ། །  
བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་དེ་དག་འབྱུང། །
3. གཡ་རྒྱེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ཞིང། །  
གཡ་རྒྱེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ལ། །  
སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་འགྱུར་ཞིང། །  
གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འགྱུར། །
4. གཡ་རྒྱེ་གང་ཟེག་བདག་གིས་ནི། །  
སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །  
སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པ་འདི་གང་ཟེག་ནི། །  
སྤྱད་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །

5.      གཡ་རྟེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །  
         སྐྱལ་བསྐལ་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །  
         སྐྱལ་བསྐལ་དེ་བྱས་གང་སྦྱིན་དེ། །  
         སྐྱལ་བསྐལ་མ་གཏོགས་རི་ལྗང་རུང་། །
  
6.      གཡ་རྟེ་གང་ཟག་གཞན་སྐྱལ་བསྐལ། །  
         འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །  
         གཞན་ལ་སྟེར་བའི་གང་ཟག་གཞན། །  
         སྐྱལ་བསྐལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །
  
7.      བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། །  
         སྐྱལ་བསྐལ་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས། །  
         གཞན་གྱིས་སྐྱལ་བསྐལ་གང་བྱེད་པ། །  
         དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འཇུག། །
  
8.      རེ་ཞིག་སྐྱལ་བསྐལ་བདག་བྱས་མིན། །  
         དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །  
         གཡ་རྟེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །  
         སྐྱལ་བསྐལ་གཞན་བྱས་ག་ལ་འཇུག། །
  
9.      གཡ་རྟེ་རེ་རེས་བྱས་ཇུར་ན། །  
         སྐྱལ་བསྐལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འཇུག། །  
         བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་མ་བྱས། །  
         སྐྱལ་བསྐལ་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འཇུག། །

10. སྐྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །  
ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་བཟོ། །  
ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་། །  
རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་བརྩ་གཉིས་པ་ལོ། །།

## རབ་བྱེད་བརྩ་གསུམ་པ། - འདུ་བྱེད་བརྟག་པ།

1.      བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་གང་ཞིག །  
          སྤྱི་བ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །  
          འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་ཚོས། །  
          དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །
2.      གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོས་གང་ཡིན་པ། །  
          དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི། །  
          བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། །  
          སྣོད་ཉིད་ཡོངས་སྤྱི་བརྟུན་པ་ཡིན། །
3.      དངོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །  
          གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱིར་རོ། །  
          དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་མེད། །  
          གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྣོད་པ་ཉིད། །
4.      གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །  
          གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །  
          གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །  
          གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་རུང་། །



5.      དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འཇུར་མེད། །  
     གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
     བད་ཕྱིར་གཞོན་ཅུ་མི་ཟླ། །  
     བད་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདྲ་མི་རྟོ། །
  
6.      བཀའ་རྟེ་དེ་ཉིད་གཞན་འཇུར་མ། །  
     དོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འཇུར་རོ། །  
     དོ་མ་ལས་གཞན་བད་ཞིག་ནི། །  
     ཞེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འཇུར། །
  
7.      བཀའ་རྟེ་སྟོང་མིན་རྩུང་བད་ཡོད། །  
     སྟོང་པ་རྩུང་བད་ཡོད་པར་འཇུར། །  
     མི་སྟོང་རྩུང་བད་ཡོད་མིན་ན། །  
     སྟོང་པ་ཡོད་པར་གཤམ་འཇུར། །
  
8.      རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །  
     ལྷ་ཀུན་དེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །  
     བད་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་བ། །  
     དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །

འདུ་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་བརྟུ་གསུམ་པ་ལོ། །།

རབ་བྱེད་བརྩ་བཞི་པ། - འཕད་པ་བརྟག་པ།

1.      བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བལྟ་བུ་ལོ།  
          གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་།  
          ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཡན་ཚུན་དུ།  
          ཕྱད་པར་འགྱུར་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
  
2.      དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་།  
          ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉོན་མེད་ས་པ།  
          ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྤྲེམ་ཆེད་ཀྱི།  
          ལྷག་མ་འད་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས།
  
3.      གཞན་དང་གཞན་དུ་ཕྱད་འགྱུར་མ།  
          གང་ཕྱིར་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་ལ།  
          གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།  
          དེ་ཕྱིར་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
  
4.      བལྟ་བུ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ།  
          གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི།  
          གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།  
          གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ།

5.      གཞན་ལོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །  
          གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །  
          གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །  
          དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འགྲང། །
  
6.      གལ་ཏེ་གཞན་ལོ་གཞན་ལས་གཞན། །  
          དེ་ཚོ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། །  
          གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་པ། །  
          ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མེད། །
  
7.      གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
          གཞན་མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
          གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
          གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །
  
8.      དེ་ནི་དེ་དང་ཕྱད་པ་མེད། །  
          གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཕྱད་མི་འགྱུར། །  
          ཕྱད་བཞིན་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། །  
          ཕྱད་པ་ཤོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཕྱད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པ་ལོ། །

རབ་བྱེད་བཅོམ་ལྷ་པ། - རང་བཞིན་བརྟག་པ།

1. རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་ནི།  
འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།  
རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བཡི།  
རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར།
2. རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས།  
ཇི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར།  
རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་།  
གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན།
3. རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།  
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད།  
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་ནི།  
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
4. རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག།  
མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད།  
རང་བཞིན་དང་ནི་དངོས་པོ་དག།  
ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར།

5. གཤམ་རྟེ་དངོས་པོམ་སྐྱབ་ལ། །  
དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །  
དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྲ། །
6. གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །  
དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བ། །  
དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ། །  
དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
7. བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །  
མཉམ་པས་ཀ་རྩ་ཡན་ལི། །  
གངས་སངས་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །  
མེད་པ་གཉིས་ཀ་འད་དགས་པ་མཛོད། །
8. གཤམ་རྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། །  
དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །  
རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །  
ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
9. རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །  
གཞན་དུ་འགྱུར་པ་གང་གི་ཡིན། །  
རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །  
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྲ་རུང་། །

10. ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟམ་པར་འཛོམ་།  
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཚད་པར་ལྟ།  
དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ།  
མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ།
11. གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ།  
དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟམ།  
མེན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ།  
དེས་ན་ཚད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།

རང་བཞིན་བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་བཅོམ་ལུ་།།

རབ་བྱེད་བརྒྱུག་པ། - བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ།

1. གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །  
དེད་གཏུག་རྟུག་མི་འཁོར་ཏེ། །  
མི་རྟུག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །  
སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །
2. གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །  
ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཚེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །  
དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་ན། །  
མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །
3. ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་པར། །  
འཁོར་ན་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །  
སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །  
དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །
4. འདུ་བྱེད་མྱུ་དན་འདའ་བར་ནི། །  
རི་ལྗང་སྲུང་ཡང་མི་འཐད་དོ། །  
སེམས་ཅན་མྱུ་དན་འདའ་བར་ཡང་། །  
རི་ལྗང་སྲུང་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །

5. གླེ་འཇིག་ཚེས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །  
མི་འཚིང་གྲོལ་བར་མི་འཇུར་ཏེ། །  
སྲ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །  
མི་འཚིང་གྲོལ་བར་མི་འཇུར་རོ། །
6. གཤམ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཚིང་ན། །  
ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཚིང་མི་འཇུར། །  
ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཚིང་སྟེ། །  
གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཚིང་བར་འཇུར། །
7. གཤམ་ཏེ་བཅིང་བྱའི་སྲ་རོལ་ན། །  
འཚིང་བ་ཡོད་ན་འཚིང་ལ་རག། །  
དེ་ཡང་མེད་དེ་ལྷག་མ་ནི། །  
སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པས་བསྟན། །
8. རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། །  
མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འཇུར། །  
བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་འཇུར་ན། །  
བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འཇུར། །
9. བདག་ནི་ལེན་མེད་མུང་ན་འདུ། །  
མུང་འདས་བདག་གིར་འཇུར་རོ་ཞེས། །  
དེ་ལྟར་གང་དག་འཇིན་དེ་ཡི། །  
ཉེར་ལེན་འཇིན་པ་ཚེན་པོ་ཡིན། །



10. གང་ལ་ཟུ་ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །  
འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །  
དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །  
ཟུ་ངན་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག།

བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་དྲུག་པ་ལོ། །

## རབ་བྱེད་བརྩ་བདུན་པ། - ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ།

1.       བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྣོན་པ་དང་། །  
      གཞན་ལ་ཡན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །  
      དེ་ཚོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །  
      འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །

2.       དང་སྲོང་མཚོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །  
      སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །  
      ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །  
      རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བརྒྱགས། །

3.       དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །  
      གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། །  
      བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །  
      དེ་ནི་ལྷས་དང་དག་གིར་ཡིན། །

4.       དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྲོང་བའི། །  
      རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང། །  
      སྲོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །  
      གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །

5. ལོངས་སྐྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །  
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་རྩུ་ཡ་དེ་བཞིན། །  
སེམས་པ་དང་ནི་ཚོས་དེ་བདུན། །  
ལས་སྐྱུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
6. གལ་ཏེ་སློན་པའི་དུས་བར་དུ། །  
གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འཇུག། །  
གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་ཇུར་པ། །  
རི་ལྗར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་པར་འཇུག། །
7. ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །  
ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང། །  
དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །  
མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འཇུག། །
8. གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་། །  
རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འཇུར་ནིང་། །  
ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱོན་འགྲོ་བ། །  
དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །
9. སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །  
སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འཇུག། །  
དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་ལྟ་ཞིག། །  
མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འཇུག། །

10. གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་ནི། །  
རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འཇུག་ཞིང་། །  
ལས་ནི་འབྲས་བུའི་ཐོན་འགོ་བ། །  
དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །
11. དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྒྱ་པོ། །  
ཚོས་སྐབ་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །  
ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལོ། །
12. གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་འཇུག་པ། །  
ཉེས་པ་ཚེན་པོ་མང་པོར་འཇུག། །  
དེ་ལྟ་བས་ན་བརྟག་པ་དེ། །  
འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
13. སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །  
ཉམ་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི། །  
བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །  
དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། །
14. ཇི་ལྟར་དཔང་རྒྱ་དེ་བཞིན་རྒྱུད། །  
མི་ཟ་ལས་ནི་བྱ་ལོན་བཞིན། །  
དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །  
དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བཟུམ། །

15. སྲོང་བས་སྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
བསྐྱེད་པས་སྲང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །  
དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིས། །  
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །
16. གཤམ་ཏེ་སྲོང་བས་སྲང་བ་དང་། །  
ལས་འཕོ་བ་ཡིས་འཇིག་འགྱུར་ན། །  
དེ་ལ་ལས་འཇིག་ལ་སོགས་པ་ལོ། །  
སྐྱོན་རྣམས་སྐྱེ་བཤམ་པར་འགྱུར། །
17. ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །  
ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
དེ་ནི་ཉིད་མཚམས་སྐྱེར་བའི་ཚོ། །  
གཅིག་པོ་འོན་ཏེ་བར་འགྱུར། །
18. མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །  
ཀུན་གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་དེ། །  
ཐ་དད་པར་བྱི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །  
རྣམ་པར་སྐྱིན་ཀྱང་གཞན་པ་ཡིན། །
19. དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོ་བ་དང་། །  
ལི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །  
དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། །  
ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

20. ལྷོད་པ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང་། །  
འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །  
ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་བའི་ཚོས། །  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །
21. གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །  
འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །  
གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །  
དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །
22. གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །  
རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །  
ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །  
རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་ལོ། །
23. ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །  
མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་འཇིགས་འགྱུར། །  
ཚོངས་སྲོད་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་འདྲ། །  
དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་བཤམ་བར་འགྱུར། །
24. ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །  
འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །  
བསོད་ནམས་དང་ནི་རྟོག་བྱེད་པའི། །  
རྣམ་པ་དབྱེ་བའད་འཐད་མི་འགྱུར། །

25. དེ་ནི་རྣམ་སྐྱིན་སྐྱིན་འགྲུར་པ། །  
ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྐྱིན་འགྲུར། །  
གཡའ་ཉེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །  
གང་ཕྱིར་ལས་གཞན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
26. ལས་འདི་ཉོན་མོངས་དག་ཉིད་ལ། །  
ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །  
གཡའ་ཉེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །  
ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན། །
27. ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །  
ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་བཟུམ། །  
གཡའ་ཉེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །  
དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད། །
28. མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང། །  
སྟེང་ལྡན་དེ་མི་ཟ་བ་པོ། །  
དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །  
དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
29. གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །  
རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །  
རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །  
དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །

30.      གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །  
         ལས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་གལ་ཡོད། །  
         ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། །  
         ཟ་བཤོ་ལྷ་གལ་ཡོད། །
31.      ཇི་ལྟར་སྟོན་པས་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། །  
         རྩལ་འབྲུལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་ཞིང། །  
         སྐྱུ་ལ་པ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་པ་ན། །  
         སྐྱར་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟར། །
32.      དེ་བཞིན་བྱེད་པེ་དེ་ལས་གང། །  
         བྱས་པ་འད་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །  
         དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་པས་སྐྱུ་ལ་གཞན་ཞིག། །  
         སྐྱུ་ལ་པ་མཚན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
33.      ཉོན་མེད་ས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང། །  
         བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག། །  
         དྲི་བའི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང། །  
         མིག་རྩུ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །

ལས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་བརྒྱ་བདུན་པ་ལོ། །



རབ་བྱེད་བཙུག་པོ་གྲུབ་པ། - བདག་བརྟག་པ།

1.      གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །  
         སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །  
         གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །  
         ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར།
  
2.      བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
         བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །  
         བདག་དང་བདག་གི་ཞིབ་འཁྲིལ། །  
         དར་འཛིན་ད་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །
  
3.      དར་འཛིན་ད་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །  
         དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །  
         དར་འཛིན་ད་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །  
         གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་དོ། །
  
4.      བྱང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །  
         བདག་དང་བདག་གི་སྐྱམ་ཟུང་ན། །  
         ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །  
         དེ་ཟུང་བས་ན་སྐྱེ་བ་ཟུང་། །

5. ལས་དང་ཉེན་མེད་ས་ཟུང་པས་ཐར། །  
ལས་དང་ཉེན་མེད་ས་རྣམ་རྟོག་ལས། །  
དེ་དག་སློབ་ལས་སློང་པ་ནི། །  
སློང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །
6. བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་ལྟར་ཅིང་། །  
བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་ལྟར། །  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །  
བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །
7. བཟོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་སྟེ། །  
སེམས་ཀྱི་སློང་ལྷུ་ལྡོག་པས་སོ། །  
མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །  
ཚོས་ཉིད་ལྷུ་དན་འདས་དང་མཚུངས། །
8. ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །  
ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །  
ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །  
དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྟན་པ་ལོ། །
9. གཞན་ལས་འཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། །  
སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སློབ་པ། །  
རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །  
དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །

10. བད་ལ་བརྟམས་ཏེ་བད་འབྱུང་བ། །  
དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །  
དེ་ལས་བཞུགས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །  
དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །
11. སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་མགོན་ལྷན་ལས་ཀྱི། །  
བསྟན་པ་བདུད་རྩིས་ལྟར་པ་དེ། །  
དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །  
ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། །
12. རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་ལྷན་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། །  
ཉམས་ཐོས་ལྷན་ལས་ནི་ཟད་ལྟར་ལྟར། །  
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །  
སྟོན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །

བདག་དང་ཚོས་བརྟམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལོ། །

རབ་བྱེད་བརྩ་དགུ་པ། - དུས་བརྟན་པ།

1. ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །  
གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་ལྟར་ལ། །  
ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །  
འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འཇུག། །
2. ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །  
གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་ལྟར་ལ། །  
ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །  
ཅི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འཇུག། །
3. འདས་པ་ལ་འཛིན་ལྟོས་པར། །  
དེ་གཉིས་སྐབས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང། །  
མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
4. རིམ་པའི་རྩིས་ལོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །  
ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་བ་དང། །  
མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །  
གཅིག་ལ་སོགས་པ་འདུག་ལེས་པར་བྱ། །

5. མི་གནས་དུས་ནི་འཛིན་མི་བྱེད། །  
གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །  
གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །  
མ་བརྩུང་དུས་ནི་རྩི་ལྟར་གདགས། །
6. གཤམ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ཏེ། །  
དངོས་མེད་དུས་ནི་གཤམ་ཡོད། །  
དངོས་པོ་འགྲུབ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །  
དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། །

དུས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་བརྩུ་དགུ་བའོ། །

རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ། - ཚོགས་བརྟམ་པ།

1.      གལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། །  
         ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྲུང་ཞིང་། །  
         ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ལོ། །  
         ཅི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །
  
2.      གལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། །  
         ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྲུང་ཞིང་། །  
         ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ལོ། །  
         ཅི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །
  
3.      གལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། །  
         ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ལོ། །  
         ཚོགས་ལ་གཞུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །  
         ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཞུང་དུ་མེད། །
  
4.      གལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། །  
         ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ལོ། །  
         སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ལྷོ་རྒྱུ་དག་ཡང་། །  
         སྐྱེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྲུང། །

5.      གཡ་རྟེ་རྒྱ་སྤོ་འབྲས་སུ་ལ། །  
         རྒྱ་བྱིན་ནས་ལོ་འགག་འཕྱར་ན། །  
         བའ་བྱིན་པ་དང་བའ་འགགས་པའི། །  
         རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འཕྱར། །
6.      གཡ་རྟེ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སུ་ལ། །  
         རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་འཕྱར་ན། །  
         རྒྱ་འགགས་ནས་ལོ་སྤོས་པ་ཡི། །  
         འབྲས་སུ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་འཕྱར། །
7.      གཡ་རྟེ་ཚོགས་དང་རྩལ་ཅིག་ཏུ། །  
         འབྲས་སུ་ཡང་ལོ་སྤོས་འཕྱར་ན། །  
         རྒྱེད་པར་བྱེད་དང་བརྒྱེད་བྱ་གང། །  
         དུས་གཅིག་པར་ལོ་སྤོས་པར་འཕྱར། །
8.      གཡ་རྟེ་ཚོགས་པའི་སྤོ་རོལ་ཏུ། །  
         འབྲས་སུ་སྤོས་པར་འཕྱར་ན་ནི། །  
         རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྩལ་མེད་པ་ནི། །  
         འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་བར་འཕྱར། །
9.      གཡ་རྟེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་སུ་ན། །  
         རྒྱ་ལོ་ཀུན་དུ་འཕོ་བར་འཕྱར། །  
         རོལ་སྤོས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །  
         ཡང་རྒྱེ་བ་ལོ་སྤོས་པར་འཕྱར། །

10. འགགས་པ་རྒྱབ་པར་ལྷུར་པ་ཡིས། །  
འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་རི་ལྟར་སྐྱེད། །  
འབྲས་བུ་དང་འི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །  
གནས་པས་ཀྱང་འི་རི་ལྟར་སྐྱེད། །
11. ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ལ། །  
འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །  
རྒྱས་འི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །  
འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །
12. འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང། །  
མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང། །  
ལྷན་ཅིག་ཤུད་པར་འགྱུར་བ་ལ། །  
ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
13. འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་སྐྱེས། །  
འདས་པ་དང་འི་སྐྱེས་པ་དང། །  
ལྷན་ཅིག་ཤུད་པར་འགྱུར་བ་ལ། །  
ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
14. འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་སྐྱེས་དང། །  
མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང། །  
ལྷན་ཅིག་ཤུད་པར་འགྱུར་ན་ལ། །  
ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །



15. ཡུང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
རྒྱལ་ལོ་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་སྦྱེད། །  
ཡུང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །  
རྒྱལ་ལོ་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྦྱེད། །
16. གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ། །  
རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །  
གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྦྱོང་རྒྱལ། །  
རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །
17. འབྲས་བུ་མི་སྦྱོང་སྦྱེ་མི་འཕྱུར། །  
མི་སྦྱོང་འགགས་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །  
མི་སྦྱོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །  
མ་སྦྱེད་པར་ཡང་འཕྱུར་བ་ཡིན། །
18. སྦྱོང་པ་རི་ལྟར་སྦྱེ་འཕྱུར་ཞིང་། །  
སྦྱོང་པ་རི་ལྟར་འགགས་པར་འཕྱུར། །  
སྦྱོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །  
མ་སྦྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འཕྱུར། །
19. རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་སྤྱ། །  
ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །  
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་སྤྱ། །  
ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །

20. ལྷ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་ན།  
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །  
ལྷ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན།  
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །
21. འབྲས་བུ་དེ་བེ་ཉིད་ཡོད་ན། །  
ལྷ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །  
འབྲས་བུ་དེ་བེ་ཉིད་མེད་ན། །  
ལྷ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
22. སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
ལྷ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
ལྷ་ནི་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །  
འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །
23. ལྷ་རྣམས་དང་ནི་རྐྱེན་དག་གི།  
ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །  
བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་ན། །  
འབྲས་བུ་རི་ལྗང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
24. དེ་ཕྱིར་ཚོགས་ལས་བྱས་པ་མིན། །  
ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འདྲ་མེད། །  
འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་གང་ཡོད། །

ཚོགས་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱུང་པ་ཉི་ལུང་པོ། །།

རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ། - འབྲུང་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ།

1.      འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་རམ། །  
          ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །  
          འབྲུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། །  
          ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
  
2.      འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ནི། །  
          རི་ལྟར་བྱུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །  
          སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར། །  
          འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་མེད། །
  
3.      འཇིག་པ་འབྲུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །  
          རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །  
          འཆི་བ་སྐྱེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །  
          ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་འོ། །
  
4.      འབྲུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །  
          རི་ལྟར་བྱུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །  
          དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །  
          ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་འོ། །

5.       འབྲུང་བ་འཇིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །  
      ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྲུང། །  
      སྐྱེ་བ་འཇིག་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །  
      ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །
  
6.       གང་དག་ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གམ། །  
      ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །  
      སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །  
      དེ་དག་སྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །
  
7.       ཟད་ལ་འབྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
      མ་ཟད་པ་ལ་འབྲུང་བ་མེད། །  
      ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
      མ་ཟད་པ་ལ་འབྲུང་བ་མེད། །
  
8.       དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །  
      འབྲུང་དང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
      འབྲུང་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །  
      དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
  
9.       སྐྱོད་ལ་འབྲུང་དང་འཇིག་པ་དག། །  
      འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །  
      མི་སྐྱོད་པ་ལ་འབྲུང་འཇིག་དག། །  
      འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

10. འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །  
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །  
འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །  
གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
11. འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །  
མཐོང་དོ་སྣམ་དུ་ཁྱེད་སེམས་ན། །  
འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །  
གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །
12. དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལྟེ། །  
དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །  
དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་ལྟེ། །  
དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །
13. དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ལྟེ། །  
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །  
བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །  
ཡོད་མིན་རྗེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
14. དངོས་པོ་ཡོད་པར་ལས་སྐྱེད་ན། །  
རྟོག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །  
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །  
རྟོག་དང་མི་རྟོག་འགྱུར་ཕྱིར་ལོ། །

15. དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་ཀྱང་། །  
ཆད་པར་མི་འཇུར་རྟག་མི་འཇུར། །  
འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི། །  
རྒྱུན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །
16. འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི། །  
རྒྱུན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་འཇུར་ན། །  
འཛིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །  
རྒྱ་ལྷོ་ཆད་པར་ཐལ་བར་འཇུར། །
17. དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །  
དངོས་མེད་འཇུར་བར་མི་རིགས་སོ། །  
ལྷ་དན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །  
སྲིད་རྒྱུན་རབ་ཏུ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །
18. ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། །  
སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འཇུར། །  
ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཚོ། །  
སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་ཇུར། །
19. གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་ན། །  
དང་པོ་སྐྱེ་བར་འཇུར་ན་ནི། །  
འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འཇུར་ཞིང་། །  
སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འཇུར། །

20.      གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག །  
         ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །  
         ཡུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འཇུར་བ། །  
         དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འབྲུང་འཇུར་རམ། །

21.      དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །  
         སྲིད་པའི་རྒྱུན་ནི་མི་རིགས་ན། །  
         དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །  
         དེ་ནི་རྗེ་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱུན། །

འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལྷ་གཅིག་པའོ། །།



## རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ། - དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་བརྟག་པ།

1. ཡུང་མིན་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །  
དེ་ལ་ཡུང་མེད་དེ་དེར་མེད། །  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུང་ལྡན་མིན། །  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །
2. གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡུང་པོ་ལ། །  
བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །  
རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །  
དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །
3. གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །  
དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །  
གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །  
ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །
4. གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །  
གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །  
རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག། །  
མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེ་གང། །

5.      གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །  
     དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །  
     དེ་ནི་ད་གའོད་རྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །  
     བརྟེན་ནས་དེ་ནས་འགྱུར་ལ་རག། །
  
6.      ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །  
     དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །  
     གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་ན། །  
     དེས་ནི་ཇི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །
  
7.      ཉེ་བར་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པ། །  
     ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །  
     ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །  
     དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །
  
8.      རྣམ་པ་ལྡས་ནི་བཙོལ་བྱས་ན། །  
     གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་བྱ། །  
     མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །  
     ཉེ་བར་ལེན་པས་ཇི་ལྟར་གདགས། །
  
9.      གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་དེ། །  
     དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །  
     བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །  
     དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྟེན། །

10. དེ་ལྟར་ཉེར་བྱེད་ཉེར་ལེན་པོ།  
རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན།  
སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་པ།  
རི་ལྟ་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར།
11. སྟོང་དོ་ཞེས་ཡུང་མོ་བཟོད་དེ།  
མི་སྟོང་ཞེས་ཡུང་མི་བྱ་ཞིང་།  
གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ།  
གདགས་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པར་བྱ།
12. ཉུག་དང་མི་ཉུག་ལ་སོགས་བཞི།  
ཞིབ་འདི་ལ་གཤེགས།  
མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི།  
ཞིབ་འདི་ལ་གཤེགས།
13. གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅས།  
འཛིན་པ་སྣུག་པོ་བཟུང་བྱུར་པ།  
དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ།  
མེད་ཅས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད།
14. རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ།  
སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི།  
ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས།  
བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར།

15.      གང་དག་སངས་རྒྱས་སྣོས་འདས་ཤིང་། །  
            ཟད་པ་མེད་ལ་སྣོས་བྱེད་པ། །  
            སྣོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །  
            དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྲུ་ལ། །
16.      དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང། །  
            དེ་ནི་འགོ་འདྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །  
            དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །  
            འགོ་བ་འདྲི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་ཞེ་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་ལོ། །།

རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ། - ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ།

1. འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཉི་ལྷུག་རྣམས། །  
ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གཞུངས། །  
སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་བྱི་ཅི་ལོག། །  
བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །
2. བཤང་དག་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་དང་། །  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྟེན་འབྱུང་བ། །  
དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །  
དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །
3. བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ལྟེ། །  
ཇི་ལྟ་སྤྱར་ཡང་སྤྱབ་པ་མེད། །  
དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ། །  
ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ཇི་ལྟར་འབྱུབ། །
4. ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན། །  
དེ་ཡང་སྤྱབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
འགའ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། །  
ཉོད་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །

5.       རང་ལུས་ལྷ་བཞིན་ཉེན་མོངས་རྣམས། །  
          ཉེན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །  
          རང་ལུས་ལྷ་བཞིན་ཉེན་མོངས་ཅན། །  
          ཉེན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །
  
6.       སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །  
          རང་བཞིན་ལས་འཁོར་ལོད་མིན་ན། །  
          སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །  
          བརྟེན་ནས་ཉེན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །
  
7.       གཞུགས་སྐྱོད་དང་རེག་པ་དང་། །  
          དྲི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་དུག་ནི། །  
          གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་དང་། །  
          གཏི་ལྷག་གི་ནི་ཡིན་པར་བརྟུན། །
  
8.       གཞུགས་སྐྱོད་དང་རེག་པ་དང་། །  
          དྲི་དང་ཚོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། །  
          དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །  
          སྤིག་རྒྱ་སྤི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །
  
9.       སྤྱ་མའི་སྤྱེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །  
          གཞུགས་བསྟུན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། །  
          སྤྱག་པ་དང་རྒྱ་མི་སྤྱག་པ། །  
          འབྲུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འབྲུང། །

10.      གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཞེས། །  
         གང་གས་པར་བྱ་བ་མི་སྐྱབ་པ། །  
         སྐྱབ་ལ་མི་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །  
         དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་འཐད་མ་ཡིན། །
11.      གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱབ་པར། །  
         གང་གས་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ནི། །  
         མི་སྐྱབ་མི་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །  
         དེ་ཕྱིར་མི་སྐྱབ་པ་འཐད་མ་ཡིན། །
12.      སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
         འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འཇུག། །  
         མི་སྐྱབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
         ཞེ་སྤང་ཡོད་པར་ག་ལ་འཇུག། །
13.      གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །  
         དེ་རྟུར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །  
         ལྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། །  
         འཛིན་པ་རྟུར་ལོག་པ་ཡིན། །
14.      གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །  
         དེ་རྟུར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །  
         ལྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་འོ་ཞེས། །  
         འཛིན་པ་འདོད་རྟུར་ལོག་མ་ཡིན། །

15.      བཤེན་གྱིས་འཛོལ་དང་འཛོལ་བཤེན་དང་། །  
          འཛོལ་པ་པོ་དང་བཤེན་བཤེན་པ། །  
          ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །  
          དེ་ཕྱིར་འཛོལ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
  
16.      ལོག་པ་འཕམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ལྟོ། །  
          འཛོལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
          བཤེན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །  
          བཤེན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །
  
17.      ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟར་པ་ལ། །  
          ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། །  
          ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་ལྟར་ལ། །  
          ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། །
  
18.      ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟར་བཞིན་ལ། །  
          ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། །  
          བཤེན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ། །  
          བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །
  
19.      ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྟེས་ན། །  
          རི་རྩ་བུར་ལོད་པར་འཇུག། །  
          ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྟེ་མེད་ན། །  
          ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་གྱི་ལོད། །



20. དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །  
བཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །  
བདག་དང་བཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། །  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །
21. གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། །  
རྟམ་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །  
བདག་དང་གཙང་དང་རྟམ་པ་དང་། །  
བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །
22. གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། །  
རྟམ་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །  
བདག་མེད་མི་གཙང་མི་རྟམ་དང་། །  
སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
23. དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགག་པས། །  
མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །  
མ་རིག་འགག་པར་གྱུར་ན་ནི། །  
འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །
24. གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །  
གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །  
ཇི་ལྟ་བུར་ན་སློང་བར་འགྱུར། །  
ཡོད་པ་སྐྱེས་སློང་བར་བྱེད། །

25.      གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །  
         གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། །  
         ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྲོང་བར་འགྱུར། །  
         མེད་པ་སུ་ཞིག་སྲོང་བར་བྱེད། །

ཕྱིན་ཅི་ལོ་ལྟོ་བརྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་གསུམ་པ་ལོ། །།

རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ། - བདེན་པ་བརྟག་པ།

1.      གཤམ་རྟེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ལ། །  
         འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །  
         འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །  
         རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང། །
  
2.      འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །  
         ཡོངས་སྤུལ་ཤེས་དང་སྟོང་བ་དང། །  
         སློམ་དང་མཛོལ་དུ་བྱུང་བ་དག། །  
         འཐད་པར་འབྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
  
3.      དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །  
         འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
         འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །  
         ལྷགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
  
4.      གཤམ་རྟེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །  
         དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །  
         འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །  
         དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

5. ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །  
སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །  
དེ་སྐད་སྟོང་པ་ཉིད་སྣང་། །  
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་ནི། །
6. བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །  
ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཉིད་དང་། །  
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟངས་ནི། །  
ཀུན་ལ་འད་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །
7. དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །  
སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །  
སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །  
དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་ཡིན། །
8. སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །  
བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །  
འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །  
དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །
9. གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །  
རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ལེས་པ། །  
དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །  
ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ལེས། །

10. བ་སྐྱད་ལ་ཞི་མ་བརྟེན་པར། །  
དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །  
དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །  
ལྷ་དན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
11. རྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །  
ལེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ལུང་བར་འགྱུར། །  
ཇི་ལྟར་སྤུལ་ལ་གཟུང་ཉེས་དང་། །  
རིག་སྐྱབས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །
12. དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཚོས་འདི་ཡི། །  
གཉིད་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །  
ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཚོས་བསྟན་ལས། །  
རབ་རྟུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །
13. རྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །  
རྟོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །  
ཁྱོད་ནི་རྟོང་ཉིད་རྟོང་བྱེད་པ། །  
གང་དེ་ད་ལ་མི་འཐད་དོ། །
14. གང་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །  
དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །  
གང་ལ་རྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །  
དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །

15. རྩོད་ནི་རང་གི་སྐྱོན་རྣམས་ལྟོ། །  
ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་པ། །  
རྩལ་མདོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །  
རྩེ་ཉིད་བརྗེད་པར་ཇུར་པ་བཞིན། །
16. གཤམ་རྩེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། །  
ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། །  
དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །  
སྦྱ་སྦྱེན་མེད་པར་ལྟོད་ལྟོ། །
17. འབྲས་སུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང། །  
བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། །  
སྦྱེད་དང་ནི་འགག་པ་དང། །  
འབྲས་སུ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད། །
18. རྩེ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང། །  
དེ་ནི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །  
དེ་ནི་བརྩེན་ནས་གངས་པ་སྦྱེ། །  
དེ་ཉིད་དུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །
19. གང་ཕྱིར་རྩེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །  
ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །  
དེ་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །  
ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

20. གཤམ་རྩེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །  
འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །  
ཁྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཇུག། །
21. རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །  
སྤྱད་བསྐྱལ་ཡོད་པར་ག་ལ་འཇུག། །  
མི་རྟག་སྤྱད་བསྐྱལ་གསུངས་པ་དེ། །  
རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
22. རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །  
ཅི་ཞིག་ཀུན་རྩེ་འབྱུང་བར་འཇུག། །  
དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོན་བྱེད་ལ། །  
ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
23. སྤྱད་བསྐྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །  
འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་ས་གནས་ཕྱིར། །  
འགོག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །
24. ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །  
སྟོམ་པ་འཐད་པར་མི་འཇུག་རོ། །  
ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྟོམ་བྱ་ན། །  
ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

25. གང་ཚོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་དང་། །  
འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
ལམ་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་པ་ནི། །  
གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་པར་འདོད། །
26. གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །  
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །  
དེ་ནི་རྗེ་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །  
རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །
27. དེ་བཞིན་དུ་འཁྲུང་ཉིད་ཀྱི། །  
སྲང་དང་མདོན་དུ་བ་དང་། །  
བསྐྱོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །  
ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་དོ། །
28. རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །  
འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །  
ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །  
རྗེ་ལྟར་འཐོབ་པར་ལུས་པར་འགྱུར། །
29. འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །  
ཉུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
གལ་ཏེ་སྤྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །  
དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །



30. འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །  
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །  
སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །
31. རྩོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ལ། །  
མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །  
རྩོད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །  
མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །
32. རྩོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །  
སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །  
བྱང་ཚུབ་རྩོད་ལ་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར། །  
བརྟེན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
33. འགའ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ། །  
ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །  
མི་རྩོད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གྱ། །  
རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །
34. ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མེད་པར་ཡང། །  
འབྲས་བུ་རྩོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །  
ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །  
འབྲས་བུ་རྩོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

35. ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྒྱལ་བྱུང་བའི།  
འབྲས་བུ་གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཡོད། །  
ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི།  
འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །
36. རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི།  
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་གང། །  
འཇིག་རྟོན་པ་ཡི་ཐ་སྟོན་ནི།  
ཀུན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །
37. རྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ།  
བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འཇུར་ཞིང། །  
ཚོམ་པ་མེད་པ་བྱ་བར་འཇུར། །  
མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འཇུར། །
38. རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། །  
མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང། །  
ཐེར་རླུག་ཏུ་ནི་གནས་འཇུར་ཞིང། །  
གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་བྲལ་བར་འཇུར། །
39. གཤམ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན། །  
མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང། །  
སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །  
ཉེན་མེད་ས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་མེད། །

- 40      གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །  
         མཐོང་བ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །  
         ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོ་བོ་པ་དང་། །  
         ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་བཞི་པ་ལོ། །།

རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ། - ལྷ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ་བརྟུན་པ།

1.      ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །  
         ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །  
         ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །  
         ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །
2.      ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །  
         ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །  
         ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །  
         ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །
3.      ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །  
         ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །  
         ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །  
         ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །
4.      ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །  
         ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །  
         ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །  
         ལྷ་མོ་འདུག་ལྷ་མོ་འདུག་པ། །

5.      གཤམ་ཉེ་མྱུ་ངན་འདས་དངོས་ན། །  
         བྱུ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འཇུར། །  
         དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །  
         འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །
  
6.      གཤམ་ཉེ་མྱུ་ངན་འདས་དངོས་ན། །  
         ཇི་ལྟར་བྱུང་འདས་དེ་རྟེན་མིན། །  
         དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །  
         འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
  
7.      གཤམ་ཉེ་མྱུ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །  
         དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འཇུར། །  
         གང་ལ་བྱུ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །  
         དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །
  
8.      གཤམ་ཉེ་མྱུ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །  
         ཇི་ལྟར་བྱུང་འདས་དེ་རྟེན་མིན། །  
         གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །  
         དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
  
9.      འོད་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །  
         རྟེན་ཏམ་རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །  
         དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་མིན། །  
         བྱུ་ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བཟུམ། །

10. འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །  
སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། །  
དེ་ཕྱིར་ལྷ་འདོད་ལས་འདས་པ་རྒྱུ། །  
དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །
11. གལ་ཏེ་ལྷ་འདོད་ལས་འདས་པ་ནི། །  
དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །  
དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག། །  
ཐར་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས། །
12. གལ་ཏེ་ལྷ་འདོད་ལས་འདས་པ་ནི། །  
དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །  
ལྷ་འདོད་ལས་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །  
དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་ལོ། །
13. ཇི་ལྟར་ལྷ་འདོད་ལས་འདས་པ་ནི། །  
དངོས་དང་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །  
ལྷ་འདོད་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །  
དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །
14. ཇི་ལྟར་ལྷ་འདོད་ལས་འདས་པ་ལ། །  
དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །  
དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །  
སྤང་བ་དང་ནི་སྟོན་པ་བཞིན། །

15. དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །  
རྒྱ་དཔྱད་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །  
དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག། །  
སྐབ་ན་དེ་ནི་སྐབ་པར་འཇུག། །
16. གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དཔྱད་འདས་པ་ནི། །  
དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །  
དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །  
གང་ཞེས་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །
17. བཅོམ་ལྡན་རྒྱ་དཔྱད་འདས་ལྟར་ནས། །  
ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །  
མེད་དོ་ཞེ་འཇག་གཉིས་ཀ་དང་། །  
གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ལོ། །
18. བཅོམ་ལྡན་བལྟགས་པར་ལྟར་ན་ཡང་། །  
ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །  
མེད་དོ་ཞེ་འཇག་གཉིས་ཀ་དང་། །  
གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ལོ། །
19. འཁོར་བ་རྒྱ་དཔྱད་འདས་པ་ལས། །  
ལྷན་པར་རྩུང་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན། །  
རྒྱ་དཔྱད་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །  
ལྷན་པར་རྩུང་བྱེད་པ་ཡིན། །





ལྷ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ །།

རབ་བྱེད་ཉེར་དུག་པ། - སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟམ་པ།

1. མ་རིག་བསྐྱབས་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱིར། །  
འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག། །  
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །  
ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །
2. འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །  
འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འཇུག། །  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་ལྟར་ན། །  
མིང་དང་གཞུགས་ལྗོངས་པར་འཇུག། །
3. མིང་དང་གཞུགས་ལྗོངས་ལྟར་ན། །  
སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལྗོངས་པར་འཇུག། །  
སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྗོངས། །  
རེག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འཇུག། །
4. མིག་དང་གཞུགས་དང་དཔྱད་བྱེད་ལ། །  
བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའོན་སྐྱེ། །  
དེ་ལྟར་མིང་དང་གཞུགས་བརྟེན་ནས། །  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འཇུག། །

5. མིག་དང་གཞུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །  
གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །  
དེ་ནི་རེག་པའོ་རེག་དེ་ལས། །  
ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
6. ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་སྟེ། །  
ཚོར་བའི་དོན་དུ་སྲིད་པར་འགྱུར། །  
སྲིད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། །  
རྣམ་པ་བཞི་པའི་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །
7. ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། །  
སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །  
གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །  
གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྲིད་མི་འགྱུར། །
8. སྲིད་པ་དེ་ཡང་མུང་པོ་ལྷ། །  
སྲིད་པ་ལས་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར། །  
མ་ཉི་དང་ནི་ལྷ་དན་དང་། །  
སྟོང་ལས་འདོན་བཅས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། །
9. ཡིད་མི་བདེ་དང་འཇུག་པ་རྣམས། །  
དེ་དག་སྟེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །  
དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་མུང་པོ་ནི། །  
འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

10. འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །  
དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །  
དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །  
མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །
11. མ་རིག་འགགས་པར་ལྷུང་ན་ནི། །  
འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འབྱུང། །  
མ་རིག་འགག་པར་འབྱུང་བ་ནི། །  
ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སོ། །
12. དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་ལྷུང་པས། །  
དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང། །  
སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །  
དེ་ནི་དེ་ལྷུང་ཡང་དག་འགག། །

སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་དུག་པ་ལོ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ། - ལྷ་བ་བརྟག་པ།

1. འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །  
འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །  
ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །  
སྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །
2. མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འཇུར་དང་། །  
མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །  
ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །  
ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །
3. འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གུར་ཞེས། །  
བྱུང་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །  
སྲོན་ཚོ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །  
དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །
4. དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འཇུར་སྐྱམ་ན། །  
ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དང་འཇུར། །  
ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །  
ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞེས་ཡིན། །

5. ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །  
བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཚོ། །  
ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །  
ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །
6. ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །  
དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །  
ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །  
ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འབྱུར། །
7. བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །  
གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །  
གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །  
གཟུང་ཡོད་ཟིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །
8. དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །  
དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །  
བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །  
མེད་པ་ཉིད་དུ་འད་དེ་མ་དེས། །
9. འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །  
བྱུང་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །  
ཚེས་ཚོ་རྣམས་སྲུག་པར་བྱུང་བ། །  
དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

10. གཡ་རྟེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །  
དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །  
དེ་བཞིན་དེ་ནི་གཞན་འགྱུར་ཞིང་། །  
དེར་མ་ཉི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
11. ཆད་དང་ལས་རྣམས་རྒྱུད་ཟེ་དང་། །  
གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །  
གཞན་གྱིས་སོ་སོར་བྱོང་བ་དང་། །  
དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
12. མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་རྟེ། །  
འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །  
བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །  
འབྱུང་བའམ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །
13. དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །  
གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །  
འདས་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ། །  
དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
14. མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །  
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །  
ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །  
འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

15.      གཡ་རྟེ་ལྷ་དེ་མི་དེ་ལ། །  
         དེ་ལྷ་འཛིན་རྟེན་པར་འགྱུར། །  
         ལྷ་འཛིན་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་རྟེ། །  
         རྟེན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་ལོ། །
16.      གཡ་རྟེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ལ། །  
         དེ་ལྷ་འཛིན་མི་རྟེན་འགྱུར། །  
         གཡ་རྟེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ལ། །  
         རྟེན་པ་ལྷ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །
17.      གཡ་རྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། །  
         ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཛིན་ལྱུར་ལ། །  
         རྟེན་པ་དང་མི་རྟེན་འགྱུར་བ་ཡིན། །  
         དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
18.      གཡ་རྟེ་རྟེན་པ་དང་མི་རྟེན་པ། །  
         གཉིས་གསུམ་པར་གྱུར་ན་ལོ། །  
         རྟེན་པ་མ་ཡིན་མི་རྟེན་མིན། །  
         གསུམ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །
19.      གཡ་རྟེ་གང་ཞིག་གང་ནས་གསུམ། །  
         འོད་ལྡོག་གོད་དུ་འདོད་འགྱུར་ལ། །  
         དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པར། །  
         འགྱུར་ན་དེ་ལྷ་ཡིད་མ་ཡིན། །



20. གལ་ཏེ་རྟོག་པ་འགའ་མེད་ན། །  
མི་རྟོག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །  
རྟོག་པ་དང་ཅི་མི་རྟོག་དང་། །  
དེ་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་པའོ། །
21. གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །  
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །  
གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །  
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
22. གང་ཕྱིར་ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །  
འདི་ནི་མར་མེད་འོད་དང་མཚུངས། །  
དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །  
མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །
23. གལ་ཏེ་སྣ་མ་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །  
ཡུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །  
ཡུང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །  
དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །
24. གལ་ཏེ་སྣ་མ་མི་འཇིག་ཅིང་། །  
ཡུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །  
ཡུང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །  
དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །

25. གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ།  
ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་འཇུར་ན།  
འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འཇུར།  
དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
26. ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་ལེན་པོའི།  
ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འཇུར་ལ།  
ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འཇུར།  
དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ།
27. ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་སྒྲུབ་པ།  
ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འཇུར་ལ།  
ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འཇུར།  
དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ།
28. གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ།  
གཉིས་ཀ་སྐབས་པར་ཇུར་ན་ནི།  
མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན།  
འསྐབས་པར་འཇུར་བར་འདོད་ལ་རག།
29. ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག།  
སྟོང་ཕྱིར་རྟོག་ལ་སོགས་ལྟ་བ།  
གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི།  
ཅི་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འཇུར།

ལྷ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་བདུན་པ་ལོ། །།

སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སླུ་བྲན་པ།

30.      བཀའ་གིས་ཐུགས་བརྩེ་ཉེར་བརྒྱད་ནས། །  
         ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །  
         དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །  
         ལོ་ཉམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

མཇུག་གི་དོན།

དབྱུང་ཆ་བའི་ཚོགས་ལེའུར་བྱས་པ་ལེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མངོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་  
པ། །དོན་དམ་པའི་དེ་ལོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། །ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་  
པ། །སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་བམི་འཕྲོགས་པའི་མཉེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྷན་  
པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སློབ་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་  
བསྐྱབས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར། །འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ལེས་འབྱུང་བའི་ལོད་ཅེས་བྱ་བར་འཇུག་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

དབང་ཕུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཅོན་པོའི་བཀའ་ལླང་གིས། །རྒྱ་གར་གྱི་  
མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དབྱུང་པ། །རྣམ་འབྲས་དང་། །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློབ་ཅོག་རོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚན་  
གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་རྟེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་རྩ་བདུན། །ལུ་ག་བཞི་བརྒྱ་བཞི་  
བརྒྱ་རྩ་དབྱུང་ཡོད། །བམ་པོ་ནི་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །

སྤང་གྱིས་ཁ་ཆེད་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབྱུང་། །གཙུག་ལག་ཁང་རིན་ཆེན་སྤོངས་པའི་དབྱུང་སྤ། །ཁ་ཆེད་  
མཁན་པོ་མ་ཉ་སྤ་མ་ཉི་དང་། །བོད་ཀྱི་སྤྲེལ་བསྐྱར་གྱི་ལོ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་མིད་བདག་པོ་འཕགས་  
པ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཚོགས་གསལ་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་བཅོས་པའོ། །

སྤང་གྱིས་ར་ས་འཕྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ལ་ཀ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་  
གྱིས་ལུ་ཆེན་བཞིས་པའོ། །

མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཐབས་ཤེས་དབྱ་མའི་ལམ། །  
ཇི་བཞིན་སྐྱབ་ལ་གཞན་རྒྱུ་མི་འཛོག་ཕྱིར། །  
དབྱ་མའི་བཟུན་བཅོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། །  
ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱས། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །  
དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །  
འདུན་པའི་སྐྱལ་བོ་ཆེ་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། །  
སྐྱབ་པས་དཔལ་འབྱུང་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །

རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །  
རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀུན། །  
རྒྱལ་བའི་དཔོངས་པ་ཇི་བཞིན་འཛིན་པ་ལ། །  
རྒྱལ་སྐྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱབ་བདག་གྱུར་ཅིག། །

དབྱ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དག་དོན་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་བརྩུན་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ཀྱི་སྐྱས་ཀྱི་ཐུབ་པ་འདྲ་ལ་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་སྐྱབ་དུ་  
མའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་ལེན་པ་དགེ་འདུན་སྐྱབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་བག་ཡོད་ཀྱི་ལོ་སྟོན་དུག་གི་སྐྱབ་པའི་  
ཡར་རྗེའི་ཚོས་བརྩུ་བཞི་ལ་དཔལ་ལྷན་སྐྱར་ཐང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ལེགས་པར་སྐྱར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་མས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་  
རིང་དུ་གནས་པར་རྒྱུར་ཅིག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །