

ཐུན་ཏུག་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྲུང་།

ཐུན་ཏུག་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྲུང་།
thun-trug-la-me-nel-jor
上師六座瑜伽修法

།། །ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་མྱོ་རྣམ་ཡུ།
na-mo-gu-ru-man-ju-ko-kha-ya
敬禮上師文殊

(資糧田)

།དྲེ་རྩེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ཡི།
dho-je-chang-wang-bal-dhen-la-ma-yi
金剛持王吉祥師，
།དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་དག་བྱེད་མདུན་ཐབས།
dham-tsig-dhom-ba-dhag-che-me-jong-thab
能淨誓律妙方便，

།འབས་ཀྱི་པརྫོར་གྱུས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ།
shab-gi-be-mo-gue-be-cha-che-the
彼足蓮下恭敬禮，
།རླུང་དང་རྩེ་བརྩུབ་སྐྱེ་མའི་གསུངས་བཞིན་བཤད།
gue-thang-je-zun-la-me-sung-shin-she
謹遵續義師教釋。

(皈依發心)

།སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོགས་རྣམས་ལ།
sang-gye-choe-thang-tsog-gi-chog-nam-la
諸佛正法以及眾中尊，
།བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བསྐྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
dhag-gi-jin-sog-gi-be-soe-nam-gi
我以所修施等諸資糧，

།བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།
chang-chub-bar-du-dhag-ni-gyab-su-chi
乃至菩提於彼我歸依。
།འགོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།
dro-la-pen-chir-sang-gye-drub-par-shog
為利一切有情願成佛。

(四無量心)

།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་དང་།
sem-jen-tham-je-nye-ring-chag-thang-thang
於諸有情離親疏貪瞋，
།བསོད་དཀའི་སྦྱག་བསྐྱེད་སྐྱེ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ།
soe-ge-dhu-ngel-gya-tsho-le-dre-dhe

།བྲལ་ནས་ཁྱུང་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ།
drel-ne-khye-par-phag-be-dhe-wa-thob
願皆獲得殊勝大安樂，
།ཐར་བ་དམ་པའི་བདེ་དང་འབྲལ་མ་ལྟར།
thar-wa-dham-be-dhe-thang-dre-ma-gyur

救度彼等出難忍苦海，

(願心儀軌)

།འཕྱོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར།

dro-kun-si-shi-jig-ba-le-drol-chir

為救眾生出有寂怖畏，

།དེང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར།

dheng-ne-zung-dhe-sang-gye-ma-thob-bar

從今乃至未獲佛位間，

(受菩薩戒 三次)

།ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་རྣམས།

la-ma-gyal-wa-se-je-nam

諸位上師佛菩薩，

།རི་ལྟར་སྟོན་ཕྱི་བདེ་ག་ལེགས་ཀྱིས།

ji-dhar-ngon-ki-dhe-she-gi

猶如往昔諸如來，

།བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།

chang-chub-sem-be-lab-ba-la

於彼菩薩諸學處，

།བདག་ཀྱང་འཕྱོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།

dhag-gyang-dro-la-phen-dhon-dhu

我亦為利眾生故，

།བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།

chang-chub-sem-be-lab-ba-la

於彼菩薩諸學處，

(發歡喜心)

།དེང་དུས་བདག་ཚོ་འབྲས་བུ་ཡོད།

dheng-dhue-dhag-tshe-dre-bu-yoe

願皆不離解脫最上樂。

།རྗོན་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས།

zog-be-chang-chub-thob-bar-dhoe-be-sem

發起欲得圓滿菩提心，

།སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བརྒྱུད་བར་བཞི།

sog-ki-chir-yang-mi-thang-zung-war-gi

縱有命難不捨恆受持。

།བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

dhag-la-gong-pa-ze-thu-sol

伏請於我作憶念：

།བྱུང་རྒྱུབ་སྐྱེས་འཛིན་པ་དང།

chang-chub-thug-ni-gye-ba-thang

菩提心者令發起，

།དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།

dhe-dhag-rim-shin-ne-ba-dhar

如其次第而安住。

།བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་འཛིན་པའི་ཞིང།

chang-chub-sem-ni-gye-gi-shing

菩提心者令發起，

།རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཞི། །ཞེས་སོགས་གསུམ་བཅོད།

rim-ba-shin-dhu-lab-bar-gi

如其次第令修學。(三次)

།མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།

mi-yi-si-ba-le-bar-thob

如今此生有果利，
 །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས།
 dhe-ring-sang-gye-rig-su-gye
 今日生佛種姓中，
 །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཡང།
 dha-ni-dha-ki-ji-ne-gyang
 今後我當盡自力，
 །སྦྱོར་མེད་བརྩོན་པའི་རིགས་འདི་ལ།
 gyon-me-tsun-be-rig-dhi-la
 於此無過淨種中，

(觀想上師與本尊無二安座前方)

མདུན་གྱི་ནལ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་གླི།
 dhun-ki-nam-kha-yi-trog-rin-chen-tri
 面前虛空奪意大寶座，
 །རྩ་བའི་སྒྲ་མཁའ་བདག་དོན་འཆང།
 tsa-we-la-ma-khyab-dhag-dho-je-chang
 根本上師遍主金剛持，
 །དོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འདུལ་ལ་འབྱུང།
 dhor-tril-zung-ne-rang-dra-yum-la-khyue
 手持鈴杵擁抱同相母，
 །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་རྩལ་གོས་ཀྱི་ན་བཟུང་ཅན།
 yi-trog-lha-ze-koe-gi-na-sa-jin
 具足奪意天物錦繡衣，
 །སྦྱབས་མཚོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ།
 gyab-chog-ma-lue-dhue-be-dhag-nyi-thu
 攝集無餘歸處之自性。
 །ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས།

善得人身之利益，
 །སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐྱེད་ལྷུང་རྟོ།
 sang-gye-se-su-dha-gyur-dho
 即是菩薩佛之子。
 །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ།
 rig-thang-thun-be-le-tsam-dhe
 發起隨順種姓業，
 །རྩོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།
 nyog-bar-mi-gyur-the-dhar-cha
 不令玷污如是行。

།ཚུ་སྐྱེས་ཉི་ལྔ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང།
 chu-gye-nyi-dha-gye-be-gyil-khor-dheng
 蓮華日月圓滿輪墊上，
 །སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས།
 gu-dhog-ngon-bo-shal-ji-cha-nyi-gi
 身色青藍一面併二臂，
 །མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛོས།
 tshan-be-si-bar-rin-chen-gyan-mang-ze
 相好赫弈身披眾寶飾，
 །དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀྱུན་སེལ་ཅིང།
 tran-ba-tsam-ki-dhung-wa-kun-sel-jing
 但作憶念能除諸熱惱，
 །སྦྱིལ་གྱུང་རྩུལ་གྱིས་བལྟགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ།
 gil-drung-tshul-ki-shug-be-ne-sum-thu
 雙足結跏趺坐身三處。
 །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དོན་འཆང།

yi-ke-sum-tshan-hum-ki-oe-zer-ki
標以三字吽字放光明，

rang-shin-ne-ne-la-ma-dho-je-chang
從自性處迎師金剛持，

།རྩི་རྩུ་པོ་རྩི་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་གྱུར། །
za-hum-pam-ho-nyi-su-me-bar-gyur
雜吽榜霍融合成無二。

(觀想頂禮與本尊無二的上師)

གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གྲིང།
kang-ki-trin-ki-dhe-chen-nyi
由彼恩德大樂性，
།སྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱུ་ཡི།
la-ma-rin-chen-dha-pu-yi
上師身如摩尼寶，

།རྒྱ་དེ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་།
ge-ji-nyi-la-char-wa-kang
一剎那間能現起，
།དེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །
dho-je-jen-shab-be-la-due
敬禮金剛足蓮下。

(觀想頂禮本尊的眷屬)

། ཨོྲེ་མཚོ་མ་ལུ་དཔའ་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚམ་རྩུ་རྩུ་ཡེ།
om-jom-dhen-ba-woe-wang-chug-la-chag-tshel-hum-hum-pe
喻敬禮薄伽梵勇士自在吽吽呬！
། ཨོྲེ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩུ་རྩུ་ཡེ།
om-gel-ba-chen-bo-me-thang-nyam-be-oe-hum-hum-pe
喻光明等同大劫火吽吽呬！
། ཨོྲེ་རལ་པའི་ཚོད་པ་ཏུ་མི་བཟད་པ་དང་ལྷ་རྩུ་རྩུ་ཡེ།
om-rel-be-joe-ben-mi-se-ba-thang-dhen-hum-hum-pe
喻具足無盡發髻吽吽呬！
། ཨོྲེ་མཚེ་བ་རྣམ་པར་གཅིག་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་རྩུ་རྩུ་ཡེ།
om-che-wa-nam-bar-zig-ba-jig-be-shel-hum-hum-pe
喻切齒怖畏面吽吽呬！
། ཨོྲེ་རྩོད་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩུ་རྩུ་ཡེ།

om-dhong-trag-chag-ni-bar-be-oe-ser-jen-hum-hum-pe

喻千手具足熾盛光明吽吽吽！

ཨོྲཱ་ཐྱ་ལྷ་ལག་གཏོང་ས་མདུང་དང་ཁ་ཏྲུ་འཛིན་རྩུ་རྩུ་ཡཎ།

om-dra-da-shag-dheng-dhung-thang-kha-dram-zin-hum-hum-pe

喻執斧揚索槍與喀張嘎吽吽吽！

ཨོྲཱ་ཐྱ་ག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩུ་རྩུ་ཡཎ།

om-dag-ki-bag-be-na-sa-zin-ba-jen-hum-hum-pe

喻具足虎皮衣吽吽吽！

ཨོྲཱ་སྐྱ་ཚེད་དུང་ཀ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུང་རྩུ་རྩུ་ཡཎ།

om-gu-che-thue-ga-geg-thar-ze-la-dhue-hum-hum-pe

喻敬禮煙色大身斷除障礙吽吽吽！

ཨོྲཱ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་རྗེ་ཡག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚམ་རྩུ་རྩུ་ཡཎ།

om-jom-dhen-dhe-ma-dho-je-pag-mo-la-chag-tshel-hum-hum-pe

喻敬禮薄伽梵母金剛亥母吽吽吽！

ཨོྲཱ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩུ་རྩུ་ཡཎ།

om-pag-ma-rig-me-wang-chug-kam-sum-ki-mi-thub-hum-hum-pe

喻聖母明妃自在三界無能勝吽吽吽！

ཨོྲཱ་འབྲུང་བོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་ཚེན་བོས་འཛོམས་རྩུ་རྩུ་ཡཎ།

om-jong-boe-jig-ba-tham-je-dho-je-chen-boe-jom-hum-hum-pe

喻大金剛摧壞一切部多怖畏吽吽吽！

ཨོྲཱ་དེ་རྗེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱི་མི་བྱབ་དབང་གེད་སྐྱབ་རྩུ་རྩུ་ཡཎ།

om-dho-je-dhen-shug-shan-ki-mi-thub-wang-che-jen-hum-hum-pe

喻住金剛座他無能勝具懷攝眼吽吽吽！

ཨོྲཱ་གཏྲམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཞུགས་གྱིས་ཚདས་པ་སྐྱེམ་པར་མཛད་རྩུ་རྩུ་ཡཎ།

om-dhum-mo-tro-moe-sug-ki-tshang-ba-gem-bar-ze-hum-hum-pe

喻猛利母忿怒母形令梵天干涸吽吽吽！

ཨོྲཱ་བདུང་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩུ་རྩུ་ཡཎ།

om-dhue-nam-drag-jing-gem-be-shan-ki-chog-le-gyel-hum-hum-pe

嗡諸魔恐懼捆竭戰勝他方咩咩呸！

ཨོྲྀ་མྱུག་མ་བྱེད་རེད་ས་བྱེད་མེད་ས་བྱེད་ཀྱུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏུ་རྩྱུ་ཡེ།

om-mug-che-reng-che-mong-che-kun-le-nam-bar-gyel-hum-hum-pe

嗡普勝能惛能僵能愚咩咩呸！

ཨོྲྀ་རྗེ་ཡག་མེ་སྦྱིར་བྱེད་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཏུ་རྩྱུ་ཡེ།

om-dho-je-pag-mo-jor-che-dhoe-wang-ma-la-dhue-hum-hum-pe

嗡敬禮金剛亥母大和合欲自在母咩咩呸！

(供養曼達拉)

།བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དང་།

།དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་ལས།

dhag-boe-sung-thang-ma-sung-thang

ngoe-sham-yi-gi-drul-ba-le

自所攝持與未攝，

實設以及意變化，

།བྱུང་བ་བྱིན་པ་སང་བ་ཡི།

།སྣ་ཚོགས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད།

jong-wa-chi-nang-sang-wa-yi

na-tshog-choe-drin-gya-tsho-choe

所生外內與秘密，

種種供雲大海獻。

།བདག་པའམ་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་བཅས།

།རིན་ཆེན་མཚུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ།

dhag-shan-lue-ngag-yi-sum-long-joe-dhue-sum-ge-tshog-je

rin-chen-man-drel-sang-bo-kun-sang-choe-be-tshog-je-ba

自他身語意三受用三世善資糧，

以及微妙寶曼荼羅普賢供養聚，

།ཁྲིམས་སྒྲངས་ནས་སྒྲམ་ཡི་དམ་དཀོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་འབྲུལ།

།ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

lo-yi-lang-ne-la-ma-yi-dham-kun-chog-sum-la-pul

thug-je-wang-ki-she-ne-dhag-la-jin-kyi-lab-dhu-sol

以心攝取奉獻上師本尊併三寶，

伏請悲憫納受於我垂賜諸加持。

ཨོྲྀ་ཤྱ་རུ་རྩྱ་མཚན་ཀའི་རྩུ་ཏ་ཡ་མི།

yi-dham-ku-ru-man-drel-ratna-ta-ya-mi

伊當古魯惹那曼荼羅剛尼雅達雅彌

(與本尊無二的上師融入自心，與自心成為無二)

།དུས་གསུམ་བྱེད་གསུམ་བཟུང་བའི་བདེ་གཤེགས་མ་ལྷས་པ།

།གང་འདུལ་ཇི་བཞིན་དུར་སྤིག་རྣམ་རོལ་གྱིས།

dhue-sum-chog-jue-dhe-sheg-ma-lue-ba

kang-dhul-ji-shin-ngur-mig-nam-rol-ki

十方三世如來盡無餘，
|ཁྲངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན།
trang-me-shing-thu-gyel-we-ze-ba-jen
無數剎中成辦佛事業，

隨機調伏示著袈裟相，
|ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
la-ma-rin-bo-che-la-sol-wa-dheb
大寶上師尊前我祈請。

|དོན་འཚང་གིས་སློབ་མཁན་བསམ་པའི་དོར།
dho-je-chang-ki-lo-men-sam-be-ngor
超勝無量一切勝者輪，
|ལྷ་གསོལ་བའི་ཞིང་གི་དམ་པར་ལེགས་བཟུགས་པའི།
lhag-be-shing-ki-dham-bar-le-ngag-be
大金剛持如是善贊之，
|མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་སྤྱད་མ་ལུས་ཀྱུ།
chog-thang-thun-mong-ngoe-drub-ma-lue-kun
殊勝共同悉地盡無餘，
|མཐོང་ནས་ལུས་དང་སློབ་ཀྱང་ཡོངས་གཏང་དེ།
thong-ne-lue-thang-sog-kyang-yong-dhang-the
見已縱已生命亦當捨，

|རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས།
rab-cham-gyel-we-khor-lo-tha-dhag-le
劣慧心前最上大福田，
|ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
la-ma-rin-bo-che-la-sol-wa-dheb
大寶上師尊前我祈請。
|མཐོན་ཁྱོད་རྩེ་ལ་བཞུགས་པའི་རྣམས་འགྲོ་བས།
gon-khyoe-tshul-shin-dhen-be-je-dro-war
皆賴如理依止怙主生，
|ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྤྱད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
khyoe-nye-kho-na-drub-bar-jin-ki-lob
惟願怙主歡喜求加持。

(成為無二)

|དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེས་མཚོགས།
dhe-dhar-sol-wa-dhab-be-la-ma-chog
如是啟請殊勝上師尊，

|རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་མཛེ།
rang-ki-ji-boe-tsug-dhu-sa-ma-za
降臨自身頂上薩麻雜，

|སླར་ཡང་དབྱེས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་ལྟུ།
lar-yang-gye-shin-rang-thang-ro-jig-gyur
復次歡喜與我成一味。

(頂部白色 ཅེ་ 喉部紅色 ཅེ་ 胸部藍色 ཅེ་)

(保持佛慢，永不分離)

|བདག་ཉིད་དོན་སེམས་དཔའི་ད་རྒྱལ་གྱིས།

|ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

dhag-nyi-dho-je-sem-be-nga-gyel-ki
自具金剛薩埵之佛慢，
།རང་བཞིན་སྐྱོས་བྲལ་གསང་པའི་གཏུག་ཡི།
rang-shin-droe-drel-sang-we-gan-dra-yi
及表離自性戲秘密鈴，

lhan-gye-dhe-chen-sang-we-dho-je-thang
詮表俱生大樂密金剛，
།མཚོན་བྱེད་བཟུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་འབྱུང།
tshon-che-sung-ne-jom-dhen-dhe-mar-khyue
雙手握持抱薄伽梵母。

།བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤོང་དང།
dhag-ki-lue-thang-the-shin-long-joe-thang
自之身體如是受用物，
།མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།
mar-gyur-sem-jen-kun-ki-dhon-ki-chir
為利一切母親有情故，

།དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ལུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ།
thue-sum-ge-tshog-phung-bo-ji-chi-ba
三世善資糧聚盡所有，
།དེད་ནས་འཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ།
theng-ne-phang-ba-me-bar-dhang-war-cha
自今日起無吝當施捨。

(別解脫戒、菩薩戒、金剛三昧耶)

།སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷུང་བ་རྗེ་ལྔ་ལས།
so-sor-thar-be-dhung-wa-dhe-nga-le
別解脫之五篇墮罪中，
།ཡམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་མ་བརྩུ་གསུམ་དང།
pam-ba-shi-thang-lhag-ma-ju-sum-thang
四種他勝與十三僧殘，
།སོར་བཤམས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བརྩུ་བརྩུ་གཉིས།
so-shag-shi-thang-nye-che-gya-ju-nyi
四種別悔百十二惡作，
།བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་གཞན་སྤོང་ཚོས་འཇོག་མི་སྤྱོད་འཇིང།
dhag-dhoe-shan-moe-choe-nor-mi-dher-shing
自贊毀他不施法或財，
།དཀོན་མཚོན་དཀོན་པོ་ལྔ་ལྔ་ཚོས་སྤོང་ལྷུང་སྐྱིལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ།

།སྤང་ལྷུང་སུམ་རུ་འབའ་ཞིག་དགུ་བརྩུ་དང།
bang-dhung-sum-ju-ba-shig-gu-ju-thang
三十捨墮及九十單墮，
།གཞན་ཡང་གཞིས་བསྐྱེས་ལྷུང་སོགས་སྤང་བར་བཟྱ།
shan-yang-shi-dhue-dhung-sog-bang-war-gi
其餘事攝墮等應斷除。
།བཤམས་འགྲུང་མི་ཉན་ཐེག་ཚེན་སྤོང་ལ་དང།
shag-gyang-mi-nyan-theg-chen-bang-wa-thang
不聽悔謝捨棄大乘教，
།མཚོམས་མེད་པར་དང་ལོག་ལྷུང་གྲོང་སོགས་ཀྱི་འཇོག་པ།

gon-chog-gor-trog-choe-bong-ngur-mig-trog
 奪三寶財謗法奪袈裟，
 །མ་སྐྱེད་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་དང་རྗེས་བྱུང་ཀྱི་ལྷོག་
 ma-jang-dhong-nyi-dhen-thang-zog-jang-dhog
 示空性於未熟退菩提，
 །མཚོག་གསུམ་ཀྱང་ཀོར་ལེན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལཱ་འཆའ་སེམས་ཀྱི་གཏོང་།
 chog-sum-gor-len-trim-ngan-cha-sem-dhong
 取三寶財製惡戒捨心。
 །དགའ་མཁུ་མཛོ་ཚེལ་མེད་ཀྱི་དཀྱིས་པལྷི།
 ga-gu-ngo-tsha-trel-me-kun-dri-shi
 歡喜無有慚愧具四種，
 །སེམས་འདོར་གཉིས་བཅས་རྩ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་བསྟུང་། །
 sem-dhor-nyi-je-tsa-dhung-jo-gye-sung
 不須防護十八根本墮。

སྒྲ་མར་བརྟམ་ཀྱི་སྤོང་བསྐབ་བྱུར་ཁྱད་པ་གསོད་བྱེད།
 la-ma-nye-moe-lab-cha-khye-soe-che
 輕毀上師蔑視諸學處，
 །སྤོང་འཇུག་སེམས་གཏོང་མདོ་ལྷགས་ཚོས་ལ་ལྷོང་།
 mon-jug-sem-dhong-dho-nga-choe-la-moe
 捨願行心毀謗顯密法，
 །སྤོང་པ་ཉིད་ལྟེ་སྤོང་གཏུག་ཅན་མཛོ་འབོར་ཀྱི་བཟུང་།
 dhong-ba-nyi-bong-dhug-jen-za-wor-dhen
 捨棄空性親附具毒者，
 །དམ་ཚོག་མི་ཀྱི་བཟུང་བྱུང་མེད་སྤོང་ཀྱི་པ་སྟེ།
 dham-tshig-mi-dhen-pue-me-moe-ba-dhe
 不依三昧耶及謗婦女，

tsham-me-nga-thang-log-dha-trong-sog-jom
 五無間與邪見壞村等，
 །སོ་ཐར་ཀྱི་སྤོང་དང་ཉན་ཀྱི་སྤོང་ཟབ་བརྟུན་ཀྱི་སྒྲ།
 so-thar-bong-thang-nyan-moe-zab-zun-ma
 捨別解脫謗聲聞妄語，
 །ཉེས་ཀྱི་དམིགས་མི་བཟུང་བྱུང་འདོད་མ་འཕྲོག་དང་།
 nye-mig-mi-dha-joe-dhoe-ma-log-thang
 不視為過欲行不遮退，
 །ཚང་དགོས་བརྟུ་དུག་མི་དགོས་ལོག་ལྟ་དང་།
 tshang-goe-ju-trug-mi-goe-log-dha-thang
 十六須全邪見與捨心，

།སྐྱུ་ལ་སྤོང་འབྲོང་འགོ་ལ་བྱམས་པ་ལྷོང་།
 buen-la-gyon-joe-dro-la-cham-ba-bong
 說同學過於眾生捨慈，
 །མ་སྤོང་གསང་སྤོང་རང་གི་ལུང་པོར་འབརྟམ།
 ma-min-sang-dro-rang-ki-pung-bor-nye
 泄密未熟及輕毀自蘊，
 །ལྷ་བ་མ་ཀྱི་དུང་དང་ལྷན་སེམས་སྤོང་ཀྱི་ལྷོག་།
 dha-wa-ma-dren-dhe-dhen-sem-su-jin
 不憶正見破滅具信心，
 །རྩ་ལྷུང་བརྟུ་བལྷི་སྤོང་དང་བསྤོང་ཉེ་བསྟུང་།
 tsa-dhung-ju-shi-sog-thang-dhoe-dhe-sung
 捨命防護十四根本墮。

ཡམ་ལམ་རྩ་བའི་ཆད་དང་བྱ་མིན་སྲོད།
yen-la-tsa-shi-chang-thang-cha-min-bong
支分斷四根本酒非作，
།དགོ་བརྩ་སྲོད་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྡོག་སྟུ།
ge-ju-gyong-shing-theg-chen-le-dhog-gyu
守護十善及退大乘因，

།དམ་པའི་མགོན་བསྟེན་གྲོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ།
dham-be-gon-dhen-trog-la-nyen-gur-cha
依止正士怙主承事友，
།བརྟན་དང་འགོམ་སྤངས་དམ་ཚིག་མ་ལུས་བསྟུང།
nye-thang-gom-bang-dham-tshig-ma-lue-sung
輕視跨越應斷護諸誓。

མཚན་ཉིད་མི་ཐུན་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན་ཉེད་འདུ་ཤེས་གསུམ་བཤམ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད།
tshan-nyi-mi-dhen-chag-gya-dhen-thang-dhu-she-sum-trel-nyom-jug-je
依止手印不具相，遠離三想作等入，
།སྲོད་མི་རུང་ལ་གསང་རྗེས་སྟོན་དང་ཚོགས་འཁོར་དུས་སུ་འཐབ་ཅུང་བྱེད།
noe-mi-rung-la-sang-ze-dhon-thang-tshog-khor-due-su-thab-tsoe-che
於諸非器示密物，修會輪時興鬥諍，
།དད་པས་འདྲི་ལ་ལན་ལོག་ལ་འདེབས་དང་ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞུགས་ཅུང་བྱེད།
dhe-be-dri-la-len-log-dheb-thang-nyan-thoe-nang-thu-shag-dhuen-ne
倒答具信諸疑問，聲聞之中住七日，
།ཡང་དག་མིན་ཡང་རྣམ་འབྲུག་པར་ལྟོམ་དང་པ་མེད་ལ་དམ་ཚིག་སྟོན།
yang-dhag-min-yang-nel-jor-bar-lom-dhe-ba-me-la-dham-choe-dhon
非實自詡瑜伽師，於無信者示正法，
།བསྟེན་སོགས་མ་དག་དེའི་འཁོར་ལས་འཇུག་དགོས་མེད་སོར་བྱུང་བསྐབ་ལས་ཉེ་འདས།
nyen-sog-ma-dhag-gyil-khor-le-jug-goe-me-sor-chang-lab-le-dhe
承事未淨而入壇，無需違越下二學，
།ལྷན་ལྗང་བཅུ་དེ་སྐབས་དང་འགལ་བའི་སྟོམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་བཞིན་བསྟུང།
la-ma-nga-jue-gab-thang-gel-we-bom-bo-nam-gyang-tshul-shin-sung
違犯《事師五十頌》，諸墮罪者如理護。

གཡོན་པའི་ཀུན་སྲོད་མི་བརྟམས་ཀྱི་མཚོད།
yon-be-kun-joe-mi-nye-choe
左之遍行不輕供，
|སྲོད་ཚེ་ལྷ་དང་འབྲེལ་མི་ཟླ།
jor-tshe-dha-thang-dre-mi-cha
合時不應離正見，

|ཕྱག་རྒྱ་རྩམ་གཉིས་ལ་འདོད་མི་བྱ།
chag-gya-nam-nyi-dhor-mi-cha
不可捨棄二種印，
|ཀུན་མི་འབྱོར་ཚད་སྲོད་ལ་བཞེས།
kun-dha-mi-jin-tshang-joe-dhen
不出君陀依梵行，

སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི།
so-thar-chang-sem-dho-je-theg-ba-yi
別解脫與菩薩金剛乘，
|མི་ལམ་དུ་ཡང་འདེད་པར་མི་བྱེད་པར།
mi-lam-thu-yang-dha-war-mi-che-bar
下至夢中亦不作違越，
|ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྗེ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི།
theg-ba-sum-thang-gyue-dhe-shi-dhue-be
三乘以及四續部所攝，
|རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་བརྒྱུད་རྗེ།

|མཚན་ལྡན་མིན་ལ་སྟོན་འཇུག་པ་སྤང་།
tshan-dhen-min-la-nyoe-jug-bang
於非具相捨等入，
|ཚགས་ལམ་ལ་མོས་འགྱུར་མེད་ཅུ།
chag-lam-la-moe-gyur-me-cha
勝解貪道不轉變，

|ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་ལེགས་པ།
chi-nang-thab-la-tso-wor-be
主修外內二方便，
|བྱང་སེམས་ལེན་ཚེ་སྐྱབས་བློ་སྤང་། |
chang-sem-len-tshe-kyug-tro-bang
取菩提心斷厭惡。

|རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསྐྱབས་པ་ལྲོ་མོ་ལས།
nam-dhag-je-be-lab-ba-tra-mo-le
清淨佛製微細諸學處，
|རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབས་པར་བྱ། |
gyal-we-ga-shin-dhag-ki-drub-bar-cha
如勝者教我當盡力行。
|ལུང་དང་རྫོགས་པའི་དམ་ཚིག་མ་ལུས་པ།
lung-thang-dhog-be-dham-choe-ma-lue-ba
教證正法一切悉無餘，
|གང་འཚམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོབ་ཡོད་ས་སྐྱོ་ལ།

gyal-we-gong-ba-ji-shin-le-sung-dhe
謹遵勝者密意善守持。

(迴向)

འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས།

dhi-le-ong-be-nam-gar-ge-we-thue

如是所生潔白善根力，

།བཅས་པའི་མཚམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར།

je-be-tsham-le-nam-yang-mi-dha-war

金剛持王製戒諸界限，

མདོར་ན་འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས།

dhor-na-dhi-tshon-nam-gar-ge-we-tshog

總之以此所表盡所有，

།འོ་ར་བུའི་བང་མཛོད་འཇུག་ལར་སྐྱེས་ནས།

nor-pue-bang-zoe-sham-ba-lar-gye-ne

往生摩尼寶藏香拔拉，

།སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱེས་དང།

gye-wa-kun-dhu-yang-dhag-la-ma-thang

一切生中與諸清淨師，

།ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས།

sa-thang-lam-ki-yon-dhen-rab-zog-ne

地道功德完全圓滿已，

kang-tsham-thab-gi-dro-wa-yong-su-drol
契機方便解脫眾有情。

།ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་གིས།

tshe-rab-kun-dhu-dho-je-chang-wang-ki

一切生中永不作違越，

།རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་འོག།

rim-nyi-lam-kyi-rim-ba-thar-chin-shog

二次第道次第願究竟。

།རི་སྐྱེད་བསགས་པ་དེ་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་

ji-nye-sag-ba-the-yi-nyur-thu-dhag

已積白善聚力我速疾，

།ལྷ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་འོག།

la-me-lam-ki-rim-ba-thar-chin-shog

無上道之次第願究竟。

།འབྲུལ་མེད་ཚོས་གྱིད་པ་ལ་ལོངས་སྤོང་ཅིང།

drel-med-choe-kyi-bel-la-long-joe-jing

永不乖離受用法吉祥，

།རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱུར་འཕྲོག་འོག།།

dho-je-chang-ki-ko-pang-nyur-thob-shog

金剛持位速疾願獲得。

六座略軌：

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ལེན་སྐྱབས་སུ་མཚོ།
 gon-chog-sum-la-nying-ne-gyab-su-chi
 我今至诚归依三宝尊，
 །འདི་སྣང་རྗོགས་བྱུང་འཕྲོད་ཕྱིར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས།
 dhi-le-zog-chang-thob-chir-chang-chub-sem
 由此缘故为获大菩提，
 །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླའི་སྟེང་།
 dhun-gyi-nam-khar-tri-be-nyi-dhe-dheng
 面前空中座莲日月上，
 །སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་རྗོད་རྒྱུ་བཟུང་ནས་ཟླ།
 gu-dhog-ngon-bo-dho-dril-zung-ne-ni
 其身青色持铃杵拥抱，
 །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཚན་རྩྱའོད་ཀྱིས།
 ne-sum-yi-ke-sum-tshan-hum-oe-kyi
 三处标以三字吽放光，
 །རྗོད་ཅན་འབས་པ་རྣམས་ལྷན་འཚོ་ལོ།
 dho-je-jen-shab-be-mor-chag-tshel-lo
 敬礼具足金刚足莲下，
 །རི་སྤྱིང་རིན་ཚེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ཟླ་སོགས།
 ri-ling-rin-chen-dher-bum-nyi-dha-sog
 山洲珍宝藏瓶日月等，
 །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་སྐྱབས་ལ་ལུས་ཀུན།
 chog-dhang-thun-mong-ngoe-trub-ma-lus-kun
 殊胜共同无余诸悉地，

།འགྲོ་ཀུན་གཤུང་བསྐྱལ་གཏན་བདེར་འགོད་པར་བྱ།
 dro-gun-dhung-drel-dhen-dher-goe-bar-cha
 救众生苦置于究竟乐，
 །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་པར་བཅུ།
 gye-ne-gyel-se-joe-la-lab-bar-gyi
 发菩提心学习佛子行。
 །རྩ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བདག་རྗོད་འཆང་།
 tsa-we-la-ma-khyab-dhag-dho-je-chang
 根本上师遍主金刚持，
 །དབྱིངས་ལྷན་མཁའ་འཁྱུང་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་རོལ།
 ying-chug-mar-khyue-lhan-gye-dhe-we-rol
 界自在妃俱生乐为嬉。
 །ཡེ་ལེས་པ་རྣམས་སྐྱུན་དངས་རོ་གཅིག་གྱུར།
 ye-she-ba-nam-jen-trang-ro-jig-kyur
 召请诸智慧尊成一味。
 །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད།
 chi-nang-sang-we-choe-drin-gya-tsho-choe
 供养外内秘密供云海，
 །སྒྲུ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པ་འབྲུལ།
 la-me-gun-dhu-zang-boe-choe-ba-pul
 奉献无上普贤大供养。
 །མགོན་ཏྲེད་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བར།
 gon-khyoe-tshul-shin-dhen-be-je-dro-war
 皆赖如理依止怙主生，

།མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྲོག་ཡུང་ཡོངས་བཏང་སྟེ།

thong-ne-lue-thang-sog-gyang-yong-dhang-dhe
由见此理身命亦愿舍，

།དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱིབོར་བྱོན།

de-dhar-sol-wa-dhab-be-ji-wor-jon
如是启请上师降顶上，

།བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྡན་མཇུག།

dhag-nyi-dho-je-sem-ba-jom-dhen-mar
自成金刚萨埵持铃杵，

།གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་རྣམས།

ne-lue-long-joe-thue-sum-ge-tshog-nam
处身受用三世诸善根，

།སོ་ཐར་བྱུང་སེམས་གསང་ལྲགས་རྣམ་གསུམ་གྱི།

so-thar-chang-sem-sang-ngag-nam-sum-kyi
别解脱与菩萨密咒戒，

།ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྟུས་ལུང་རྟོགས་ཚོས།

theg-sum-gyue-dhe-shi-dhue-lung-dhog-choe
三乘四续所摄教证法，

།དགེ་འདིས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི།

ge-dhi-thue-sum-dhe-sheg-se-je-gyi
此善回向三世佛菩萨，

།མཚོགས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་མཐུས།

chog-sum-jin-lab-dhen-drel-mi-lue-thue
三宝加持无欺缘起力，

།ཁྱེད་མཉེས་ཁོ་ན་སྦྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

khyoe-nye-kho-na-drub-bar-jin-gyi-lob
唯令师尊欢喜求加持。

།རང་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར།

rang-la-thim-be-yer-me-ro-jig-gyur
融入自身无别成一味，

།རྫོར་དྲིལ་བཟུང་འཁྱུད་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བས་རོལ།

dhor-dril-zung-khyue-lhan-gye-dhe-we-rol
拥抱佛母俱生乐为嬉。

།མ་རྣམས་དོན་དུ་ཕངས་མེད་བཏང་བར་བྱ།

ma-nam-thon-thu-pang-me-dhang-war-cha
为利诸母无吝悉施舍。

།བཅས་མཚོམས་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་འདོར་མི་བྱ།

je-tsham-sog-ki-chir-yang-dhor-mi-cha
终有命难不踰其制限。

།ལེགས་བཟུང་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོལ།

leg-sung-thab-gyi-dro-wa-yong-su-drol
善作受持方便度众生。

།མཛད་སློབ་འགྲུབ་དང་དམ་ཚོས་འཛིན་ཕྱིར་བཤོ།

ze-mon-drub-thang-tham-choe-zin-chir-ngo
行愿成办住持佛正法，

།ལེགས་སློབ་འགྲུབ་ནས་སངས་རྒྱས་སྦུང་ཐོབ་ཤོག།

leg-mon-drub-ne-sang-gye-nyur-thob-shog
善愿圆成速疾获佛位。