

# ༡༡། །ལྷོ་སྤྱོད་ཚིག་བརྒྱད་མ་བཞུགས་སོ།།

༡ བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །  
 རོན་མཚོག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །  
 ཉམ་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག།

༢ རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །  
 སྤྲིག་སྤྲུག་དྲག་སོས་ནོན་མཐོང་ཚོ། །  
 རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འབྲུད་པ་བཞིན། །  
 ཉེད་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་ཤོག།

༣ མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །  
 བན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབྲུལ། །  
 མ་ཡི་གཞོད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན། །  
 གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག།

༤ གང་དུ་སྤྱད་དང་འགྲོགས་པའི་ཚོ། །  
 བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་ལྟ་ཞིང་། །  
 གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །  
 མཚོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག།

༥ བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་དོག་གིས། །  
 གཤེ་སྤྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །  
 སྤྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །  
 རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྲུལ་བར་ཤོག།

༦ དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི། །  
 ཉོག་པའི་རྩི་མས་མ་སྤྲུགས་ཤིང་། །  
 ཚོས་ཀུན་སྤྱོད་མར་ཤེས་པའི་སྤོས། །  
 ཞེན་མེད་འཚིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག།

༧ སྤྱོད་ལས་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །  
 ཉོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྤྲེས་མ་ཐག། །  
 བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། །  
 བཅོན་ཐབས་གདོང་ནས་སྤོག་པར་ཤོག།

༨ གང་ལ་བདག་གིས་མན་བཏགས་པའི། །  
 རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །  
 ལེན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོད་ན་ཡང་། །  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག།

༩ དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རི་ཐང་པས་མཚན་བའོ། །