

# ༡༡། །རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡེ།

གང་གིས་ཚོས་ཀུན་འགྲོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །  
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་མཛད་པ། །  
ལྷ་མ་མཚོག་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །  
རྟེན་ཏུ་སློབ་གསུམ་གྲུས་བས་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །  
དམ་ཚོས་སྦྱབ་ལས་བྱང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། །  
དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་བས། །  
རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤམ་བར་བྱ། །

༡ དལ་འབྱོར་གྱི་ཚེན་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །  
བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །  
ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་བར་ནི། །  
ཉན་སེམས་སློམ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༢ གཉེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྟར་གཡོ། །  
དག་ཡི་སྤྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། །  
ལྷང་དོར་བརྗེད་པའི་གཉི་སྤྱུག་སྤྱན་ནག་ཅན། །  
ཕ་ཡུལ་སློང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༣ དུལ་ངན་སྤངས་བས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །  
རྣམ་གཡེང་མེད་བས་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །  
རིག་བ་དྲངས་བས་ཚོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། །  
དབེན་བ་བསྟེན་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །

༤ དུན་རིང་འགྲོགས་བའི་མཛེང་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །  
འབད་བས་སྐྱབ་བའི་ལོར་རྣམ་ཤུལ་དུ་ལྷུས། །  
ལུས་གྱི་མགོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་མགོན་པོས་བོད། །  
ཚེ་འདི་སློས་བཏང་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །

༥ གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །  
བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་མེད་བར་སྐྱུར་བྱེད་བའི། །  
གྲོགས་ངན་སྦྱོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །

༦ གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་བ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །  
ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སྐྱུ་ལྱུར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །  
བཤེས་གཉེན་དམ་བ་རང་གི་ལུས་ལས་ཀྱང་། །  
གཅེས་བར་འཛིན་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །

༧ རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅེངས་བ་ཡི། །  
འཛིག་ཉེན་ལྡ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྐྱོབ་བར་ལུས། །  
དེ་སྤྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་སྐྱུ་བའི། །  
དགོན་མཚོག་སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །

༩ ལྷོག་ཏུ་བཟོད་དགའི་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷོག་སྐྱེས་ལྷོག་སྐྱེས་།  
སྐྱེས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྐྱེས་པའི་གསུངས། །  
དེ་སྤྱིར་སྐྱོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་ལས། །  
ལྷོག་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༩ སྤྱིར་གསུམ་བདེ་བ་རྣམས་ཅེས་ཟེས་པ་བཞིན། །  
ཡུང་ཅམ་ཞིག་གིས་འཇིགས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །  
ལྷོག་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཚོག། །  
དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༠ ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །  
མ་རྒྱུས་སྐྱུག་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །  
དེ་སྤྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བྱའི་བྱིར། །  
བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༡ སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། །  
རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །  
དེ་སྤྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག། །  
ཡང་དག་བརྗེ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༢ སྐྱུ་དག་འདོད་ཚེན་དབང་གིས་བདག་གི་ལོར། །  
ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འབྱུག་ན་ཡང། །  
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྒྱུས། །  
དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༣ བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ།  
གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཅོད་བྱེད་ན་ཡང་།  
སྒྲིང་རྗེས་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྲིག་པ་རྣམས།  
བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༤ འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྟོན་སྟོ་ཚོགས་པ།  
སྒྲོང་གསུམ་བྱུང་བ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་།  
བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི།  
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༥ འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས།  
མཚང་ནས་བྱས་ཤིང་ཚིག་ངན་སྦྲུ་ན་ཡང་།  
དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།  
གུས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༦ བདག་གིས་བྱ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་མིས།  
བདག་ལ་དག་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་།  
ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ།  
ལྷག་པར་བཅེ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༧ རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས།  
ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་།  
ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གུས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི།  
སྐྱེ་བོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༩ འཚོ་བས་འཕོངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྟུན། །  
ཚབས་ཚེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྦྲར། །  
འགོ་ཀུན་སྤྲིག་སྤྲུག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །  
ཞུས་བ་མེད་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༩ ལྷན་བར་གྲགས་ཤིང་འགོ་མང་སྤྱི་བོས་བཏུད། །  
རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ནོར་འདྲ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །  
སྲིད་བའི་དབལ་འཕྱོར་སྤྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །  
ཁེངས་བ་མེད་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༢༠ རང་གི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་མ་བྱུལ་ན། །  
སྤྱི་རོལ་དག་པོ་བཏུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །  
དེ་སྤྱིར་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་དམག་དཔུང་གིས། །  
རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༢༡ འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚུའི་རྒྱ་དང་འདྲ། །  
རི་ཚམ་སྤྱད་ཀྱང་སྲིད་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །  
གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །  
འབྲུལ་ལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༢༢ རི་ལྗང་སྤང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །  
སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤོས་བའི་མཐའ་དང་བྲལ། །  
དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྣམས། །  
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༣ ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ན། །  
དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇམ་ཚོན་རི་བཞིན་དུ། །  
མཛེས་བར་སྤང་ཡང་བདེན་བར་མི་ལྟ་ཞིང་། །  
ཞེན་ཆགས་སྲོང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༤ ལྷག་བསྐལ་སྤྲོ་ཚོགས་མི་ལམ་བུ་ཉི་ལྟར། །  
འཇུལ་སྤང་བདེན་བར་བརླུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །  
དེའི་སྤྱིར་མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་འཕྲད་བའི་ཚོ། །  
འཇུལ་བར་ལྟ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༥ བྱང་རྒྱལ་འདོད་བས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན། །  
ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྲོམ་ཅི་དགོས། །  
དེ་སྤྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྤྱོད་མི་རེ་བའི། །  
སྤྱོད་བ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༦ ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་བར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །  
གཞན་དོན་འགྲུབ་བར་འདོད་བ་གང་མེད་གནས། །  
དེ་སྤྱིར་སྤྱི་དུས་འདུན་བ་མེད་བ་ཡི། །  
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༧ དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ། །  
གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏོར་དང་མཚུངས། །  
དེ་སྤྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་བ་ཡི། །  
བཟོད་བ་སྐྱོམ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༧ རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །  
མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྐྱོག་ལྟར་བཙོན་མཚོང་ན། །  
འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཉན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །  
བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༨ ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཚོང་གིས། །  
ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །  
གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །  
བསམ་གཏུན་སྐོམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༩ ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྡེ་ཡིས། །  
རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་འཛོལ་པར་མི་རུས་པས། །  
ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། །  
ཤེས་རབ་སྐོམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༢༠ རང་གི་འཇུག་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །  
ཚོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས། །  
དེ་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་རང་གི་འཇུག་པ་ལ། །  
བརྟགས་ནས་སྐོང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༢༡ ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྐྱེས་གཞན་དག་གི། །  
ཉེས་པ་གྲེང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །  
ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི། །  
ཉེས་པ་མི་སྐྱེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༣༣ རྟེན་བཟུང་དབང་གིས་པན་ཚུན་ཚོད་འགྱུར་ཞིང་། །  
མོས་བསམ་སྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས། །  
མཇེལ་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་རྣམས་ལ། །  
ཆགས་བ་སྟོང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༣༤ རྒྱལ་མའི་ཚིག་གིས་གཞན་སེམས་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །  
རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །  
དེ་སྦྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །  
ཚིག་རྒྱལ་སྟོང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༣༥ ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བརྗོད་དཀའ་བས། །  
ཤུག་ཤེས་སྦྱེས་བྱས་གཉེན་པོའི་མཚོན་བརྒྱུང་ནས། །  
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྦྱེས་མ་ཐག། །  
འབྱུང་འཛོམས་བྱེད་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༣༦ མདོར་ན་གང་དུ་སྟོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །  
རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །  
རྒྱན་དུ་ཤོན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་བ་ཡིས། །  
གཞན་དོན་སྦྱབ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༣༧ དེ་ལྟར་བཙོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །  
མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་བྱིར། །  
འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །  
བྱང་ཚུབ་བསྟོང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །



མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་བའི་དོན། །  
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །  
རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྲུང་ཅུ་བདུན། །  
རྒྱལ་སྐྱེས་ལས་ལ་སློབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །

མོ་གྲོས་དམན་ཞིང་སྤངས་པ་ཚུང་བའི་ཕྱིར། །  
མཁས་པ་དགེས་བའི་སྡེབ་སྡོམ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །  
མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་བའི་ཕྱིར། །  
རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་འཇུག་མེད་ལགས་པར་སེམས། །

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྲོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་རྣམས། །  
མོ་དམན་བདག་འདྲས་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །  
འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་བའི་ཚོགས། །  
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །  
དོན་དམ་ཀུན་རྗོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་གིས། །  
སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་བའི། །  
སྲུང་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །།

ཅེས་བའང་གཞན་ལ་པན་བའི་དོན་དུ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་སྐྱེ་བའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་ཚུའི་  
རིན་ཆེན་སྲུང་ཅུ་སྐྱུང་བའོ། །